

2019 年度版

施設ガイド

健診、レジャー、
スポーツ情報を
まるごと一冊に

CONTENTS

健診施設

- ▶ 2019 年度各種健診実施のご案内 …… 2～3
- ▶ 生活習慣病予防健診種別・項目一覧表 …… 4
- ▶ 検査項目の意味を知って健診を活かそう！… 5
- ▶ 健診の手続きについて …… 6
- ▶ 組合契約医療機関及び健診種類一覧表 7～11
- ▶ 特定健診実施医療機関（関東地区）… 12～15

保養施設

- ▶ 直営保養所 …… 16
- ▶ テニスコート等 利用補助 …… 17
- ▶ 共同利用保養所 …… 18～20
- ▶ 契約保養施設 …… 21～23
- ▶ ダイワロイヤルホテル …… 23

- ▶ プリンسホテルズ&リゾート …… 24
- ▶ 日本旅行提携保養施設 …… 24
- ▶ 総合健保組合保養所 …… 25

健康増進施設

- ▶ 東京お台場「大江戸温泉物語」・「浅草ROX まつり湯」
奥多摩温泉「もえぎの湯」 …… 26
- ▶ 氷川国際ます釣場・氷川キャンプ場
川井キャンプ場 …… 27
- ▶ 海の家・冬山の家 …… 27

体力づくり施設

- ▶ スポーツクラブ・ルネサンス …… 28
- ▶ 電設健保健康づくりセンター へるすぴあ …… 28

セメント健保で健康管理と健康づくり！！

セメント商工健康保険組合 <http://www.sementokenpo.jp/>

2019 年度各種健診実施のご案内

健保組合では、①「生活習慣病予防健診 A」、②「生活習慣病予防健診 B」、③「婦人生活習慣病予防健診 C（生活習慣病予防健診 B1）」、④「人間ドック」、⑤「特定健診」、⑥「特定保健指導」及び⑦「大腸がん検診（郵送方式）」、⑧「胃がんリスク検診（郵送方式）」を実施いたします。なお、①～④の健診は「特定健診」に該当するすべての検査項目が含まれていますので、あらためて特定健診を受ける必要はありません。

40歳以上の被扶養者（及び任意継続被保険者）の方は、無料の特定健診のみでも受けられます。この場合には、特

定健診の「受診カード」・「受診案内」を送付しますので、被保険者証と併せて持参のうえ、特定健診実施医療機関（関東地区のみ抜粋。12～15 ページ参照）で予約のうえ受けてください。（関東地区以外は ※）

また、①～⑤の健診結果に基づき、⑥の特定保健指導を受けていただきます。被保険者・被扶養者には当健保組合から「実施案内」を送付します。所定の申込書を提出していただき、特定保健指導を実施する指定機関等（原則特定健診実施機関）と実施日時等を調整のうえ受けてください。

なお、①～⑤の健診について下記（契約医療機関 ※、

会場別、事業所巡回）による受診ができない場合、契約外の最寄りの医療機関で受診していただき、後日その費用を請求する「補助金制度」があります（6 ページ参照）。

②、④、⑤、⑦、⑧の各健診（検診）年齢は、年度末（2020 年 3 月 31 日）現在といたします。

※（2019 年度の「契約医療機関」、「特定健診実施医療機関」等の詳細については、ホームページ（<http://www.sementokenpo.jp/>）でご確認いただくか、当健保組合施設課（TEL 03-3409-7918）までお問い合わせください。

健保連指定医療機関（人間ドックのみ実施）もご利用ください

当健保組合では、7～11 ページの組合契約医療機関の他にも、北海道から沖縄まで、健保連指定の医療機関がご利用できます。

詳しい内容は、ホームページ（<http://www.sementokenpo.jp/>）をご覧くださいか、当健保組合までお問い合わせください。

健診結果表の入手について

健診の結果表については、当健保組合の保健事業に活かすとともに、健診費用を医療機関へ支払う際に所定の検査内容等で実施されているかを確認するため、当健保組合では受診された皆様の結果表を入手いたします。

