

健康情報からお得なレジャー情報まで
この一冊でしっかり理解できる!

令和
7年度版

施設ガイド

CONTENTS

健診施設

- ▶ 令和7年度各種健診実施スケジュール……………2～3
- ▶ 生活習慣病予防健診種別・項目一覧表……………4
- ▶ 検査項目の意味を知って健診結果を活かそう! ……5
- ▶ 健診の手続きについて……………6
- ▶ 組合契約医療機関および健診種類一覧表……………7～12
- ▶ 特定健診実施医療機関(東振協契約機関 関東地区)
……………13～17

保養施設

- ▶ 共同利用保養所……………18～19
- ▶ 契約保養施設……………20～21
- ▶ 西武プリンスホテルズ&リゾーツ……………21
- ▶ HIS旅行優待のご案内……………22
- ▶ 総合健保組合保養所……………23
- ▶ 「日本旅行」提携保養施設……………24

健康相談・健康情報

- ▶ セメント健保 ハロー健康相談24……………24
- ▶ 女性のための「女性サポート相談」……………24
- ▶ メンタルヘルス無料カウンセリング……………24
- ▶ ヘルシーファミリー倶楽部……………25

体力づくり施設

- ▶ スポーツクラブ・メガロス……………25
- ▶ スポーツクラブ・ルネサンス……………25
- ▶ 電設健保健康づくりセンター へるすびあ……………25

健康増進施設

- ▶ 「万葉の湯」・「浅草ROX まつり湯」・
奥多摩温泉「もえぎの湯」……………26
- ▶ 「氷川国際ます釣場」・「氷川キャンプ場」・
「川井キャンプ場」・「休暇村キャンプ場」……………27
- ▶ FUJIYAMAnet クラブ……………27

ネットで健康管理

- ▶ Pep Up……………28

セメント商工健康保険組合
<https://www.sementokenpo.jp>



令和7年度各種健診実施スケジュール

健保組合では、健診費用を医療機関へ支払う際に所定の検査内容等で実施されているかを確認するため、または、保健事業に活かすため、受診された皆さまの結果表を入手いたします。

※①～⑤の健診を、同一年度内に重複して受診することはできません。いずれか一つの健診を受診してください。

※⑥は原則1回限りです。過去に受診した方は受けることができません。

①～⑤、⑪について、事業所巡回、契約医療機関、会場別などで受診ができない場合、契約外の最寄りの医療機関で受診していただき、後日その費用を請求する「補助金制度」があります（6 ページ参照）。被扶養者が「補助金制度」を利用される場合の健診費用は、受診者一部負担金がかかります。

健診の種類	対象者 ※年齢は、年度末（R8年3/31）現在	一人当たり的一部負担金の額	検査項目 （P4項目一覧表参照）	実施方法	R7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年 1月	2月	3月	申込方法	結果 報告
① 生活習慣病 予防健診A	・被保険者 ・被扶養者	・被保険者：1,500円 ・被扶養者：無料 ●事業所巡回・会場別 事業所で取りまとめ、実施医療機関へ支払い ●組合契約医療機関 受診当日、窓口で支払い ※後日医療機関からの請求により支払う場合あり	労働安全衛生法による企業の定期健康診断、特定健診の項目を含む総合的な健診	事業所巡回 会場別（都内および近県、札幌、仙台、名古屋、大阪、神戸、福岡）					5月～翌1月								事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	
② 生活習慣病 予防健診B	・35歳以上の被保険者 ・35歳以上の被扶養者	・被保険者：3,000円 ・被扶養者：無料	生活習慣病予防健診Aに検査項目を追加した健診	組合契約医療機関													医療機関に直接予約をとり、所定申込書を事業所経由で健保組合に提出	
③ 女性生活習慣病 予防健診C （生活習慣病 予防健診B1）	・女性の被保険者 ・女性の被扶養者	・被保険者：3,000円 ・被扶養者：無料 受診当日、医療機関の窓口で支払い ※後日医療機関からの請求により支払う場合あり	生活習慣病予防健診Bに婦人科検査（子宮・乳房検査）を追加した健診	会場別（全国主要都市） 組合契約医療機関	【春季】 4～8月								【秋季】 10～12月				事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	
④ 人間ドック・ 1日コース・ 1泊コース	・35歳以上の被保険者 ・35歳以上の被扶養者	・組合負担額を差引いた額 ※詳細は6ページ参照 受診当日、医療機関の窓口で支払い	生活習慣病予防健診Bに肺機能検査・腹部超音波検査・眼底検査などを追加した健診	組合契約医療機関 健保連契約医療機関													医療機関に直接予約をとり、所定申込書を事業所経由で健保組合に提出	
⑤ 特定健診	・40～74歳の被扶養者 ・40～74歳の任意継続被保険者	・無料	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に特化した健診	女性のみの会場別あり（全国主要都市） 特定健診実施機関など	【春季】 4～8月								【秋季】 10～12月				事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	
⑥ 特定保健指導	・40歳以上で、①～⑤のいずれかの健康診断の結果、生活習慣の改善が必要と判定された方	・無料	専門スタッフによる面接・指導のもと個別の生活習慣改善の行動計画を立て、取り組みをサポートする。3カ月以上後に、実績評価を行う	特定保健指導実施機関など										〈実施案内送付時期〉 健診受診後			健保組合から対象者へ「実施案内・受診カード」を送付。個別に「施設ガイド」、健保組合HPより連絡先を確認し予約	
⑦ 大腸がん検診	・35歳以上の被保険者 ・35歳以上の被扶養者	・700円	便潜血反応（2日間採取法）	郵送による	4月	春季	6月	7月	夏季	9月	10月	秋季	12月	1月	冬季	3月	事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	
⑧ 胃がんリスク 検診	・35歳以上の被保険者 ・35歳以上の被扶養者	・2,000円	検査キットを使用した検査	郵送による	【春季】 4～6月				〈実施案内送付時期〉 それぞれR7年3月・9月		【秋季】 10～12月						事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	
⑨ 歯科健診	・被保険者 ・被扶養者	・無料	一般歯科健診	契約医療機関													個別に専用サイトより予約	
⑩ 予防型歯科健診	・被保険者	・無料	38問のWeb問診	Web			6月9日～7月31日										ポータルサイト「Pep Up」より「デンタルIQプラス」にログイン	
⑪ 脳検査	・被保険者 ・被扶養者	・28,000円（税別）以下 ・40歳、45歳、50歳および55歳以上の被保険者は組合負担額10,000円を差し引いた額 受診当日、医療機関の窓口で支払い	脳MRI検査・脳MRA検査	契約医療機関													東振協HPより予約	
⑫ だ液による がんリスク検査	・被保険者 ・被扶養者	・35歳未満：12,100円 ・35歳以上：7,100円 予約時にクレジット決済、または代金引換	検査キットを使用した検査	郵送による	【春季】 4～6月				〈実施案内送付時期〉 それぞれR7年3月・9月		【秋季】 10～12月						個別に専用サイトより申込	

結果報告は、実施医療機関より、受診者宅もしくは事業所経由で報告

生活習慣病予防健診種別・項目一覧表

コ ー ス		健診 A	健診 B	女性健診 C (B1)	人間ドック	特定健診
受診年齢		年齢制限なし	35 歳以上	年齢制限なし	35 歳以上	40 歳～ 74 歳
対 象 者		被保険者および 被扶養者	被保険者および 被扶養者	被保険者および 被扶養者	被保険者および 被扶養者	任継被保険者 および被扶養者
問診	診察	●	●	●	●	●
身体計測	身長・体重・BMI 指数・標準体重	●	●	●	●	●
	腹囲	●	●	●	●	●
視力	体脂肪率	—	—	—	●	—
	視力	●	●	●	●	—
血圧	最高／最低	●	●	●	●	●
	心拍数	—	—	—	●	—
聴力	左右オーシオ	●	●	●	●	—
糖代謝	尿糖（定性）	●	●	●	●	●
	空腹時血糖・HbA1c	●	●	●	●	●
腎尿路系	尿蛋白（定性）	●	●	●	●	●
	尿潜血反応	—	●	●	●	—
	尿比重・尿沈渣	—	—	—	●	—
	クレアチニン・eGFR	—	●	●	●	□
脂質代謝	総コレステロール	—	●	●	●	—
	HDL コレステロール	●	●	●	●	●
	LDL コレステロール	●	●	●	●	●
	中性脂肪	●	●	●	●	●
肝機能	AST（GOT）・ALT（GPT）・γ -GTP	●	●	●	●	●
	ALP	—	●	●	●	—
	総蛋白・アルブミン・A/G 比	—	—	—	●	—
	LDH・総ビリルビン	—	—	—	●	—
尿酸	尿酸	—	●	●	●	—
血球検査	赤血球数	●	●	●	●	□
	ヘマトクリット	—	●	●	●	□
	ヘモグロビン	●	●	●	●	□
	MCV・MCH・MCHC	—	●	●	●	—
	白血球数	—	●	●	●	—
	血小板数	—	●	●	●	—
	血清鉄	—	—	—	●	—
血液型検査	ABO 式・Rh 式（初回のみ）	—	—	—	●	—
血清検査	CRP	—	—	—	●	—
肝炎ウイルス	HBs 抗原	—	—	—	●	—
呼吸器系	胸部 X 線	●	●	●	●	—
肺機能検査	スパイロメーター（肺活量測定）	—	—	—	●	—
消化器系	胃部 X 線	◆	●	●	●	—
便潜血検査	便潜血反応（免疫 2 回法）	—	●	●	●	—
心電図	安静時	●	●	●	●	□
眼底	両眼	—	—	—	●	□
眼圧	両眼	—	—	—	●	—
腹部超音波	腹部超音波	—	—	—	●	—
子宮	医師採取	—	—	●	▲	—
	自己採取	—	—	●	▲	—
乳房	視診・触診	—	—	—	▲	—
	マンモグラフィ	—	—	●	▲	—
	超音波	—	—	●	▲	—

●は標準検査項目 ◆は希望すれば可 ▲はオプション検査項目のため、受診者負担 □は医師が必要と認めた場合に実施する項目。
上記の健診項目のうち、検査等の内容が健診機関で異なる場合があります。
※子宮検査、乳房検査は、検査項目を選択して実施となります。健診機関によってはマンモグラフィはオプション扱いになり別途料金が発生することがあります。詳しくは健診機関に直接おたずねください。

検査項目の意味を知って健診結果を活かそう！

受診時の症状、検査結果から自分の健康状態が認識できます。健康管理や生活改善に活かしましょう。

検査分類	検査項目	これらの検査でわかること	おもな症状など	病院などで行う詳しい検査
身長・体重	肥満度（BMI 法）	肥満度（BMI25 以上を肥満とする）	—	—
血圧測定	血圧	高血圧症、低血圧症、高血圧症からくる生活習慣病（動脈硬化、狭心症等）など	●最近、めまい、頭痛、肩こり、動悸などが多い	眼底検査 心電図検査 心臓超音波検査 頸動脈エコー検査 頭部 CT 検査、MRI 検査など
糖代謝	尿糖	糖尿病やその予備群、腎性糖尿、耐糖能障害など	●急にやせてきた ●異常にのどが渇く ●トイレの回数が増えた ●ご飯を食べても満腹感がない ●体がだるく疲れやすい ●皮膚がかさがさしてかゆい ●足がむくんでいる ●最近視力が落ちた	負荷血糖検査 膵臓 CT 検査 インスリン検査（IRI） 眼底検査など
	空腹時血糖			
	HbA1c			
腎尿路系	尿蛋白	腎炎、腎不全、ネフローゼ症候群、尿路感染症、尿路系の異常、炎症など	●まぶたがはれぼったい ●顔や手足がむくむ ●体がだるい ●尿が赤かったり、にごっている ●尿の出が悪い	腎臓超音波検査 腹部単純 X 線検査など
	尿潜血反応			
	クレアチニン・eGFR			
脂質代謝	HDL- コレステロール（善玉コレステロール） LDL- コレステロール（悪玉コレステロール） 中性脂肪	脂質異常症、肝臓病、動脈硬化、狭心症、脂肪肝など	●肥満、高血圧、糖尿病とともに脂質代謝異常は冠状動脈や脳血管障害などの原因となる	眼底検査 心電図検査 動脈硬化測定など
肝機能	AST（GOT）	無症状のことが多いアルコール性肝障害、ウイルス性肝炎の疑い、肥満に伴う脂肪肝、脂質異常症など	●原因のわからないだるさ、疲労感が続き き力が出不い ●食欲がない ●尿の色が茶褐色 ●皮膚の色が黒ずむ、顔色が悪い ●白目の部分が黄色っぽくなる ●お酒の量が減ってきた ●手足がむくむ	肝炎ウイルス抗原、抗体検査（HBV、HCV） 肝臓超音波検査 AFP、CEA 検査など
	ALT（GPT）			
	γ -GTP			
	ALP			
尿酸	尿酸	痛風、腎機能障害など	●発作が起こると足の親指の付け根などがはれて非常に痛い	骨部 X 線検査など
血球	赤血球数	貧血症、鉄欠乏性貧血、悪性貧血、多血症など	●顔色が悪く青白い ●全身の倦怠感がある ●頭が重い、耳鳴りがする、めまいを起こしやすい ●動悸や息切れが多い	血清鉄検査 鉄結合反応検査 骨髓検査など
	ヘマトクリット			
	ヘモグロビン			
	MCV			
	MCH			
	MCHC			
	白血球数	細菌感染症、白血病、再生不良性貧血など		
	血小板数	血小板減少性紫斑病、白血病、再生不良性貧血、肝硬変など		
呼吸器系	胸部 X 線	肺炎、気管支炎、肺結核、肺がん、心肥大など	●微熱が長く続いている ●息苦しいことがよくある ●少し体を動かすと息切れがする ●空咳やたんが増えてきた ●たんに血が混じることがある ●胸や背部に鈍い痛みがある	肺機能検査（スパイロメーター） 喀痰検査 胸部 CT 検査 肺シンチグラフィなど
消化器系	食道・胃部 X 線	胃液の食道への逆流、食道がん、胃炎、胃潰瘍、胃がん、胃ポリープ、十二指腸潰瘍など	●ときどき胃が痛むことがある ●急にやせてきた ●胃がもたれ重苦しい ●食べ物の好み急に変わった ●黒い便が出る ●下痢をしやすい ●吐き気、吐くことが多くなった	内視鏡検査 ピロリ菌検査など
	便潜血反応（大腸疾患）	大腸などの潰瘍、ポリープ、がん、痔など	●下痢、便秘など便通異常が頻繁に起こる ●便が細くなった ●大便に血が混じっている ●原因のはっきりしない貧血がある	大腸内視鏡検査 注腸 X 線検査など
心電図	心電図	不整脈、狭心症、心筋梗塞、心肥大など	●胸がしめつけられる、押さえつけられる、重くなる ●胸部不快感や閉塞感がある ●動悸、息切れ、左胸部痛、胸部圧迫感、めまいなどがある	心臓超音波検査 負荷心電図検査 ホルター心電図 心筋シンチグラフィなど
子宮細胞診	医師採取法 または 自己採取法	子宮がん、子宮筋腫など	●不正出血がある ●閉経以後に出血がある ●おりものに血が混じることがある ●悪臭のするおりものがある ●腰痛や下腹部の痛みが続く	子宮頸部・体部細胞診検査 子宮・卵巣超音波検査など
乳房診	超音波診断法 または マンモグラフィ※	乳腺症、線維腺腫、乳がん	●乳房にしこりがある ●腋の下にしこりがある ●乳房に痛みがある ●乳首を指でつまむと血や分泌液が出る ●乳房の皮膚にひきつれ、くぼみがある ●乳首がへこんでいる	乳房 MRI 検査など

