

知らなきゃいけない健康情報も
知って得するお出かけ情報もまるっと掲載！

令和8年度版

施設ガイド

CONTENTS

健診施設

- ▶ 令和8年度各種健診実施スケジュール
…………… 2～3
- ▶ 生活習慣病予防健診種別・項目一覧表
…………… 4
- ▶ 検査項目の意味を知って健診結果を活かそう！
…………… 5
- ▶ 健診の手続きについて …………… 6
- ▶ 組合契約医療機関および健診種類一覧表
…………… 7～12
- ▶ 特定健診実施医療機関
(東振協契約機関 関東地区) …… 13～17

保養施設

- ▶ 共同利用保養所 …………… 18～19
- ▶ 契約保養施設 …………… 20～21
- ▶ 西武プリンスホテルズ&リゾート …… 21
- ▶ HIS旅行優待のご案内…………… 22
- ▶ 総合健保組合保養所…………… 23
- ▶ 「日本旅行」提携保養施設…………… 24

健康相談・健康情報

- ▶ セメント健保 ハロー健康相談 24 …… 24
- ▶ 女性のための「Her Well」 …… 24
- ▶ メンタルヘルス無料カウンセリング …… 24
- ▶ ヘルシーファミリー倶楽部…………… 25

体力づくり施設

- ▶ スポーツクラブ・メガロス…………… 25
- ▶ スポーツクラブ・ルネサンス…………… 25
- ▶ 電設健保健康づくりセンター へるすびあ
…………… 25

健康増進施設

- ▶ 「万葉の湯」・「浅草ROX まつり湯」・
奥多摩温泉「もえぎの湯」 …… 26
- ▶ 「氷川国際ます釣場」・「氷川キャンプ場」・
「川井キャンプ場」…………… 27
- ▶ トランポランド…………… 27
- ▶ FUJIYAMAnet クラブ…………… 27

ネットで健康管理

- ▶ Pep Up …………… 28

セメント商工健康保険組合
<https://www.sementokenpo.jp>



令和8年度各種健診実施スケジュール

健保組合では、健診費用を医療機関へ支払う際に所定の検査内容等で実施されているかを確認するため、または、保健事業に活かすため、受診された皆さまの結果表を入手いたします。

※①～⑤の健診を、同一年度内に重複して受診することはできません。いずれか一つの健診を受診してください。
 ※⑩は原則1回限りです。過去に受診した方は受けることができません。

①～⑤、⑩について、事業所巡回、契約医療機関、会場別などで受診ができない場合、契約外の最寄りの医療機関で受診していただき、後日その費用を請求する「補助金制度」があります(6ページ参照)。被扶養者が「補助金制度」を利用される場合の健診費用は、受診者一部負担金がかかります。

健診の種類	対象者 ※年齢は、年度末(R9年3/31)現在	一人当たりの一部負担金の額	検査項目 (P4項目一覧表参照)	実施方法	R8年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9年1月	2月	3月	申込方法	結果報告	
① 生活習慣病予防健診A	・被保険者 ・被扶養者	・被保険者：1,500円 ・被扶養者：無料 ●事業所巡回・会場別 事業所で取りまとめ、実施医療機関へ支払い ●組合契約医療機関 受診当日、窓口で支払い ※後日医療機関からの請求により支払う場合あり	労働安全衛生法による企業の定期健康診断、特定健診の項目を含む総合的な健診	事業所巡回 会場別(都内および近県、札幌、仙台、名古屋、大阪、神戸、福岡)					5月～翌1月									事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	結果報告は、実施医療機関より、受診者宅もしくは事業所経由で報告
② 生活習慣病予防健診B	・被保険者 ・被扶養者	・被保険者：3,000円 ・被扶養者：無料	生活習慣病予防健診Aに検査項目を追加した健診	組合契約医療機関														医療機関に直接予約をとり、所定申込書を事業所経由で健保組合に提出	
③ 女性生活習慣病予防健診C(生活習慣病予防健診B1)	・女性の被保険者 ・女性の被扶養者	・被保険者：3,000円 ・被扶養者：無料 受診当日、医療機関の窓口で支払い ※後日医療機関からの請求により支払う場合あり	生活習慣病予防健診Bに婦人科検査(子宮・乳房検査)を追加した健診	会場別(全国主要都市) 組合契約医療機関		【春季】 4～8月							【秋季】 10～2月				事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出		
④ 人間ドック・1日コース・1泊コース	・35歳以上の被保険者 ・35歳以上の被扶養者	・組合負担額(30,000円)を差引いた額 ※自己負担額は5,000円を下回らないものとする 受診当日、医療機関の窓口で支払い	生活習慣病予防健診Bに肺機能検査・腹部超音波検査・眼底検査などを追加した健診	組合契約医療機関 健保連契約医療機関														医療機関に直接予約をとり、所定申込書を事業所経由で健保組合に提出	
⑤ 特定健診	・40～74歳の被扶養者 ・40～74歳の任意継続被保険者	・無料	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に特化した健診	女性のみ会場別あり(全国主要都市) 特定健診実施機関		【春季】 4～8月							【秋季】 10～2月				事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出		
⑥ 特定保健指導	・40歳以上で、①～⑤のいずれかの健康診断の結果、生活習慣の改善が必要と判定された方	・無料	専門スタッフによる面接・指導のもと個別の生活習慣改善の行動計画を立て、取り組みをサポートする。3カ月後以降に、実績評価を行う	特定保健指導実施機関										【実施案内送付時期】 健診受診後				健保組合等から対象者へ「実施案内」を送付。所定の申込書を提出し、指定機関と実施日時等を調整のうえ受診	
⑦ 大腸がん検診	・35歳以上の被保険者 ・35歳以上の被扶養者	・700円	便潜血反応(2日間採取法)	郵送による	4月	春季	6月	7月	夏季	9月	10月	秋季	12月	1月	冬季	3月	事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出		
⑧ 胃がんリスク検診	・35歳以上の被保険者 ・35歳以上の被扶養者	・2,000円	検査キットを使用した検査	郵送による		【春季】 4～6月			【実施案内送付時期】 それぞれR8年3月・9月			【秋季】 10～12月					事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出		
⑨ 歯科健診	・被保険者 ・被扶養者	・無料	一般歯科健診	契約医療機関														個別に専用サイトより予約	
⑩ 脳検査	・被保険者 ・被扶養者	・28,000円(税別)以下 ・40歳、45歳、50歳および55歳以上の被保険者は組合負担額10,000円を差し引いた額 受診当日、医療機関の窓口で支払い	脳MRI検査・脳MRA検査	契約医療機関														東振協HPより予約	
⑪ だ液によるがんリスク検診	・被保険者 ・被扶養者	・35歳未満：12,100円 ・35歳以上：7,100円 予約時にクレジット決済、または代金引換	検査キットを使用した検査	郵送による		【春季】 4～6月			【実施案内送付時期】 それぞれR8年4月・9月			【秋季】 10～12月					個別に専用サイトより申込		

生活習慣病予防健診種別・項目一覧表

コース		健診 A	健診 B	女性健診 C (B1)	人間ドック	特定健診
受診年齢		年齢制限なし	年齢制限なし	年齢制限なし	35 歳以上	40 歳～74 歳
対象者		被保険者および被扶養者	被保険者および被扶養者	被保険者および被扶養者	被保険者および被扶養者	任職被保険者および被扶養者
問診	診察	●	●	●	●	●
身体計測	身長・体重・BMI 指数・標準体重	●	●	●	●	●
	腹囲	●	●	●	●	●
	体脂肪率	—	—	—	●	—
視力	視力	●	●	●	●	—
血圧	最高/最低	●	●	●	●	●
	心拍数	—	—	—	●	—
聴力	左右オーディオ	●	●	●	●	—
糖代謝	尿糖 (定性)	●	●	●	●	●
	空腹時血糖・HbA1c	●	●	●	●	●
腎臓系	尿蛋白 (定性)	●	●	●	●	●
	尿潜血反応	—	●	●	●	—
	尿比重・尿沈渣	—	—	—	●	—
	クレアチニン・eGFR	—	●	●	●	□
脂質代謝	総コレステロール	—	●	●	●	—
	HDL コレステロール	●	●	●	●	●
	LDL コレステロール	●	●	●	●	●
	中性脂肪	●	●	●	●	●
肝機能	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP	●	●	●	●	●
	ALP	—	●	●	●	—
	総蛋白・アルブミン・A/G 比	—	—	—	●	—
尿酸	LDH・総ビリルビン	—	—	—	●	—
	尿酸	—	●	●	●	—
血球検査	赤血球数	●	●	●	●	□
	ヘマトクリット	—	●	●	●	□
	ヘモグロビン	●	●	●	●	□
	MCV・MCH・MCHC	—	●	●	●	—
	白血球数	—	●	●	●	—
	血小板数	—	●	●	●	—
血液型検査	ABO 式・Rh 式 (初回のみ)	—	—	—	●	—
	血清検査	—	—	—	●	—
肝炎ウイルス	CRP	—	—	—	●	—
呼吸器系	HBs 抗原	—	—	—	●	—
	胸部 X 線	●	●	●	●	—
肺機能検査	スパイロメーター (肺活量測定)	—	—	—	●	—
消化器系	胃部 X 線	◆	●	●	●	—
便潜血検査	便潜血反応 (免疫 2 回法)	—	●	●	●	—
心電図	安静時	●	●	●	●	□
眼底	両眼	—	—	—	●	□
眼圧	両眼	—	—	—	●	—
腹部超音波	腹部超音波	—	—	—	●	—
子宮	医師採取	—	—	●	▲	—
	自己採取	—	—	●	▲	—
乳房	マンモグラフィ	—	—	●	▲	—
	超音波	—	—	●	▲	—

●は標準検査項目 ◆は希望すれば可 ▲はオプション検査項目のため、受診者負担 □は医師が必要と認めた場合に実施する項目。

上記の健診項目のうち、検査等の内容が健診機関で異なる場合があります。

※子宮検査、乳房検査は、検査項目を選択して実施となります。健診機関によってはマンモグラフィはオプション扱いになり別途料金が発生することがあります。詳しくは健診機関に直接おたずねください。

検査項目の意味を知って健診結果を活かそう！

受診時の症状、検査結果から自分の健康状態が認識できます。健康管理や生活改善に活かしましょう。

検査分類	検査項目	これらの検査でわかること	おもな症状など	病院などで行う詳しい検査
身長・体重	肥満度 (BMI 法)	肥満度 (BMI25 以上を肥満とする)	—	—
血圧測定	血圧	高血圧症、低血圧症、高血圧症からくる生活習慣病 (動脈硬化、狭心症等) など	●最近、めまい、頭痛、肩こり、動悸などが多い	眼底検査 心電図検査 心臓超音波検査 頸動脈エコー検査 頭部 CT 検査、MRI 検査など
	尿糖	糖尿病やその予備群、腎性糖尿、耐糖能障害など	●急にやせてきた ●異常にのどが渇く ●トイレの回数が増えた ●ご飯を食べても満腹感がない ●体がだるく疲れやすい ●皮膚がかさかさしてかゆい ●足がむくんでいる ●最近視力が落ちた	負荷血糖検査 膵臓 CT 検査 インスリン検査 (IRI) 眼底検査など
空腹時血糖				
HbA1c				
腎臓系	尿蛋白	腎炎、腎不全、ネフローゼ症候群、尿路感染症、尿路系の異常、炎症など	●まぶたがはれぼつたい ●顔や手足がむくむ ●体がだるい ●尿が赤かったり、にごっている ●尿の出が悪い	腎臓超音波検査 腹部単純 X 線検査など
	尿潜血反応			
	クレアチニン・eGFR			
脂質代謝	HDL- コレステロール (善玉コレステロール)	脂質異常症、肝臓病、動脈硬化、狭心症、脂肪肝など	●肥満、高血圧、糖尿病とともに脂質代謝異常は冠動脈や脳血管障害などの原因となる	眼底検査 心電図検査 動脈硬化測定など
	LDL- コレステロール (悪玉コレステロール)			
肝機能	AST (GOT)	無症状のことが多いアルコール肝障害、ウイルス性肝炎の疑い、肥満に伴う脂肪肝、脂質異常症など	●原因のわからないだるさ、疲労感が続き気力が出ない ●食欲がない ●尿の色が茶褐色 ●皮膚の色が黒ずむ、顔色が悪い ●白目の部分が黄色っぽくなる ●お酒の量が減ってきた ●手足がむくむ	肝炎ウイルス抗原、抗体検査 (HBV、HCV) 肝臓超音波検査 AFP、CEA 検査など
	ALT (GPT)			
	γ-GTP			
	ALP			
尿酸	尿酸	痛風、腎機能障害など	●発作が起こると足の親指の付け根などがはれて非常に痛い	骨部 X 線検査など
血球	赤血球数	貧血症、鉄欠乏性貧血、悪性貧血、多血症など	●顔色が悪く青白い ●全身の倦怠感がある ●頭が重い、耳鳴りがする、めまいを起ししやすい ●動悸や息切れが多い	血清鉄検査 鉄結合反応検査 骨髄検査など
	ヘマトクリット			
	ヘモグロビン			
	MCV			
	MCH			
	MCHC			
白血球数	細菌感染症、白血病、再生不良性貧血など			
血小板数	血小板減少性紫斑病、白血病、再生不良性貧血、肝硬変など			
呼吸器系	胸部 X 線	肺炎、気管支炎、肺結核、肺がん、心肥大など	●微熱が長く続いている ●息苦しいことがよくある ●少し体を動かすと息切れがする ●空咳やたんが増えてきた ●たんに血が混じることがある ●胸や背部に鈍い痛みがある	肺機能検査 (スパイロメーター) 喀痰検査 胸部 CT 検査 肺シンチグラフィなど
	食道・胃部 X 線	胃液の食道への逆流、食道がん、胃炎、胃潰瘍、胃がん、胃ポリープ、十二指腸潰瘍など	●ときどき胃が痛むことがある ●急にやせてきた ●胃がもたれ重苦しい ●食べ物の好みが変わった ●黒い便が出ることもある ●下痢をしやすいようになった ●吐き気、吐くことが多くなった	内視鏡検査 ヒロリ菌検査など
消化器系	便潜血反応 (大腸疾患)	大腸などの潰瘍、ポリープ、がん、痔など	●下痢、便秘など便通異常が頻繁に起こる ●便が細くなった ●大便に血が混じっている ●原因のはっきりしない貧血がある	大腸内視鏡検査 注腸 X 線検査など
	心電図	不整脈、狭心症、心筋梗塞、心肥大など	●胸がしめつけられる、押さえつけられる、重くなる ●胸部不快感や閉塞感がある ●動悸、息切れ、左胸部痛、胸部圧迫感、めまいなどがある	心臓超音波検査 負荷心電図検査 ホルター心電図 心筋シンチグラフィなど
子宮細胞診	医師採取法 または 自己採取法	子宮がん、子宮筋腫など	●不正出血がある ●閉経以後に出血がある ●おりものに血が混じることがある ●悪臭のするおりものがある ●腰痛や下腹部の痛みが続く	子宮頸部・体部細胞診検査 子宮・卵巣超音波検査など
乳房診	超音波診断法 または マンモグラフィ※	乳腺症、線維腺腫、乳がん	●乳房にしこりがある ●腋の下にしこりがある ●乳房に痛みがある ●乳首を指でつまむと血や分泌物が出る ●乳房の皮膚にひきつれ、くぼみがある ●乳首がへこんでいる	乳房 MRI 検査など

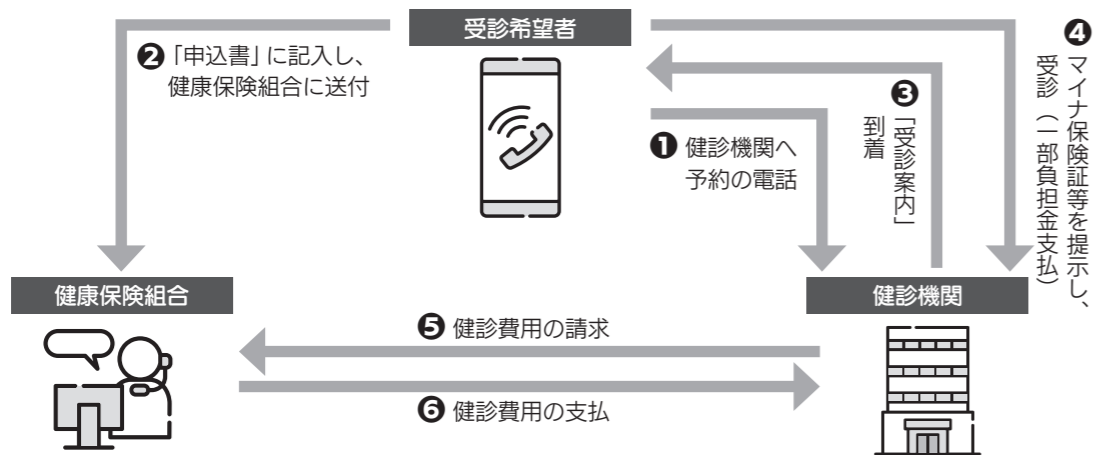
※一部オプション扱いで料金が発生する場合があります。

健診の手続きについて

生活習慣病予防健診A・B、女性生活習慣病予防健診C（生活習慣病予防健診B1）、人間ドック、特定健診、脳検査（40歳、45歳、50歳および55歳以上の被保険者）

申込から受診まで

- STEP 1** 「契約健診機関一覧」の中からお希望の健診機関を選択します。受診希望者は直接または事業所担当者を通じて健診機関へ電話で予約申込をしてください。受診日は1カ月以上の余裕をもって決定してください。
- STEP 2** 受診日が決定したら、「申込書」に所定事項を記入し、事業所事務担当者を通じて健康保険組合へ提出してください。申込書は受診日の3週間前までに、健康保険組合に届くようにしてください。
- STEP 3** 健診機関より「受診案内」等が送付されます。
- STEP 4** 健診当日、健診機関窓口でマイナ保険証等を提示して一部負担金をお支払いください。
※特定健診で受診する方は受診カードを持参。
※オプション検査は、すべて自己負担となります。