健診の種類	対象者	検査項目 (4 ページの項目一覧表参照)	実施方法	実施時期		実施案内の 送付時期 (事業所宛)	申込方法	一部負担金の額 (1 人当たり)	一部負担金の 支払方法	結果 報告
① 生活習慣病 予防健診 A	被保険者及び 被扶養者	○健診項目については、労働安全衛生法による企業の定期健康診断や特定健診の項目を含んだ総合的な健診	事業所巡回 会場別 会場＝都内及び近県、札幌、仙台、名古屋、大阪、神戸、福岡	2019 年 5 月～ 2020 年 1 月 夏季 2019 年 8 月～ 9 月 秋季 2019 年 11 月～ 12 月 冬季 2020 年 2 月		2019 年 3 月 2019 年 6 月 2019 年 9 月 2019 年 12 月	事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	1,500 円	事業所でとりまとめのうえ、実施医療機関に支払う	結果報告は、実施医療機関より、受診者宅へ、もしくは事業所経由で報告
② 生活習慣病 予防健診 B	35 歳以上の被保険者及び被扶養者	○生活習慣病予防健診 A にさらに検査項目を追加した健診	組合契約医療機関 ・健診 A ・健診 B	通 年			医療機関に直接予約をとり、所定申込書を事業所経由で健保組合に提出	3,000 円	受診当日、医療機関の窓口で支払う *後日医療機関からの請求により支払う場合もある	
③ 婦人生活習慣病 予防健診 C (生活習慣病予防健診 B1)	女性の被保険者及び女性の被扶養者	○生活習慣病予防健診 B に婦人科検査〔(子宮検査)もしくは(子宮・乳房検査)〕を加えた健診	会場別 会場＝全国主要都市 組合契約医療機関	春季 2019 年 4 月～ 7 月 秋季 2019 年 10 月～ 2020 年 1 月 通 年		2018 年 12 月 (送付済) 2019 年 6 月	事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出 医療機関に直接予約をとり、所定申込書を事業所経由で健保組合に提出	3,000 円	受診当日、医療機関の窓口で支払う *後日医療機関からの請求により支払う場合もある	
④ 人間ドック ・ 1 日コース ・ 1 泊コース	35 歳以上の被保険者及び被扶養者	○生活習慣病健診 B にさらに肺機能検査、腹部超音波検査、眼底検査などを加えた詳細な健診	組合契約医療機関 健保連契約医療機関	通 年			医療機関に直接予約をとり、所定申込書を事業所経由で健保組合に提出	ドック料金から組合負担額（*）を差引いた額。（ただし、受診者一部負担最低限度額は、10,000 円とする。） （*）組合負担額 35～44 歳 20,000 円 45 歳以上 28,000 円	受診当日、医療機関の窓口で支払う	
⑤ 特定健診	40～74 歳の被扶養者及び任意継続被保険者	○メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に特化した健診	会場別（女性のみ） 会場＝全国主要都市 特定健診実施機関等	春季 2019 年 4 月～ 7 月 秋季 2019 年 10 月～ 12 月 通 年		2018 年 12 月 (送付済) 2019 年 6 月 2019 年 6 月	事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出 健保組合から対象者へ「受診カード」・「実施案内」を送付	無 料	—	
⑥ 特定保健指導	健診の結果、生活習慣の改善による予防効果がよく期待できる方	○動機づけ支援 医師や保健師による面接・指導のもと個別の生活習慣改善の行動計画を立て、それに取り組むための動機づけをサポート。6 ヶ月後に、計画の実績評価を行います。 ○積極的支援 動機づけ支援と同じように行動計画を立てて、目標達成に向けて継続的に支援し、その生活が続けられるように指導。6 ヶ月後に計画の進捗状況評価と実績評価を行います。	特定保健指導 実施機関等	通 年		健診 受診後	健保組合等から対象者へ「実施案内」を送付	無 料	—	
⑦ 大腸がん検診	35 歳以上の被保険者及び被扶養者	○便潜血反応（2 日間採取法）	郵送による	春季 2019 年 4 月～ 6 月 夏季 2019 年 7 月～ 9 月 秋季 2019 年 10 月～ 12 月 冬季 2020 年 1 月～ 3 月		2019 年 3 月 2019 年 6 月 2019 年 9 月 2019 年 12 月	事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	700 円	事業所でとりまとめのうえ、申込時に健保組合に支払う	
⑧ 胃がんリスク検診	35 歳以上の被保険者及び被扶養者	○検体キットを使用した検査	郵送による	春季 2019 年 4 月～ 6 月 秋季 2019 年 10 月～ 12 月		2019 年 3 月 2019 年 9 月	事業所でとりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	2,000 円	事業所でとりまとめのうえ、申込時に健保組合に支払う	

