

令和5年4月より

MY HEALTH WEBから Pep Upへ移行します

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

ペップアップ

自分の健康状態を
正しく知ろう！



過去の健診結果から算出した「健康年齢」や、健診値を時系列データで見ること、注意が必要なポイントが一目でわかります。

あなたの健康状態に合った
コンテンツを提供



あなたの健康診断の結果とあわせて健康コンテンツの提供、ウォーキングラリーなどのイベントをご用意しています。

Pep Upを使うほど
ポイントがたまる！



健康づくりへの取り組みで、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から
登録案内をご確認の上、スマートフォンかパソコンよりご登録ください。

Web版でご利用の方

PCまたはスマートフォンにて「ペップアップ登録」と検索してください。

ペップアップ登録



アプリ版でご利用の方

右のQRコードよりアクセスし、アプリをインストールしてご利用ください。

iPhone

Android



今なら！



初回登録
ポイント
キャンペーン

500

ポイント
プレゼント！

この機会にぜひご登録ください

※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

Pep Upでこんなことできたの!?

健康のための機能が盛りだくさん

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのPHRサービスです。健康状態を見る化し、あなたの健康活動をサポートします。



- 貯めたポイントでほしい商品と交換
- 健康年齢 & 健診結果確認
- 健康チャレンジでポイントが貯まる
- 自分にあつた健康記事
- 医療費通知がいつでも見れる
- 健康レシピで美味しく健康に
- 日々の記録 & やることリスト
- 健保からのお知らせ

▼健康レシピ



▼日々の記録



項目	昨日(7/8)	前日(7/7)	目標
歩数	77,000歩	30,000歩	135,850歩
消費カロリー	1,400kcal	1,000kcal	76kcal
水分摂取量	3%		

登録通知案内が届いたら早速登録しよう!

3月下旬に対象者様(被保険者、被扶養配偶者)のご自宅へ登録通知のご案内を送付いたしました。案内に沿ってPepUpへご登録ください。



MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ) をご利用中の皆さまへ

令和5年4月よりPepUpへの移行に伴い、マイヘルスウェブのサービス提供を終了いたします。ご利用中の皆さまにはお手数をおかけいたしますが、PepUpへのご登録をおねがいたします。

マイヘルスウェブで貯めたポイントは、5月31日(水)までにPepUpにご登録いただきますと自動的に移行され、PepUpポイントとしてご利用いただけます。ポイント移行までに約2か月程度かかる場合がございます。

「初回登録案内通知」を紛失してしまった等、お問い合わせ先はこちら



初回登録案内通知の再発行、その他お問い合わせは、お電話にてご連絡ください。お問い合わせの際は、必ずご自身の健康保険証をご用意ください。

施設課

TEL: 03-3409-7918