申込期間

年間を通して受け付けています。

健診日の変更・取り消し

健診日の変更・取り消しは、速やかに健診機関および健康保険組合に連絡してください。

補助金制度（契約医療機関等で受診できない場合）

契約医療機関、会場別健診または事業所巡回健診で受診できないため、最寄りの医療機関で受診された場合、一定の検査項目を満たしている場合は後日、補助金を支給します。

※被扶養者が「補助金制度」を利用される場合の健診費用は、受診者一部負担金がかかります。

〔補助額〕

①～④健診費用（消費税含む）から受診者一部負担金を差し引いた額。ただし、次の各限度額まで。

- ①生活習慣病予防健診A
7,200円（胃部検査あり 13,600円）
- ②生活習慣病予防健診B
15,700円（胃部検査なし 9,300円）
- ③女性生活習慣病予防健診C
23,700円（胃部検査なし 17,300円）
- ④人間ドック
1日コース・1泊コースとも補助額は30,000円。

ただし、ドック料金（消費税含む）が35,000円未満の場合は、受診者一部負担最低限度額の5,000円を差し引いた額。

- ⑤特定健診
費用は組合が全額負担。ただし、検査内容によって受診者の一部負担となる場合あり。
- ⑥脳検査・脳ドック
10,000円。検査料金が10,000円未満の場合、実際に要した費用までとする。当該年度に40歳・45歳・50歳および55歳以上の被保険者が対象。

組合契約医療機関および健診種類一覧表

【健診の種類】 ○印または金額表示欄が実施健診コース

- ①生活習慣病予防健診A ②生活習慣病予防健診B
- ③女性生活習慣病予防健診C・生活習慣病予防健診B1（東振協女性）
- ④人間ドック（35歳以上）

※金額の後ろに*が付いているものは、婦人科〔(子宮検査)もしくは(子宮検査+乳房検査)]を含む。

受診日は1カ月以上の余裕をもって決定してください。

※すべて消費税10%込の料金です。

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施(契約)している健診コース					1泊
				①A	②B	③C	④B1	④1日	
北海道	北海道労働保健管理協会	札幌市白石区本郷通3丁目南2-13	011-862-5088	○	○	○	○	10,491円	
	JCHO 札幌北辰病院	札幌市厚別区厚別中央2条6-2-1	011-893-5881	○	○	○	○	10,920円	
	船員保険 北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1丁目1番地 マルト札幌ビル5F	011-200-4811	○	○	○	○	10,491円	
	札幌フジクリニック	札幌市中央区北4条西5丁目1番地 アステイ45ビル5F	011-261-6845	○	○	○	○	10,491円	
	北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	札幌市北区北8条西3丁目28番地 札幌エルプラザ5F	011-700-1331	○	○	○	○	10,491円	
	JCHO 北海道病院	札幌市豊平区中の島1条8-3-18	011-831-2606	○	○	○	○	10,875円	
	勤医協札幌西区病院	札幌市西区西町北19-1-5	011-663-5711	○	○	○	○	5,000円	
	溪仁会円山クリニック	札幌市中央区大通西26丁目3-16	011-611-7766	○	○	○	○	10,491円	
	慶友会 吉田病院	旭川市4条西4丁目1-2	0166-25-9574	○	○	○	○	10,491円	
	青森	青森保健生活協同組合 あおもり協立病院	青森市東大野2-1-10	017-729-3261	○	○	○	○	10,491円
津軽保健生活協同組合 健生病院	弘前市扇町2-2-2	0172-55-7717	○	○	○	○	10,491円		
岩手	岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50	019-638-7185	○	○	○	○	10,491円	
宮城	宮城県予防医学協会	仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5階	022-262-2621	○	○	○	○	10,491円	
	宮城県成人病予防協会附属仙台循環器病センター	仙台市泉区泉中央1-6-12	022-375-7113	○	○	○	○	10,491円	
	IMS Me-Life クリニック 仙台	仙台市宮城野区榴岡1丁目1-1 JR仙台イーストゲートビル4F	022-792-5000	○	○	○	○	14,000円	
	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	022-221-0066	○	○	○	○	10,491円	
	杜の都産業保健会一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階・5階	022-217-6678	○	○	○	○	10,491円	
	宮城県成人病予防協会 中央診療所	仙台市青葉区中央1-3-1 AER12階	022-375-7113	○	○	○	○	10,491円	
	喜清会 サンピア仙台健診クリニック	仙台市若林区蒲町東4-2	022-282-7511	○	○	○	○	10,491円	
	JCHO 仙台南病院	仙台市太白区中田町字前沖143番地	022-306-1721	○	○	○	○	11,250円	
	宮城県結核予防会 複十字健診センター	仙台市青葉区中山吉成2-3-1	022-719-5161	○	○	○	○	10,491円	
	日本健康管理協会 山形健康管理センター	山形市桜町4-8-30	023-664-0351	○	○	○	○	10,491円	
山形	全日本労働福祉協会東北支部	山形市西崎49-6	023-643-6778	○	○	○	○	10,491円	
	やまがた健康推進機構 山形検診センター	山形市蔵王成沢字向久保田2220	023-688-6511	○	○	○	○	5,000円	
	やまがた健康推進機構 庄内検診センター	酒田市東町1-23-1	0234-26-1882	○	○	○	○	5,000円	
	やまがた健康推進機構 最上検診センター	新庄市大手町2-49	0233-23-3411	○	○	○	○	5,000円	
	やまがた健康推進機構 米沢検診センター	米沢市西大通1-5-66	0238-21-8811	○	○	○	○	5,000円	
	やまがた健康推進機構 南陽検診センター	南陽市三間通466-5	0238-43-6303	○	○	○	○	5,000円	
	福島	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	024-554-1133	○	○	○	○	10,491円
創仁会 東日本診療所	福島市成川字台28-1	024-545-5801	○	○	○	○	10,491円		
福島県保健衛生協会	福島市南中央4-21-2	024-572-6112	○	○	○	○			
寿泉堂クリニック	郡山市駅前1-8-16	024-939-4616	○	○	○	○	21,535円		
郡山医療生活協同組合 桑野協立病院	郡山市島2丁目9-18	024-923-6177	○	○	○	○	10,491円		
JCHO 二本松病院	二本松市成田町1-553	0243-23-9889	○	○	○	○	10,491円		
会田病院	西白河郡矢吹町本町216	0248-42-3592	○	○	○	○	10,491円		
小名浜生協病院	いわき市小名浜岡小名字山ノ神32	0246-84-6225	○	○	○	○	10,491円		
くさのクリニック	いわき市泉玉露5-17-6	0246-56-1060	○	○	○	○			
霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563	○	○	○	○	10,491円		
双愛会 つくば双愛病院	つくば市高崎1008	029-878-5007	○	○	○	○	10,491円		
達生堂 城西病院	結城市結城10745-24	0296-33-0115	○	○	○	○	10,491円		
茨城保健生活協同組合 城南病院	水戸市城南3-15-17	029-226-3080	○	○	○	○	10,491円		
茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489	029-243-1113	○	○	○	○			
中山会 宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	0570-077831	○	○	○	○	10,491円		
栃木県保健衛生事業団	宇都宮市駒生町3337-1	028-623-8383	○	○	○	○	10,491円		
JCHO うつのみや病院	宇都宮市南高砂町11-17	028-688-5522	○	○	○	○			
北斗会 宇都宮東病院	宇都宮市平出町368-8	028-683-5771	○	○	○	○	10,491円		
宇都宮健康クリニック	宇都宮市徳次郎町5-5	028-666-2201	○	○	○	○	10,491円		
健暉会 清原診療所	宇都宮市清原工業団地15-1	028-666-3800	○	○	○	○	10,491円		
獨協医科大学日光医療センター	日光市森友145-1	0288-23-7083	○	○	○	○	10,491円		
福田会 福田記念病院	真岡市上大沼127	0285-84-7765	○	○	○	○	10,491円		
亮仁会 那須中央病院	大田原市下石上1453	0287-29-2525	○	○	○	○	10,491円		
とちぎメディカルセンター 総合健診センター	栃木市境町27-21	0120-940-620	○	○	○	○	10,491円		
とちぎメディカルセンター とちのき	栃木市大町39-5	0282-20-1900	○	○	○	○	10,491円		
黒須病院	さくら市氏家2650	028-681-8811	○	○	○	○	14,000円		
三愛会 三愛クリニック	高崎市金古町1758	0273-73-3111	○	○	○	○	10,491円		
JCHO 群馬中央病院	前橋市紅雲町1-7-13	027-243-2212	○	○	○	○	11,800円	39,800円	

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施(契約)している健診コース					④人間ドック受診者負担額
				①A	②B	③C	③B1	④1日	
群馬	伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	伊勢崎市下植木町 502	0270-26-7878	○	○	○		10,491 円	
	日本健康管理協会 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町 655-1	0270-26-7700	○	○	○		10,491 円	
	明理会 イムス太田中央総合病院 健康管理センター	太田市東今泉町 875-1	0276-37-8118	○	○	○		10,491 円	
埼玉	新生会 大宮共立病院	さいたま市見沼区片柳 1550	048-686-7155	○	○	○		10,491 円	
	双愛会 双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町 2-173	0570-038-222	○	○	○		10,491 円	
	大宮シティクリニック	さいたま市大宮区桜木町 1-7-5 ソニックシティビル 30F	0570-039-489	○	○	○		16,200 円	
	善仁会総合健診センターヘルテック 大宮センター	さいたま市大宮区大門町 2-118 大宮門街 3 階	0570-012-489	○	○	○		10,491 円	
	医療生協さいたま生活協同組合 おおみや診療所	さいたま市西区指扇 1100-2	048-624-0238	○	○			10,491 円	
	医療生協さいたま生活協同組合 さいわい診療所	川口市西青木 5-1-40	048-251-8560	○	○			10,491 円	
	医療生協さいたま生活協同組合 ふれあい生協病院	川口市木曾呂 1302-1	0570-047-489	○	○	○		10,491 円	
	慈正会 レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町 3-2-5 ワッツ東館 2 階	048-758-3891	○	○	○			
	医療生協さいたま生活協同組合 かすかべ生協診療所	春日部市谷原 2-4-12	048-760-6100	○	○			10,491 円	
	東日本予防医療協会 加須健診クリニック	加須市間口 1271-1	0480-31-7711	○	○			10,491 円	
	豊仁会 三井病院 三井総合健診センター	川越市連雀町 19-3 東館 2F	049-222-7217	○	○	○		10,491 円	
	清心会 至聖病院	狭山市下奥富 1221	04-2952-1002	○	○	○		10,491 円	
	医療生協さいたま生活協同組合 大井協同診療所	ふじみ野市ふじみ野 1-1-15	049-267-1101	○	○			10,491 円	
	医療生協さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院	所沢市中富 1865	0570-010-323	○	○			10,491 円	
	医療生協さいたま生活協同組合 所沢診療所	所沢市宮本町 2-23-34	04-2924-0121	○	○			10,491 円	
	医療生協さいたま生活協同組合 熊谷生協病院	熊谷市上之 3854	048-524-3841	○	○			10,491 円	
	祉智会 龍原病院	熊谷市美土里町 3-136	048-532-6747	○	○	○		10,491 円	
	医療生協さいたま生活協同組合 行田協立診療所	行田市本丸 18-3	048-556-4581	○	○			10,491 円	
	慈秀会 上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘 3-5-28 シンク緑ヶ丘ビル 1 階	048-778-8489	○	○	○		10,491 円	
	JCHO 埼玉メディカルセンター	さいたま市浦和区北浦和 4-9-3	048-832-4951	○	○	○		17,300 円	
	愛友会 上尾中央総合病院	上尾市柏座 1-10-10	048-773-1114	○	○	○		12,900 円	
医療生協さいたま生活協同組合 秩父生協病院	秩父市阿保町 1-11	0494-23-1300	○	○			10,491 円		
千葉	福生会 斎藤労災病院	千葉市中央区道場南 1-12-7	043-227-7453	○	○	○		10,491 円	
	報徳会 報徳千葉診療所	千葉市中央区本町 1-1-13	043-225-6232	○	○	○		10,491 円	
	千葉衛生福祉協会 千葉診療所	千葉市中央区院内 1-8-12	043-225-8977	○	○	○		10,491 円	
	ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区間屋町 1-35 千葉ポートサイドタワー 27F	043-245-6051					16,200 円 *	
	IMS Me-Life クリニック 千葉	千葉市中央区新町 1000 番地 センシティタワー 8F	043-204-5511	○	○	○		14,000 円	43,975 円
	ちば県民保健予防財団	千葉市美浜区新港 32-14	043-246-8627	○	○	○		15,100 円	
	亀田総合病院附属専科クリニック	千葉市美浜区中瀬 1-3 CD 棟 2 階	043-296-2321					23,900 円	56,900 円
	創造会平和台病院 予防医療センター	我孫子市布佐 834-28	050-1792-3773	○	○	○		10,491 円	
	博寿会 創成健診クリニック	松戸市常盤平 5-13-13	047-389-3757	○	○	○			
	青山会 船橋みなとクリニック	船橋市湊町 2-8-9	047-433-5105	○	○	○		10,491 円	
	JCHO 船橋中央病院	船橋市海神 6-13-10	047-433-5885	○	○	○		12,900 円	
	良知会 共立習志野台病院	船橋市習志野台 4-13-16	047-466-3268	○	○	○		10,491 円	
	柏健診クリニック	柏市柏 4-5-22	0120-15-4119					14,000 円	36,000 円
	聖秀会 聖光ヶ丘病院	柏市光ヶ丘団地 2-3	04-7171-5801	○	○	○		10,491 円	
	健勝会 浦安ふじみクリニック	浦安市富士見 2-18-9	047-355-5353	○	○			10,491 円	
ちくま会 メディカルガーデン新浦安	浦安市日の出 1-1-25	047-709-3800	○	○	○		10,491 円		
聖隷佐倉市民病院健診センター	佐倉市江原台 2-36-2	043-486-0006	○	○	○		17,300 円		
徳風会 高根病院	山武郡芝山町岩山 2308	0479-70-8051	○	○	○		10,491 円		
市原メディカルキョウ	市原市姉崎 658	0436-61-0519					19,500 円		
さつき会 袖ヶ浦さつき台病院	袖ヶ浦市長浦駅前 5-21	0438-38-6575	○	○	○		10,491 円		
君津健康センター	君津市君津 1 番地	0439-55-6811	○	○	○		15,210 円		
東京	城見会 アムス丸の内バレスビルクリニック	千代田区丸の内 1-1-1 バレスビル 4 階	03-3211-1171	○	○	○		10,491 円	
	榊原厚生会 榊原サピアタワークリニック	千代田区丸の内 1-7-12 サピアタワー 7 階	03-5288-0610	○	○	○		10,491 円	
	ウイリング 鉄鋼ビル丸の内クリニック	千代田区丸の内 1-8-2 鉄鋼ビルディング地下 1 階	03-6212-3888	○	○	○		10,491 円	
	健康医学協会 霞が関ビル診療所	千代田区霞が関 3-2-5 霞が関ビル 3 階	03-3239-0017	○	○	○		10,491 円	
	友好会 秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田 1-16-9 朝風二号館ビル 6F	03-3280-5877	○	○	○		10,491 円	
	ウイリング ヘルスケアクリニック秋葉原	千代田区外神田 1-17-6 アトレ秋葉原 1-5 階	03-3525-7315	○	○	○		10,491 円	
	友好会 秋葉原メディカル クリニック アネックス	千代田区神田練堀町 68 ムラケヤビル 4 階	03-3280-5877	○	○			10,491 円	
	同仁記念会 明和病院	千代田区神田須田町 1-18	03-3251-0271	○	○			10,491 円	
	裕健会 神田クリニック	千代田区内神田 2-4-1 神田メディカルビル	03-3252-0763	○	○	○		10,491 円	
	浜田病院	千代田区神田駿河台 2-5	03-5280-1080	○	○	○		22,800 円 *	
	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区神田三崎町 1-3-12	03-3292-9244	○	○	○		14,000 円	
	茂恵会 半蔵門病院	千代田区麹町 1-10	03-3239-3355	○	○	○		10,491 円	
	健康医学協会 東都クリニック	千代田区紀尾井町 4-1 ホテルニューオータニガーデントワー 2 階	03-3239-0302	○	○	○		10,491 円	
	東京ハート会 日本橋ハートクリニック	中央区日本橋本石町 3-2-12 社労士ビル 2F	03-3244-4810	○	○	○		10,491 円	
	朝日生命成人病研究所附属医院	中央区日本橋馬喰町 2-2-6	03-3639-5501					10,700 円	
	KKC ウェルネス 東京日本橋健診クリニック	中央区日本橋箱崎町 5-14 アルゴ日本橋ビル 1 階	03-5500-6776	○	○	○		10,491 円	
	さわやか済世 健診プラザ日本橋	千代田区神田須田町 2-7-3 VORT 秋葉原 BLD.7 階	03-3693-7240	○	○	○		9,600 円	