(注) ①～⑤の健診を、同一年度内に重複して受診することはできません。いずれか一つの健診を受診してください。

②～④の健診受診者は、受診経過後 6 ヶ月を目途に⑦大腸がん検診を受診してください。

⑧は原則 1 回限りです。過去に受診した方は受けることができません。

セメント健保 生活習慣病予防健診種別・項目一覧表

コース		健診 A	健診 B	婦人健診 C (B1)	人間ドック	特定健診
受診年齢		年齢制限なし	35 歳以上	年齢制限なし	35 歳以上	40 歳以上～ 74 歳
対象者		被保険者及び 被扶養者	被保険者及び 被扶養者	被保険者及び 被扶養者	被保険者及び 被扶養者	任継被保険者 及び被扶養者
問診	診察	●	●	●	●	●
	身長・体重・BMI 指数・標準体重	●	●	●	●	●
身体計測	腹囲	●	●	●	●	●
	体脂肪率	—	—	—	●	—
視力	視力	●	●	●	●	—
血圧	最高／最低（2 回中低い方）	●	●	●	●	●
	心拍数	—	—	—	●	—
聴力	左右オージオ	●	●	●	●	—
糖代謝	尿糖（定性）	●	●	●	●	●
	空腹時血糖・HbA1c	●	●	●	●	●
腎尿路系	尿蛋白（定性）	●	●	●	●	●
	尿潜血反応	—	●	●	●	—
	尿比重・尿沈渣	—	—	—	●	—
	クレアチニン・eGFR	—	●	●	●	□
脂質代謝	総コレステロール	—	●	●	●	—
	HDL コレステロール	●	●	●	●	●
	LDL コレステロール	●	●	●	●	●
	中性脂肪	●	●	●	●	●
肝機能	AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GTP	●	●	●	●	●
	ALP	—	●	●	●	—
	総蛋白・アルブミン・A/G 比	—	—	—	●	—
	LDH・総ビリルビン	—	—	—	●	—
尿酸	尿酸	—	●	●	●	—
血球検査	赤血球数	●	●	●	●	□
	ヘマトクリット	—	●	●	●	□
	ヘモグロビン	●	●	●	●	□
	MCV・MCH・MCHC	—	●	●	●	—
	白血球数	—	●	●	●	—
	血小板数	—	●	●	●	—
	血清鉄	—	—	—	●	—
血液型検査	ABO 式・Rh 式（初回のみ）	—	—	—	●	—
血清検査	CRP	—	—	—	●	—
肝炎ウイルス	HBs 抗原	—	—	—	●	—
呼吸器系	胸部 X 線	●	●	●	●	—
肺機能検査	スパイロメーター（肺活量測定）	—	—	—	●	—
消化器系	胃部 X 線	◆	●	●	●	—
便潜血検査	便潜血反応（免疫 2 回法）	—	●	●	●	—
心電図	安静時	●	●	●	●	□
眼底	両眼	—	—	—	●	□
眼圧	両眼	—	—	—	●	—
腹部超音波	腹部超音波	—	—	—	●	—
子宮	医師採取	—	—	●	▲	—
	自己採取	—	—	●	▲	—
乳房	視診・触診	—	—	—	▲	—
	マンモグラフィ	—	—	●	▲	—
	超音波	—	—	●	▲	—

●は標準検査項目、◆は希望すれば可。▲はオプション検査項目のため、受診者負担、□は医師が必要と認めた場合に実施する項目。
※子宮検査、乳房検査は、検査項目を選択して実施となります。健診機関によってはマンモグラフィはオプション扱いになり別途料金が発生することがあります。詳しくは健診機関に直接おたずねください。