※一部オプション扱いで料金が発生する場合があります。

健診の手続きについて

生活習慣病予防健診A・B、女性生活習慣病予防健診C（生活習慣病予防健診B1）、人間ドック、特定健診、脳検査（40歳、45歳、50歳および55歳以上の被保険者）

申込から受診まで

STEP 1

「契約健診機関一覧」の中からご希望の健診機関を選択します。受診希望者は直接または事業所担当者を通じて健診機関へ電話で予約申込をしてください。受診日は1カ月以上の余裕をもって決定してください。

STEP 2

受診日が決定したら、「申込書」に所定事項を記入し、事業所事務担当者を通じて健康保険組合へ提出してください。申込書は受診日の3週間前までに、健康保険組合に届くようにしてください。

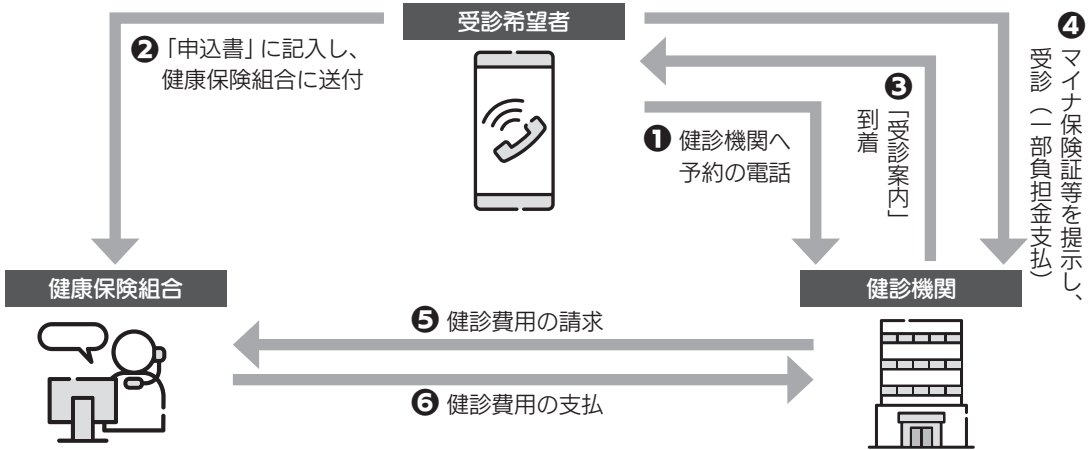
STEP 3

健診機関より「受診案内」等が送付されます。

STEP 4

健診当日、健診機関窓口でマイナ保険証等を提示して一部負担金をお支払いください。

※特定健診で受診する方は受診カードを持参。
※オプション検査は、すべて自己負担となります。



申込期間

年間を通して受け付けています。

健診日の変更・取り消し

健診日の変更・取り消しは、速やかに健診機関および健康保険組合に連絡してください。

補助金制度（契約医療機関等で受診できない場合）

契約医療機関、会場別健診または事業所巡回健診で受診できないため、最寄りの医療機関で受診された場合、一定の検査項目を満たしている場合は後日、補助金を支給します。

※被扶養者が「補助金制度」を利用される場合の健診費用は、受診者一部負担金がかかります。

〔補助額〕

①～④健診費用（消費税含む）から受診者一部負担金を差し引いた額。ただし、次の各限度額まで。

①生活習慣病予防健診A

7,200円（胃部X線検査あり 13,600円）

②生活習慣病予防健診B

15,700円（胃部X線検査なし 9,300円）

③女性生活習慣病予防健診C

23,700円（胃部X線検査なし 17,300円）

④人間ドック

1日コース・1泊コースとも補助額は35～44歳の方

20,000円、45歳以上の方28,000円。ただし、ドック料金（消費税含む）が、35～44歳の方は30,000円未満、45歳以上の方は38,000円未満の場合は、受診者一部負担最低限度額の10,000円を差し引いた額。

⑤特定健診

費用は組合が全額負担。ただし、検査内容によって受診者の一部負担となる場合あり。

⑥脳検査・脳ドック

10,000円。検査料金が10,000円未満の場合、実際に要した費用までとする。当該年度に40歳・45歳・50歳および55歳以上の被保険者が対象。

組合契約医療機関および健診種類一覧表

【健診の種類】 ○印または金額表示欄が実施健診コース

①生活習慣病予防健診A ②生活習慣病予防健診B（35歳以上）

③女性生活習慣病予防健診C・生活習慣病予防健診B1（東振協女性）

④人間ドック（35歳以上） ※金額の後ろに*が付いているものは、婦人科〔（子宮検査）もしくは（子宮検査＋乳房検査）〕を含む。

当健保組合では、以下の一覧表掲載の医療機関の他にも、全国で健保連指定の医療機関をご用意しています。詳しい内容は、セメント商工健康保険組合HPをご覧ください。

※すべて消費税10%込の料金です。

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	① A	② B	③ C	④ B1	実施（契約）している健診コース			
								④人間ドック受診者負担額			
								1泊	1泊	1泊	1泊
北海道	北海道労働保健管理協会	札幌市白石区本郷通3丁目南2-13	011-862-5131	○	○		○	45歳以上	35～44歳	45歳以上	35～44歳
	JCHO 札幌北辰病院	札幌市厚別区厚別中央2条6-2-1	011-893-5881	○	○	○		10,830円	18,830円		
	船員保険 北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1-1 マルイト札幌ビル 5F	011-200-4811	○	○		○	10,830円	18,830円		
	札幌フジクリニック	札幌市中央区北4条西5-1 アスティ 45ビル 5F	011-261-6845	○	○		○	10,830円	18,830円		
	北海道結核予防会 札幌横十字総合健診センター	札幌市北区北8条西3-28 札幌エルプラザ 5F	011-700-1331	○	○		○	10,830円	18,830円		
	JCHO 北海道病院	札幌市豊平区中の島1条8-3-18	011-831-2606	○	○			10,929円	18,929円		
	勤医協札幌西区病院	札幌市西区西町北19-1-5	011-663-5711	○	○			10,000円	13,000円		
	浜仁会 円山クリニック	札幌市中央区大通西26-3-16	011-611-7766	○	○		○	10,830円	18,830円		
	慶友会 吉田病院	旭川市4条西4-1-2	0166-25-9574	○	○		○	10,830円	18,830円		
	青森保健生活協同組合 あおもり協立病院	青森市東大野2-1-10	017-729-3261	○	○		○	10,830円	18,830円		
青森	津軽保健生活協同組合 健生病院	弘前市扇町2-2-2	0172-55-7717	○	○		○	10,830円	18,830円		
	岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50	019-638-7185	○	○		○	10,830円	18,830円		
岩手	宮城県予防医学協会	仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル 5階	022-262-2621	○	○		○	10,830円	18,830円		
	IMS Me-Life クリニック 仙台	仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル 4F	022-792-5000	○	○	○		16,000円	24,000円		
	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー 4階	022-221-0066	○	○		○	10,830円	18,830円		
	社の都産業保健会一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル 4階・5階	022-217-6678	○	○		○	10,830円	18,830円		
	宮城県成人病予防協会 中央診療所	仙台市青葉区中央1-3-1 AER12階	022-375-7113	○	○		○	10,830円	18,830円		
	喜清会 サンピア仙台健診クリニック	仙台市若林区蒲町東4-2	022-282-7511	○	○		○	10,830円	18,830円		
	JCHO 仙台南病院	仙台市太白区中田町字前沖143	022-306-1721	○	○			13,250円	21,250円		
	宮城県結核予防会 複十字健診センター	仙台市青葉区中山吉成2-3-1	022-719-5161	○	○		○	10,830円	18,830円		
	全日本労働福祉協会東北支部	山形市西崎49-6	023-643-6778	○	○		○	10,830円	18,830円		
	やまがた健康推進機構 山形検診センター	山形市蔵王成沢字向久保田2220	023-688-6511	○	○			10,000円	11,240円		
山形	やまがた健康推進機構 庄内検診センター	酒田市東町1-23-1	0234-26-1882	○	○			10,000円	11,240円		
	やまがた健康推進機構 最上検診センター	新庄市大手町2-49	0233-23-3411	○	○			10,000円	11,240円		
	やまがた健康推進機構 米沢検診センター	米沢市西大通1-5-66	0238-21-8811	○	○			10,000円	11,240円		
	やまがた健康推進機構 南陽検診センター	南陽市三間通466-5	0238-43-6303	○	○			10,000円	11,240円		
	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	024-554-1133	○	○		○	10,830円	18,830円		
	創仁会 東日本診療所	福島市成川字台28-1	024-545-5801	○	○		○	10,830円	18,830円		
福島	福島県保健衛生協会	福島市南中央4-21-2	024-572-6112	○	○		○				
	寿泉堂クリニック	郡山市駅前1-5-7	024-939-4616	○	○		○	23,535円	31,535円		
	郡山医療生活協同組合 桑野協立病院	郡山市島2-9-18	024-923-6177	○	○		○	10,830円	18,830円		
	JCHO 二本松病院	二本松市成田町1-553	0243-23-9889	○	○		○	10,830円	18,830円		
	会田病院	西白河郡矢吹町本町216	0248-42-3592	○	○		○	10,830円	18,830円		
	小名浜生協病院	いわき市小名浜岡小名字山ノ神32	0246-84-6225	○	○		○	10,830円	18,830円		
	くさのクリニック	いわき市泉玉露5-17-6	0246-56-1060	○	○						
	霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563	○	○		○	10,830円	18,830円		
	双愛会 つくば双愛病院	つくば市高崎1008	029-878-5007	○	○		○	10,830円	18,830円		
	達生堂 城西病院	結城市結城10745-24	0296-33-0115	○	○		○	10,830円	18,830円		
茨城	茨城保健生活協同組合 城南病院	水戸市城南3-15-17	029-226-3080	○	○			10,830円	18,830円		
	茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489	029-243-1113	○	○						
栃木	中山会 宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	0570-077831	○	○		○	10,830円	18,830円		
	栃木県保健衛生事業団	宇都宮市駒生町3337-1	028-623-8383	○	○		○	10,830円	18,830円		
	JCHO うつのみや病院	宇都宮市南高砂町11-17	028-688-5522	○	○		○				
	北斗会 宇都宮東病院	宇都宮市平出町368-8	028-683-5771	○	○		○	10,830円	18,830円		
	宇都宮健康クリニック	宇都宮市徳次郎町5-5	028-666-2201	○	○		○	10,830円	18,830円		
	健暉会 清原診療所	宇都宮市清原工業団地15-1	028-666-3800	○	○		○	10,830円	18,830円		
	獨協医科大学日光医療センター	日光市森友145-1	0288-23-7083	○	○		○	10,830円	18,830円		
	福田会 福田記念病院	真岡市上大沼127	0285-84-7765	○	○		○	10,830円	18,830円		
	亮仁会 那須中央病院	大田原市下石上1453	0287-29-2525	○	○		○	10,830円	18,830円		
	とちぎメディカルセンター 総合健診センター	栃木市境町27-21	0120-940-620	○	○		○	10,830円	18,830円		
栃木	とちぎメディカルセンター とちのき	栃木市大町39-5	0282-20-1900	○	○		○	10,830円	18,830円		
	黒須病院	さくら市氏家2650	028-681-8811	○	○	○		16,000円	24,000円		