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施(契約)している健診コース					④人間ドック受診者負担額
				①A	②B	③C	③B1	④1日	
東京	新赤坂クリニック 銀座	中央区銀座 3-9-7 トランス銀座ビルディング 5 階	03-5770-1250	○	○	○		14,000 円	
	兜中央会 中島クリニック	中央区日本橋兜町 8-8	03-3669-0287	○	○	○		10,491 円	
	善仁会総合健診センターヘルテック 日本橋センター	中央区日本橋 1-3-13 東京建物日本橋ビル 7 階	0570-012-489	○	○	○		10,491 円	
	IMS Me-Life クリニック 東京	中央区日本橋 3-6-2 日本橋フロント 2F	03-3548-2451	○	○	○		14,000 円	
	日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	中央区八重洲 1-5-20 東京建物八重洲さくら通りビル 7 階	03-3274-2861	○	○	○		10,491 円	
	中央みなとクリニック	中央区明石町 8-1 聖路加タワー 2 階	03-3547-1395	○	○	○		10,491 円	
	銀座ベレアー・ジュクリニック KOMATSU 健診センター	港区新橋 2-19-4 SNT ビル 1F	03-5568-7088	○	○				
	みらいメディカルクリニック銀座	中央区銀座 5-9-15 銀座清月堂ビル 4F	03-3572-4898	○	○			14,000 円	
	聖路加国際病院附属クリニック	中央区明石町 8-1 聖路加タワー 3・4F	03-5550-2400					39,300 円	
	健康予防医学財団 みなと健診クリニック	港区港南 2-5-3 オリックス品川ビル 2F	03-5781-5020	○	○	○		10,491 円	
	同友会 品川クリニック	港区港南 2-16-3 品川グランドセントラルタワー 1 階	03-6718-2816	○	○	○		10,491 円	
	進興会 セラヴィ新橋クリニック	港区新橋 4-3-1 新虎安田ビル 4F	03-5408-8181	○	○	○		10,491 円	
	神州 日比谷公園健診クリニック	港区新橋 1-18-1 航空会館 4 階	03-3595-0781	○	○	○		10,491 円	
	ケイセイ会 パークサイドクリニック	港区芝公園 2-6-8 日本女子会館ビル 2F	03-6454-3752	○	○	○		10,491 円	
	天宣会 汐留健診クリニック	港区浜松町 1-17-10	0120-40-1086	○	○	○		10,491 円	
	秀令会 MEP 南青山	港区南青山 1-3-3 パークアクシス青山一丁目タワー N 棟 5 階	03-6384-5760	○	○	○		10,491 円	
	新赤坂クリニック 青山	港区南青山 2-2-3 ヒューリック青山外苑東通ビル 2 階	03-5770-1250	○	○	○		14,000 円	
	山王メディカルセンター	港区赤坂 8-5-35	03-3402-2185					19,500 円	44,800 円
	赤坂山王メディカルセンター	港区赤坂 4-1-26	03-5114-6611					19,500 円	44,800 円
	永澤滋夫記念会 赤坂永沢クリニック	港区赤坂 3-5-2 サンヨー赤坂ビル 2F	03-3583-6710	○	○	○		10,491 円	
	三田国際ビルクリニック	港区三田 1-4-28 三田国際ビル 3F	03-3454-8614	○	○	○		12,350 円	
	船員保険会 品川シーズンテラス 健診クリニック	港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 5 階	03-3452-3382	○	○	○		10,491 円	
	JCHO 東京高輪病院	港区高輪 3-10-11	03-3443-9555	○	○	○		10,491 円	
	鷺谷健診センター	台東区根岸 2-19-19	03-3873-9161	○	○	○		17,300 円	
	オリエンタル労働衛生協会東京支部 オリエンタル上野健診センター	台東区上野 1-20-11 ヒューリック上野広小路ビル B1	03-5816-0720	○	○	○		10,491 円	
	康裕会 浅草クリニック	台東区浅草 4-11-6	03-3876-3600	○	○	○		10,491 円	
	ルーチェ会 Bene 浅草健診クリニック	台東区花川戸 1-4-1 浅草駅ビル EKIMISE 7 階	03-6802-7864	○	○	○		10,491 円	
	同友会 春日クリニック	文京区小石川 1-12-16 小石川 TG ビル	03-3816-5840	○	○	○		10,491 円	
	慈光会 八木病院	北区東十条 4-14-8 外来棟 3F 八木病院健診センター	03-5902-5400	○	○	○		10,491 円	
	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬 3-2-8 シティプレイズアヤセ 3 階	03-3620-2034	○	○	○		10,491 円	
	尚視会 東京千住・尚視会クリニック 健診プラザ	足立区千住 3 丁目 72 番地 白亜ビル 4F	03-3881-2470	○	○	○		10,491 円	
	等潤メディカルプラザ病院 健診センター等潤	足立区一ツ家 4-2-11	03-3850-7221	○	○	○		10,491 円	
	昭愛会 水野クリニック	足立区西新井 6-31-15	03-3898-9380	○	○	○		10,491 円	
	けいせい会 東京北部病院	足立区江北 6-24-6	03-3854-3181	○	○	○		10,491 円	
	葛飾健診センター	葛飾区立石 2-36-9	03-3693-7676	○	○	○		9,600 円	
	三恵寿会 3S メディカルクリニック	墨田区江東橋 2-19-7 富士ソフトビル 15F	03-5624-5325	○	○	○		10,491 円	
	さわやか済世 健診プラザ両国	墨田区両国 4-25-12	03-3846-3731	○	○	○		9,600 円	
	東京都済生会 向島病院	墨田区八広 1-5-10	03-3610-3651	○	○			10,491 円	
	東京臨海病院 健康医学センター	江戸川区臨海町 1-4-2	03-5605-8822					22,030 円	
	綜友会 第二臨海クリニック	江戸川区西葛西 7-28-8	03-5658-3558	○	○	○		10,491 円	
	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利 1-19-10 江間忠錦糸町ビル 5 階	03-3635-5711	○	○	○		10,491 円	
	同友会 深川クリニック	江東区三好 2-15-10	03-6860-0017	○	○	○		10,491 円	
	優人会 東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町 1-4-8 9F	03-3643-0077	○	○	○		10,491 円	
	日健会 日健クリニック	江東区亀戸 6-56-15 3 階 医療法人社団日健会日健クリニック	03-3638-3155	○	○	○		10,491 円	
	愛育会 協和メディカルクリニック	江東区北砂 2-15-40	03-3648-4166	○	○	○		10,491 円	
	河野臨床医学研究所北品川クリニック予防医学センター	品川区北品川 1-28-15	03-6433-3273	○	○	○		10,491 円	
	牧田総合病院 健診プラザ Omori	品川区南大井 6-28-12 ヒューリック大森ビル 7 階・8 階	03-6428-7489	○	○	○			
	友好会 目黒メディカルクリニック	品川区東五反田 5-22-33 TK 池田山ビル 4F	03-3280-5877	○	○	○		10,491 円	
	ケイメディカルオフィス KMO 五反田健診クリニック	品川区東五反田 5-28-9 五反田第 3 花谷ビル 7 階	03-3494-249						

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施(契約)している健診コース						
				①	②	③	④	④人間ドック受診者負担額		
				A	B	C	B1	1日	1泊	
東京	芙蓉診療所成人病医学センター	新宿区新宿 5-14-5	03-3350-6731						18,400円	36,000円
	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿 7-26-9 フィオーレ東京	03-5287-6211	○	○	○			9,600円	
	西新宿ささらクリニック	新宿区西新宿 6-6-2 新宿国際ビルディング 1F	03-3344-0529	○	○				9,600円	
	緑友会 新宿ファーストタワー クリニック	新宿区西新宿 5-1-1 住友不動産新宿ファーストタワー 4階	03-6383-4055	○	○	○			10,491円	
	御苑前クリニック予防医学研究所	新宿区新宿 2-1-11 御苑スカイビル 2階	03-3357-2276	○	○	○			10,491円	
	生光会 新宿追分クリニック	新宿区新宿 3-1-13	0120-28-3113	○	○				10,491円	
	菱秀会 金内メディカルクリニック	新宿区西新宿 7丁目5番25号 西新宿プライムスクエアビル 2階	03-3365-5521	○	○	○			10,491円	
	あさひ会 西早稲田クリニック	新宿区西早稲田 2-21-16	03-3232-6465	○	○	○			10,491円	
	善仁会総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター	新宿区西新宿 3-2-4 JRE 西新宿テラス	0570-012-489	○	○	○			10,491円	
	善仁会総合健診センターヘルチェックレディース新宿	新宿区西新宿 2-7-1 新宿第一生命ビル 26階	0570-012-489	○	○	○			10,491円	
	成山会 楠樹記念クリニック	新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友ビル 3階	03-3344-6666	○	○	○			10,491円	
	新宿三井ビルクリニック	新宿区西新宿 2-1-1 新宿三井ビル 4・5F	03-3344-3300						18,950円	
	JCHO 東京山手 メディカルセンター	新宿区百人町 3-22-1	03-5925-6005	○	○	○			10,491円	
	健友会中野共立病院 附属健診センター	中野区中野 5-45-4	03-3386-9106	○	○				10,491円	
	衛生文化協会 城西病院	杉並区上荻 2-42-11	03-3390-6910	○	○	○			10,491円	
	日本健診財団 診療所杉並健診プラザ	杉並区高井戸東 2-3-14	03-4586-5555	○	○	○			10,491円	
	育生會 山口医院	豊島区西巣鴨 1-19-17	03-3915-5885	○	○				10,491円	
	景星会 大塚北口眼科・健康管理クリニック	豊島区大塚 2-6-12	0120-708-123	○	○	○			10,491円	
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 池袋センター	豊島区東池袋 1-25-8 タカセビル 1・2階	0570-012-489	○	○	○			10,491円	
	生全会 池袋病院	豊島区東池袋 3-5-4	03-3971-2836	○	○	○			10,491円	
	IMS Me-Life クリニック 池袋	豊島区東池袋 1-21-11 オーク池袋ビル 10F	03-3989-1112	○	○	○			14,000円	43,975円
	山口クリニック	豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 7F	03-3988-0100	○	○				19,500円*	30,500円*
									7,400円	21,700円
	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋 1-29-5	03-3988-1292	○	○	○			10,491円	
	労働保健協会	板橋区若木 2-14-3	03-3530-2132	○	○				10,491円	
	IMS Me-Life クリニック 板橋	板橋区小豆沢 2-23-15	03-3967-1515	○	○	○			10,491円	
	板橋中央総合病院	板橋区小豆沢 2-12-7	03-3967-1181						14,000円	
	慈誠会 人間ドック会館クリニック	板橋区常盤台 4-35-10	03-3937-6256	○	○	○			10,491円	
	電設工業健康保険組合 へるすびあ健診センター	板橋区坂下 1-33-12	03-5970-6811						5,000円	
	安田病院	板橋区成増 1-13-9	03-3939-0101	○	○				14,000円	
	友志育成会 むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町 1-10-3	042-316-6312	○	○	○			10,491円	
	陽和会 にしくほ診療所	武蔵野市緑町 2-1-40	0422-50-2825	○	○	○			10,491円	
	野村病院	三鷹市下連雀 8-3-6	0422-47-8811						16,200円	
	多摩川病院	調布市国領町 5-31-1	042-499-3292						18,400円	
	桐光会 調布病院	調布市下石原 3-45-1	042-484-2626	○	○	○			10,491円	
	進興会 立川北口健診館	立川市曙町 2-37-7 コアシティ立川ビル	042-521-1212	○	○	○			10,491円	
	多摩健康管理センター	立川市錦町 3-7-10	042-528-2011	○	○	○			10,491円	
	日本健康管理協会 立川健診プラザ	立川市柴崎町 2-12-24 MK 立川南ビル 1・2階	03-3207-2222	○	○	○			10,491円	
	崎陽会 日の出ヶ丘病院	西多摩郡日の出町大久野 310	042-588-8666	○	○	○			10,491円	
	東海大学医学部付属八王子病院 健康管理センター	八王子市石川町 1838	042-639-1177						9,600円	
	八王子健康管理センター	八王子市明神町 4-30-2	042-648-1621	○	○	○			12,900円	
	仁和会総合病院	八王子市明神町 4-8-1	042-644-3712	○	○	○			11,800円	
	三友会 あけほの病院 健診部	昭田市中町 1-23-3	042-728-4010	○	○	○			10,491円	
	徳洲会 東京西徳洲会病院	昭島市松原町 3-1-1	042-500-6622	○	○	○			10,491円	
	暁 あきる台病院 健診センター	あきる野市秋川 6-5-1	042-559-5449	○	○	○			10,491円	
新町クリニック健康管理センター	青梅市新町 3-56-1	0428-31-5312	○	○	○			10,491円		
結核予防会 複十字病院	清瀬市松山 3-1-24	0424-91-4712	○	○	○			10,491円		
神奈川	石心会 川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町 10-5 クリエ川崎 8階	044-511-6116	○	○	○				
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 川崎センター	川崎市川崎区日進町 1-11 川崎ルフロン 8階	0570-012-489	○	○	○			10,491円	
	AOI 国際病院	川崎市川崎区田町 2-9-1	044-277-9272	○	○	○			16,695円	
	石心会 アルファメディッククリニック	川崎市幸区堀川町 580-16 川崎テックセンター 8F	044-511-6116	○	○	○			10,491円	
	彩新会 KSP クリニック	川崎市高津区坂戸 3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟 5階	03-3713-5800	○	○	○			10,491円	
	高津中央クリニック	川崎市高津区溝口 1-16-3	044-822-1278	○	○	○			26,100円*	
									15,100円	
	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延 3-8-14	044-330-4565	○	○	○			10,491円	
	新百合健康管理センター	川崎市麻生区上麻生 1-20-1 小田急アコルテ新百合ヶ丘 6F	044-959-3121						16,200円	
	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜市西区みなとみらい 4-6-5 リーフみなとみらい 11階	045-651-1572	○	○	○			10,491円	
	善仁会総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	横浜市西区北幸 1-11-15 横浜 STビル 3階	0570-012-489	○	○	○			10,491円	
	善仁会総合健診センターヘルチェックレディース横浜 ※女性専用機関	横浜市西区北幸 1-4-1 横浜天理ビル 23F	0570-012-489	○	○	○			10,491円	
	善仁会総合健診センターヘルチェック 横濱ゲートタワー	横浜市西区高島 1-2-5 横濱ゲートタワー 4階	0570-012-489	○	○	○			10,491円	
	善仁会総合健診センターヘルチェック ファーストプレイス横浜	横浜市西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 6階	0570-012-489	○	○	○			10,491円	
	神奈川県予防医学協会 ウェルポートみらい	横浜市西区みなとみらい 3-3-3 横浜コネクトスクエア 4F	045-641-8503	○	○	○			10,491円	
みなとみらいメディカルスクエア	横浜市西区みなとみらい 3-6-3 MM パークビル 2F	045-228-2000						17,300円		
城見会アムスランドマーククリニック	横浜市西区みなとみらい 2-2-1-1 ランドマークタワー 7階	045-222-5588	○	○	○			10,491円		
善仁会総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	横浜市神奈川区金港町 6-20	0570-012-489	○	○	○			10,491円		