検査項目の意味を知って健診を活かそう！

受診時の症状、検査結果から自分の健康状態が認識できます。健康管理や生活改善に活かしましょう。

検査分類	検査項目	これらの検査でわかること	おもな症状など	病院などで行う詳しい検査
身長・体重	肥満度（BMI 法）	肥満度（BMI25 以上を肥満とする）	—	—
血圧測定	血圧測定	高血圧症、低血圧症、高血圧症からくる生活習慣病（動脈硬化、狭心症等）など	●最近、めまい、頭痛、肩こり、動悸などが多い	眼底検査 心電図検査 心臓超音波検査 頸動脈エコー検査 頭部 CT 検査、MRI 検査など
	尿糖	糖尿病やその予備群、腎性糖尿、耐糖能障害など	●急にやせてきた ●異常にのどが渇く ●トイレの回数が増えた ●ご飯を食べても満腹感がない ●体がだるく疲れやすい ●皮膚がかさがさしてかゆい ●足がむくんでいる ●最近視力が落ちた	負荷血糖検査 膵臓 CT 検査 インスリン検査（IRI） 眼底検査など
糖代謝	空腹時血糖			
	HbA1c			
腎尿路系	尿蛋白	腎炎、腎不全、ネフローゼ症候群、尿路感染症、尿路系の異常、炎症など	●まぶたがはれぼったい ●顔や手足がむくむ ●体がだるい ●尿が赤かったり、にごっている ●尿の出が悪い	腎臓超音波検査 腹部単純 X 線検査など
	尿潜血反応			
	クレアチニン・eGFR			
脂質代謝	HDL- コレステロール（善玉コレステロール）	脂質異常症、肝臓病、動脈硬化、狭心症、脂肪肝など	●肥満、高血圧、糖尿病とともに脂質代謝異常は冠状動脈や脳血管障害などの原因となる	眼底検査 心電図検査 動脈硬化測定など
	LDL- コレステロール（悪玉コレステロール）			
肝機能	中性脂肪	無症状のことが多いアルコール性肝障害、ウイルス性肝炎の疑い、肥満に伴う脂肪肝、脂質異常症など	●原因のわからないだるさ、疲労感が続き き力が出不い ●食欲がない ●尿の色が茶褐色 ●皮膚の色が黒ずむ、顔色が悪い ●白目の部分が黄色っぽくなる ●お酒の量が減ってきた ●手足がむくむ	肝炎ウイルス抗原、抗体検査（HBV、HCV） 肝臓超音波検査 AFP、CEA 検査など
	AST（GOT）			
	ALT（GPT）			
	γ-GTP			
	ALP			
尿酸	尿酸	痛風、腎機能障害など	●発作が起こると足の親指の付け根などがはれて非常に痛い	骨部 X 線検査など
血球	赤血球数	貧血症、鉄欠乏性貧血、悪性貧血、多血症など	●顔色が悪く青白い ●全身の倦怠感がある ●頭が重い、耳鳴りがする、めまいを起こしやすい ●動悸や息切れが多い	血清鉄検査 鉄結合反応検査 骨髓検査など
	ヘマトクリット			
	ヘモグロビン			
	MCV			
	MCH			
	MCHC			
呼吸器系	白血球数	細菌感染症、白血病、再生不良性貧血など		
	血小板数	血小板減少性紫斑病、白血病、再生不良性貧血、肝硬変など		
	胸部 X 線	肺炎、気管支炎、肺結核、肺がん、心肥大など	●微熱が長く続いている ●息苦しいことがよくある ●少し体を動かすと息切れがする ●空咳やたんが増えてきた ●たんに血が混じることがある ●胸や背部に鈍い痛みがある	肺機能検査（スパイロメーター） 喀痰検査 胸部 CT 検査 肺シンチグラムなど
	食道・胃部 X 線	胃液の食道への逆流、食道がん、胃炎、胃潰瘍、胃がん、胃ポリープ、十二指腸潰瘍など	●ときどき胃が痛むことがある ●急にやせてきた ●胃がもたれ重苦しい ●食べ物の好み急に変わった ●黒い便が出る ●下痢をしやすい ●吐き気、吐くことが多かった	内視鏡検査 ピロリ菌検査など
	便潜血反応（大腸疾患）	大腸などの潰瘍、ポリープ、がん、痔など	●下痢、便秘など排便異常が頻繁に起こる ●便が細くなった ●大便に血が混じっている ●原因のはっきりしない貧血がある	大腸内視鏡検査 注腸 X 線検査など
心電図	心電図	不整脈、狭心症、心筋梗塞、心肥大など	●胸がしめつけられる、押さえつけられる、重くなる ●胸部不快感や閉塞感がある ●動悸、息切れ、左胸部痛、胸部圧迫感、めまいなどがある	心臓超音波検査 負荷心電図検査 ホルター心電図 心筋シンチグラムなど
子宮細胞診	医師採取法 または 自己採取法	子宮がん、子宮筋腫など	●不正出血がある ●閉経以後に出血がある ●おりものに血が混じることがある ●悪臭のするおりものがある ●腰痛や下腹部の痛みが続く	子宮頸部・体部細胞診検査 子宮・卵巣超音波検査など
乳房診	超音波診断法 または マンモグラフィ ※	乳腺症、線維腺腫、乳がん	●乳房にしこりがある ●腋の下にしこりがある ●乳房に痛みがある ●乳首を指でつまむと血や分泌液が出る ●乳房の皮膚にひきつれ、くぼみがある ●乳首がへこんでいる	乳房 MRI 検査など