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施（契約）している健診コース				④人間ドック受診者負担額				
				①	②	③	B1	1泊				
								45歳以上	35～44歳	45歳以上	35～44歳	
群馬	三愛会 三愛クリニック	高崎市金古町 1758	0273-73-3111	○	○		○	10,830円	18,830円			
	JCHO 群馬中央病院	前橋市紅雲町 1-7-13	027-243-2212					13,800円	21,800円	41,800円*	49,800円*	
	伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	伊勢崎市下植木町 502	0270-26-7878	○	○		○	10,830円	18,830円			
	日本健康管理協会 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町 655-1	0270-26-7700	○	○		○	10,830円	18,830円			
	明理会 イムス太田中央総合病院 健康管理センター	太田市東今泉町 875-1	0276-37-8118	○	○		○	10,830円	18,830円			
埼玉	新生会 大宮共立病院	さいたま市見沼区片柳 1550	048-686-7155	○	○		○	10,830円	18,830円			
	双愛会 双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町 2-173	0570-038-222	○	○		○	10,830円	18,830円			
	大宮シテイククリニック	さいたま市大宮区桜木町 1-7-5ソニックシティビル 30F	0570-039-489	○	○	○		18,200円	26,200円			
	善仁会総合健診センターヘルチェック 大宮センター	さいたま市大宮区大門町 2-118 大宮門街 3 階	0570-012-489	○	○		○	10,830円	18,830円			
	医療生協さいたま生活協同組合 おおみや診療所	さいたま市西区指扇 1100-2	048-624-0238	○	○			10,830円	18,830円			
	医療生協さいたま生活協同組合 さいわい診療所	川口市西青木 5-1-40	048-251-8560	○	○			10,830円	18,830円			
	医療生協さいたま生活協同組合 ふれあい生協病院	川口市木曽呂 1302-1	0570-047-489	○	○		○	10,830円	18,830円			
	慈正会 レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町 3-2-5 ワッツ東館 2 階	048-758-3891	○	○		○					
	医療生協さいたま生活協同組合 かすかべ生協診療所	春日部市谷原 2-4-12	048-760-6100	○	○			10,830円	18,830円			
	東日本予防医療協会 加須健診クリニック	埼玉県加須市間口 1271-1	0480-31-7711	○	○			10,830円	18,830円			
	豊仁会 三井病院 三井総合健診センター	川越市連雀町 19-3 東館 2F	049-222-7217	○	○		○	10,830円	18,830円			
	清心会 至聖病院	狭山市下奥富 1221	04-2952-1002	○	○		○	10,830円	18,830円			
	医療生協さいたま生活協同組合 大井協同診療所	ふじみ野市ふじみ野 1-1-15	049-267-1101	○	○			10,830円	18,830円			
	医療生協さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院	所沢市中富 1865	0570-010-323	○	○			10,830円	18,830円			
	医療生協さいたま生活協同組合 所沢診療所	所沢市宮本町 2-23-34	04-2924-0121	○	○			10,830円	18,830円			
	医療生協さいたま生活協同組合 熊谷生協病院	熊谷市上之 3854	048-524-3841	○	○			10,830円	18,830円			
	紘智会 龍原病院	熊谷市美土里町 3-136	048-532-6747	○	○		○	10,830円	18,830円			
	医療生協さいたま生活協同組合 行田協立診療所	行田市本丸 18-3	048-556-4581	○	○			10,830円	18,830円			
	慈秀会 上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘 3-5-28 シンワ緑ヶ丘ビル 1 階	048-778-8489	○	○		○	10,830円	18,830円			
	JCHO 埼玉メディカルセンター	さいたま市浦和区北浦和 4-9-3	048-832-4951	○	○	○		17,100円	25,100円			
	愛友会 上尾中央総合病院	上尾市柏座 1-10-10	048-773-1114	○	○		○	12,700円	20,700円			
	医療生協さいたま生活協同組合 秩父生協病院	秩父市阿保町 1-11	0494-23-1300	○	○			10,830円	18,830円			
	千葉	福生会 斎藤労災病院	千葉市中央区道場南 1-12-7	043-227-7453	○	○		○	10,830円	18,830円		
		報徳会 報徳千葉診療所	千葉市中央区本町 1-1-13	043-225-6232	○	○		○	10,830円	18,830円		
		千葉衛生福祉協会 千葉診療所	千葉市中央区院内 1-8-12	043-225-8977	○	○		○	10,830円	18,830円		
ポートスクエア柏戸クリニック		千葉市中央区間屋町 1-35 千葉ポートサイドタワー 27F	043-245-6051					18,200円*	26,200円*			
								13,800円	21,800円			
IMS Me-Life クリニック 千葉		千葉市中央区新町 1000 センシティタワー 8F	043-204-5511	○	○	○		16,000円	24,000円	38,000円	46,000円	
ちば県民保健予防財団		千葉市美浜区新港 32-14	043-246-8627	○	○	○		17,100円	25,100円			
亀田総合病院附属専張クリニック		千葉市美浜区中瀬 1-3CD 棟 2 階	043-296-2321					21,500円	29,500円	54,500円	62,500円	
創造会平和台病院 予防医療センター		我孫子市布佐 834-28	04-7189-1119	○	○		○	10,830円	18,830円			
博寿会 創成健診クリニック		松戸市常盤平 5-13-13	047-389-3757	○	○		○					
青山会 船橋みなとクリニック		船橋市湊町 2-8-9	047-433-5105	○	○		○	10,830円	18,830円			
JCHO 船橋中央病院		船橋市海神 6-13-10	047-433-5885	○	○		○	13,800円	21,800円			
良知会 共立習志野台病院		船橋市習志野台 4-13-16	047-466-3268	○	○		○	10,830円	18,830円			
柏健診クリニック		柏市柏 4-5-22	0120-15-4119					16,000円	24,000円	38,000円	46,000円	
聖秀会 聖光ヶ丘病院		柏市光ヶ丘団地 2-3	04-7171-5801	○	○		○	10,830円	18,830円			
健勝会 浦安ふじみクリニック		浦安市富士見 2-18-9	047-355-5353	○	○			10,830円	18,830円			
ちくま会 メディカルガーデン新浦安		浦安市日の出 1-1-25	047-709-3800	○	○		○	10,830円	18,830円			
聖隷佐倉市民病院健診センター		佐倉市江原台 2-36-2	043-486-0006	○	○	○		18,200円	26,200円			
徳風会 高根病院		山武郡芝山町岩山 2308	0479-70-8051	○	○		○	10,830円	18,830円			
市原メディカルキュア	市原市姉崎 658	0436-61-0519					21,500円	29,500円				
さつき会 袖ヶ浦さつき台病院	袖ヶ浦市長浦駅前 5-21	0438-38-6575	○	○		○	10,830円	18,830円				
君津健康センター	君津市君津 1	0439-55-6811	○	○	○		17,210円	25,210円				
東京	城見会 アムス丸の内 バレスビルクリニック	千代田区丸の内 1-1-1 バレスビル 4 階	03-3211-1171	○	○		○	10,830円	18,830円			
	榊原厚生会 榊原サビアタワークリニック	千代田区丸の内 1-7-12 サビアタワー 7 階	03-5288-0610	○	○		○	10,830円	18,830円			
	健康医学協会 霞が関ビル診療所	千代田区霞が関 3-2-5 霞が関ビル 3 階	03-3239-0017	○	○		○	10,830円	18,830円			
	友好会 秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田 1-16-9 朝風二号館ビル 6F	03-3280-5877	○	○		○	10,830円	18,830円			
	友好会 秋葉原メディカル クリニック アネックス	千代田区神田練堀町 68 ムラタヤビル 4 階	03-3280-5877	○	○			10,830円	18,830円			
	同仁記念会 明和病院	千代田区神田須田町 1-18	03-3251-0271	○	○			10,830円	18,830円			
	裕健会 神田クリニック	千代田区内神田 2-4-1 神田メディカルビル	03-3252-0763	○	○		○	10,830円	18,830円			
	浜田病院	千代田区神田駿河台 2-5	03-5280-1080	○	○	○		24,800円*	32,800円*			
								16,000円	24,000円			
	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区神田三崎町 1-3-12	03-3292-9244	○	○		○	10,830円	18,830円			
	茂恵会 半蔵門病院	千代田区麹町 1-10	03-3239-3355	○	○		○	10,830円	18,830円			
	健康医学協会 東都クリニック	千代田区紀尾井町 4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー 2 階	03-3239-0302	○	○		○	10,830円	18,830円			
	東京ハート会 日本橋ハートクリニック	中央区日本橋本石町 3-2-12 社労士ビル 2F	03-3244-4810	○	○		○	10,830円	18,830円			
	朝日生命成人病研究所附属医院	中央区日本橋馬喰町 2-2-6	03-3639-5501					12,700円	20,700円			
	東京	KKC ウエルネス 東京日本橋健診クリニック	中央区日本橋箱崎町 5-14 アルゴ日本橋ビル 1 階	03-5500-6776	○	○		○	10,830円	18,830円		
		さわやか済世 健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町 4-15-9 曾田ビル	03-3693-7240	○	○	○		11,600円	19,600円		
		新赤坂クリニック 銀座	港区新橋 2-19-4SNT ビル 1F	03-5770-1250					16,000円*	24,000円*		
		兜中央会 品川クリニック	港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 5 階	03-3452-3382	○	○		○	10,830円	18,830円		
		健診センター等潤	足立区一ツ家 4-4-14	03-3850-7221					23,700円	31,700円		
昭愛会 水野クリニック		足立区西新井 6-31-15	03-3898-9380	○	○		○	10,830円	18,830円			
けいせい会 東京北部病院		足立区江北 6-24-6	03-3854-3181	○	○		○	10,830円	18,830円			
葛飾健診センター		葛飾区立石 2-36-9	03-3693-7676	○	○	○		11,600円	19,600円			
三恵寿会 3S メディカルクリニック		墨田区江東橋 2-19-7 富士ソフトビル 15F	03-5624-5325	○	○		○	10,830円	18,830円			

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施（契約）している健診コース				④人間ドック受診者負担額			
				① A	② B	③ C	③ B1	1日		1泊	
								45歳以上	35～44歳	45歳以上	35～44歳
東京	芙蓉診療所成人病医学センター	新宿区新宿 5-14-5	03-3350-6731					20,400円	28,400円	38,000円	46,000円
	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿 7-26-9 フィオーレ東京	03-5287-6211	○	○	○		11,600円*	19,600円*		
	西新宿ささらクリニック	新宿区西新宿 6-6-2 新宿国際ビルディング 1F	03-3344-0529	○	○			11,600円	19,600円		
	綜友会 新宿ファーストワーククリニック	新宿区西新宿 5-1-1 住友不動産新宿ファーストタワー 4階	03-6383-4055	○	○		○	10,830円	18,830円		
	御苑前クリニック予防医学研究所	新宿区新宿 2-1-11 御苑スカイビル 2階	03-3357-2276	○	○		○	10,830円	18,830円		
	生光会 新宿追分クリニック	新宿区新宿 3-1-13	0120-28-3113	○	○		○	10,830円	18,830円		
	菱秀会 金内メディカルクリニック	新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエアビル 2階	03-3365-5521	○	○		○	10,830円	18,830円		
	あさひ会 西早稲田クリニック	新宿区西早稲田 2-21-16	03-3232-6465	○	○		○	10,830円	18,830円		
	善仁会総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター	新宿区西新宿 3-2-4JRE 西新宿テラス	0570-012-489	○	○		○	10,830円	18,830円		
	善仁会総合健診センターヘルチェックレディース新宿	新宿区西新宿 2-7-1 新宿第一生命ビル 26階	0570-012-489	○	○		○	10,830円	18,830円		
	成山会 楠樹記念クリニック	新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友ビル 3階	03-3344-6666	○	○		○	10,830円	18,830円		
	新宿三井ビルクリニック	新宿区西新宿 2-1-1 新宿三井ビル 4F・5F	03-3344-3300					20,950円	28,950円		
	JCHO 東京山手 メディカルセンター	新宿区百人町 3-22-1	03-5925-6005	○	○		○	10,830円	18,830円		
	健友会 中野共立病院 附属健診センター	中野区中野 5-45-4	03-3386-9106	○	○		○	10,830円	18,830円		
	衛生文化協会 城西病院	杉並区上荻 2-42-11	03-3390-6910	○	○		○	10,830円	18,830円		
	日本健診財団 診療所杉並健診プラザ	杉並区高井戸東 2-3-14	03-3331-6823	○	○		○	10,830円	18,830円		
	育生會 山口医院	豊島区西巣鴨 1-19-17	03-3915-5885	○	○			10,830円	18,830円		
	景星会 大塚北口眼科・健康管理クリニック	豊島区北大塚 2-6-12	0120-708-123	○	○		○	10,830円	18,830円		
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 池袋センター	豊島区東池袋 1-25-8 タカセビル 1階・2階	0570-012-489	○	○		○	10,830円	18,830円		
	生全会 池袋病院	豊島区東池袋 3-5-4	03-3971-2836	○	○		○	10,830円	18,830円		
	IMS Me-Life クリニック 池袋	豊島区東池袋 1-21-11 オーク池袋ビル 10F	03-3989-1112	○	○	○		16,000円	24,000円	38,000円	46,000円
	山口クリニック	豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 7F	03-3988-0100	○	○			21,500円*	29,500円*	32,500円*	40,500円*
	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋 1-29-5	03-3988-1292	○	○		○	10,830円	18,830円		
	労働保健協会	板橋区若木 2-14-3	03-3530-2132	○	○			10,830円	18,830円		
	IMS Me-Life クリニック 板橋	板橋区小豆沢 2-23-15	03-3967-1515	○	○		○	10,830円	18,830円		
	板橋中央総合病院	板橋区小豆沢 2-12-7	03-3967-1181					16,000円	24,000円		
	慈誠会 人間ドック会館クリニック	板橋区常盤台 4-35-10	03-3937-6256	○	○		○	10,830円	18,830円		
	電設工業健康保険組合 へるすびあ健診センター	板橋区坂下 1-33-12	03-5970-6811					10,000円	10,000円		
	安田病院	板橋区成増 1-13-9	03-3939-0101	○	○			16,000円	24,000円		
	友志育成会 むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町 1-10-3	042-316-6312	○	○		○	10,830円	18,830円		
	野村病院	三鷹市下連雀 8-3-6	0422-47-8811					18,200円	26,200円		
	多摩川病院	調布市国領町 5-31-1	042-499-3292					20,400円	28,400円		
	桐光会 調布病院	調布市下石原 3-45-1	042-484-2626	○	○		○	10,830円	18,830円		
	進興会 立川北口健診館	立川市曙町 2-37-7 コアシティ立川ビル	042-521-1212	○	○		○	10,830円	18,830円		
	多摩健康管理センター	立川市錦町 3-7-10	042-528-2011	○	○		○	10,830円	18,830円		
	崎陽会 日の出ヶ丘病院	西多摩郡日の出町大久野 310	042-588-8666	○	○		○	10,830円	18,830円		
東海大学医学部付属八王子病院 健康管理センター	八王子市石川町 1838	042-639-1177					11,600円	19,600円			
八王子健康管理センター	八王子市明神町 4-30-2	042-648-1621	○	○	○		12,700円	20,700円			
仁和我 総合病院	八王子市明神町 4-8-1	042-644-3712	○	○	○		13,800円	21,800円			
三友会 あけぼの病院 健診部	町田市中町 1-23-3	042-728-4010	○	○		○	10,830円	18,830円			
徳洲会 東京西徳洲会病院	昭島市松原町 3-1-1	042-500-6622	○	○		○	10,830円	18,830円			
暁 あきる台病院 健診センター	あきる野市秋川 6-5-1	042-559-5449	○	○		○	10,830円	18,830円			
新町クリニック健康管理センター	青梅市新町 3-56-1	0428-31-5312	○	○		○	10,830円	18,830円			
結核予防会 複十字病院	清瀬市松山 3-1-24	0424-91-4712	○	○		○	10,830円	18,830円			
神奈川	石心会 川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町 10-5 クリエ川崎 8階	044-511-6116	○	○		○				
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 川崎センター	川崎市川崎区日進町 1-11 川崎ルフロン 8階	0570-012-489	○	○		○	10,830円	18,830円		
	AOI 国際病院	川崎市川崎区田町 2-9-1	044-277-9272	○	○	○		18,695円	26,695円		
	石心会 アルファメディッククリニック	川崎市幸区堀川町 580-16 川崎テックセンター 8F	044-511-6116	○	○		○	10,830円	18,830円		
	彩新会 KSP クリニック	川崎市高津区坂戸 3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟 5階	03-3713-5800	○	○		○	10,830円	18,830円		
	高津中央クリニック	川崎市高津区溝口 1-16-3	044-822-1278	○	○	○		28,100円*	36,100円*		
								17,100円	25,100円		
	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延 3-8-14	044-330-4565	○	○		○	10,830円	18,830円		
	新百合健康管理センター	川崎市麻生区上麻生 1-20-1 小田急アルコルテ新百合ヶ丘 6F	044-959-3121					18,200円	26,200円		
	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜市西区みなとみらい 4-6-5 リーフみなとみらい 11階	045-651-1572	○	○		○	10,830円	18,830円		
	善仁会総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	横浜市西区北幸 1-11-15 横浜 ST ビル 3階	0570-012-489	○	○		○	10,830円	18,830円		
	善仁会総合健診センターヘルチェックレディース横浜 ※女性専用機関	横浜市西区北幸 1-4-1 横浜天理ビル 23F	0570-012-489	○	○		○	10,830円	18,830円		
	善仁会総合健診センターヘルチェック 横浜ゲートタワー	横浜市西区高島 1-2-5 横浜ゲートタワー 4階	0570-012-489	○	○		○	10,830円	18,830円		
	善仁会総合健診センターヘルチェック ファーストプレイス横浜	横浜市西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 6階	0570-012-489	○	○		○	10,830円	18,830円		
	みなとみらいメディカルスクエア	横浜市西区みなとみらい 3-6-3MM パークビル 2F	045-228-2000					19,300円	27,300円		
	城見会 アムスランドマーククリニック	横浜市西区みなとみらい 2-2-1-1 ランドマークタワー 7階	045-222-5588	○	○		○	10,830円	18,830円		
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町 6-20	0570-012-489	○	○		○	10,830円	18,830円		
	横浜総合健診センター	横浜市神奈川区金港町 3-1 コンカド横浜 20階	045-461-1230					19,300円	27,300円		