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施(契約)している健診コース							
				①	②	③	④	④人間ドック受診者負担額			
				A	B	C	B1	1日	1泊		
神奈川	横浜総合健診センター	横浜市神奈川区金港町 3-1 コンカド横浜 20階	045-461-1230						17,300円		
	新赤坂クリニック 横浜	横浜市神奈川区鶴屋町 3-32-13 第2安田ビル 9F	03-5770-1250	○	○	○			14,000円	29,400円	
	五星会新横浜リハビリテーション病院	横浜市神奈川区菅田町 2628-4	045-474-5211	○	○						
	総合健診クリニック MEDOC	横浜市港北区日吉 2-9-3	045-565-0752	○	○	○			10,491円		
	三喜会 横浜新緑総合病院	横浜市緑区十日市場町 1726-7	045-984-3003	○	○	○			10,491円		
	成澤会 清水橋クリニック	横浜市港南区日野中央 1-19-4	045-847-5533	○	○	○			10,491円		
	さくら会 金沢さくら医院	横浜市金沢区谷津町 35 VICSビル 3・4階	045-786-0915	○	○	○			10,491円		
	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町 2-44-9	0462-62-8155	○	○	○			10,491円		
	横浜鶴ヶ峰病院	横浜市旭区川島町 1764 番地	045-370-5270	○	○	○			10,491円		
	優和会 湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町 3-53-12	046-867-2877	○	○	○			10,491円		
	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東 3-10-18	0462-62-8155	○	○	○			10,491円		
	健康予防医学財団 ヘルスケアカリニック厚木	厚木市旭町 1-25-1 本厚木ミハラス 3階	046-227-1131	○	○	○			10,491円		
	藤原会 藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋 1-17-11	0466-23-3211	○	○	○			10,491円		
	JCHO 相模野病院	相模原市中央区淵野辺 1-2-30	042-751-1265	○	○	○			10,491円		
	相和会 健診ステーションさがみはら	相模原市南区古淵 3-9-19	042-753-3301						15,100円		
御所見総合クリニック	藤沢市彌郷 188 番地	0466-49-2882	○	○	○						
新潟	新潟県健康管理協会	新潟市中央区新光町 11-1	025-245-4455	○	○	○			10,491円		
	新潟県労働衛生医学協会	新潟市西区北場 1185-3	025-370-1960	○	○	○			10,491円		
石川	JCHO 金沢病院	金沢市沖町ハ-15	076-251-1113	○	○	○					
	石川県予防医学協会	金沢市神野町東 115	076-249-7222	○	○	○			10,491円		
山梨	慈光会 甲府城南病院	甲府市上町 753-1	055-243-6550	○	○	○			10,491円		
	愛和会 愛和病院	長野市鶴賀七瀬中町 1044-2	026-217-3991	○	○	○			10,491円		
長野	松本市医師会検査健診センター	松本市城西 2-5-5	0263-50-9918	○	○				10,491円		
	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江 4-47	058-279-3399	○	○	○			10,491円		
岐阜	さきょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘 2-12-1	0572-56-0115	○	○	○			10,491円		
	東海検診センター	沼津市新沢町 8-7	055-922-1159	○	○	○					
静岡	伊豆保健医療センター	伊豆の国市田京 270-1	0558-76-6820	○	○	○			10,491円		
	JA 静岡厚生連 中伊豆温泉病院	伊豆市下白岩 75	0558-83-3340	○	○	○			10,491円		
	池田病院 健康管理センター	駿東郡長泉町本宿 411-5	055-986-8600	○	○	○			10,491円		
	国際医療福祉大学 熱海病院予防医学センター	熱海市東海岸町 13-1	0557-81-9176						12,130円	33,635円	
	JA 静岡厚生連 静岡厚生病院	静岡市葵区北番町 23	054-272-1466	○	○	○			10,491円		
	静岡市静岡医師会健診センター	静岡市葵区呉服町 1-20 呉服町タワー 2階	054-273-1921	○	○	○			10,491円		
	静岡県産業労働福祉協会	静岡市駿河区下川原 6-8-1	054-258-4855	○	○	○			10,491円		
	共立蒲原総合病院	富士市中之郷 2500-1	0545-81-3324	○	○	○			10,491円		
	K・S・D 西焼津健診センター	焼津市三ヶ名 330-4	054-620-6085	○	○	○			10,491円		
	静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	藤枝市善左衛門 2-11-5	0120-39-6460	○	○	○			10,491円		
	中部健診	浜松市東区天王町 1174-1	053-569-8678	○	○						
	弘遠会 すずかけセントラル病院	浜松市南区田尻町 120-1	0120-771-804	○	○	○			10,491円		
	愛知	青雲会 佐野医院	豊橋市松葉町 3-10	0532-52-3906	○	○	○			10,491円	
		豊岡会 豊橋元町病院 健康管理センター	豊橋市南大清水町字元町 205	0532-26-1120	○	○	○			10,491円	
		岡崎市医師会はるさき健診センター	岡崎市針崎町字春咲 1-3	0120-489-545	○	○	○			10,491円	
全日本労働福祉協会 東海診療所		名古屋市市中区名駅南 1-24-20 名古屋三井ビルディング新館 3階	052-582-0751	○	○	○			10,491円		
さくら会 さくら医院		名古屋市緑区鳴子町 3-49-23 ナルコス 2階	052-892-0200	○	○	○			10,491円		
中日新聞社健康保険組合 中日病院健診センター		名古屋市中区丸の内 3-12-3	052-961-2496	○	○	○			8,896円		
敬愛会 奥田クリニック健診センター		名古屋市中区錦 1-4-28	052-387-8166	○	○	○			10,491円		
松柏会											

特定健診実施医療機関（東振協契約機関 関東地区）

（40歳～74歳までの被扶養者・任意継続被保険者の方のみ）

※健診内容は特定健診に係る検査項目のみです。関東地区以外の特定健診実施医療機関はHPをご覧くださいか、施設課までお問い合わせください。

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施（契約）している健診コース					④人間ドック受診者負担額
				①A	②B	③C	③B1	④1日	
大阪	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市中央区道修町 4-6-5	06-6202-6667	○	○	○		10,491 円	
	日本健康増進財団 大阪健診センター	大阪市中央区瓦町 4-2-14 京阪神瓦町ビル 2 階	06-7655-0066	○	○	○		10,491 円	
	オリエンタル大阪健診センター	大阪市中央区久太郎町 1-9-26 LUCID SQUARE SEMBA 2 階	06-6266-6440	○	○	○		10,491 円	
	政明会 春次医院	大阪市中央区博労町 2-6-1	06-6245-1251	○	○	○		10,491 円	
	寿楽会 m・oクリニック	大阪市中央区難波 2-2-3 御堂筋グランドビル 11F	06-6210-3121	○	○	○		10,491 円	
	新生会 大阪なんばクリニック	大阪市中央区難波 5-1-60 なんばスカイオ 9 階	06-6648-8571	○	○	○		10,491 円	
	マイヘルスクリニック南堀江院	大阪市西区南堀江 3-15-26	06-6539-0800	○	○	○			
	船員保険大阪健康管理センター	大阪市港区築港 1-8-22	06-6576-1011	○	○	○		10,491 円	
	JCHO 大阪みなと中央病院	大阪市港区磯路 1-7-1	06-6599-0271	○	○	○		10,491 円	
	KKC ウエルネスなんば健診クリニック	大阪市浪速区難波中 1-10-4 南海 SK 難波ビル 10F	050-3541-2263	○	○	○			
	一翠会千里中央健診センター	豊中市新千里東町 1-5-3 千里朝日阪急ビル 3 階	06-6872-5516	○	○	○		10,491 円	
	けいはん医療生活協同組合 みどり診療所	門真市城垣町 2-33	072-882-1118	○	○			10,491 円	
	けいはん医療生活協同組合 みい診療所	寝屋川市三井南町 20-17	072-835-0600	○	○			10,491 円	
	コーナンメディカル 鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1	072-260-5555	○	○	○		10,491 円	
	兵庫	順天厚生事業団 順天健診クリニック	神戸市中央区楠町 3-1-12	078-341-7284	○	○	○		10,491 円
京都工場保健会 神戸健診クリニック		神戸市中央区元町通 2-8-14 オルタンシアビル 3・4 階	0120-292-430	○	○	○		10,491 円	
KKC ウエルネス神戸健診クリニック		神戸市中央区磯上通 8-3-5 明治安田生命ビル 12 階	050-3541-2264	○	○	○			
JCHO 神戸中央病院		神戸市北区惣山町 2-1-1	078-594-8622	○	○	○		10,491 円	
兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ		神戸市兵庫区駅南通 5-1-2-300	078-652-5207	○	○	○		10,491 円	
兵庫県予防医学協会		神戸市灘区岩屋北町 1-8-1	078-855-2740	○	○	○		10,491 円	
愛仁会 カーム尼崎健診プラザ		尼崎市御園町 54 カーム尼崎 2F	0120-688-311	○	○	○		10,491 円	
京都工場保健会 姫路健診クリニック		姫路市西駅前町 73 番地 姫路ターミナルスクエア 3F	0120-505-575	○	○	○		10,491 円	
大杉内科医院		加西市別府町乙 11-2	0790-47-0023	○	○				
鳥取県保健事業団		鳥取市富安 2-94-4	0857-30-4882	○	○	○		10,491 円	
鳥取	中国労働衛生協会 鳥取検診所	鳥取市湖山町東 4-95-1	0857-31-6666	○	○	○		10,491 円	
	中国労働衛生協会 米子健診センター	米子市二本木 501-6	0859-37-1819	○	○	○		10,491 円	
	淳風会健康管理センター	岡山市北区大供 2-3-1	050-3163-0002	○	○	○		10,491 円	
岡山	中国労働衛生協会 津山検診所	津山市戸島 634-25	0868-28-7311	○	○	○		10,491 円	
	淳風会 淳風会健康管理センター倉敷	倉敷市連島中央 3 丁目 1 番 19 淳風スクエアビル	086-454-8400	○	○	○		10,491 円	
	高梁中央病院	高梁市南町 53	0866-22-3636	○	○	○		5,000 円	
広島	中国労働衛生協会 福山本部健診センター	福山市引野町 5-14-2	084-941-8210	○	○	○		10,491 円	
	中国労働衛生協会 尾道検診所	尾道市平原 3-1-1	0848-22-3803	○	○	○		10,491 円	
	グランドタワーメディカルコート ライフケアクリニック	広島市中区上八丁堀 4-1	082-502-7735	○	○	○		10,491 円	
	ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター	広島市中区鞆町 13-4 広島マツダビル 4F・5F	082-224-6661	○	○	○		10,491 円	
	メディックス広島健診センター（広島県集団検診協会）	広島市中区大手町 1-5-17	0570-023-109	○	○	○		10,491 円	
	広島県環境保健協会 健康クリニック	広島市中区広瀬北町 9-1	082-232-4857	○	○	○		10,491 円	
	ヤマナ会広島記念病院 広島生活習慣病・がん健診センター東広島	東広島市西条町吉行 2214	082-423-6662	○	○	○		10,491 円	
	ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター大野	廿日市市大野早時 3406-5	0829-56-5505	○	○	○		10,491 円	
山口	JCHO 徳山中央病院	周南市孝田町 1-1	0834-32-5244	○	○	○		23,240 円 * 13,120 円	
	徳山医師会病院	周南市東山町 6-28	0834-31-2350	○	○	○		8,500 円	
	佐々木医院メディカルプラザ	山口市泉都町 9-13	083-923-8813	○	○	○		22,030 円 * 10,700 円	
香川	三宅医学研究所 セントラルパーククリニック	高松市番町 1-10-16	087-863-4560	○	○	○		10,491 円	
	西日本産業衛生会 北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町 3-1-2	093-561-0030	○	○	○		10,491 円	
	西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所	北九州市八幡東区東田 1 丁目 4-8	093-671-8100	○	○	○		10,491 円	
	クリスタルビルクリニック	福岡市中央区天神 4-6-7 JRE 天神クリスタルビル 8 階	092-725-8822	○	○	○		10,491 円	
	福岡労働衛生研究所 天神健診センター	福岡市中央区天神 2-8-36 天神 NKビル 2 階	092-526-1087	○	○	○		10,491 円	
	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前 3 丁目 19-5 博多石川ビル 2 階	092-472-0222	○	○	○		10,491 円	
	西日本産業衛生会 福岡健診診療所	福岡市博多区博多駅前 2-20-1 大博多ビル 6F	092-471-1165	○	○	○		10,491 円	
	医療情報健康財団	福岡市博多区上川端町 14-30-201	092-272-2398	○	○	○		10,491 円	
	原三信病院 健康管理センター	福岡市博多区大博町 1-8	092-291-3132	○	○	○		10,491 円	
	船員保険福岡健康管理センター	福岡市東区原田 3-4-10	092-611-6311	○	○	○		10,491 円	
福岡	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川 1-11-27	092-526-1087	○	○	○		10,491 円	
	雪の聖母会聖マリアヘルスケアセンター	久留米市津福本町 448-5	0942-35-5522	○	○	○		10,491 円	
	柳育会 新やなぎ健診クリニック	八女市吉田 134-1	0943-23-6977	○	○	○		10,491 円	
	田丸丸中央病院	久留米市田丸町益生田 892	0943-72-2727	○	○	○			
	桜十字 メディメッセ桜十字クリニック 桜十字予防医療センター	熊本市中央区平成 3-23-30 サンリブシティくまなん 3F	0570-550-182	○	○	○		10,491 円	
	西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター	大分市高城南町 11-7	0975-52-7788	○	○	○		10,491 円	
	鹿児島県労働衛生協会 ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町 4-96	099-267-6292	○	○	○		10,491 円	
	天陽会 中央クリニック	鹿児島市泉町 16-1	0120-255-545	○	○	○		10,491 円	
	明日望 アスボメディカルクリニック	国頭郡金武町字金武 10897	098-968-4664	○	○	○		10,491 円	
	沖縄	沖縄医療生活協同組合 中部協同病院	沖縄市美里 1 丁目 31 番 15 号	098-938-6160	○	○	○		10,491 円

地区	医療機関名称	所在地	電話番号	地区	医療機関名称	所在地	電話番号
栃木	霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	稲敷郡阿見町中央 3-20-1	029-887-4563	栃木	亮仁会 那須中央病院	大田原市下石上 1453	0287-29-2525
	なるしま内科医院	稲敷郡阿見町本郷 1-22-1	029-869-4820		誠和会 高野病院	那須郡那珂川町馬頭 2068	0287-92-2520
	なかの循環器クリニック	牛久市中央 1-21-3	029-846-2000		とちぎメディカルセンター 総合健診センター	栃木市境町 27-21	0120-940-620
	双愛会 つくば双愛病院	つくば市高崎 1008	029-878-5007		とちぎメディカルセンター とちぎ	栃木市大町 39-5	0282-20-1900
	山村医院	龍ヶ崎市佐貫 3-5-5 プラザエルマーナ内	0297-66-0555		薫会 菅又病院	塩谷郡高根沢町花岡 2351	028-676-0311
	永瀬内科	守谷市松並 1580	0297-48-2000		日高会 日高病院	高崎市中尾町 886	027-362-1944
	平間病院	下妻市江 2051	0296-43-5100		全日本労働福祉協会 群馬支部	高崎市間屋町 2-7 ビエント高崎 5 階	0120-288-789
	とき田クリニック	下妻市長塚 28-1	0296-44-2556		はるな生活協同組合 高崎中央病院	高崎市高岡町 498-1	027-323-2665
	倉田内科クリニック	つくば市栗原 3443	0298-57-8181		井上病院	高崎市通町 55	027-322-3660
	筑波学園病院	つくば市横場 2573-1	0570-03-1355		大原会 大原病院	高崎市飯玉町 46	027-362-5800
	緑野クリニック	坂東市沓掛字西村 2526-1	0297-30-3311		樹心会 角田病院 健診センター	佐波郡玉村町上新田 675-4	0270-50-3315
	達生堂 城西病院	結城市結城 10745-24	0296-33-0115		三愛会 三愛クリニック	高崎市金古町 1758	0273-73-3111
	同樹会 結城病院	結城市結城 9629-1	0296-33-4162		伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	伊勢崎市下植木町 502	0270-26-7878
	下館胃腸科医院	筑西市二木成 1519	0296-24-8864		日本健康管理協会 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町 655-1	0270-26-7700
	佐藤医院	笠間市笠間 981-8	0296-72-0032		明理会 イムス太田中央総合病院 健康管理センター	太田市東今泉町 875-1	0276-37-8118
茨城	いちよう坂クリニック	水戸市三の丸 1-4-73 水戸京成ビル 1 階	029-306-7251	太田協立病院	太田市石原町 927	0276-45-4911	
	茨城保健生活協同組合 城南病院	水戸市城南 3-15-17	029-226-3080	秋山医院	藤岡市小林 748-8	027-422-8315	
	大野診療所	鹿嶋市和 824-1	0299-69-4724	全仁会 高木病院	桐生市相生町 5 丁目 754	0277-53-7711	
	仲澤医院	潮来市あやめ 2-27-11	0299-63-2003	北毛保健生活協同組合 北毛病院	渋川市有馬 237-1	0279-24-1234	
	ひたちなか記念クリニック	ひたちなか市東大島 3-5-1	029-272-5781	誠和会 正田病院	安中市安中 1-16-32	027-382-1123	
	一路会クリニック	常陸太田市巾着町 173	0294-72-1258	三思医光会 東邦病院	みどり市笠懸町阿左美 1155	0277-76-6303	
	善仁会 小山記念病院	鹿嶋市厨 5-1-2	050-1725-3302	日望会 みどり病院	みどり市笠懸町鹿 2646-2	0277-76-1107	
	雄仁会 五郎台ファミリークリニック	神栖市深芝南 2-11-12	0299-92-6661	新生会 大宮共立病院	さいたま市見沼区片柳 1550	048-686-7155	
	梅里クリニック	笠間市下郷 4468	0299-45-2002	医療生協さいたま生活協同組合 浦和民主診療所	さいたま市浦和区北浦和 5-10-7	048-832-6182	
	全日本労働福祉協会 茨城支部	笠間市泉字 1615-1	0299-37-8855	双愛会 双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町 2-173	0570-038-222	
栃木	西野医院	日立市留町字表 1166-1	0294-27-1313	医療生協さいたま生活協同組合 おみや診療所	さいたま市西区指扇 1100-2	048-624-0238	
	緒川クリニック	常陸大宮市上小瀬 1426-1	0295-54-3331	令成会 川口パークタワークリニック	川口市幸町 1-7-1 川口パークタワー 2F	048-299-4106	
	中山会 宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り 1-3-16	0570-077831	こんどう内科	川口市栄町 1-12-21-205	048-250-6677	
	智栄会 福井セントラルクリニック	下都賀郡壬生町おもちゃのまち 2-4-8	0282-86-6624	医療生協さいたま生活協同組合 川口診療所	川口市仲町 1-36	048-291-9080	
	北斗会 宇都宮東病院	宇都宮市平出町 368-8	028-683-5771	金沢クリニック	川口市飯塚 3-2-1	048-250-5551	
	宇都宮健康クリニック	宇都宮市徳次郎町 5-5	028-666-2201	医療生協さいたま生活協同組合 さいわい診療所	川口市西青木 5-1-40	048-251-8560	
	千風会 いとうクリニック	日光市木和田島 3043	0288-32-2030	医療生協さいたま生活協同組合 ふれあい生協病院	川口市木曾呂 1302-1	0570-047-489	
	富士見会 ミヤ健康クリニック	宇都宮市ゆいの杜 3-2-23	028-667-8181	あかつき会 はとがや病院	川口市坂下町 4-16-26	048-281-1468	
	福田会 福田記念病院	真岡市上大沼 127 番地	0285-84-7765	大成会 武南病院附属クリニック	川口市東本郷 1432	048-282-8226	
	ヒボクラテス 竹村内科クリニック	鹿沼市西茂呂 4-46-3	0289-60-7577	戸田おたクリニック	戸田市喜沢 1 丁目 18-8	048-432-5199	
栃木	小山イーセントクリニック	小山市駅東通り 1-32-1	0285-24-2200	三慶会 指扇病院付属笹目クリニック	戸田市笹目 5-20-10	048-421-5121	
	日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ	小山市向原新田 77-3	0285-31-5555	山崎クリニック	草加市中央 2-4-11	048-924-1375	