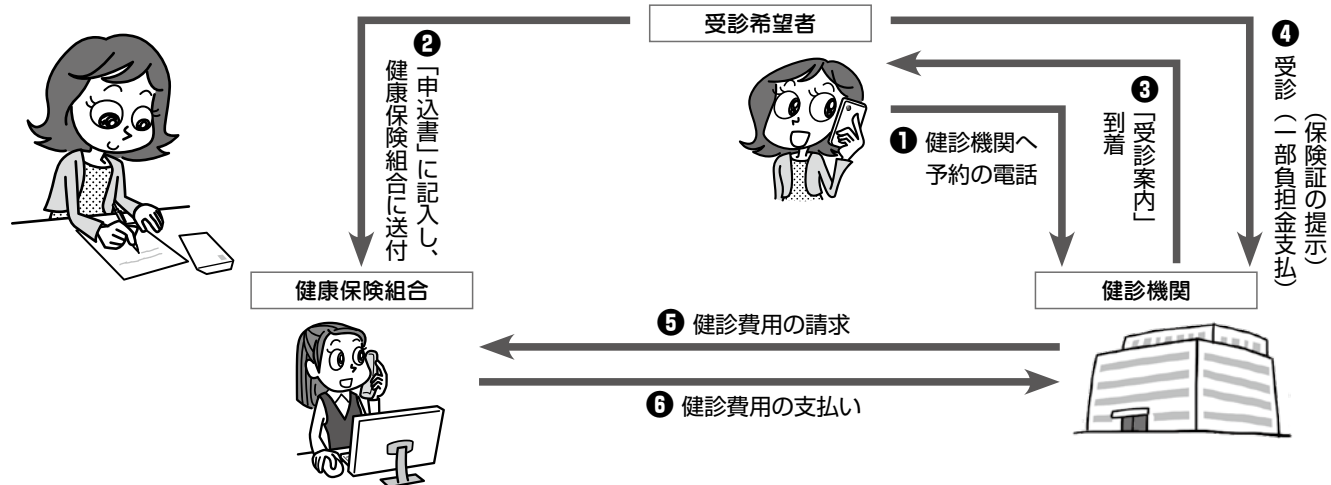
※2019 年度より健診機関によってはいずれかを選択できるようになりました。一部オプション扱いで料金が発生する場合があります。