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
埼玉県	山崎クリニック	草加市中央 2-4-11	048-924-1375
	稲仁会 早稲田医院	三郷市早稲田 2-19-1	048-957-3428
	あおばファミリークリニック	三郷市戸ヶ崎 2-286-1	048-955-8621
	健和会 みさと健和病院	三郷市鷹野 4-494-1	048-955-5494
	明日佳埼玉あすか松伏病院	北葛飾郡松伏町松伏 1263-5	048-992-0411
	研整会 松田整形外科	越谷市瓦曽根 2-1-14	048-960-3600
	げんき会 あゆみクリニック	春日部市大枝 400-4	048-731-3283
	永寿会 三須医院	春日部市粕壁東 1-11-12	048-752-2200
	医療生協さいたま生活協同組合 かすかべ生協診療所	春日部市谷原 2-4-12	048-760-6100
	ゆりのき医院	春日部市谷原 1-16-20	048-752-3535
	管理センタークリニック	久喜市河原井町 19	0480-23-8083
	久喜江面クリニック	久喜市江面 1562-1	0480-25-1101
	しょうぶ眼科・内科	久喜市菖蒲町菖蒲 6008-1	0480-48-5765
	輔正会 岡村記念クリニック	日高市栗坪 230-1	042-986-1110
	けやきの木 狭山台胃腸科外科	狭山市入間川 1164	04-2959-6000
	入間川病院	狭山市祇園 17-2	04-2958-6111
	医心会 はたなかクリニック	狭山市堀塀 2356-12	04-2956-5400
	清心会 至聖病院	狭山市下奥富 1221	04-2952-1000
	富岡医院	朝霞市膝折町 1-9-35	048-461-7581
	喜恵会 和光駅前クリニック	和光市新倉 1-2-65	048-460-3466
	喜恵会 志木南口クリニック	新座市東北 2-30-15 川島屋ビル 2F	048-485-6788
	城西内科クリニック	新座市栗原 5-6-26	0424-21-9321
	かいしん会 ますなが医院	富士見市勝瀬 739-1	049-264-1511
	宏仁会高坂醫院	東松山市西本宿 1759-1	0493-35-1331
	埼玉県健康づくり事業団	比企郡吉見町江和井 410-1	0493-81-6128
	宏仁会小川病院	比企郡小川町大字原川 205	0493-73-2750
	豊岡クリニック	入間市豊岡 1-2-17	042-963-1116
	明雄会 北所沢病院	所沢市下富 1270-9	04-2943-3611
	医療生協さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院	所沢市中富 1865	0570-010-323
	医心会 こぶしクリニック	所沢市こぶし町 1-17-101	042-993-5866
	三友会 彩のクリニック	所沢市小手指町 4-1-1	042-949-1118
	医療生協さいたま生活協同組合 所沢診療所	所沢市宮本町 2-23-34	04-2924-0121
	医療生協さいたま生活協同組合 熊谷生協病院	熊谷市上之 3854	048-524-3841
	恵晴會 木原医院	熊谷市肥塚 1-13-1	048-529-7613
	クレモナ会 ティーエムクリニック	熊谷市三ヶ尻 48	048-533-8837
	紘智会 籠原病院	熊谷市美土里町 3-136	048-532-6747
	医療生協さいたま生活協同組合 行田協立診療所	行田市本丸 18-3	048-556-4581
	小林内科医院	行田市谷郷 2026-1	048-552-0362
	慈秀会 上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘 3-5-28 シンワ緑丘ビル 1 階	048-778-8489
	豊田医院	桶川市坂田東 3-26-13	048-728-2377
	誠晃会 北本共済医院 人間ドック健診センター	北本市下石戸下 511-1	048-598-7003
	群羊会 南福音診療所	北本市緑 4-148	048-591-7191
	サンビレッシクリニック鴻巣	鴻巣市本町 3-5-21	048-540-0088

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
千葉県	福生会 斎藤労災病院	千葉市中央区道場南 1-12-7	043-227-7453
	報徳会 報徳千葉診療所	千葉市中央区本町 1-1-13	043-225-6232
	千葉衛生福祉協会 千葉診療所	千葉市中央区院内 1-8-12	043-225-8977
	ヘルスケアクリニック 川島内科・婦人科	千葉市美浜区真砂 1-12-11	043-278-0631
	保健会 奏の杜クリニック海浜幕張	千葉市美浜区ひび野 1-14 aune 幕張 4 階・5 階	043-441-5181
	千葉いずみ会 泉中央病院	千葉市若葉区高根町 964-42	043-228-4131
	誠響会 総泉病院	千葉市若葉区更科町 2592	043-237-5001
	東京勤労者医療会 東葛病院 健診センター	流山市中 102-1	04-7128-9393
	椎名医院	流山市加 1-20-14	04-7158-1038
	創造会 平和台病院予防医療センター	我孫子市布佐 834-28	04-7189-1119
	東光会 北総白井病院	白井市根 325-2-1	047-492-1001
	青山会 船橋診療所	船橋市湊町 2-8-9	047-433-5105
	うつぎ会 法典クリニック	船橋市上山町 1-128-1 ルール拾貳番館 2F	047-337-7896
	良知会 共立習志野台病院	船橋市習志野台 4-13-16	047-466-3268
	保健会 メディカルスクエア 奏の杜クリニック	習志野市奏の杜 2-1-1 奏の杜フォルテ 2 階	047-406-5000
	にして内科クリニック	八千代市緑が丘 1-1104-3	047-450-5505
	聖秀会 聖光ヶ丘病院	柏市光ヶ丘団地 2-3	04-7171-5801
	誠高会 おおたかの森病院	柏市豊四季 113	04-7141-1117
	協友会 柏厚生総合病院	柏市篠籠田 617	04-7144-8868
	全生会 江戸川病院	野田市山崎 2702	04-7124-5511
	禎心会 浦安サンクリニック	浦安市北栄 1-16-17 原勝ビル 4 階・5 階	0120-16-3929
	上田クリニック検診センター	浦安市猫実 3-18-17	047-316-6006
	新虎の門会 新浦安虎の門クリニック	浦安市日の出 2-1-5	047-381-2088
	健勝会 浦安ふじみクリニック	浦安市富士見 2-18-9	047-355-5353
	平山クリニック	東金市東金 931	0475-52-2012
	慧友会 こしベクリニック	佐倉市表町 3-18-14	043-486-0200
	中島医院	成田市中台 6-2-1	0476-27-3454
	七風会 あづま医院	富里市七栄 646-786	0476-90-1168
	栗源病院	香取市助沢 832-1	0478-70-5121
	甲辰会 海保病院	八街市八街ほ 386	043-443-1101
	晃正会 湯沢クリニック	八街市八街ほ 227-1	043-443-0989
	春日クリニック	山武市木原 202-10	0475-88-1110
	徳風会 高根病院	山武郡芝山町岩山 2308	0479-70-8051
	裕人会 辰巳台クリニック	市原市辰巳台東 3-15-2	0436-76-8800
	千葉労災病院	市原市辰巳台東 2-16	0436-74-1111
	邦清会 木更津東邦病院	木更津市菅生 725-1	0438-98-8111
	太陽会 安房地域医療センター	館山市山本 1155	0470-25-5120
	渡辺医院	茂原市長尾 2592	0475-27-7733
	慈協会 市原メディカルキュア	市原市姉崎 658	0436-61-0519
	さつき会 袖ヶ浦さつき台病院	袖ヶ浦市長浦駅前 5-21	0438-38-6575
	福德会 福王台外科内科	袖ヶ浦市福王台 1-10-9	0438-62-3881
	美享会 袖ヶ浦医院	袖ヶ浦市奈良輪 1-8-8	0438-62-2401
	今城会 君津クリニック	君津市奎師 1-1-1	0439-55-8111

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
千葉県	君津山の手病院	君津市外箕輪 4-1-5	0439-54-2323
	寿光会 岬病院	いすみ市岬町桑田 2531	0470-87-7811
	健貫会 東京クリニック	千代田区大手町 2-2-1 新大手町ビル地下 1 階	03-3516-7187
	京映会 大手町あおぞら健診クリニック	千代田区大手町 2-1-1 大成大手町ビル地下 1 階	03-6262-6763
	榊原厚生会 榊原サビアタワークリニック	千代田区丸の内 1-7-12 サビアタワー 7 階	03-5288-0610
	日本がん知識普及協会付属 有楽町電気ビルクリニック	千代田区有楽町 1-7-1	03-3213-0099
	友好会 秋葉原メディカルクリニック	千代田区区外神田 1-16-9 朝風二号館ビル 6F	03-3280-5877
	友好会 秋葉原メディカルクリニック アネックス	千代田区神田練馬町 68 ムラタヤビル 4 階	03-3280-5877
	同仁記念会 明和病院	千代田区神田須田町 1-18	03-3251-0271
	雄治会 小川町メディカルクリニック	千代田区神田小川町 2-12 進興ビル B1	03-5848-4355
	福音医療会 神田キリスト教診療所	千代田区神田美土代町 7-4	03-5283-8119
	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区神田三崎町 1-3-12	03-3292-9244
	慶洋会 ケイアイ飯田橋クリニック	千代田区飯田橋 3-10-10 ガーデン・エア・タワー 2F	03-3239-2777
	全日本労働福祉協会 九段クリニック	千代田区九段北 1-9-5	03-3222-0071
	HDC アトラスクリニック	千代田区一番町 5 番地 3 アトラスビル 1F	03-3234-6911
	墨水会 浜町センタービルクリニック	中央区日本橋浜町 2-31-1 浜町センタービル 7 階	03-3664-1510
	中央みなと会 三井タワークリニック	中央区日本橋室町 2-1-1 日本橋三井タワー 5 階	03-3510-9945
	ミッドタウンクリニック 日本橋室町 三井タワー ミッドタウンクリニック	中央区日本橋室町 3-2-1 日本橋室町三井タワー 7 階	03-3231-2068
	ファーストメディカルクリニック	中央区日本橋小舟町 15-17 日本橋協栄ビル	03-5643-3171
	兜中央会 中島クリニック	中央区日本橋兜町 8-8	03-3669-0287
	明理会 IMS Me-Life クリニック 東京	中央区日本橋 3-6-2 日本橋フロント 2F	03-3548-2451
	善仁会 総合健診センター ヘルチェック 日本橋センター	中央区日本橋 1-3-13 東京建物日本橋ビル 7 階	0570-012-489
	日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	中央区八重洲 1-5-20 東京建物八重洲さくら通りビル 7 階	03-3274-2861
	進興会 東京ダイヤビルクリニック	中央区新川 1-28-25 東京ダイヤビルディング 1F	03-5413-0048
	中央みなとクリニック	中央区明石町 8-1 聖路加タワー 2 階	03-3547-1395
	春令会 築地クリニック	中央区築地 6-25-10 築地センタービル 3 階	03-3549-6662
	月島タワークリニック	中央区月島 2-10-2	03-6219-7151
	神和会 銀座富士クリニック	中央区銀座 4-11-2 丸正ビル 2 階	03-3542-8371
	百葉の会 銀座医院健康管理センター	中央区銀座 4-12-15 歌舞伎座タワー 16 階	03-3541-3340
	進興会 セラヴィ新橋クリニック	港区新橋 4-3-1 新虎安田ビル 4F	03-5408-8181
	康生会 シーエスケー・クリニック	港区新橋 1-13-12 堤ビル 4F	03-5157-5121
	労働医学研究会 新橋クリニック	港区新橋 5-15-5 交通ビル 2F	03-3434-5151
	神州 日比谷公園健診クリニック	港区新橋 1-18-1 航空会館 4 階	03-3595-0781
	南葛勤医協 芝健診センター	港区新橋 6-19-21	03-3431-7491
	新青会 新橋青木クリニック	港区新橋 3-23-4	03-3432-0381
	ケイセイ会 パークサイドクリニック	港区芝公園 2-6-8 日本女子会館ビル 2F	03-6454-3752
	進興会 浜松町ハマサイトクリニック	港区海岸 1-2-20 汐留ビルディング 2F	03-5413-0049
	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門 4-3-1 城山トラストタワー 3F	03-6846-5050
	汐留ガーデנקリニック	港区東新橋 1-8-2 カレッタ汐留 B1	03-5537-8080
	六医会 汐留シティセンター セントラルクリニック	港区東新橋 1-5-2 汐留シティセンター 3F	03-5568-8702
	泉ガーデン桜十字クリニック	港区六本木 1-6-3 泉ガーデンウイング B1F	03-6846-5050
	厚生会 古川橋病院	港区南麻布 2-10-21	050-3385-4643
	永澤滋夫記念会 赤坂永沢クリニック	港区赤坂 3-5-2 サンヨー赤坂ビル 2F	03-3583-6710