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
あおばファミリークリニック	三郷市戸ヶ崎 2-286-1	048-955-8621	
健和会 みさと健和病院	三郷市鷹野 4-494-1	048-955-5494	
明日佳 埼玉あすか松伏病院	北葛飾郡松伏町松伏 1263-5	048-992-0411	
研整会 松田整形外科	越谷市瓦曽根 2-1-14	048-960-3600	
げんき会 あゆみクリニック	春日部市大枝 400-4	048-731-3283	
永寿会 三須医院	春日部市柏壁東 1-11-12	048-752-2200	
医療生協さいたま生活協同組合 かすかべ生協診療所	春日部市谷原 2-4-12	048-760-6100	
ゆりのき医院	春日部市谷原 1-16-20	048-752-3535	
管理センタークリニック	久喜市河原井町 19	0480-23-8083	
久喜江面クリニック	久喜市江面 1562-1	0480-25-1101	
しょうぶ眼科・内科	久喜市菖蒲町菖蒲 6008-1	0480-48-5765	
輔正会 岡村記念クリニック	日高市栗坪 230-1	042-986-1110	
入間川病院	狭山市砥園 17-2	04-2958-6111	
医心会 はたなかクリニック	狭山市堀塚 2356-12	04-2956-5400	
清心会 至聖病院	狭山市下奥富 1221	04-2952-1000	
富岡医院	朝霞市膝折町 1-9-35	048-461-7581	
喜恵会 和光駅前クリニック	和光市新倉 1-2-65	048-460-3466	
喜恵会 志木南口クリニック	新座市東北 2-30-15 川島屋ビル 2F	048-485-6788	
城西内科クリニック	新座市栗原 5-6-26	0424-21-9321	
かいしん会 ますなが医院	富士見市勝瀬 739-1	049-264-1511	
宏仁会 高坂醫院	東松山市西本宿 1759-1	0493-35-1331	
埼玉県健康づくり事業団	比企郡吉見町江和井 410-1	0493-81-6128	
宏仁会小川病院	比企郡小川町大字原川 205	0493-73-2750	
豊岡クリニック	入間市豊岡 1-2-17	042-963-1116	
明雄会 北所沢病院	所沢市下富 1270-9	04-2943-3611	
医療生協さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院	所沢市中富 1865	0570-010-323	
医心会 こぶしクリニック	所沢市こぶし町 1-17-101	042-993-5866	
三友会 彩のクリニック	所沢市小手指町 4-1-1	042-949-1118	
医療生協さいたま生活協同組合 所沢診療所	所沢市宮本町 2-23-34	04-2924-0121	
医療生協さいたま生活協同組合 熊谷生協病院	熊谷市上之 3854	048-524-3841	
恵晴會 木原医院	熊谷市肥塚 1-13-1	048-529-7613	
クレモナ会 ティーエムクリニック	熊谷市三ヶ尻 48	048-533-8837	
結智会 龍原病院	熊谷市美土里町 3-136	048-532-6747	
医療生協さいたま生活協同組合 行田協立診療所	行田市本丸 18-3	048-556-4581	
小林内科医院	行田市谷郷 2026-1	048-552-0362	
慈秀会 上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘 3-5-28 シンプ緑丘ビル 1階	048-778-8489	
豊田医院	桶川市坂田東 3-26-13	048-728-2377	
誠界会 北本共済医院 人間ドック健診センター	北本市下石戸下 511-1	048-598-7003	
群羊会 南福音診療所	北本市緑 4-148	048-591-7191	
サンビレッジクリニック鴻巣	鴻巣市本町 3-5-21	048-540-0088	
福生会 斎藤労災病院	千葉市中央区道場南 1-12-7	043-227-7453	

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
報徳会 報徳千葉診療所	千葉市中央区本町 1-1-13	043-225-6232	
千葉衛生福祉協会 千葉診療所	千葉市中央区院内 1-8-12	043-225-8977	
ヘルスケアクリニック川島内科・ 婦人科	千葉市美浜区真砂 1-12-11	043-278-0631	
保健会 奏の杜クリニック海浜幕張	千葉市美浜区ひび野 1-14 aune 幕張 4階 5階	043-441-5181	
千葉いずみ会 泉中央病院	千葉市若葉区高根町 964-42	043-228-4131	
誠誓会 総泉病院	千葉市若葉区更科町 2592	043-237-5001	
東京勤労者医療会 東葛病院 健診センター	流山市中 102-1	04-7128-9393	
椎名医院	流山市加 1-20-14	04-7158-1038	
創造会 平和台病院予防医療センター	我孫子市布佐 834-28	050-1792-3773	
東光会 北総白井病院	白井市根 325-2-1	047-492-1001	
青山会 船橋診療所	船橋市湊町 2-8-9	047-433-5105	
良知会 共立習志野台病院	船橋市習志野台 4-13-16	047-466-3268	
保健会 メディカルスクエア 奏の杜クリニック	習志野市奏の杜 2-1-1 奏の杜フォルテ 2階	047-406-5000	
にして内科クリニック	八千代市緑が丘 1-1104-3	047-450-5505	
聖秀会 聖光ヶ丘病院	柏市光ヶ丘団地 2-3	04-7171-5801	
誠高会 おおたかの森病院	柏市豊四季 113	04-7141-1117	
協友会 柏厚生総合病院	柏市篠籠田 617	04-7144-8868	
全生会 江戸川病院	野田市山崎 2702	04-7124-5511	
禎心会 浦安サンクリニック	浦安市北栄 1-16-17 原勝ビル 4階・5階	0120-16-3929	
上田クリニック検診センター	浦安市猫実 3-18-17	047-316-6006	
新虎の門会 新浦安虎の門クリニック	浦安市日の出 2-1-5	047-381-2088	
健勝会 浦安ふじみクリニック	浦安市富士見 2-18-9	047-355-5353	
平山クリニック	東金市東金 931	0475-52-2012	
慧友会 こしべクリニック	佐倉市表町 3-18-14	043-486-0200	
中島医院	成田市中台 6-2-1	0476-27-3454	
七風会 あづま医院	富里市七栄 646-786	0476-90-1168	
栗源病院	香取市助沢 832-1	0478-70-5121	
甲辰会 海保病院	八街市八街ほ 386	043-443-1101	
晃正会 湯沢クリニック	八街市八街ほ 227-1	043-443-0989	
春日クリニック	山武市木原 202-10	0475-88-1110	
徳風会 高根病院	山武郡芝山町岩山 2308	0479-70-8051	
裕人会 辰巳台クリニック	市原市辰巳台東 3-15-2	0436-76-8800	
千葉労災病院	市原市辰巳台東 2-16	0436-74-1111	
邦清会 木更津東邦病院	木更津市菅生 725-1	0438-98-8111	
太陽会 パークサイド医療センター	館山市山本 1155	0470-25-5120	
渡辺医院	茂原市長尾 2592	0475-27-7733	
慈協会 市原メディカルキュア	市原市姉崎 658	0436-61-0519	
さつき会 袖ヶ浦さつき台病院	袖ヶ浦市長浦駅前 5-21	0438-38-6575	
美孝会 袖ヶ浦医院	袖ヶ浦市奈良輪 1-8-8	0438-62-2401	
今城会 君津クリニック	君津市空師 1-1-1	0439-55-8111	
君津山の手病院	君津市外箕輪 4-1-5	0439-54-2323	

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
寿光会 岬病院	いすみ市岬町桑田 2531	0470-87-7811	
健真会 東京クリニック	千代田区大手町 2-2-1 新大手町ビル地下 1階	03-3516-7187	
京映会 大手町あおぞら健診クリニック	千代田区大手町 2-1-1 大成大手町ビル地下 1階	03-6262-6763	
榊原厚生会 榊原サビアタワークリニック	千代田区丸の内 1-7-12 サビアタワー 7階	03-5288-0610	
日本がん知識普及協会付属 有楽町電気ビルクリニック	千代田区有楽町 1-7-1	03-3213-0099	
友好会 秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田 1-16-9 朝風二号館ビル 6F	03-3280-5877	
友好会 秋葉原メディカルクリニック アネックス	千代田区神田練馬町 68 ムラサキビル 4階	03-3280-5877	
同仁記念会 明和病院	千代田区神田須田町 1-18	03-3251-0271	
雄治会 小川町メディカルクリニック	千代田区神田小川町 2-12 進興ビル B1	03-5848-4355	
福音医療会 神田キリスト教診療所	千代田区神田美土代町 7-4	03-5283-8119	
結核予防会 総合健診推進センター	千代田区神田三崎町 1-3-12	03-3292-9244	
慶洋会 ケイアイ飯田橋クリニック	千代田区飯田橋 3-10-10 ガーデン・エア・タワー 2F	03-3239-2777	
全日本労働福祉協会 九段クリニック	千代田区九段北 1-9-5	03-3222-0071	
HDC アトラスクリニック	千代田区一番町 5番地 3 アトラスビル 1F	03-3234-6911	
墨水会 浜町センタービルクリニック	中央区日本橋浜町 2-31-1 浜町センタービル 7階	03-3664-2767	
中央みなと会 三井タワークリニック	中央区日本橋室町 2-1-1 日本橋三井タワー 5階	03-3510-9945	
ミッドタウンクリニック 日本橋室町 三井タワー ミッドタウンクリニック	中央区日本橋室町 3-2-1 日本橋室町三井タワー 7階	03-3231-2068	
ファーストメディカルクリニック	中央区日本橋小舟町 15-17 日本橋協栄ビル	03-6381-5917	
兜中央会 中島クリニック	中央区日本橋兜町 8-8	03-3669-0287	
明理会 IMS Me-Life クリニック 東京	中央区日本橋 3-6-2 日本橋フロント 2F	03-3548-2451	
善仁会 総合健診センターヘル ルチェック 日本橋センター	中央区日本橋 1-3-13 東京建物日本橋ビル 7階	0570-012-489	
日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	中央区八重洲 1-5-20 東京建物八重洲さくら通りビル 7階	03-3274-2861	
進興会 東京ダイヤビルクリニック	中央区新川 1-28-25 東京ダイヤビルディング 1F	03-5408-8181	
中央みなとクリニック	中央区明石町 8-1 聖路加タワー 2階	03-3547-1395	
春令会 築地クリニック	中央区築地 6-25-10 築地センタービル 3階	03-3549-6662	
月島タワークリニック	中央区月島 2-10-2	03-6219-7151	
神和会 銀座富士クリニック	中央区銀座 4-11-2 丸正ビル 2階	03-3542-8371	
湖聖会 銀座医院健康管理センター	中央区銀座 4-12-15 歌舞伎座タワー 16階	03-3541-3340	
進興会 セラヴィ新橋クリニック	港区新橋 4-3-1 新虎安田ビル 4F	03-5408-8181	
康生会 シーエスケー・クリニック	港区新橋 1-13-12 堤ビル 4F	03-5157-5121	
労働医学研究会 新橋クリニック	港区新橋 5-15-5 交通ビル 2F	03-3434-5151	
神州 日比谷公園健診クリニック	港区新橋 1-18-1 航空会館 4階	03-3595-0781	
南葛勤医協 芝健診センター	港区新橋 6-19-21	03-3431-7491	
新青会 新橋青木クリニック	港区新橋 3-23-4	03-3432-0381	
ケイセイ会 パークサイドクリニック	港区芝公園 2-6-8 日本女子会館ビル 2F	03-6454-3752	
城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門 4-3-1 城山トラストタワー 3F	0570-07-5050	
汐留ガーデンクリニック	港区東新橋 1-8-2 カレッタ汐留 B1	03-5537-8080	
六医会 汐留シティセンター セントラルクリニック	港区東新橋 1-5-2 汐留シティセンター 3F	03-5568-8702	
泉ガーデン桜十字クリニック	港区六本木 1-6-3 泉ガーデンウイング B1F	0570-07-5050	
厚生会 古川橋病院	港区南麻布 2-10-21	050-3385-4643	
永澤滋夫記念会 赤坂永沢クリニック	港区赤坂 3-5-2 サンヨー赤坂ビル 2F	03-3583-6710	

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
大星会 大星クリニック	港区赤坂 2-9-11 オリックス赤坂 2丁目ビル地下 1階	03-6426-5933	
青山内科医院	港区南青山 5-1-22 青山メディカルスクエア 2F	03-3499-6500	
ミッドタウンクリニック 東京ミッドタウンクリニック	港区赤坂 9-7-1 ミッドタウンタワー棟 6階	03-5413-0081	
重宣会 鈴木胃腸消化器クリニック	港区芝 5-27-1	03-3455-6126	
芝浦健診クリニック	港区芝浦 3-18-17 東京港健保会館 3階	03-5765-7171	
船員保険会 品川シーズンテラス 健診クリニック	港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 5階	03-3452-3382	
同友会 品川クリニック	港区港南 2-16-3 品川グランドセントラルタワー 1階	03-6718-2816	
地域医療機能推進機構 東京高輪病院	港区高輪 3-10-11	03-3443-9555	
鶯谷健診センター	台東区根岸 2-19-19	03-3873-9161	
オリエンタル労働衛生協会東京支部 オリエンタル上野健診センター	台東区上野 1-20-11 ヒューリック上野広小路ビル B1	03-5816-0720	
康裕会 浅草クリニック	台東区浅草 4-11-6	03-3876-3600	
ルーチェ会 Bene 浅草健診クリニック	台東区花川戸 1-4-1 浅草駅ビル EKIMISE7 階	03-6802-7864	
英恵会 山田英明下町クリニック	台東区西浅草 3-16-6	03-5806-3077	
同友会 春日クリニック	文京区小石川 1-12-16 小石川 TGビル	03-3816-5840	
七星会 カスガメディカルクリニック	文京区本郷 4-24-8 春日タワービル 3階	03-5689-8211	
近藤記念医学財団 富坂診療所	文京区本郷 1-33-9	03-3814-2661	
慈光会 八木病院	北区東十条 4-14-8 外来棟 3F 八木病院健診センター	03-5902-5400	
健診会 東京メディカルクリニック	北区滝野川 6-14-9	03-5980-0850	
景星会赤羽 赤羽東口病院	北区赤羽 1-38-5	0120-812-800	
東風会 赤羽牧洋記念クリニック	北区赤羽 1-11-2	03-3598-6697	
生栄会 赤羽台診療所	北区赤羽台 1-5-22	03-3900-3741	
美誠会 荒川病院	荒川区町屋 8-20-3	03-5901-1171	
小山内科医院	荒川区東日暮里 1-5-10-3A	03-5850-2030	
俊秀会 エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬 3-2-8 シティプレイスアヤセ 3階	03-3620-2034	
尚視会 東京千住・ 尚視会クリニック健診プラザ	足立区千住 3-72 白亜ビル 4F	03-3881-2470	
江北医院	足立区谷在家 2-9-15	03-3898-6151	
けいせい会 東京北部病院	足立区江北 6-24-6	03-3854-3181	
さわやか済世 葛飾健診センター	葛飾区立石 2-36-9	0120-489-231	
新友会 亀有メディカルクリニック	葛飾区亀有 3-26-1 イトーヨーカドー リリオ館 6階	03-6231-2905	
三恵寿会 3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋 2-19-7 富士ソフビル 15F	03-5624-5325	
高田医院	墨田区墨田 2-6-17	03-3612-1906	
京映会 京橋クリニック	江戸川区南篠崎町 2-40-3	03-3678-5791	
綜友会 第二臨海クリニック	江戸川区西葛西 7-28-8	03-5658-3558	
真恵会 東京イースト 21 クリニック	江東区東陽 6-3-2 東京イースト 21 内イーストタワー 2階	03-5632-6037	
同友会 深川クリニック	江東区三好 2-15-10	03-6860-0017	
三友会 深川ギャザリアクリニック	江東区木場 1-5-9 深川ギャザリア LEGARE 棟 4階	03-5653-3502	
優人会 東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町 1-4-8 9F	03-3643-0077	
東京中央卸売市場診療所	江東区豊洲 6-6-1-108	03-6633-0002	
TIK 大手町さくらクリニック in 豊洲	江東区豊洲 3-2-20 豊洲フロント 2F	03-3533-5582	
彩新会 テレコムセンタービルクリニック	江東区青海 2-5-10 テレコムセンタービル WEST3F	03-3713-5800	
日健会 日健クリニック	江東区亀戸 6-56-15 3階 日健会 日健クリニック	03-3638-3155	