健診の手続きについて

生活習慣病予防健診 A・B、婦人生活習慣病予防健診 C（生活習慣病予防健診 B1）、人間ドック、特定健診

申し込みから受診まで

- STEP 1** 「契約健診機関一覧」の中からご希望の健診機関を選択します。 受診希望者は直接または事業所担当者を通じて健診機関へ電話で予約申込をしてください。 受診日は 1 カ月以上の余裕をもって決定してください。
- STEP 2** 受診日が決定したら、「申込書」に所定事項を記入し、事業所事務担当者を通じて健康保険組合へ提出してください。申込書は受診日の 2 週間前までに、健康保険組合に届くようにしてください。
- STEP 3** 健診機関より「受診案内」等が送付されます。
- STEP 4** 健診当日、健診機関窓口には保険証を提示して一部負担金をお支払いください。
※ 特定健診で受診する方は受診カードを持参
※ オプション検査は、すべて自己負担となります。



申し込み期間

年間を通して受け付けています。

健診日の変更・取消し

健診日の変更・取り消しは、速やかに健診機関及び健康保険組合に連絡してください。

補助金制度（契約医療機関等で受診できない場合）

契約医療機関、会場別健診または事業所巡回健診で受診できないため、最寄りの医療機関で受診された場合、年齢及び一定の検査項目を満たしている場合は後日、補助金を支給します。

〔補助額〕

①～④健診費用（消費税含む）から受診者一部負担金を差し引いた額。ただし、次の各限度額まで。

①生活習慣病予防健診 A
7,200円（胃部 X 線検査あり、13,600円）

②生活習慣病予防健診 B
15,700円（胃部 X 線検査なし、9,300円）

③婦人生活習慣病予防健診 C
23,700円（胃部 X 線検査なし、17,300円）

④人間ドック

1 日コース・1 泊コースとも補助額は 35 ～ 44 歳の方 20,000円、45 歳以上の方 28,000円）。ただし、ドック料金（消費税含む）が、35 ～ 44 歳の方は 30,000円、45 歳以上の方は 38,000円未満の場合は、受診者一部負担最低限度額の 10,000円を差し引いた額。

⑤特定健診

費用は組合が全額負担。ただし、検査内容によって受診者の一部負担となる場合あり。

組合契約医療機関及び健診種類一覧表

【健診の種類】 ○印または金額表示欄が実施健診コース

- ①生活習慣病予防健診 A ②生活習慣病予防健診 B（35 歳以上）
③婦人生活習慣病予防健診 C・生活習慣病予防健診 B1（東振協婦人）
④人間ドック（35 歳以上）