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京都	大星会 大星クリニック	港区赤坂 2-9-11 オリックス赤坂 2 丁目ビル地下 1 階	03-6426-5933
	青山内科医院	港区南青山 5-1-22 青山メディカルスクエア 2F	03-3499-6500
	ミッドタウンクリニック 東京ミッドタウンクリニック	港区赤坂 9-7-1 ミッドタウンタワー棟 6 階	03-5413-0081
	重宣会 鈴木胃腸消化器クリニック	港区芝 5-27-1	03-3455-6126
	芝浦健診クリニック	港区芝浦 3-18-17 東京港健保会館 3 階	03-5765-7171
	船員保険会 品川シーズンテラス健診クリニック	港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 5 階	03-3452-3382
	同友会 品川クリニック	港区港南 2-16-3 品川グランドセントラルタワー 1 階	03-6718-2816
	地域医療機能推進機構 東京高輪病院	港区高輪 3-10-11	03-3443-9555
	鶯谷健診センター	台東区根岸 2-19-19	03-3873-9161
	オリエンタル労働衛生協会東京支部 オリエンタル上野健診センター	台東区上野 1-20-11 鈴乃屋ビル B1	03-5816-0720
	康裕会 浅草クリニック	台東区浅草 4-11-6	03-3876-3600
	英恵会 山田英明下町クリニック	台東区西浅草 3-16-6	03-5806-3077
	同友会 春日クリニック	文京区小石川 1-12-16 小石川 TG ビル	03-3816-5840
	静晴会 山田胃腸科外科医院 総合健診センター	文京区根津 1-16-10	03-3821-3381
	七星会 カスガメディカルクリニック	文京区本郷 4-24-8 春日タワービル 3 階	03-5689-8211
	近藤記念医学財団 富坂診療所	文京区本郷 1-33-9	03-3814-2661
	慈光会 八木病院	北区東十条 4-14-8 外来棟 3F 八木病院健診センター	03-5902-5400
	健診会 東京メディカルクリニック	北区滝野川 6-14-9	03-5980-0850
	景星会赤羽 赤羽東口病院	北区赤羽 1-38-5	03-3902-2622
	東風会 赤羽牧洋記念クリニック	北区赤羽 1-11-2	03-3598-6697
	生栄会 赤羽台診療所	北区赤羽台 1-5-22	03-3900-3741
	美誠会 荒川病院	荒川区町屋 8-20-3	03-5901-1171
	小山内科医院	荒川区東日暮里 1-5-10-3A	03-5850-2030
	俊秀会 エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬 3-2-8 シティプレイスアヤセ 3 階	03-3620-2034
	尚視会 東京千住・尚視会 クリニック健診プラザ	足立区千住 3 丁目 72 番地 白亜ビル 4F	03-3881-2470
	江北医院	足立区谷在家 2-9-15	03-3898-6151
	けいせい会 東京北部病院	足立区江北 6-24-6	03-3854-3181
	さわやか済世 葛飾健診センター	葛飾区立石 2-36-9	0120-489-231
	新友会 亀有メディカルクリニック	葛飾区亀有 3-26-1 イトーヨーカドー リリオ館 6 階	03-6231-2905
	三恵寿会 3S メディカルクリニック	墨田区江東橋 2-19-7 富士ソフトビル 15F	03-5624-5325
	高田医院	墨田区墨田 2-6-17	03-3612-1906
	京映会 京橋クリニック	江戸川区南篠崎町 2-40-3	03-3678-5791
	綜友会 第二臨海クリニック	江戸川区西葛西 7-28-8	03-5658-3558
	真應会 東京イースト 21 クリニック	江東区東陽 6-3-2 東京イースト 21 内イーストタワー 2 階	03-5632-6037
	同友会 深川クリニック	江東区三好 2-15-10	03-6860-0017
	三友会 深川ギャザリアクリニック	江東区木場 1-5-9 深川ギャザリア LEGARE 棟 4 階	03-5653-3502
	優人会 東西緑メディカルクリニック	江東区門前仲町 1-4-8 9F	03-3643-0077
	東京中央卸売市場診療所	江東区豊洲 6-6-1-108	03-6633-0002
	TIK 大手町さくらクリニック in 豊洲	江東区豊洲 3-2-20 豊洲フロント 2F	03-3533-5582
	彩新会 テレコムセンタービルクリニック	江東区青海 2-5-10 テレコムセンタービル WEST3F	03-3713-5800
	日健会 日健クリニック	江東区亀戸 6-56-15 3 階 医療法人社団 日健会 日健クリニック	03-3638-3155
	地域医療機能推進機構 東京城東病院	江東区亀戸 9-13-1	03-3637-0945
	さがみ外科胃腸科クリニック	江東区大島 9-5-1 コアシティ東大島 106	03-5628-1161

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京	愛育会 協和メディカルクリニック	江東区北砂 2-15-40	03-3648-4166
	河野臨床医学研究所 北品川 クリニック 予防医学センター	品川区北品川 1-28-15	03-6433-3273
	全日本労働福祉協会	品川区南大井 6-26-3 大森レポートD館 2階	03-6426-6037
	友好会 目黒メディカルクリニック	品川区東五反田 5-22-33 TK 池田山ビル 4F	03-3280-5877
	進興会 オーバルコート健診クリニック	品川区東五反田 2-17-1 オーバル コート大崎マークウエスト 14 階	03-5408-8181
	ケイメディカルオフィス テオーシービル診療所	品川区西五反田 7-21-1 第 5TOC ビル 2F	03-3494-2491
	わたなべクリニック	品川区西五反田 4-3-1 かむろ坂サンハイツ 1 階 A	03-5759-6789
	進興会 進興クリニック	品川区大崎 2-1-1 Think Park Tower 3F	03-5408-8181
	弘親会 名和医院	大田区大森本町 2-25-28	03-5767-6290
	東京労災病院	大田区大森南 4-13-21	03-3742-7301
	地域医療機能推進機構 東京蒲田医療センター	大田区南蒲田 2-19-2	03-5744-3268
	藤倉医院	大田区南蒲田 1-3-12	03-3731-5938
	月陽会 萩中診療所	大田区萩中 2-9-15	03-3742-2477
	和会 渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷 1-9-8 朝日生命宮益坂ビル 1F	03-3498-2111
	日本健康増進財団	渋谷区恵比寿 1-24-4	03-5420-8015
	鴻鵠会 恵比寿クリニック	渋谷区恵比寿 4-1 恵比寿ネオナート 2F	03-3440-3131
	ウイリング渋谷 ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂 1-12-1 渋谷マークシティウエスト 11 階	03-5459-4015
	産業保健研究財団 聖仁会診療所	渋谷区道玄坂 1-16-10 渋谷 DT ビル B1 階	03-6277-5076
	恵比寿ガーデンプレイス 桜十字クリニック	渋谷区恵比寿 4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー 3 階	03-6846-5050
	鳳凰会 フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷 3-41-6	0120-063-063
	バリューメディカル バリュー HR ビルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷 5-25-5 バリュー HR 代々木ビル	0570-075-710
	ひさわ会 久野マインズタワークリニック	渋谷区代々木 2-1-1 新宿 マインズタワー 2F	0120-71-5907
	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷 2-18-20	03-3376-6450
	恵俊会 こんどう医院	目黒区目黒本町 5-27-17 日神ハレス武蔵小山 1F	03-5768-7317
	治成会 シングマクリニック	世田谷区下馬 5-41-21	0120-978-922
	平和協会 駒沢診療所 駒沢健康管理センター	世田谷区上馬 4-5-8	03-3424-8562
	幸野メディカルクリニック	世田谷区祖師谷 3-30-28	03-3483-8976
	とみやまクリニック	世田谷区砧 4 丁目 20-11 リバンドール砧 1 階	03-5727-3700
	慶洋会 ケイアイクリニック	新宿区四谷 1-20-23	03-5269-2111
	日本健康管理協会 新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町 2-3-18	03-3207-2222
	御苑前クリニック 予防医学研究所	新宿区新宿 2-1-11 御苑スカイビル 2 階	03-3357-2276
	幸楽会 幸楽メディカルクリニック	新宿区新宿 1-8-11 新宿すこやかプラザ内 1 階	03-3355-0308
	生光会 新宿追分クリニック	新宿区新宿 3-1-13	0120-28-3113
	東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿 7-26-9	03-5287-6211
	菱秀会 金内メディカルクリニック	新宿区西新宿 7 丁目 5 番 25 号 西新宿プライムスクエアビル 2 階	03-3365-5521
	新友会 プラザ 30 階クリニック	新宿区西新宿 2-2-1 京王プラザホテル本館 30 階	03-5323-4330
	善仁会 総合健診センター ヘルチェック 新宿西口センター	新宿区西新宿 3-2-4 JRE 西新宿テラス	0570-012-489
	あさひ会 西早稲田クリニック	新宿区西早稲田 2-21-16	03-3232-6465
	真昌会 神楽坂岡田診療所	新宿区矢来町 28	03-5228-2191
	榊原厚生会 新宿 NS ビルクリニック	新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル 4 階	03-3343-3511
	省賢会 古藤クリニック	中野区中野 2-13-23 岡デンタルビル 2 階	03-3229-6582
	健友会 中野共立病院附属健診センター	中野区中野 5-45-4	03-3386-9106
	朋翔会 弥生ファーストクリニック	中野区本町 2-46-1 中野坂上サンプライトツイン 3 階	03-3320-7213

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京	塩崎クリニック	中野区鷲宮 2-5-7 宮ビル 2 階	03-5327-3336
	はなぶさ会 しんえい内科健診クリニック	杉並区高円寺南 4-6-7 アンフィニビル 3F	03-6383-1873
	清水内科クリニック	杉並区高円寺南 1-7-4 杉木ビル 403 号	03-3318-2431
	荻窪病院	杉並区今川 3-1-24	03-3399-1101
	衛生文化協会 城西病院	杉並区上荻 2-42-11	03-3390-1402
	山形内科消化器科	杉並区荻窪 5-19-15	03-3398-0160
	日本健診財団 診療所杉並健診プラザ	杉並区高井戸東 2-3-14	03-3331-6823
	育生會 山口医院	豊島区西巢鴨 1-19-17	03-3915-5885
	絆 アーバンハイツクリニック	豊島区巢鴨 1-16-2 アーバンハイツ巢鴨 B 棟	03-3946-6721
	景星会 大塚北口眼科・健康管理クリニック	豊島区北大塚 2-6-12	0120-708-123
	生全会 池袋病院	豊島区東池袋 3-5-4	03-3971-2836
	善仁会 総合健診センター ヘルチェック 池袋センター	豊島区東池袋 1-25-8 タカセビル 1 階・2 階	0570-012-489
	昭日会 山下医院	豊島区東池袋 2-11-8 第 1 山下ビル 1F	03-3971-4994
	大成会 長汐病院	豊島区池袋 1-5-8	03-5924-6150
	サンシャイン 山口クリニック	豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 ビル 7 階	03-3988-0100
	久福会 関野病院	豊島区池袋 3-28-3	03-3986-5501
	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋 1-29-5	03-3988-1292
	あんこうメディカルクリニック	豊島区西池袋 1-17-10 エキニア池袋 7F	03-3971-9941
	池袋メトロポリタンクリニック	豊島区西池袋 1-11-1 メトロポリタンプラザ 10F	03-5954-1266
	瑞雲会 高田馬場病院	豊島区高田 3-8-9	03-3971-5114
	野村医院	板橋区板橋 2-65-10 恵和会サービスセンタービル 201	03-3964-8544
	同潤会 富士見病院	板橋区大和町 14-16	03-3962-2431
	生光会 新宿追分クリニック板橋分院	板橋区小茂根 3-13-4	03-3973-0641
	愛世会 愛誠病院	板橋区加賀 1-3-1	03-3961-5125
	明芳会 IMS Me-Life クリニック板橋	板橋区小豆沢 2-23-15	03-3967-1515
	美誠会 板橋宮本病院	板橋区宮本町 51-15	03-5914-0034
	労働保健協会	板橋区若木 2-14-3	03-3530-2132
	櫻美会 石川医院	板橋区常盤台 1-61-3	03-3960-3940
	佐々木医院	練馬区豊玉北 4-8-14	03-3993-0302
	森クリニック	練馬区石神井町 2-15-1	03-3904-5312
	純正会 東大泉病院	練馬区東大泉 7-36-10	03-3924-5820
	慶定会 武蔵境あべメディカルクリニック	武蔵野市境 1-9-9	0422-60-3188
	彩悠会 健診スクエア武蔵境 まつもとファミリークリニック	武蔵野市境南町 2-9-3 大矢ビル 2 階	0422-39-5315
	なかやまクリニック	調布市国領町 8-2-2	042-426-0557
	多摩川住宅内科クリニック	調布市染地 3-1-816 A2 号区画	042-484-2240
	桐光会 調布病院	調布市下石原 3-45-1	042-484-2626
	英悟会 朝日町クリニック	府中市朝日町 2-28-1	042-352-5233
	なおはら内科循環器クリニック	国分寺市西恋ヶ窪 2-2-1	042-328-7100
	樺会 小平北口クリニック	小平市大沼町 2-2-11	042-347-0211
	水谷医院	東村山市栄町 1-13-1	042-390-5522
	進興会 立川北口健診館	立川市曙町 2-37-7 コアシティ立川ビル 6F・9F	042-521-1212
	多摩健康管理センター	立川市錦町 3-7-10	042-528-2011
	崎陽会 日の出ヶ丘病院	西多摩郡日の出町大久野 310	042-588-8666