地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京	地域医療機能推進機構 東京城東病院	江東区亀戸 9-13-1	03-3637-0945
	さがみ外科腸胃科クリニック	江東区大島 9-5-1 コアシティ東大島 106	03-5628-1161
	愛育会 協和メディカルクリニック	江東区北砂 2-15-40	03-3648-4166
	河野臨床医学研究所 北品川クリニック 予防医学センター	品川区北品川 1-28-15	03-6433-3273
	全日本労働福祉協会 せんにほん 健診クリニック大森ヘルポート	品川区南大井 6-26-3 大森ヘルポート D 館 2 階	03-6426-6037
	友好会 目黒メディカルクリニック	品川区東五反田 5-22-33 TK 池田山ビル 4F	03-3280-5877
	進興会 オーバルコート健診クリニック	品川区東五反田 2-17-1 オーバルコート大崎マークウエスト 14 階	03-5408-8181
	ケイメディカルオフィス KMO 五反田健診クリニック	品川区東五反田 5-28-9 五反田第 3 花谷ビル 7 階	03-3494-2491
	わたなべクリニック	品川区西五反田 4-3-1 かむろ坂サンハイツ 1 階 A	03-5759-6789
	進興会 進興クリニック	品川区大崎 2-1-1 Think Park Tower 3F	03-5408-8181
	弘親会 名和医院	大田区大森本町 2-25-28	03-5767-6290
	東京労災病院	大田区大森南 4-13-21	03-3742-7301
	地域医療機能推進機構 東京蒲田医療センター	大田区南蒲田 2-19-2	03-5744-3268
	藤倉医院	大田区南蒲田 1-3-12	03-3731-5938
	月陽会 萩中診療所	大田区萩中 2-9-15	03-3742-2477
	和会 渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷 1-9-8 朝日生命宮益ビル 1F	03-3498-2111
	日本健康増進財団	渋谷区恵比寿 1-24-4	03-5420-8015
	鴻鶴会 恵比寿クリニック	渋谷区恵比寿 4-1 恵比寿ネオナート 2F	03-3440-3131
	ウイリング渋谷 ウェストビルズクリニック	渋谷区道玄坂 1-12-1 渋谷マークシティウエスト 11 階	03-5459-4015
	産業保健研究財団 聖仁会診療所	渋谷区道玄坂 1-16-10 渋谷 DT ビル B1 階	03-6277-5076
	恵比寿ガーデンプレイス 桜十字クリニック	渋谷区恵比寿 4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー 3 階	0570-07-5050
	鳳凰会 フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷 3-41-6	0120-063-063
	バリューメディカル バリュー HR ビルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷 5-25-5 バリュー HR 代々木ビル	0570-075-710
	ひさわ会 久野メインズタワークリニック	渋谷区代々木 2-1-1 新宿メインズタワー 2F	0120-71-5907
	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷 2-18-20 クロス病院内 3 階	03-3376-6450
	恵俊会 こんどう医院	目黒区目黒本町 5-27-17 日神ハビル武蔵小山 1F	03-5768-7317
	治成会 シングマクリニック	世田谷区下馬 5-41-21	0120-978-922
	平和協会 駒沢診療所 駒沢健康管理センター	世田谷区上馬 4-5-8	03-3424-8562
	幸野メディカルクリニック	世田谷区祖師谷 1-11-12 瑞穂ビル 2 階	03-3483-8976
	とみやまクリニック	世田谷区砧 4 丁目 20-11 リバンドール砧 1 階	03-5727-3700
	慶洋会 ケイアイクリニック	新宿区四谷 1-20-23	03-5269-2111
	日本健康管理協会 新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町 2-3-18	03-3207-2222
	御苑前クリニック 予防医学研究所	新宿区新宿 2-1-11 御苑スカイビル 2 階	03-3357-2276
	幸楽会 幸楽メディカルクリニック	新宿区新宿 1-8-11 新宿すこやかプラザ内 1 階	03-3355-0308
	生光会 新宿追分クリニック	新宿区新宿 3-1-13	0120-28-3113
	東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿 7-26-9	03-5287-6211
	菱秀会 金内メディカルクリニック	新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエアビル 2 階	03-3365-5521
	新友会 プラザ 30 階クリニック	新宿区西新宿 2-2-1 京王プラザホテル本館 30 階	03-5323-4330
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター	新宿区西新宿 3-2-4 JRE 西新宿テラス	0570-012-489
	あさひ会 西早稲田クリニック	新宿区西早稲田 2-21-16	03-3232-6465
	真昌会 神楽坂 岡田診療所	新宿区矢来町 28	03-3268-6373


地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京	榊原厚生会 新宿 NS ビルクリニック	新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル 4 階	03-3343-3511
	省賢会 古藤クリニック	中野区中野 2-13-23 岡デンタルビル 2 階	03-3229-6582
	健友会 中野共立病院附属 健診センター	中野区中野 5-45-4	03-3386-9106
	朋翔会 弥生ファーストクリニック	中野区本町 2-46-1 中野坂上サンプライトツイン 3 階	03-3320-7213
	塩崎クリニック	中野区鷺宮 2-5-7 宮ビル 2 階	03-5327-3336
	はなぶさ会 しんえい内科健診クリニック	杉並区高円寺南 4-6-7 アンフィニビル 3F	03-6383-1873
	清水内科クリニック	杉並区高円寺南 1-7-4 杉木ビル 403 号	03-3318-2431
	荻窪病院	杉並区今川 3-1-24	03-3399-1101
	衛生文化協会 城西病院	杉並区上荻 2-42-11	03-3390-1402
	山形内科消化器科	杉並区荻窪 5-19-15	03-3398-0160
	日本健診財団 診療所杉並健診プラザ	杉並区高井戸東 2-3-14	03-4586-5555
	育生會 山口医院	豊島区西巣鴨 1-19-17	03-3915-5885
	絆 アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨 1-16-2 アーバンハイツ巣鴨 B 棟	03-3946-6721
	景星会 大塚北口眼科・ 健康管理クリニック	豊島区北大塚 2-6-12	0120-708-123
	生全会 池袋病院	豊島区東池袋 3-5-4	03-3971-2836
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 池袋センター	豊島区東池袋 1-25-8 タカセビル 1・2 階	0570-012-489
	昭日会 山下医院	豊島区東池袋 2-11-8 第 1 山下ビル 1F	03-3971-4994
	サンシャイン 山口クリニック	豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 ビル 7 階	03-3988-0100
	久福会 関野病院	豊島区池袋 3-28-3	03-3986-5501
	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋 1-29-5	03-3988-1292
	あんこうメディカルクリニック	豊島区西池袋 1-17-10 エキニア池袋 7F	03-3971-9941
	池袋メトロポリタンクリニック	豊島区西池袋 1-11-1 メトロポリタンプラザ 10F	03-5954-1266
	瑞雲会 高田馬場病院	豊島区高田 3-8-9	03-3971-5114
	野村医院	板橋区板橋 2-65-10 恵和会サービスセンタービル 201	03-3964-8544
	同潤会 富士見病院	板橋区大和町 14-16	03-3962-2431
	生光会 新宿追分クリニック板橋分院	板橋区小茂根 3-13-4	03-3973-0641
	愛世会 愛誠病院	板橋区加賀 1-3-1	03-3961-5125
	明芳会 IMS Me-Life クリニック 板橋	板橋区小豆沢 2-23-15	03-3967-1515
	美誠会 板橋宮本病院	板橋区宮本町 51-15	03-5914-0034
	労働保健協会	板橋区若木 2-14-3	03-3530-2132
	櫻美会 石川医院	板橋区常盤台 1-61-3	03-3960-3940
	佐々木医院	練馬区豊玉北 4-8-14	03-3993-0302
	森クリニック	練馬区石神井町 2-15-1	03-3904-5312
	純正会 東大泉病院	練馬区東大泉 7-36-10	03-3924-5820
	慶定会 武蔵境あべメディカルクリニック	武蔵野市境 1-9-9	0422-60-3188
	彩悠会 健診スクエア武蔵境 まつもとファミリークリニック	武蔵野市境南町 2-9-3 大矢ビル 2 階	0422-39-5315
	なかやまクリニック	調布市国領町 8-2-2	042-426-0557
	多摩川住宅内科クリニック	調布市染地 3-1-815	042-484-2240
	桐光会 調布病院	調布市下石原 3-45-1	042-484-2626
	英悟会 朝日町クリニック	府中市朝日町 2-28-1	042-352-5233
	なおはら内科循環器クリニック	国分寺市西恋ヶ窪 2-2-1	042-328-7100



地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京	榊会 小平北口クリニック	小平市大沼町 2-2-11	042-347-0211
	水谷医院	東村山市栄町 1-13-1	042-390-5522
	進興会 立川北口健診館	立川市曙町 2-37-7 コアシティ立川ビル 6F・9F	042-521-1212
	多摩健康管理センター	立川市錦町 3-7-10	042-528-2011
	崎陽会 日の出ヶ丘病院	西多摩郡日の出町大久野 310	042-588-8666
	厚潤会 日野駅前病院	日野市日野本町 3-14-15	042-582-0061
	仁和会 総合病院	八王子市明神町 4-8-1	042-644-3721
	八王子健康管理センター	八王子市明神町 4-30-2	042-648-1621
	信隆会 京王八王子クリニック	八王子市明神町 4-7-14 八王子 ON ビル 2F	042-645-7878
	みぎたクリニック	八王子市本町 13-8	0120-222-621
	市川内科クリニック	八王子市南町 3-5	042-620-2272
	厚誠会 孫田クリニック	八王子市旭町 6-6 ヒオスビル 5F	042-627-1175
	純正会 八王子北部病院	八王子市川口町 1540-19	042-659-8811
	みのり会 おおくま内科小児科	八王子市大楽寺町 137 番地	042-651-5341
	多摩医療会 原町田診療所	町田市原町田 4-17-11	042-722-6665
	三友会 あけほの病院 健診部	町田市中町 1-23-3	042-728-4010
	史世会 町田胃腸病院	町田市旭町 1-17-21	042-785-4321
	徳洲会 東京西徳洲会病院	昭島市松原町 3-1-1	042-500-6622
	泰栄会 つつじが丘診療所	昭島市つつじが丘 3-5-6-119	042-545-4737
	潮友会 うしお病院	昭島市武蔵野 2-7-12	042-541-5425
	暁 あきる台病院 健診センター	あきる野市秋川 6-5-1	042-559-5449
	新町クリニック	青梅市新町 3-56-1	0428-31-5312
	みわハートクリニック	西東京市東町 2-16-23	042-439-3946
	榊会 東久留米クリニック	東久留米市新川町 2-2-22	0424-77-0071
	たきぐち内科クリニック	東久留米市前沢 4-31-4	0424-70-9118
	榊会 東久留米駅前クリニック	東久留米市本町 1-3-6 グランツビル 2 階	042-471-5051
	レニア会 篠宮正明記念 アルテミス ウイメンズ ホスピタル	東久留米市中央町 1-1-20	042-472-6136
	順洋会 武蔵野総合クリニック	清瀬市元町 1-8-30	042-497-8571
	結核予防会 複十字病院	清瀬市松山 3-1-24	0424-91-4712
	三秀会 羽村三慶病院	羽村市羽 4207	042-570-1130
	榊会 東大和南街クリニック	東大和市南街 4-2-8	042-563-5201
	正洋会 アイエスクリニック	東大和市奈良橋 6-885-14	042-563-1881
	ちかま医院	武蔵村山市榎 3-40-15	042-565-1265
	石心会 川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町 10-5 クリエ川崎 8 階	044-511-6116
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 川崎センター	川崎市川崎区日進町 1-11 川崎ルフロン 8 階	0570-012-489
	こうかん会 日本鋼管病院	川崎市川崎区鋼管通 1-2-1	044-333-6674
	直慈会 宮尾クリニック	川崎市中原区木月 1-6-14	044-411-2200
	優菜会 さとうクリニック	川崎市中原区小杉町 3-8-6 レチデンス小杉 1F	044-722-6061
	晃愛会 たくま幸クリニック	川崎市幸区小倉 3-28-12	044-588-0020
	彩新会 KSP クリニック	川崎市高津区坂戸 3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟 5 階	03-3713-5800
	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延 3-8-14	044-330-4565

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
神奈川県	善仁会 総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	横浜市西区北幸 1-11-15 横浜 ST ビル 3 階	0570-012-489
	善仁会 総合健診センターヘルチェック レディース横浜 ※女性専用機関	横浜市西区北幸 1-4-1 横浜天理ビル 23F	0570-012-489
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 横濱ゲートタワー	横浜市西区高島 1-2-5 横濱ゲートタワー 4 階	0570-012-489
	横浜リーフみなとみらい 健診クリニック	横浜市西区みなとみらい 4-6-5 リーフみなとみらい 11 階	045-651-1572
	神奈川県予防医学協会 ウェルポートみらい	横浜市西区みなとみらい 3-3-3 横浜コネクストスクエア 4F	045-641-8503
	コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼 2-8-25	045-313-8080
	善仁会 総合健診センターヘルチェック横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町 6-20 善仁会金港ビル 2 階	0570-012-489
	済生会支部 神奈川県済生会 神奈川県病院	横浜市神奈川区富家町 6-6	045-432-1117
	横浜労災病院	横浜市港北区小机町 3211	045-474-8111
	よしむら内科クリニック	横浜市青葉区荏子田 1-3-3	045-902-1121
	優希会 はしづめクリニック	横浜市鶴見区平安町 1-36-2	045-500-2133
	厚済会 上大岡仁正クリニック	横浜市港南区上大岡西 1-10-1	045-844-5739
	成澤会 清水橋クリニック	横浜市港南区日野中央 1-19-4	045-847-5533
	井上けい内科クリニック	横浜市磯子区森 1-12-1 2 階	045-752-6517
	景翠会 福浦健診クリニック	横浜市金沢区福浦 2-14-25	045-786-9724
	さくら会 金沢さくら医院	横浜市金沢区谷津町 35 VIC ビル 3・4 階	045-786-0915
	英信会 金沢あおぞらクリニック	横浜市金沢区大川 7-6-125 レイディアントシティ カルティエ 6	045-787-3331
	優和会 湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町 3-53-12	046-867-2877
	原医院	横須賀市金谷 2-1-22	046-851-1310
	斉藤内科医院	横須賀市馬堀町 2-13-2KY ビル 2F	046-833-3901
	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天町 2-44-9	0462-62-8155
	横浜鶴ヶ峰病院	横浜市旭区川島町 1764 番地	045-370-5270
	順正会 横浜鶴ヶ峰病院付属 予防医療クリニック	横浜市旭区鶴ヶ峰 2-82-1 ココロツツ鶴ヶ峰 5F	045-370-5270
	宗内科・循環器科	大和市鶴岡 1-31-1 2 階	046-293-7774
	健康予防医学財団 ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町 1-25-1 本厚木ミハラス 3 階	046-227-1131
	仁厚会 仁厚会病院	厚木市中町 3-8-11	046-221-3330
	日本健康倶楽部 横浜支部診療所	横浜市瀬谷区瀬谷 4-5-31 シルバークラザビル 2F	045-442-6321
	額田記念会 額田記念病院	鎌倉市大町 4-6-6	0467-25-1231
	若林クリニック	逗子市逗子 5-11-3	046-870-5011
	慈邦会 石川医院	南足柄市塚原 710-2	0465-72-1230
	福井内科消化器科クリニック	小田原市中里 392-1	0465-41-2227
	藤原会 藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋 1-17-11	0466-23-3211
	地域医療機能推進機構 相模野病院	相模原市中央区淵野辺 1-2-30	042-751-1265
	清水医院	相模原市南区相模大野 5-29-16	042-742-2812
	湘南第一病院	藤沢市湘南台 1-19-7	0466-44-7111
	村田会 湘南台内科クリニック	藤沢市円行 991 番地	0466-43-0865
	御所見総合クリニック	藤沢市郷郷 188 番地	0466-49-2882
	康心会 湘南健康管理センター	茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-2-3	0467-86-6570
	倉田会 メディカルサポートクリニック	平塚市四之宮 2-7-8	0463-27-1011
	梶原医院	平塚市東中原 1-19-18	0463-33-0321
	飯塚医院	伊勢原市伊勢原 2-5-16	0463-95-0021