※ 金額の後ろに * が付いているものは、婦人科〔（子宮検査）もしくは（子宮検査＋乳房検査）〕を含む。

※ 消費税 8 % の料金です

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施（契約）している健診コース							
				①	②	③	④	④人間ドック受診者負担額			
				A	B	C	B1	1 日		1 泊	
								45 歳以上	35 ～ 44 歳	45 歳以上	35 ～ 44 歳
北海道	北海道労働保健管理協会 健診センター診療所	札幌市白石区本郷通 3 丁目南 2-13	011-862-5088	○	○			10,000 円	17,800 円		
	JCHO 札幌北辰病院	札幌市厚別区厚別中央 2 条 6-2-1	011-893-5881	○	○	○		10,270 円	18,270 円		
	船員保険 北海道健康管理中心	札幌市中央区北 2 条西 1 丁目 1 番地マルイト札幌ビル 5F	011-200-4811	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	札幌フジクリニック	札幌市中央区北 4 条西 5 丁目 アスティ 45・5F	011-281-4355	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	札幌市中央区南 2 条西 2-18-1	011-222-0710	○	○			10,000 円	17,800 円		
	北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	札幌市北区北 8 条西 3-28 札幌エルプラザ 5F	011-700-1331	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	JCHO 北海道病院	札幌市豊平区中の島 1 条 8-3-18	011-831-2606	○	○			10,221 円	18,221 円		
	勤医協札幌西区病院	札幌市西区西町北 19-1-5	011-663-5711	○	○			10,000 円	12,400 円		
	深仁会円山クリニック	札幌市中央区大通西 26 丁目 3-16	011-611-7766	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	慶友会 吉田病院	旭川市 4 条西 4 丁目 1-2	0166-25-9574	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
青森県	青森保健生活協同組合 あおもり協立病院	青森市東大野 2-1-10	017-729-3261	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	津軽保健生活協同組合 健生病院	弘前市扇町 2-2-2	0172-55-7717	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡 4-8-50	019-638-7185	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	宮城県予防医学協会	仙台市青葉区上杉 1-6-6 イースタンビル 5 階	022-262-2621	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
宮城県	イムス仙台クリニック	仙台市青葉区一番町 2-4-1 仙台興和ビル 4F	022-262-9331	○	○	○		15,200 円	23,200 円		
	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町 1-9-1 仙台トラストタワー 4 階	022-221-0066	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	杜の都産業保健会 一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町 4-9-18 TIC ビル 4 階・5 階	022-217-6678	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	宮城県成人病予防協会 中央診療所	仙台市青葉区中央 1-3-1 AER12 階	022-375-7113	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	JCHO 仙台南病院	仙台市太白区中田町字前沖 143 番地	022-306-1721	○	○			12,500 円	20,500 円		
	宮城県結核予防会 複十字健診センター	仙台市青葉区中山吉成 2-3-1	022-719-5161	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	全日本労働福祉協会東北支部	山形市西崎 49-6	023-643-6778	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
福島県	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船 1-2	024-554-1133	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	創仁会 東日本診療所	福島市成川字台 28-1	024-545-5801	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	福島県保健衛生協会	福島市方木田字水戸内 19-6	024-546-0394	○	○		○				
	寿泉堂クリニック	郡山市駅前 1-5-7	024-939-4616	○	○	○		11,960 円	19,960 円		
	郡山医療生活協同組合 桑野協立病院	郡山市島 2 丁目 9-18	024-923-6177	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	JCHO 二本松病院	二本松市成田町 1-553	0243-23-9889	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	会田病院	西白河郡矢吹町本町 216	0248-42-3592	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
茨城県	小名浜生協病院	いわき市小名浜岡小名字山ノ神 32	0246-53-4374	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	くさのクリニック	いわき市泉玉露 5-17-6	0246-56-1060	○	○						
	霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	稲敷郡阿見町中央 3-20-1	029-887-4563	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	双愛会 つくば双愛病院	つくば市高崎 1008	029-878-5007	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	達生堂 城西病院	結城市結城 10745-24	0296-33-0115	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	茨城保健生活協同組合 城南病院	水戸市城南 3-15-17	029-226-3080	○	○			10,124 円	18,124 円		
	茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町 489	029-243-1113	○	○						
栃木県	全日本労働福祉協会 茨城支部	笠間市泉 1615-1	0299-37-8855	○	○		○				
	中山会 宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り 1-3-16	028-625-7831	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	栃木県保健衛生事業団	宇都宮市駒生町 3337-1	028-623-8383	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	JCHO うつのみや病院	宇都宮市南高砂町 11-17	028-688-5522	○	○	○					
	北斗会 宇都宮東病院	宇都宮市平出町 368-8	028-683-5771	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	宇都宮健康クリニック	宇都宮市徳次郎町 5-5	028-666-2201	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	獨協医科大学日光医療センター	日光市高德 632	0288-76-1515	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
群馬県	福田会 福田記念病院	真岡市並木町 3-10-6	0285-84-7765	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	光風会 光南健診クリニック	小山市喜沢 1475	0285-32-7132	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	売仁会 那須中央病院	大田原市下石上 1453	0287-29-2525	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	とちぎメディカルセンター 総合健診センター	栃木市境町 27-21	0282-22-0337	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	とちぎメディカルセンター とちのき	栃木市大町 39-5	0282-22-7722	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	黒須病院	さくら市氏家 2650	028-681-8811	○	○	○		15,200 円	23,200 円		
	黒沢病院附属ヘルスパーククリニック 高崎健康管理センター	高崎市矢中町 188	027-353-2277	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
埼玉県	三愛会 三愛クリニック	高崎市金古町 1758	027-373-3111	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	JCHO 群馬中央病院	前橋市紅雲町 1-7-13	027-243-2212					10,880 円	18,880 円	38,960 円 *	46,960 円 *
	伊勢崎佐波医師会病院 成人病健診センター	伊勢崎市下植木町 502	0270-26-7878	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	日本健康管理協会 北関東支部・伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町 655-1	0270-26-7700	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	明理会 イムス太田中央総合病院 健康管理センター	太田市東今泉町 875-1	0276-37-8118	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	新生会 大宮共立病院	さいたま市見沼区片柳 1550	048-686-7155	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	双愛会 双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町 2-173	048-642-4130	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
埼玉県	大宮シンティクリニック	さいたま市大宮区桜木町 1-7-5 ソニックシティビル 30F	0120-30-1983	○	○	○		14,120 円	22,120 円		
	医療生協さいたま生活協同組合 おおみや診療所	さいたま市西区指扇 1100-2	048-624-0238	○	○			10,124 円	18,124 円		