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京	厚潤会 日野駅前病院	日野市日野本町 3-14-15	042-582-0061
	松和会 北八王子クリニック	八王子市石川町 2960-5	042-643-2701
	仁和会 総合病院	八王子市明神町 4-8-1	042-644-3721
	八王子健康管理センター	八王子市明神町 4-30-2	042-648-1621
	信隆会 京王八王子クリニック	八王子市明神町 4-7-14 八王子 ON ビル 2F	042-645-7878
	みぎたクリニック	八王子市本町 13-8	0120-222-621
	市川内科クリニック	八王子市南町 3-5	042-620-2272
	厚誠会 孫田クリニック	八王子市旭町 6-6 ヒオスビル 5F	042-627-1175
	純正会 八王子北部病院	八王子市川口町 1540-19	042-659-8811
	みのり会 加地医院	八王子市大楽寺町 137 番地	042-651-5341
	多摩医療会 原町田診療所	町田市原町田 4-17-11	042-722-6665
	三友会 あけほの病院 健診部	町田市中町 1-23-3	042-728-4010
	史世会 町田胃腸病院	町田市旭町 1-17-21	042-785-4321
	多摩境内科クリニック	町田市小山ヶ丘 3-24 多摩境クリニックビル 303 号室	042-703-1920
	徳洲会 東京西徳洲会病院	昭島市松原町 3-1-1	042-500-6622
	泰栄会 つつしが丘診療所	昭島市つつしが丘 3-5-6-119	042-545-4737
	潮友会 うしお病院	昭島市武蔵野 2-7-12	042-541-5425
	暁 あきる台病院 健診センター	あきる野市秋川 6-5-1	042-559-5449
	新町クリニック	青梅市新町 3-56-1	0428-31-5312
	みわハートクリニック	西東京市東町 2-14-12	0424-78-6597
	樺会 東久留米クリニック	東久留米市新川町 2-2-22	0424-77-0071
	たきぐち内科クリニック	東久留米市前沢 4-31-4	0424-70-9118
	樺会 東久留米駅前クリニック	東久留米市本町 1-3-6 グランツビル 2 階	042-471-5051
	レニア会 篠宮正明記念 アルデミス ウイメンズ ホスピタル	東久留米市中央町 1-1-20	042-472-6136
	順洋会 武蔵野総合クリニック	清瀬市元町 1-8-30	042-497-8571
	結核予防会 複十字病院	清瀬市松山 3-1-24	0424-91-4712
	三秀会 羽村三慶病院	羽村市羽 4207	042-570-1130
	樺会 東大和南街クリニック	東大和市南街 4-2-8	042-563-5201
	正洋会 アイエスクリニック	東大和市奈良橋 6-885-14	042-563-1881
	ちかま医院	武蔵村山市榎 3-40-15	042-565-1265
	石心会 川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町 10-5 クリエ川崎 8 階	044-511-6116
	善仁会 総合健診センター ヘルチェック 川崎センター	川崎市川崎区日進町 1-11 川崎ルフロン 8 階	0570-012-489
	こうかん会 日本鋼管病院	川崎市川崎区鋼管通 1-2-1	044-333-6674
	直移会 宮尾クリニック	川崎市中原区木月 1-6-14	044-411-2200
	優菜会 さとうクリニック	川崎市中原区小杉町 3-8-6 レチデンス小杉 1F	044-722-6061
	晃愛会 たくま幸クリニック	川崎市幸区小倉 3-28-12	044-588-0020
	彩新会 KSP クリニック	川崎市高津区坂戸 3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟 5 階	03-3713-5800
	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延 3-8-14	044-330-4565
	善仁会 総合健診センター ヘルチェック 横浜西口センター	横浜市区西北幸 1-11-15 横浜 ST ビル 3 階	0570-012-489
	善仁会 総合健診センター ヘルチェック レディース横浜 ※女性専用機関	横浜市区西北幸 1-4-1 横浜天理ビル 23F	0570-012-489
	善仁会 総合健診センター ヘルチェック 横浜ゲートタワー	横浜市区西高島 1-2-5 横浜ゲートタワー 4 階	0570-012-489
	横浜リーフみなとみらい 健診クリニック	横浜市区西みなとみらい 4-6-5 リーフみなとみらい 11 階	045-651-1572
	コンフォート横浜健診センター	横浜市区西平沼 2-8-25	045-313-8080

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
神奈川県	善仁会 総合健診センター ヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町 6-20 善仁会金港町ビル 2 階	0570-012-489
	神奈川県 済生会 神奈川県病院	横浜市神奈川区富家町 6-6	045-432-1117
	横浜労災病院	横浜市港北区小机町 3211	045-474-8111
	よしむら内科クリニック	横浜市青葉区荏子田 1-3-3	045-902-1121
	優希会 はしづめクリニック	横浜市鶴見区平安町 1-36-2	045-500-2133
	神奈川県予防医学協会	横浜市中区日本大通 58	045-641-8503
	厚済会 上大岡仁正クリニック	横浜市区港南区上大岡西 1-10-1	045-844-5739
	成澤会 清水橋クリニック	横浜市区港南区日野中央 1-19-4	045-847-5533
	井上けい子内科クリニック	横浜市磯子区森 1-12-1 2 階	045-752-6517
	景翠会 福浦健診クリニック	横浜市区金沢区福浦 2-14-25	045-786-9724
	さくら会 金沢さくら医院	横浜市区金沢区谷津町 35 VICS ビル 3 階・4 階	045-786-0915
	英信会 金沢あおぞらクリニック	横浜市区金沢区大川 7-6-125 レイティアントシティ カルティエ 6	045-787-3331
	優和会 湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町 3-53-12	046-867-2877
	原医院	横須賀市金谷 2-1-22	046-851-1310
	斉藤内科医院	横須賀市馬堀町 2-13-2KY ビル 2F	046-833-3901
	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町 2-44-9	0462-62-8155
	横浜鶴ヶ峰病院	横浜市区旭区川島町 1764 番地	045-370-5270
	順正会 横浜鶴ヶ峰病院付属 予防医療クリニック	横浜市区旭区鶴ヶ峰 2-82-1 ココロツ鶴ヶ峰 5F	045-370-5270
	宗内科・循環器科	大和市鶴岡 1-31-1 2 階	046-293-7774
	健康予防医学財団 ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町 1-25-1 本厚木ミハラス 3 階	046-227-1131
	仁厚会 仁厚会病院	厚木市中町 3-8-11	046-221-3330
	日本健康倶楽部横浜支部 診療所	横浜市区瀬谷区瀬谷 4-5-31 シルバープラザビル 2F	045-442-6321
	額田記念会 額田記念病院	鎌倉市大町 4-6-6	0467-25-1231
	若林クリニック	逗子市逗子 5-11-3	046-870-5011
	慈邦会 石川医院	南足柄市塚原 710-2	0465-72-1230
	福井内科消化器科クリニック	小田原市中里 392-1	0465-41-2227
	藤順会 藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋 1-17-11	0466-23-3211
	地域医療機能推進機構 相模野病院	相模原市中央区淵野辺 1-2-30	042-751-1265
	清水医院	相模原市南区相模大野 5-29-16	042-742-2812
	湘南第一病院	藤沢市湘南台 1-19-7	0466-44-7111
	村田会 湘南台内科クリニック	藤沢市円行 991 番地	0466-43-0865
	御所見総合クリニック	藤沢市郷郷 188 番地	0466-49-2882
	康心会 湘南健康管理センター	茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-2-3	0467-86-6570
	倉田会 メディカルサポートクリニック	平塚市四之宮 2-7-8	0463-27-1011
	梶原医院	平塚市東中原 1-19-18	0463-33-0321
	飯塚医院	伊勢原市伊勢原 2-5-16	0463-95-0021

保養施設

共同利用保養所

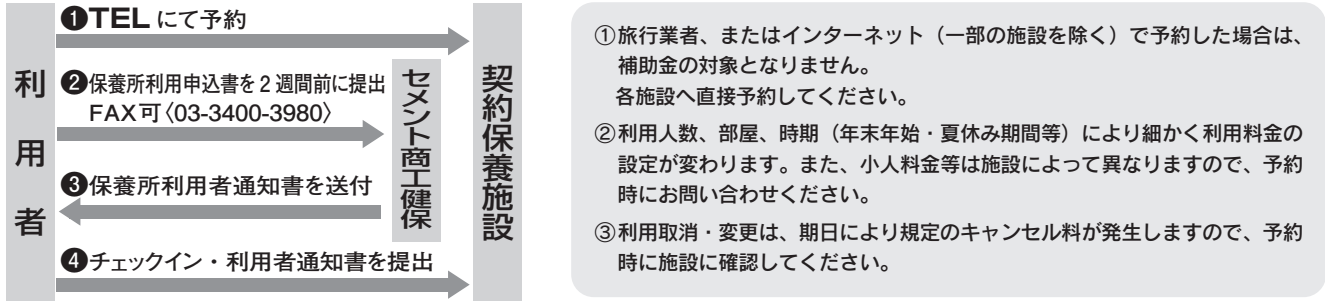
関東百貨店健保組合																				
施設名 & 所在地																				
	鬼怒川 きぬがわ  栃木県日光市藤原 19-91	熱海 とよさか  静岡県熱海市熱海 1891-52																		
収容人員	50 名	60 名																		
利用料金 〔1泊2食付〕	<table><tr><td>《組合員》</td><td></td><td>* 消費税込・入湯税・宿泊税別</td></tr><tr><td>大人</td><td>9,000 円</td><td>入湯税 大人（中学生以上） 150 円</td></tr><tr><td>小人</td><td>4,000 円</td><td>宿泊税 大人（中学生以上） 200 円（とよさかのみ）</td></tr><tr><td>《その他》</td><td></td><td>* 大人＝中学生以上、小人＝小学生</td></tr><tr><td>大人</td><td>12,000 円</td><td>* 利用料は現地払い（クレジットカード利用可）</td></tr><tr><td>小人</td><td>7,000 円</td><td>* 12月31日～1月3日は通常料金の 1,000 円増し</td></tr></table>		《組合員》		* 消費税込・入湯税・宿泊税別	大人	9,000 円	入湯税 大人（中学生以上） 150 円	小人	4,000 円	宿泊税 大人（中学生以上） 200 円（とよさかのみ）	《その他》		* 大人＝中学生以上、小人＝小学生	大人	12,000 円	* 利用料は現地払い（クレジットカード利用可）	小人	7,000 円	* 12月31日～1月3日は通常料金の 1,000 円増し
《組合員》		* 消費税込・入湯税・宿泊税別																		
大人	9,000 円	入湯税 大人（中学生以上） 150 円																		
小人	4,000 円	宿泊税 大人（中学生以上） 200 円（とよさかのみ）																		
《その他》		* 大人＝中学生以上、小人＝小学生																		
大人	12,000 円	* 利用料は現地払い（クレジットカード利用可）																		
小人	7,000 円	* 12月31日～1月3日は通常料金の 1,000 円増し																		
申込期間 および方法	利用者 ①専用申込書をFAXで送付 (受付時間 平日9:30～17:00) ③利用承認書を送付 * 予約が取れなかった方にはその旨連絡 ②予約回答をFAXで送付 セメント商工健保 関東百貨店健保 ①専用申込書（FAX） 利用月の 2 カ月前の 1 日～20 日 (利用の可否は 25 日以降となります) ②予約回答（FAX） 利用月の 1 カ月前の 1 日～利用日の 10 日前 ※ 繁忙期は抽選対象となるため、回答が遅れる場合があります ◆専用申込書には利用されるすべての方のお名前を記入してください（食事を必要としない0歳～3歳未満も含みます）。																			
利用期間	2泊3日まで ・ 休館日は年間予定表による																			
キャンセル料	・ 利用日 3 日前より当日は利用者負担額の 100% ※ 利用人数の変更は 5 日前まで																			
交通	（電車） 東武鬼怒川線鬼怒川公園駅下車、徒歩 1 分 （車） 日光・宇都宮道路今市 IC から 25 分	（電車） 東海道新幹線／東海道本線熱海駅下車、バス 22 分 ※ 熱海駅からとよさかまでのバスにつきましては、運行時間帯により 60 分かかる便もあります。 （車） 伊豆スカイライン玄岳 IC から 10 分																		

● 「利用承認書（利用連絡票）」をフロントに提出してください。  は温泉施設です。

東京貨物運送健保組合																							
施設名 & 所在地																							
	熱海 トーカ熱海  静岡県熱海市春日町 14-19																						
収容人員	本館 60 名	別館 28 名																					
利用料金 〔1泊2食付〕	<table><tr><td>本館</td><td>別館</td><td>* 消費税込・入湯税・宿泊税別</td></tr><tr><td>《組合員》</td><td>《組合員》</td><td>入湯税 大人（中学生以上） 150 円</td></tr><tr><td>大人 6,500 円 (7,000 円)</td><td>大人 7,000 円 (7,500 円)</td><td>宿泊税 大人（中学生以上） 200 円</td></tr><tr><td>小人 5,500 円 (6,000 円)</td><td>小人 6,000 円 (6,500 円)</td><td>* 大人＝小学生以上</td></tr><tr><td>《その他》</td><td>《その他》</td><td>* 小人＝3 歳以上の未就学児</td></tr><tr><td>大人 8,500 円 (9,000 円)</td><td>大人 9,000 円 (9,500 円)</td><td>* 利用料は現地払い（クレジットカード利用可）</td></tr><tr><td>小人 7,500 円 (8,000 円)</td><td>小人 8,000 円 (8,500 円)</td><td>* 特定日（GW、旧盆、年末年始、花火大会開催日等）は通常料金の 500 円増し</td></tr></table> ※（ ）内は土日・祝日料金		本館	別館	* 消費税込・入湯税・宿泊税別	《組合員》	《組合員》	入湯税 大人（中学生以上） 150 円	大人 6,500 円 (7,000 円)	大人 7,000 円 (7,500 円)	宿泊税 大人（中学生以上） 200 円	小人 5,500 円 (6,000 円)	小人 6,000 円 (6,500 円)	* 大人＝小学生以上	《その他》	《その他》	* 小人＝3 歳以上の未就学児	大人 8,500 円 (9,000 円)	大人 9,000 円 (9,500 円)	* 利用料は現地払い（クレジットカード利用可）	小人 7,500 円 (8,000 円)	小人 8,000 円 (8,500 円)	* 特定日（GW、旧盆、年末年始、花火大会開催日等）は通常料金の 500 円増し
本館	別館	* 消費税込・入湯税・宿泊税別																					
《組合員》	《組合員》	入湯税 大人（中学生以上） 150 円																					
大人 6,500 円 (7,000 円)	大人 7,000 円 (7,500 円)	宿泊税 大人（中学生以上） 200 円																					
小人 5,500 円 (6,000 円)	小人 6,000 円 (6,500 円)	* 大人＝小学生以上																					
《その他》	《その他》	* 小人＝3 歳以上の未就学児																					
大人 8,500 円 (9,000 円)	大人 9,000 円 (9,500 円)	* 利用料は現地払い（クレジットカード利用可）																					
小人 7,500 円 (8,000 円)	小人 8,000 円 (8,500 円)	* 特定日（GW、旧盆、年末年始、花火大会開催日等）は通常料金の 500 円増し																					
申込期間 および方法	申込期間は、利用月の1カ月前の10日～利用日の7日前 利用者 ①TELで申込(10:00～17:00) セメント健保加入員であることを伝えて下さい。 ②「トーカ熱海利用申込書」送付(FAX可) ③「トーカ熱海利用申込書」FAX セメント商工健保 東京貨物運送健保 予約：東京貨物運送健保組合 健康管理係 ☎ 03-3359-8162 〒160-0004 東京都新宿区四谷 1-23 利用申込書送付先：セメント商工健康保険組合 FAX 03-3400-3980 〒150-8407 東京都渋谷区東 2-10-8 注）夏休み期間（7月20日～8月20日）の申込は、6月中旬以降 年末年始（12月30日～1月5日）の申込は、10月中旬以降																						
利用期間	2泊3日まで ・ 定休日（基本的に火・水）																						
キャンセル料	・ 利用日の 3 日前までは無料 ・ 利用日の前々日は利用者負担額の 50% ・ 前日・当日は 100% ※ 利用人数の変更は 3 日前まで																						
交通	（電車） 東海道・山陽新幹線／東海道本線熱海駅下車、徒歩 5 分 （車） 東名高速道路・小田原厚木道路經由国道 135 線→熱海 ● 駐車場が狭いため、なるべくお車でのご来館はお控えください。 なお、満車の場合は有料駐車場のご利用となります。																						