共同利用保養所

関東百貨店健保組合	
施設名 & 所在地	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>鬼怒川 きぬがわ  栃木県日光市藤原 19-91</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>熱海 とよさか  静岡県熱海市熱海 1891-52</p> </div> </div>
収容人員	50名
利用料金 〔1泊2食付〕	<p>《組合員》 大人 9,000円 小人 4,000円</p> <p>《その他》 大人 12,000円 小人 7,000円</p> <p>*消費税込・入湯税・宿泊税別 入湯税 大人(中学生以上) 150円 宿泊税 大人(中学生以上) 200円(とよさかのみ)</p> <p>*大人=中学生以上、小人=小学生 *利用料は現地払い(クレジットカード利用可) *12月31日～1月3日は通常料金の1,000円増し</p>
申込期間および方法	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-weight: bold; margin-right: 10px;">利用者</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 100%;"> <p>①当健保組合HPにて専用申込フォームより申込</p> <p>②予約回答メール</p> <p>③利用承認書を送付 *利用可否結果連絡</p> </div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-weight: bold; margin-left: 10px;">関東百貨店健保</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>①専用申込フォーム 利用月2カ月前の25日から利用日10日前の午前中まで(土日祝除く)</p> <p>②予約回答 3営業日以内に回答 ※繁忙期は抽選対象となるため、回答が遅れる場合があります</p> <p>◆専用申込フォームには利用されるすべての方のお名前を入力してください(食事を必要としない0歳～3歳未満も含まれます)。</p> </div> <p>※専用申込フォームは当健保組合HPをご覧ください。</p>
利用期間	2泊3日まで ・休館日は年間予定表による
キャンセル料	・利用日前日、当日は利用者負担額の100% ※利用人数の変更は5日前まで
交通	<p>(電車) 東武鬼怒川線鬼怒川公園駅下車、徒歩1分</p> <p>(車) 日光・宇都宮道路今市ICから25分</p> <p>(電車) 東海道新幹線/東海道本線熱海駅下車、バス22分 ※熱海駅からとよさかまでのバスにつきましては、運行時間帯により60分かかる便もあります。</p> <p>(車) 伊豆スカイライン玄岳ICから10分</p>

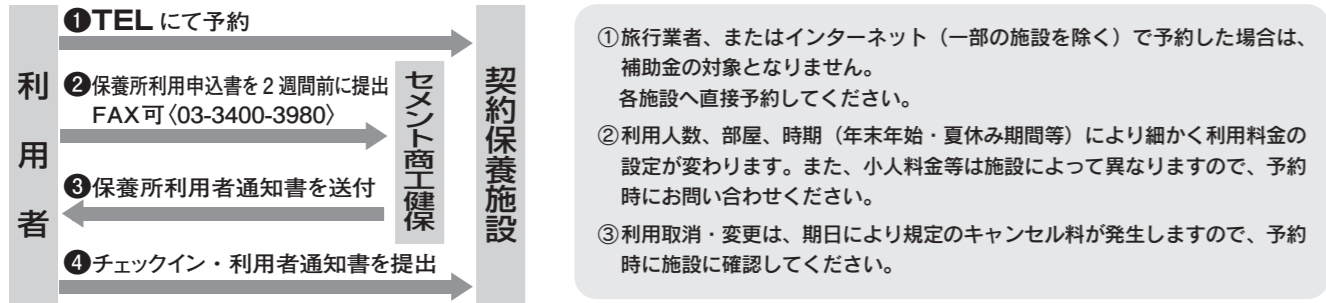
●「利用承認書(利用連絡票)」をフロントに提出してください。  は温泉施設です。

東京貨物運送健保組合				
施設名 & 所在地	<div style="text-align: center;">  <p>熱海 トーカ熱海  静岡県熱海市春日町 14-9</p> </div>			
収容人員	本館60名 別館28名			
利用料金 〔1泊2食付〕	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>本館</p> <p>《組合員》 大人 6,500円(7,000円) 小人 5,500円(6,000円)</p> <p>《その他》 大人 8,500円(9,000円) 小人 7,500円(8,000円)</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>別館</p> <p>《組合員》 大人 7,000円(7,500円) 小人 6,000円(6,500円)</p> <p>《その他》 大人 9,000円(9,500円) 小人 8,000円(8,500円)</p> </td> <td style="vertical-align: top; padding-left: 20px;"> <p>*消費税込・入湯税・宿泊税別 入湯税 大人(中学生以上) 150円 宿泊税 大人(中学生以上) 200円</p> <p>*大人=小学生以上 *小人=3歳以上の未就学児 *利用料は現地払い(クレジットカード利用可) *特定日(GW、旧盆、年末年始、花火大会開催日等)は通常料金の500円増し</p> </td> </tr> </table> <p>※()内は土日・祝日料金</p>	<p>本館</p> <p>《組合員》 大人 6,500円(7,000円) 小人 5,500円(6,000円)</p> <p>《その他》 大人 8,500円(9,000円) 小人 7,500円(8,000円)</p>	<p>別館</p> <p>《組合員》 大人 7,000円(7,500円) 小人 6,000円(6,500円)</p> <p>《その他》 大人 9,000円(9,500円) 小人 8,000円(8,500円)</p>	<p>*消費税込・入湯税・宿泊税別 入湯税 大人(中学生以上) 150円 宿泊税 大人(中学生以上) 200円</p> <p>*大人=小学生以上 *小人=3歳以上の未就学児 *利用料は現地払い(クレジットカード利用可) *特定日(GW、旧盆、年末年始、花火大会開催日等)は通常料金の500円増し</p>
<p>本館</p> <p>《組合員》 大人 6,500円(7,000円) 小人 5,500円(6,000円)</p> <p>《その他》 大人 8,500円(9,000円) 小人 7,500円(8,000円)</p>	<p>別館</p> <p>《組合員》 大人 7,000円(7,500円) 小人 6,000円(6,500円)</p> <p>《その他》 大人 9,000円(9,500円) 小人 8,000円(8,500円)</p>	<p>*消費税込・入湯税・宿泊税別 入湯税 大人(中学生以上) 150円 宿泊税 大人(中学生以上) 200円</p> <p>*大人=小学生以上 *小人=3歳以上の未就学児 *利用料は現地払い(クレジットカード利用可) *特定日(GW、旧盆、年末年始、花火大会開催日等)は通常料金の500円増し</p>		
申込期間および方法	<p>申込期間は、利用月の1カ月前の10日～利用日の7日前</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-weight: bold; margin-right: 10px;">利用者</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 100%;"> <p>①TELで申込(10:00～17:00) セメント健保加入員であることを伝えて下さい。</p> <p>②「トーカ熱海利用申込書」送付(FAX可)</p> <p>③「トーカ熱海利用申込書」FAX</p> </div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-weight: bold; margin-left: 10px;">東京貨物運送健保</div> </div> <p>利用申込書送付先: セメント商工健康保険組合 FAX 03-3400-3980 〒150-8407 東京都渋谷区東2-10-8</p> <p>注) 夏休み期間(7月20日～8月20日)の申込は、6月中旬以降 年末年始(12月30日～1月5日)の申込は、10月中旬以降</p>			
利用期間	2泊3日まで ・定休日(基本的に火・水)			
キャンセル料	・利用日の3日前までは無料 ・利用日の前々日は利用者負担額の50% ・前日・当日は100% ※利用人数の変更は3日前まで			
交通	<p>(電車) 東海道・山陽新幹線/東海道本線熱海駅下車、徒歩8分</p> <p>(車) 東名高速道路・小田原厚木道路経由国道135線→熱海 ●駐車場が狭いため、なるべくお車でのご来館はお控えください。 なお、満車の場合は有料駐車場のご利用となります。</p>			



契約保養施設

1人1泊につき2,000円の補助金額が、利用料金から差し引かれて精算されます。ただし、年間3泊まで(4/1～翌年3/31)。



宿泊料金は各保養施設のHPでご確認ください

● 船員保険会

<https://www.sempos.or.jp>

都道府県	施設名	所在地	電話番号	FAX
宮城県	鳴子やすらぎ荘	大崎市鳴子温泉字星沼 18-2	0229-87-2121	0229-87-2502
神奈川県	箱根嶺南荘	足柄下郡箱根町大平台 442-1	0460-82-2898	0460-82-5376
静岡県	やいづマリンパレス	焼津市本町 1-6-3	054-629-1011	054-628-5819

● 奥多摩総合開発（株）

<https://www.okutamas.co.jp>

都道府県	施設名	所在地	電話番号
東京都	奥多摩の風 はとのす荘	西多摩郡奥多摩町棚沢 662	0428-84-7123

● 休暇村協会

<https://www.qkamura.or.jp>

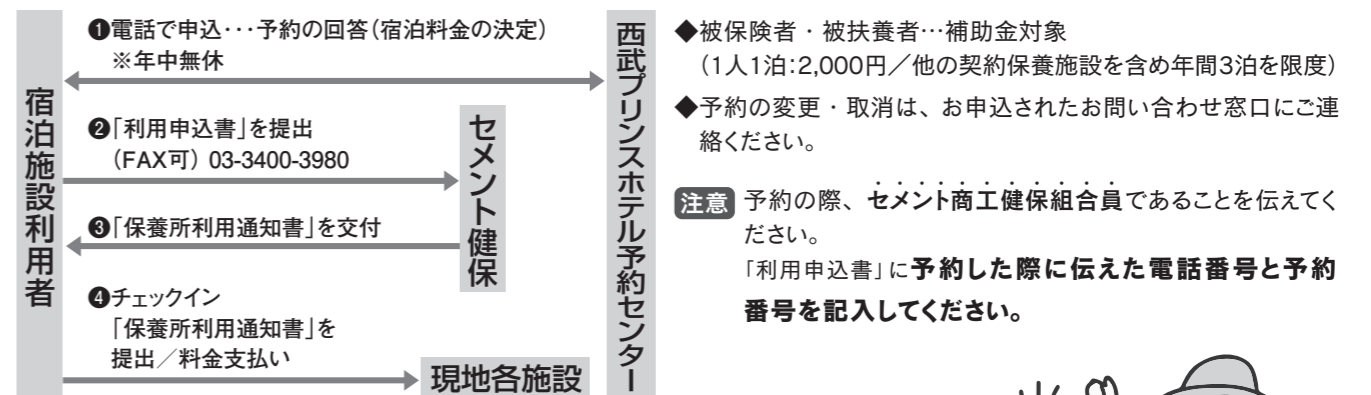
都道府県	施設名	所在地	電話番号
北海道	休暇村「支笏湖」	千歳市支笏湖温泉	0123-25-2201
岩手県	休暇村「岩手網張温泉」	岩手郡雫石町網張温泉	019-693-2211
	休暇村「陸中宮古」	宮古市崎嶽ヶ崎 18-25-3	0193-62-9911
秋田県	休暇村「乳頭温泉郷」	仙北市田沢湖生保内字駒ヶ岳 2-1	0187-46-2244
宮城県	休暇村「気仙沼大島」	気仙沼市外畑 16	0226-28-2626
山形県	休暇村「庄内羽黒」	鶴岡市羽黒町手向字羽黒山 8 番地	0235-62-4270
福島県	休暇村「裏磐梯」	耶麻郡北塩原村松原小野川原 1092-3	0241-32-2421
栃木県	休暇村「日光湯元」	日光市湯元温泉	0288-62-2421
群馬県	休暇村「嬬恋鹿沢」	吾妻郡嬬恋村田代 1312	0279-98-0511
埼玉県	休暇村「奥武蔵」	飯能市吾野 72 番地	042-978-2888
千葉県	休暇村「館山」	館山市見物 725	0470-29-0211
新潟県	休暇村「妙高」	妙高市関山	0255-82-3168
長野県	休暇村「リトリート安曇野ホテル」	安曇野市穂高有明 7682-4	0263-31-0874
	休暇村「乗鞍高原」	松本市安曇 4307	0263-93-2304
静岡県	休暇村「南伊豆」	賀茂郡南伊豆町湊 889-1	0558-62-0535
	休暇村「富士」	富士宮市佐折 634	0544-54-5200
愛知県	休暇村「伊良湖」	田原市中山町大松上 1	0531-35-6411
	休暇村「茶臼山高原」	北設楽郡豊根村坂宇場字御所平 70-163	0536-87-2334
石川県	休暇村「能登千里浜」	羽咋市羽咋町オ 70	0767-22-4121

都道府県	施設名	所在地	電話番号
福井県	休暇村「越前三国」	坂井市三国町崎 15-45	0776-82-7400
滋賀県	休暇村「近江八幡」東館・西館	近江八幡市沖島町宮ヶ浜	0748-32-3138
兵庫県	休暇村「南淡路」	南あわじ市福良丙 870-1	0799-52-0291
	休暇村「竹野海岸」	豊岡市竹野町竹野	0796-47-1511
和歌山県	休暇村「紀州加太」	和歌山市深山 483	073-459-0321
	休暇村「南紀勝浦」	東牟婁郡那智勝浦町字久井	0735-54-0126
鳥取県	休暇村「奥大山」	日野郡江府町御机字鏡ヶ成 709-1	0859-75-2300
岡山県	休暇村「蒜山高原」本館	真庭市蒜山上福田	0867-66-2501
広島県	休暇村「大久野島」	竹原市忠海町大久野島	0846-26-0321
	休暇村「帝釈峡」	庄原市東城町三坂 962-1	08477-2-3110
香川県	休暇村「讃岐五色台」	坂出市大屋富町 3042	0877-47-0231
愛媛県	休暇村「瀬戸内東予」	西条市河原津	0898-48-0311
福岡県	休暇村「志賀島」	福岡市東区大字勝馬 1803-1	092-603-6631
熊本県	休暇村「南阿蘇」	阿蘇郡高森町高森 3219	0967-62-2111
鹿児島県	休暇村「指宿」	指宿市東方 10445	0993-22-3211

西武プリンスホテルズ&リゾート（優待プラン）

全国に広がる西武プリンスホテルズ&リゾートの特別割引プランです。その他にもゴルフ・スキー・プール等の割引券等もあります。

利用申込方法



西武プリンスホテルズ&リゾート予約センター

フリーダイヤル (0120) 33-8686

プリンスホテルご優待プラン専用 HP

<https://www.princehotels.co.jp/keiyaku/>

法人契約専用のご案内ですので、ユーザー名とパスワードをご入力ください（ユーザー名は **prkeiyaku**、パスワードはR8年9月までは **prkeiyaku3013**、R8年10月からは **prkeiyaku3010** です）。★予約の際、会社名は「セメント商工健康保険組合」と入力してください。





旅行優待のご案内



1) パッケージツアー優待割引

HISベネフィットデスクでのご予約なら、旅行代金に応じた優待割引がご利用いただけます。

お申込み旅行代金 (お1人様あたり)	優待割引額
5万円以上20万円未満	➡ 2,000円割引
20万円以上	➡ 3,000円割引

※ 割引は2親等以内のご家族様にもご利用いただけます。
※ 一部、対象外のものがございます。詳しくはお問合せください。

2) 限定オンラインクーポン

ベネフィットデスク会員様だけへの、オンライン予約で使える限定クーポンをご用意。他にも、期間限定クーポンやキャンペーン限定クーポンなども不定期で配信しております。



※ クーポンの配信・金額等は予告なく変更になる場合がございます。

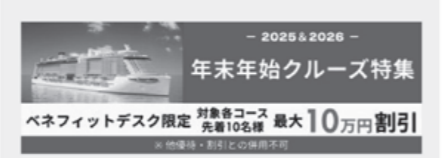
3) impresso 特別割引



HISベネフィットデスクでのご予約なら、お1人様5万円以上の海外・国内パッケージツアー対象コースが、5,000円～最大30,000円割引でご提供！対象商品は50コース以上で随時更新しています。
※ 対象商品はベネフィットデスク専用サイトにてご紹介しています。

4) 限定割引商品

一般のHIS店舗では販売されない驚き価格の商品を、不定期ではございますが特別優待としてご案内しております。



※ 対象商品はベネフィットデスク専用サイトにてご紹介しています。
※ 商品は不定期でのご用意となります。

5) HIS以外もお得

パッケージツアー優待割引は、HIS主催商品(Ciao,impresso)以外の取扱他社商品でも適用可能です。ベネフィットデスクでは20種類以上の大手他社パッケージツアーをお取扱いしております。



上記ブランド以外もお取扱いがございますので、お問合せください。

優待のご利用方法



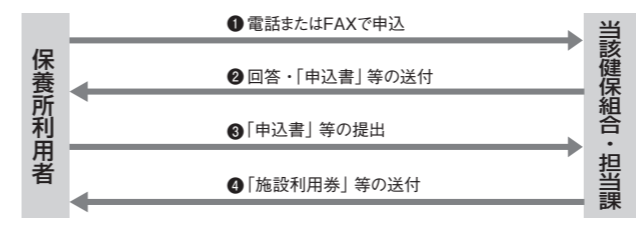
HISベネフィットデスク
海外旅行 **050 - 1731 - 4823**
国内旅行 **050 - 1731 - 4824**

営業時間 平日 10:00～17:00 土日祝 休み
専用サイト (メールオーダー)
https://www.his-benefit.com/index.php?company_id=f1ct27p4bb



総合健保組合保養所

利用申込方法



利用手続き (申込方法・受付開始等)・利用料金の支払い方法および利用取消等については、健保組合 (保養所) によって異なりますので、予約の際に確認してください。

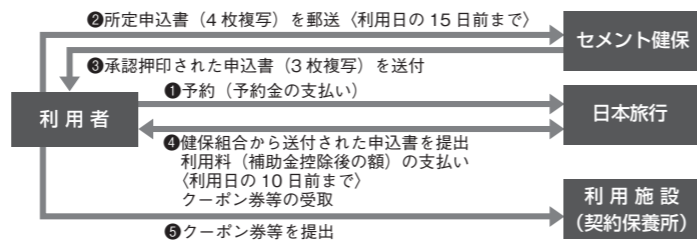
施設名称・所在地	共同利用料金 (大人)		問い合わせ・申込先		交通	
	平日	休・前日	健保組合・担当課 電話/FAX	申込/受付開始		
湯河原・伊豆・熱海方面	保養所あじろ 静岡県熱海市下多賀 25-1	7,500円	7,500円	東京トラック事業・総務課 03-3264-2364 / 03-3239-6127	電話予約/利用日2カ月前の同日から。繁忙期等は1カ月前から申込みの場合あり	JR伊東線「網代」駅下車徒歩7分
	伊豆山温泉保養所 静岡県熱海市伊豆山七尾原 1173-651	10,780円	10,780円	東京電子機械工業・保健事業部健康事業課 03-3843-1451	Web予約/利用日の1カ月前から4日前まで 東京電子機械工業健保HP「直営保養所空き情報」より受付	JR「熱海」駅下車バスまたはタクシー20分
	天城の里 20 静岡県伊豆市冷川 1524-308	8,000円	8,000円	産業機械・保健事業課 03-5232-5006 / 03-5232-5014	電話予約/利用日1カ月前の1日より	JR「伊東」駅下車バスにて40分
	悠楽館 静岡県熱海市泉中沢 225	7,700円 (日曜日)	7,700円	東京金属事業・総務部広報施設課 03-3866-2874 / 03-3866-3341	電話予約/利用日1カ月前の10日より利用日の10日前まで	JR「湯河原」駅下車バス「落合橋」下車徒歩8分
箱根方面	みやぎの 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 748-5	9,000円	9,000円	電設工業・保健事業課 03-3265-0306 / 03-5210-7800	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで	「箱根湯本」駅一箱根登山鉄道「強羅」駅下車タクシー10分 ※強羅駅より送迎あり (要予約)
	みやぎの 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 748-5	8,000円～9,000円	9,000円～10,000円	東京都家具・総務課 03-5990-9390 / 03-5844-6061	電話予約/利用月の前月初旬 (組合員の抽選日により前後します。HP参照)	「箱根湯本」駅一箱根登山鉄道「強羅」駅下車タクシー10分
	金型はこね荘 神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷 450-24	11,800円 (日曜日)	13,500円	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 / 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より	JR東海道新幹線「小田原」一小田急線「箱根湯本」駅一箱根登山鉄道「小涌谷」駅下車徒歩7分 ※無料送迎あり (要予約)
	箱根強羅山荘 神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-218	11,000円 (月～木)	—	東京文具販売・保健施設課 03-3866-7176 / 03-3851-6206	電話予約/利用日の1カ月前より	「箱根湯本」駅一箱根登山鉄道「強羅」駅下車徒歩2分
房総方面	おんじゅく 千葉県夷隅郡御宿町岩和田 1339-3	9,000円	9,000円	電設工業・保健事業課 03-3265-0306 / 03-5210-7800	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで	JR外房線「御宿」駅下車タクシー7分 ※送迎あり (要予約)
	上総一宮海浜保養所 千葉県長生郡一宮町一宮 10163番	9,570円	9,570円	東京電子機械工業・保健事業部健康事業課 03-3843-1451	Web予約/利用日の1カ月前から4日前まで 東京電子機械工業健保HP「直営保養所空き情報」より受付	JR外房線「上総一宮」駅下車タクシー約10分
日光・鬼怒川方面	金型かわじ荘 栃木県日光市川治温泉川治 36	9,400円 (日曜日)	11,500円	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 / 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より	野岩鉄道「川治湯元」駅下車徒歩7分 ※無料送迎あり (要予約)
上信越方面	かるいざわ 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉 芹ヶケ 2140-261	3,000円 (食事無)	3,000円 (食事無)	電設工業・保健事業課 03-3265-0306 / 03-5210-7800	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで	JR北陸新幹線「軽井沢」駅一しなの鉄道「中軽井沢」駅下車タクシー約10分
	大町山荘 長野県大町市平 1915	7,150円	—	東京薬業・健康増進課施設管理係 03-3581-1234 / 03-3581-1894	電話予約/利用月2カ月前の15日より	JR大糸線「信濃大町」駅下車タクシー15分
	金型あかくら荘 新潟県妙高市赤倉 585-22	10,400円 (日曜日)	12,500円	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 / 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より	JR北陸新幹線「長野」駅一北しなの線「妙高高原」駅一バス「赤倉銀座」下車徒歩5分 ※無料送迎あり (要予約)
	白樺 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢東 45-1	7,700円	7,700円	東京金属事業・総務部広報施設課 03-3866-2874 / 03-3866-3341	電話予約/利用日1カ月前の10日より利用日の10日前まで	JR北陸新幹線・しなの鉄道「軽井沢」駅下車徒歩15分

「日本旅行」提携保養施設

旅行会社	日本旅行
契約保養所数	国内 約4,600施設
取扱窓口	<ul style="list-style-type: none"> ・「日本旅行」の支店・営業所 ・「日旅サービス」の支店・営業所 (全国約300カ所) <p>※窓口の詳細は下記HPで検索するか、当健保組合にお問い合わせください。</p>
HP	https://www.nta.co.jp

- ◇利用区域および施設＝国内の「日本旅行」提携宿泊施設。
- ◇利用補助対象者＝被保険者および被扶養者。
- ◇補助金および利用限度＝1泊に付2,000円（宿泊費用が2,000円以下の場合は、補助はありません）、他の契約保養施設を含め年間3泊まで。

利用申込方法



注意 ※左表の取扱窓口欄に記載の支店・営業所以外の旅行代理店等では、この補助金の取り扱いはできません。
日本旅行が企画するパッケージ旅行を含む国内旅行で利用できますが、旅行会社の窓口で利用代金の支払いおよびクーポン券の受け取りをするものに限ります。
※利用代金の支払者が利用者本人でなく、事業所等団体の場合は補助金の対象とはなりません。（例：会社が行う旅行・研修・出張等）
※利用内容に変更（人数・利用日・キャンセル等）が生じたときは、申込先の支店・営業所および当健保組合にご連絡ください。
※旅行会社に利用代金を支払う際に、別途旅行手数料がかかります。また、取消・変更が生じた場合にもそれぞれ手数料がかかります。

健康相談・健康情報

まずはお気軽にお電話を！「セメント健保 ハロー健康相談 24」

被保険者・被扶養者ならだれでも、健康・育児・医療・看護・介護・メンタルヘルスなどに関する相談やアドバイスを受けることができます。
※海外からでも国際フリーダイヤル番号で利用可能。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-783-856**

女性のための「Her Well」

女性の健康相談

看護師がご相談内容を伺い、医師との相談予約を受け付けます。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-712515**

月経に関するお悩み「やさしい相談AI」

24時間365日、気軽に相談できるチャットポットです。



女性のためのメンタルSNS相談「女性こころ相談室」

チャット形式の相談窓口です。



メンタルに関することなら「メンタルヘルス無料カウンセリング」

電話相談

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-783-112**

WEB相談

「こころ相談ネット」

<https://www.soudan.fismec-eap.jp/counseling/sign-in>

〔法人契約コード・法人パスワード〕 sementokenpo



対面相談（有料）

日本全国約250カ所で、臨床心理士等による対面相談が受けられます。
「メンタルヘルス支援サービス」

<https://www.toshinkyu.or.jp/mental/>

●サービス提供者：一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会／委託先：(株) フィスメック



健康情報のことならヘルシーファミリー倶楽部！

ヘルシーファミリー倶楽部とは、健康増進のための健康情報サイトです。

知識

病気やケガをわかりやすく紹介。専門医が答える「健康相談」の記事も！

運動

初心者でもできる、簡単なエクササイズをご紹介します。

食事

ダイエット向けのヘルシーレシピや、野菜不足解消レシピを多数掲載。

調べる

病院検索や、ストレスのセルフチェックができます。

ご利用はすべて無料

アクセスはこちら
<https://sementokenpo.hfc.jp/top/>



体力づくり施設

皆さまの「健康づくり」、「体力づくり」にご活用ください。

スポーツクラブ「メガロス」が割引料金で利用できます

月会費利用	都度利用	オンライン利用
メガロス各店の定価月会費から 1,100円割引	メガロス各店を1回につき 1,650円 で利用可能	豊富なプログラムがオンラインで受け放題 月額 1,480円 (税込1,628円)

詳細はこちら



お問い合わせ先 **03-5334-8600**

受付時間：平日 9:00～18:00
野村不動産ライフ & スポーツ法人営業部

スポーツクラブ「ルネサンス」が割引料金で利用できます

スポーツクラブ・ルネサンスのトレーニングジム・プール・スタジオ・お風呂などが利用可能！

*ご利用は当健保組合の被保険者および被扶養者で15歳以上の方

詳細はこちら



会員証1枚で全国のルネサンスを利用できます。(提携施設は1Dayのみ)
初めて利用される方は最寄りのルネサンスでお申込ください。

「電設健保健康づくりセンター へるすぴあ」

■所在地・電話番号

板橋区坂下1-33-12 ☎03-5970-6731

■交通機関

都営三田線「志村三丁目」駅下車徒歩8分

■休館日

月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

■利用対象者

被保険者・被扶養者

■利用方法（利用には「へるすぴあカード」が必要です）

- ①初回利用時に施設窓口で「へるすぴあカード」を作成。
※資格情報のお知らせまたは資格確認書を提示。カード作成料は、新規（初回）は無料。紛失などにより再作成する場合は500円。
- ②次回以降は利用月の初めに資格情報のお知らせまたは資格確認書を一緒に提示。

■利用料金

平日＝1,000円／土日・祝日＝1,300円
※利用料金は現地払い／小学生未満無料、小学生半額、小学生未満は保護者同伴
※利用時間はHPをご確認ください。

■施設内容

フィットネスルーム・マシン・クアールーム・プール・ランニングコース・リラックスマルーム・マッサージルーム(★)・ゴルフ練習場(★)・レストラン(★)
※(★)は別料金となります。



「万葉の湯」・「浅草 ROX まつり湯」・奥多摩温泉「もえぎの湯」

利用対象者：被保険者および被扶養者

申込方法：所定の申込書を当健保組合へ提出してください。

申込1人1回につき3枚までの割引利用券（利用通知書）を発行します。

利用方法：各施設の窓口で割引利用券（利用通知書）に利用料金を添えて提出してください。



利用料金は各施設 HP でご確認ください。

「万葉倶楽部（万葉の湯）」

利用料金は施設により異なるため、詳細は
セメント健保の HP <https://www.sementokenpo.jp> をご覧ください。

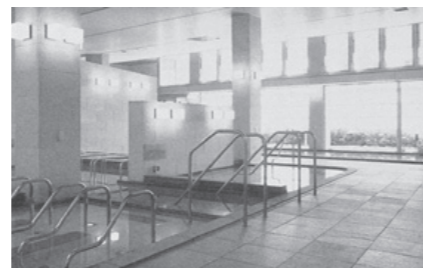
施設名	所在地	電話
横浜みなとみらい 万葉倶楽部	神奈川県横浜市中区新港 2-7-1	0570-07-4126
旭川高砂台 万葉の湯	北海道旭川市高砂台 1-1-52	0166-62-8910
北海道 ふとみ銘泉 万葉の湯	北海道石狩郡当別町太美町 1695	0133-26-2130
東京・湯河原温泉 万葉の湯	東京都町田市鶴間 7-3-1	042-788-4126
はだの・湯河原温泉 万葉の湯	神奈川県秦野市河原町 2-54	0463-85-4126
小田原お堀端 万葉の湯	神奈川県小田原市栄町 1-5-14	0465-23-1126
沼津・湯河原温泉 万葉の湯	静岡県沼津市岡宮 1208-1	055-927-4126
神戸ハーバーランド温泉 万葉倶楽部	兵庫県神戸市中央区東川崎町 1-8-1 プロメナ神戸	078-371-4126
京都 竹の郷温泉 万葉の湯	京都府京都市西京区大原野東境谷町 2-4	075-333-4126

「浅草 ROX まつり湯」

☎03-3845-7526 <https://www.matsuri-yu.com>

- 所在地 台東区浅草1-25-15 ROX 7F
- 営業時間 月～土 10:30～翌日9:00 (大浴場終了翌日8:00)
- 交通 東京メトロ銀座線・田原町駅から徒歩5分、都営浅草線・浅草駅から徒歩8分

※深夜割増料金（0時～5時在館・入館の方）は30分毎275円加算
※休日割増料金（土・日・祝日・特定日入館の方）は330円加算



奥多摩温泉「もえぎの湯」

☎0428-82-7770 <https://www.okutamas.co.jp/moegi/>

- 所在地 西多摩郡奥多摩町氷川119-1
- 営業時間（受付終了は1時間前） 4月～11月 10:00～20:00
- 交通 JR青梅線・奥多摩駅から徒歩10分 12月～3月 10:00～19:00



「氷川国際ます釣場」・「氷川キャンプ場」・「川井キャンプ場」

利用対象者：被保険者・被扶養者

申込方法：所定の申込書を当健保組合へ提出してください。割引利用券（利用通知書）を発行します。

利用方法：各施設の窓口で割引利用券（利用通知書）に利用料金を添えて提出してください。

※利用料金は各施設 HP でご確認ください。

「氷川国際ます釣場」

☎0428-83-2147

<https://www.okutamas.co.jp/kokusai/>

- 所在地 西多摩郡奥多摩町氷川397-1
- 交通 JR青梅線・奥多摩駅から徒歩7分

「氷川キャンプ場」

☎0428-83-2134

<https://www.okutamas.co.jp/hikawa/>

- 所在地 西多摩郡奥多摩町氷川702
- 交通 JR青梅線・奥多摩駅から徒歩5分

「川井キャンプ場」

☎0428-85-2206

<https://www.okutamas.co.jp/kawai/>

- 所在地 西多摩郡奥多摩町梅沢187
- 交通 JR青梅線・川井駅から徒歩7分

補助額	
(宿泊利用)	1人1泊500円 ※3泊を限度。
(デイキャンプ)	1人1日500円

補助額	
(宿泊利用)	1人1泊500円 ※3泊を限度。
(デイキャンプ)	1人1日500円

トランポランド

●trAmpoland TOKYO、trAmpoland SAITAMA、trAmpoland TOKYOBAYSIDE

利用対象者：被保険者・被扶養者

申込方法：右の二次元コードより、会員登録のうえ、事前予約・チケット購入をお願いします。

利用方法：当健保組合に利用申込書を提出してください。利用通知書を郵送いたしますので、利用日当日に施設受付にてご提出ください。施設受付にて、補助額を差し引いた金額で再決済処理を実施します。

補助額：1人1回あたり500円（利用料から差し引き）

※スペシャルパス（回数券）は対象外となります。

※レジャー予約サイト（楽天トラベル、いこーよ、アソビュー！）にてチケット購入をされた場合は組合補助が出来ませんのでご注意ください。



FUJIYAMA netクラブを ご利用いただけます



フリーパスなどチケット類のみのご利用の流れ
(一部商品、宿泊やバス付きプランは以下の規定と異なる場合がございます)

- 1 当健保組合専用Webサイトにアクセス
アクセス時には、ID・パスワードが必要です。
- 2 会員登録後、Webサイトで予約・決済
クレジットまたはコンビニ決済が可能です。
※ご利用日指定の商品については、利用日前日の18:00までは変更できます。（キャンセルは不可）
- 3 利用券（QRチケット等）を準備
会員マイページに表示されます。
※会員ページには通常のWeb環境でアクセスできます。
- 4 【利用当日】施設窓口で利用券をご提示ください
チケット売り場に並ばず直接入園口またはチケット窓口へお越しください。

こちらから専用Webサイトへアクセスしてください。
※当健保組合専用



Webサイトにアクセスするためには当健保組合
専用のユーザー名・パスワードが必要です。

ユーザー名 **sementokenpo**
パスワード **2295**

あなたの手元に 健康のチカラを

登録者

150万人
突破



初回登録で

500 Pep
ポイント

プレゼント!

きづく・まなぶ・やってみる

pepUp.

Pep Up は生活習慣の改善や健康づくりを通して
ポイントがたまるヘルスケアサービスです

アプリが
おすすめ!

ご登録方法

ご自宅にお送りしたチラシ記載
の本人確認用コードと登録方法
をご覧ください、スマートフォン
または PC よりご登録ください。

チラシサンプル▶



オンライン本人確認でも登録できます

お手元に資格情報のお知らせまたは資格確
認書・顔写真付き証明書 (運転免許証・マ
イナンバーカード等) をご用意のうえ右の二
次元コードより手続きいただくと、おおよそ 4
時間ほどで「PepUp」へご登録いただけます。

▼アプリのダウンロードはこちらから



ご登録方法やご質問などございましたら、お問い合わせフォームよりご連絡ください。

Pep Up お問い合わせフォーム <https://pepup.life/inquiry>