契約保養施設

1人1泊につき2,000円の補助金額が、利用料金から差し引かれて精算されます。ただし、年間3泊まで（4/1～翌年3/31）。



宿泊料金は各保養施設のHPでご確認ください

●船員保険会 3カ所 <https://www.sempos.or.jp>

都道府県	施設名	所在地	電話番号	FAX
宮城県	鳴子やすらぎ荘	大崎市鳴子温泉字星沼 18-2	0229-87-2121	0229-87-2502
神奈川県	箱根嶺南荘	足柄下郡箱根町大平台 442-1	0460-82-2898	0460-82-5376
静岡県	やいづマリンパレス	焼津市本町 1-6-3	054-629-1011	054-628-5819

●奥多摩総合開発（株） 1カ所 <https://www.okutamas.co.jp>

都道府県	施設名	所在地	電話番号
東京都	奥多摩の風 はとのす荘	西多摩郡奥多摩町棚沢 662	0428-84-7123

●休暇村協会 35カ所 <https://www.qkamura.or.jp>

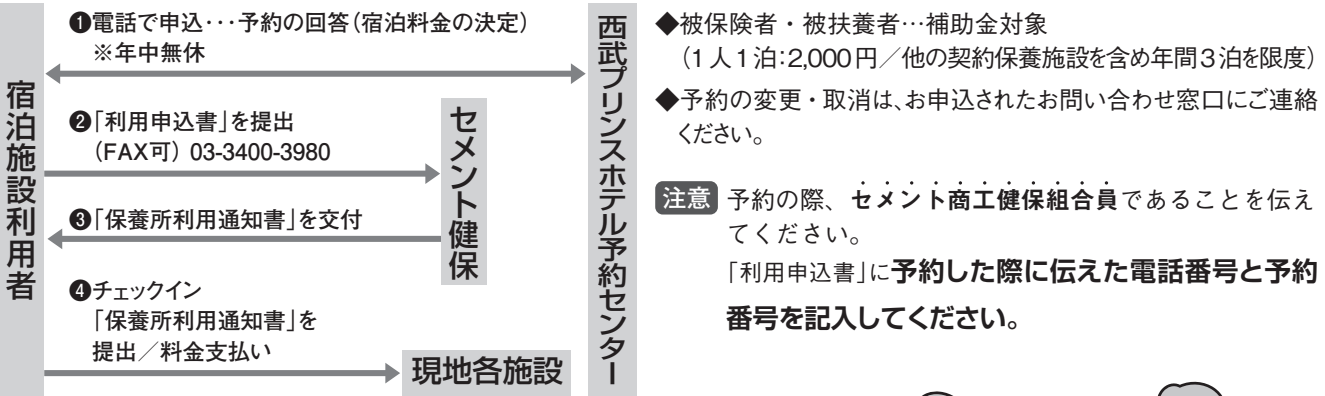
都道府県	施設名	所在地	電話番号
北海道	休暇村「支笏湖」	千歳市支笏湖温泉	0123-25-2201
岩手県	休暇村「岩手網張温泉」	岩手郡雫石町網張温泉	019-693-2211
	休暇村「陸中宮古」	宮古市崎嶇ヶ崎 18-25-3	0193-62-9911
秋田県	休暇村「乳頭温泉郷」	仙北市田沢湖駒ヶ岳 2-1	0187-46-2244
宮城県	休暇村「気仙沼大島」	気仙沼市外畑 16	0226-28-2626
山形県	休暇村「庄内羽黒」	鶴岡市羽黒町手向字羽黒山 8 番地	0235-62-4270
福島県	休暇村「裏磐梯」	耶麻郡北塩原村桧原	0241-32-2421
栃木県	休暇村「那須」	那須郡那須町湯本 137-14	0287-76-2467
	休暇村「日光湯元」	日光市湯元温泉	0288-62-2421
群馬県	休暇村「嬬恋鹿沢」	吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉	0279-98-0511
埼玉県	休暇村「奥武蔵」	飯能市吾野 72 番地	042-978-2888
千葉県	休暇村「館山」	館山市見物 725	0470-29-0211
新潟県	休暇村「妙高」	妙高市関山	0255-82-3168
長野県	休暇村「リトリート安曇野ホテル」	安曇野市穂高有明 7682-4	0263-31-0874
	休暇村「乗鞍高原」	松本市安曇 4307	0263-93-2304
静岡県	休暇村「南伊豆」	賀茂郡南伊豆町湊 889-1	0558-62-0535
	休暇村「富士」	富士宮市佐折 634	0544-54-5200
愛知県	休暇村「伊良湖」	田原市中山町大松上 1	0531-35-6411
	休暇村「茶臼山高原」	北設楽郡豊根村字坂宇場御所平 70-163	0536-87-2334

都道府県	施設名	所在地	電話番号
石川県	休暇村「能登千里浜」	羽咋市羽咋町オ 70	0767-22-4121
福井県	休暇村「越前三国」	坂井市三国町崎 15-45	0776-82-7400
滋賀県	休暇村「近江八幡」東館・西館	近江八幡市沖島町宮ヶ浜	0748-32-3138
兵庫県	休暇村「南淡路」	南あわじ市福良丙 870-1	0799-52-0291
	休暇村「竹野海岸」	豊岡市竹野町竹野	0796-47-1511
和歌山県	休暇村「紀州加太」	和歌山市深山 483	073-459-0321
	休暇村「南紀勝浦」	東牟婁郡那智勝浦町宇久井	0735-54-0126
鳥取県	休暇村「奥大山」	日野郡江府町御机字鏡ヶ成 709-1	0859-75-2300
岡山県	休暇村「蒜山高原」本館	真庭市蒜山上福田	0867-66-2501
広島県	休暇村「大久野島」	竹原市忠海町大久野島	0846-26-0321
	休暇村「帝釈峡」	庄原市東城町三坂 962-1	08477-2-3110
香川県	休暇村「讃岐五色台」	坂出市大屋富町 3042	0877-47-0231
愛媛県	休暇村「瀬戸内東予」	西条市河原津	0898-48-0311
福岡県	休暇村「志賀島」	福岡市東区大字勝馬 1803-1	092-603-6631
熊本県	休暇村「南阿蘇」	阿蘇郡高森町高森 3219	0967-62-2111
鹿児島県	休暇村「指宿」	指宿市東方 10445	0993-22-3211

西武プリンスホテルズ&リゾーツ（優待プラン）

全国に広がる西武プリンスホテルズ&リゾーツの特別割引プランです。その他にもゴルフ・スキー・プール等の割引券等もあります。

利用申込方法



西武プリンスホテルズ&リゾーツ予約センター
フリーダイヤル(0120) 33-8686

プリンスホテルご優待プラン専用HP
<https://www.princehotels.co.jp/keiyaku/>
法人契約専用のご案内ですので、ユーザー名とパスワードをご入力ください(ユーザー名は **prkeiyaku**、パスワードは **prkeiyaku3013** です)。
★予約の際、会社名は「セメント商工健康保険組合」と入力してください。



旅行優待のご案内



1) パッケージツアー優待割引

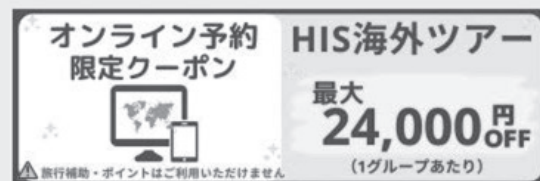
HISベネフィットデスクでのご予約なら、
旅行代金に応じた優待割引がご利用いただけます。

お申込み旅行代金 (お1人様あたり)	優待割引額
5万円以上20万円未満 ➡	2,000円割引
20万円以上 ➡	3,000円割引

※ 割引は2親等以内のご家族様にもご利用いただけます。
※ 一部、対象外のものがございます。詳しくはお問合せください。

2) 限定オンラインクーポン

ベネフィットデスク会員様だけへの、オンライン予約で
使える限定クーポンをご用意。
他にも、期間限定クーポンやキャンペーン限定クーポン
なども不定期で配信しております。



※ クーボンの配信・金額等は予告なく 変更になる場合がございます。

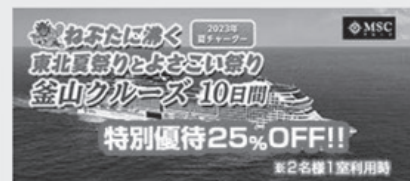
3) impresso 特別割引



HISベネフィットデスクでのご予約なら、
お1人様5万円以上の海外・国内パッケー
ジツアー対象コースが、5,000円～最大
50,000円割引でご提供！対象商品は50
コース以上で随時更新しています。
※ 対象商品はベネフィットデスク専用サイト
にてご紹介しています。

4) 限定割引商品

一般のHIS店舗では販売されない驚き価格の
商品を、不定期ではございますが特別優待
としてご案内しております。



※ 対象商品はベネフィットデスク専用サイトに
てご紹介しています。
※ 商品は不定期でのご用意となります。

5) HIS以外もお得

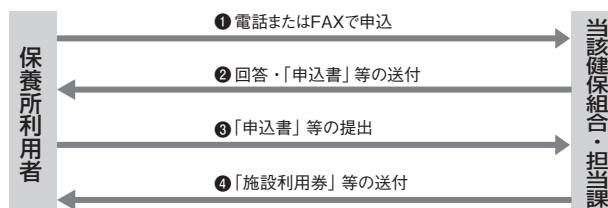
パッケージツアー優待割引は、HIS主催商品
(Ciao,impresso) 以外の取扱他社商品で
も適用可能です。ベネフィットデスクでは
20種類以上の大手他社パッケージツアーを
お取扱いしております。



上記ブランド以外もお取扱いがございますので、
お問合せください。

総合健保組合保養所

利用申込方法



利用手続き（申込方法・受付開始等）・利用料金の支払い
方法および利用取消等については、健保組合（保養所）
によって異なりますので、予約の際に確認してください。

	施設名称・所在地	共同利用料金（大人）		問い合わせ・申込先		交通
		平日	休・前日	健保組合・担当課 電話／FAX	申込／受付開始	
湯河原・伊豆・熱海方面	保養所あじろ 静岡県熱海市下多賀 25-1	7,500 円	7,500 円	東京トラック事業・総務課 03-3264-2364 ／ 03-3239-6127	電話予約／利用日 2 ヶ月前の同日 より 10 日前まで。繁忙期等は 1 ヶ 月前から申込みの場合あり	JR 伊東線「網代」駅下車徒歩 7 分
	熱海リフレッシュセンター 静岡県熱海市伊豆山 392-1	10,000 円	12,000 円	全国設計事務所・保健事業グループ 03-3404-9545	電話予約／利用月の 1 ヶ月前の 同日より	JR「熱海」駅下車一東海バス・七尾団 地行き、または七尾原循環で「般若院前」 下車徒歩 10 分
	伊豆山温泉保養所 静岡県熱海市伊豆山七尾原 1173-651	10,780 円	10,780 円	東京電子機械工業・保健事業部健康事業課 03-3843-1454 ／ 03-3843-1990	電話で空室状況を確認後、FAX または郵送にて予約／利用日の 1 ヶ月前から 4 日前まで所定の申 込書により	JR「熱海」駅下車バスまたはタクシー 20 分
	天城の里 20 静岡県伊豆市冷川 1524-308	8,000 円	8,000 円	産業機械・保健事業課 03-5232-5006 ／ 03-5232-5014	電話予約／利用日 1 ヶ月前の 1 日 より	JR「伊東」駅下車バスにて 40 分
	悠楽館 静岡県熱海市泉中沢 225	7,700 円	7,700 円	東京金属事業・総務部広報施設課 03-3866-2874 ／ 03-3866-3341	電話予約／利用日 1 ヶ月前の 10 日より利用日の 10 日前まで	JR「湯河原」駅下車一バス「落合橋」 下車徒歩 8 分
箱根方面	みやぎの 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 748-5	9,000 円	9,000 円	電設工業・保健施設課 03-5970-0304 ／ 03-5970-0313	電話予約／利用月の前月 20 日 より利用日の 5 日前まで電話にて 申込	「箱根湯本」駅一箱根登山鉄道「強羅」 駅下車タクシー 10 分
	みやぎの 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 748-5	8,000 円～ 9,000 円	9,000 円～ 10,000 円	東京都家具・総務課 03-5990-9390 ／ 03-5844-6061	電話予約／利用月の前月初旬（組 合員の抽選日により前後します。 HP 参照）	「箱根湯本」駅一箱根登山鉄道「強羅」 駅下車タクシー 10 分
	金型はこね荘 神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷 450-24	10,800 円 (日曜日)	12,500 円	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 ／ 03-3255-7675	電話予約／利用月の前月 1 日より	JR 東海道新幹線「小田原」一小田急線 「箱根湯本」駅一箱根登山鉄道「小涌 谷」駅下車徒歩 7 分 ※ 無料送迎あり（要予約）
	箱根強羅山荘 神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-218	10,000 円 (月～木)	—	東京文具販売・保健施設課 03-3866-7176 ／ 03-3851-6206	電話予約／利用日の 1 ヶ月前より	「箱根湯本」駅から箱根登山鉄道「強羅」 駅下車徒歩 2 分
房総方面	おんじゅく 千葉県夷隅郡御宿町岩和田 1339-3	9,000 円	9,000 円	電設工業・保健施設課 03-5970-0304 ／ 03-5970-0313	電話予約／利用月の前月 20 日 より利用日の 5 日前まで	JR 外房線「御宿」駅下車タクシー 7 分 ※ 送迎あり（要予約）
	上総一宮海浜保養所 千葉県長生郡一宮町一宮 10163 番	9,570 円	9,570 円	東京電子機械工業・保健事業部健康事業課 03-3843-1451 ／ 03-3843-1990	電話で空室状況を確認後、FAX または郵送にて予約／利用日の 1 ヶ月前から 4 日前まで所定の申 込書により	JR 外房線「上総一ノ宮」駅下車タクシー 約 10 分
日光・鬼怒川	金型かわじ荘 栃木県日光市川治温泉川治 36	8,400 円 (日曜日)	10,500 円	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 ／ 03-3255-7675	電話予約／利用月の前月 1 日より	野岩鉄道「川治湯元」駅下車徒歩 7 分 ※ 無料送迎あり（要予約）
上信越方面	かるいざわ 長野県北佐久郡軽井沢町長倉 芹ヶ沢 2140-261	3,000 円 (食事無)	3,000 円 (食事無)	電設工業・保健施設課 03-5970-0304 ／ 03-5970-0313	電話予約／利用月の前月 20 日 より利用日の 5 日前まで	JR 北陸新幹線「軽井沢」駅一しなの鉄道 「中軽井沢」駅下車タクシー約 10 分
	大町山荘 長野県大町市平 1915	6,380 円	—	東京薬業・健康増進課施設管理係 03-3581-1234 ／ 03-3581-1894	電話予約／利用月 2 ヶ月前の 15 日より	JR 大糸線「信濃大町」駅下車タクシー 15 分
	金型あかくら荘 新潟県妙高市赤倉 585-22	9,400 円 (日曜日)	11,500 円	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 ／ 03-3255-7675	電話予約／利用月の前月 1 日より	JR 北陸新幹線「長野」駅一しなの線「妙 高高原」駅一バス「赤倉銀座」下車徒 歩 5 分 ※ 無料送迎あり（要予約）
	白樺 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢東 45-1	7,700 円	7,700 円	東京金属事業・総務部広報施設課 03-3866-2874 ／ 03-3866-3341	電話予約／利用日 1 ヶ月前の 10 日より利用日の 10 日前まで	JR 北陸新幹線・しなの鉄道「軽井沢」 駅下車徒歩 15 分

優待のご利用方法



HISベネフィットデスク

海外旅行 050 - 1731 - 4823

国内旅行 050 - 1731 - 4824

営業時間 平日 10:00～17:00 土日祝 休み

専用サイト（メールオーダー）

[https://www.his-benefit.com/s/index.php?
company_id=f1ct27p4bb](https://www.his-benefit.com/s/index.php?company_id=f1ct27p4bb)



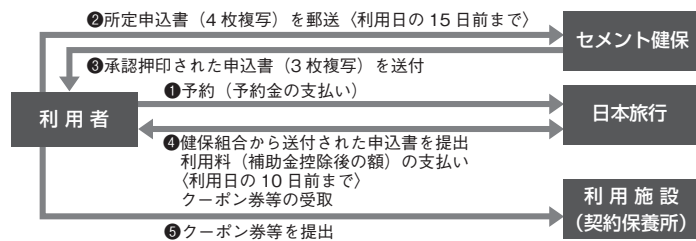
専用サイト

「日本旅行」提携保養施設

旅行会社	日本旅行
契約保養所数	国内 約4,600施設
取扱窓口	・「日本旅行」の支店・営業所 ・「日旅サービス」の支店・営業所 (全国約300カ所) ※窓口の詳細は下記HPで検索するか、 当健保組合にお問い合わせください。
HP	https://www.nta.co.jp

◇利用区域および施設＝国内の「日本旅行」提携宿泊施設。
◇利用補助対象者＝被保険者および被扶養者。
◇補助金および利用限度＝1泊に付2,000円（宿泊費用が2,000円以下
の場合は、補助はありません）、他の契約保養施設を含め年間3泊まで。

利用申込方法



注意 ※左表の取扱窓口欄に記載の支店・営業所以外の旅行代理店等では、この補助金の取り扱いはできません。
日本旅行が企画するパッケージ旅行を含む国内旅行で利用できますが、旅行会社の窓口で利用代金の支払いおよびクーポン券の受け取りをするものに限りです。
※利用代金の支払者が利用者本人でなく、事業所等団体の場合は補助金の対象とはなりません。（例：会社が行う旅行・研修・出張等）
※利用内容に変更（人数・利用日・キャンセル等）が生じたときは、申込先の支店・営業所および当健保組合にご連絡ください。
※旅行会社に利用代金を支払う際に、別途旅行手配手数料がかかります。また、取消・変更が生じた場合にもそれぞれ手数料がかかります。

健康相談・健康情報

まずはお気軽にお電話を！「セメント健保 ハロー健康相談 24」

被保険者・被扶養者ならだれでも、健康・育児・医療・看護・介護・メンタルヘルスなどに関する相談やアドバイスを受けることができます。
※海外からでも国際フリーダイヤル番号で利用可能。

専用ダイヤル
(通話料無料)

0120-783-856

女性のための「女性サポート相談」

女性産婦人科医による電話相談（予約制）

看護師がご相談内容を伺い、医師との相談予約を受け付けます。

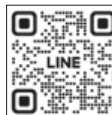
妊娠・出産・育児チャットボット

24時間365日、気軽に相談できる医師監修のチャットボットです。



女性のためのメンタル SNS 相談

チャット形式の相談窓口です。



専用ダイヤル
(通話料無料)

0800-777-0269

メンタルに関することなら「メンタルヘルス無料カウンセリング」

電話相談

専用ダイヤル（通話料無料）0120-783-112

WEB相談

「こころ相談ネット」
<https://www.kokoro-soudan.net/ja/>
〔法人契約コード〕 sementokenpo



対面相談（有料）

日本全国約250カ所で、臨床心理士等による対面相談が受けられます。
「メンタルヘルス支援サービス」

<https://www.toshinkyō.or.jp/mental/>

●サービス提供者：一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会／委託先：(株) フィスメック



4月から

ヘルシーファミリー倶楽部の利用が開始します！

ご利用は
すべて無料

ヘルシーファミリー倶楽部とは、健康増進のための健康情報サイトです。

知 識

病気やケガをわかりやすく紹介。専門医が答える「健康相談」の記事も！

運 動

初心者でもできる、簡単なエクササイズをご紹介します。

食 事

ダイエット向けのヘルシーレシピや、野菜不足解消レシピを多数掲載。

調べる

病院検索や、ストレスのセルフチェックができます。

アクセスは
こちらから
<https://sementokenpo.hfc.jp/top/>



体力づくり施設

皆さまの「健康づくり」、「体力づくり」にご活用ください。

スポーツクラブ「メガロス」が割引料金で利用できます

月会費利用	都度利用	オンライン利用
メガロス各店の定価月会費から 1,100円割引	メガロス各店を1回につき 1,650円 で利用可能	豊富なプログラムがオンラインで受け放題 月額 1,480円 （税込1,628円）

詳細はこちら



お問い合わせ先

03-5334-8600

受付時間：平日 9:00～18:00
野村不動産ライフ & スポーツ法人営業部

スポーツクラブ「ルネサンス」が割引料金で利用できます

スポーツクラブ・ルネサンスのトレーニングジム・プール・スタジオ・お風呂などが利用可能！

*ご利用は当健保組合の被保険者および被扶養者で15歳以上の方

詳細はこちら



会員証1枚で全国のルネサンスを利用できます。（提携施設は1Dayのみ）

初めて利用される方は最寄りのルネサンスでお申込ください。

「電設健保健康づくりセンター へるすぴあ」

■所在地・電話番号

板橋区板下1-33-12 ☎03-5970-6731

■交通機関

都営三田線「志村三丁目」駅下車徒歩5分

■休館日

月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

■利用対象者

被保険者・被扶養者

■利用方法（利用には「へるすぴあカード」が必要です）

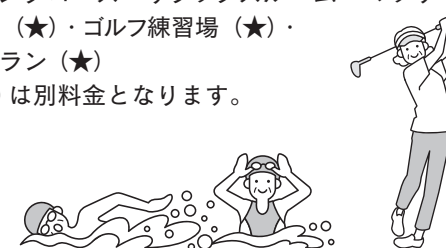
- ①初回利用時に施設窓口で「へるすぴあカード」を作成。
※保険証または資格確認書を提示。カード作成料は、新規（初回）は無料。紛失などにより再作成する場合は500円。
- ②次回以降は利用月の初回に保険証または資格確認書を一緒に提示。

■利用料金

平日＝1,000円／土日・祝日＝1,300円
※利用料金は現地払い／小学生未満無料、小学生半額、小学生未満は保護者同伴
※利用時間はHPをご確認ください。

■施設内容

フィットネスルーム・マシーン・クアールーム・プール・ランニングコース・リラックスルーム・マッサージルーム（★）・ゴルフ練習場（★）・レストラン（★）
※（★）は別料金となります。



健康増進施設

「万葉の湯」・「浅草 ROX まつり湯」・奥多摩温泉「もえぎの湯」

利用対象者：被保険者および被扶養者

申込方法：所定の申込書を当健保組合へ提出してください。

〈申込1人1回につき3枚までの割引利用券（利用通知書）を発行します。〉

利用方法：各施設の窓口で割引利用券（利用通知書）に利用料金を添えて提出してください。



利用料金は各施設HPでご確認ください。

「万葉倶楽部（万葉の湯）」

利用料金は施設により異なるため、詳細は
セメント健保のHP <https://www.sementokenpo.jp> をご覧ください。

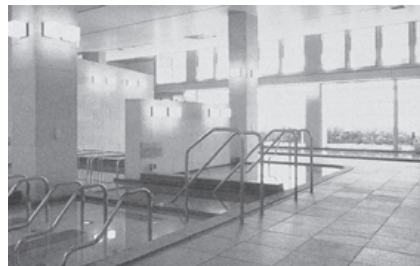
施設名	所在地	電話
横浜みなとみらい 万葉倶楽部	神奈川県横浜市中区新港 2-7-1	0570-07-4126
旭川高砂台 万葉の湯	北海道旭川市高砂台 1-1-52	0166-62-8910
北海道 ふとみ銘泉 万葉の湯	北海道石狩郡当別町太美町 1695	0133-26-2130
東京・湯河原温泉 万葉の湯	東京都町田市鶴間 7-3-1	042-788-4126
はだの・湯河原温泉 万葉の湯	神奈川県秦野市河原町 2-54	0463-85-4126
小田原お堀端 万葉の湯	神奈川県小田原市栄町 1-5-14	0465-23-1126
沼津・湯河原温泉 万葉の湯	静岡県沼津市岡宮 1208-1	055-927-4126
神戸ハーバーランド温泉 万葉倶楽部	兵庫県神戸市中央区東川崎町 1-8-1 プロメナ神戸	078-371-4126
京都 竹の郷温泉 万葉の湯	京都府京都市西京区大原野東境谷町 2-4	075-333-4126

「浅草 ROX まつり湯」

☎03-3845-7526 <https://www.matsuri-yu.com>

- 所在地 台東区浅草 1-25-15 ROX 7F
- 営業時間 月～土 10:30～翌日 9:00
(大浴場終了翌日 8:00)
- 交通 東京メトロ銀座線・田原町駅から 徒歩5分、都営浅草線・浅草駅から 徒歩8分

※深夜割増料金（0時～5時在館・入館の方）は30分毎275円加算
※休日割増料金（土・日・祝日・特定日入館の方）は330円加算



奥多摩温泉「もえぎの湯」

☎0428-82-7770 <https://www.okutamas.co.jp/moegi/>

- 所在地 西多摩郡奥多摩町氷川 119-1
- 営業時間（受付終了は1時間前）
4月～11月 10:00～20:00
12月～3月 10:00～19:00
- 交通 JR 青梅線・奥多摩駅から徒歩10分



「氷川国際ます釣場」・「氷川キャンプ場」・「川井キャンプ場」・「休暇村キャンプ場」

利用対象者：被保険者・被扶養者

申込方法：所定の申込書を当健保組合へ提出してください。〈割引利用券（利用通知書）を発行します。〉

利用方法：各施設の窓口で割引利用券（利用通知書）に利用料金を添えて提出してください。

※利用料金は各施設HPでご確認ください。

奥多摩の風
「はとのす庄」を
新たに契約しました。
あわせてご利用
ください！

「氷川国際ます釣場」

☎0428-83-2147

<https://www.okutamas.co.jp/kokusai/>

- 所在地 西多摩郡奥多摩町氷川 397-1
- 交通 JR 青梅線・奥多摩駅から徒歩7分



「川井キャンプ場」

☎0428-85-2206

<https://www.okutamas.co.jp/kawai/>

- 所在地 西多摩郡奥多摩町梅沢 187
- 交通 JR 青梅線・川井駅から徒歩7分
- 補助額



補助額
(宿泊利用) 1人1泊 500円 ※3泊を限度。
(デイキャンプ) 1人1日 500円

「氷川キャンプ場」

☎0428-83-2134

<https://www.okutamas.co.jp/hikawa/>

- 所在地 西多摩郡奥多摩町氷川 702
- 交通 JR 青梅線・奥多摩駅から徒歩5分
- 補助額



補助額
(宿泊利用) 1人1泊 500円 ※3泊を限度。
(デイキャンプ) 1人1日 500円

「休暇村キャンプ場」

<https://www.qkamura.or.jp/camp/>

- 所在地 全国25か所
- 利用対象者 被保険者および4歳以上の被扶養者
- 補助額



補助額
(宿泊利用) 1人1泊 500円 ※3泊を限度。

※利用料金が補助金額に満たない場合は利用料金の実額が補助額となる。



**FUJIYAMA_{net}クラブを
ご利用いただけます**



フリーパスなどチケット類のみのご利用の流れ
(一部商品、宿泊やバス付きプランは以下の規定と異なる場合がございます)

- 1 当健保組合専用Webサイトにアクセス
アクセス時には、ID・パスワードが必要です。
- 2 会員登録後、Webサイトで予約・決済
クレジットまたはコンビニ決済が可能です。
※ご利用日指定の商品については、利用日前日の18:00までは変更できます。（キャンセルは不可）
- 3 利用券(QRチケット等)を準備
会員マイページに表示されます。
※会員ページには通常のWeb環境でアクセスできます。
- 4 【利用当日】施設窓口で利用券をご提示ください
チケット売り場に並ばず直接入園口又はチケット窓口へお越しください。

こちらから専用Webサイトへアクセスしてください。
※当健保組合専用



Webサイトにアクセスするためには当健保組合
専用のユーザー名・パスワードが必要です。

ユーザー名 **sementokenpo**
パスワード **2295**

あなたの手元に 健康のチカラを

登録者
150万人
突破



初回登録で
500 Pep
ポイント
プレゼント!

きづく・まなぶ・やってみる

pepUp.

Pep Up は生活習慣の改善や健康づくりを通して
ポイントがたまるヘルスケアサービスです

アプリが
おすすめ!

ご登録方法

ご自宅にお送りしたチラシ記載
の本人確認用コードと登録方法
をご覧ください、スマートフォン
または PC よりご登録ください。

チラシサンプル▶



オンライン本人確認でも登録できます

お手元に保険証（資格情報のお知らせ）・
顔写真付き証明書（運転免許証・マイナ
バーカード等）をご用意のうえ右の二次元
コードより手続きいただくと、おおよそ 4 時
間ほどで「PepUp」へご登録いただけます。

▼アプリのダウンロードはこちらから



ご登録方法やご質問などございましたら、お問い合わせフォームよりご連絡ください。

Pep Up お問い合わせフォーム <https://pepup.life/inquiry>