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施（契約）している健診コース							
				① A	② B	③ C	④ B1	④人間ドック受診者負担額			
								1 日		1 泊	
								45 歳以上	35 ～ 44 歳	45 歳以上	35 ～ 44 歳
埼玉	医療生協さいたま生活協同組合 さいわい診療所	川口市中青木 4-1-20	048-251-8560	○	○			10,124 円	18,124 円		
	医療生協さいたま生活協同組合 埼玉協同病院	川口市木曾呂 1317	048-296-4880	○	○	○		10,124 円	18,124 円		
	慈正会 レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町 3-2-5 ワッツ東館 2 階	048-758-3891	○	○		○				
	医療生協さいたま生活協同組合 かすかべ生協診療所	春日部市香原 2-4-12	048-752-6143	○	○			10,124 円	18,124 円		
	豊仁会 三井病院 三井総合健診センター	川越市連雀町 19-3 東館 2F	049-222-7217	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	清心会 至聖病院	狭山市下奥富 1221	04-2952-1002	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	医療生協さいたま生活協同組合 大井協同診療所	ふじみ野市ふじみ野 1-1-15	049-267-1101	○	○			10,124 円	18,124 円		
	医療生協さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院	所沢市中富 1865	04-2942-0323	○	○			10,124 円	18,124 円		
	医療生協さいたま生活協同組合 所沢診療所	所沢市宮本町 2-23-34	04-2924-0121	○	○			10,124 円	18,124 円		
	一元会 佐々木記念病院	所沢市西所沢 1-7-25	04-2923-1673	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	医療生協さいたま生活協同組合 熊谷生協病院	熊谷市上之 3854	048-524-3841	○	○			10,124 円	18,124 円		
	紅智会 籠原病院	熊谷市美土里町 3-136	048-532-6747	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
千葉	医療生協さいたま生活協同組合 行田協立診療所	行田市本丸 18-3	048-556-4581	○	○			10,124 円	18,124 円		
	慈秀会 上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘 3-5-28 シンワ緑丘ビル 1 階	048-778-1929	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	愛友会 上尾中央総合病院	上尾市柏座 1-10-10	048-773-1114	○	○		○	10,000 円	17,800 円		
	医療生協さいたま生活協同組合 秩父生協病院	秩父市阿保町 1-11	0494-23-1300	○	○			10,124 円	18,124 円		
	福生会 斎藤労災病院	千葉市中央区道場南 1-12-7	043-227-7453	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	報徳会 報徳千葉診療所	千葉市中央区本町 1-1-13	043-225-6232	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	千葉衛生福祉協会 千葉診療所	千葉市中央区院内 1ー 8ー 12	043-225-8977	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区間屋町 1-35 千葉ポートサイドタワー 27F	043-245-6051					14,444 円 *	22,444 円 *	32,696 円 *	40,696 円 *
	千葉ロイヤルクリニック	千葉市中央区新町 1000 番地 センシティタワー 8F	043-204-5511	○	○	○		15,200 円	23,200 円	36,800 円	44,800 円
	ちば県民保健予防財団	千葉市美浜区新港 32-14	043-246-8627	○	○	○		12,500 円	20,500 円		
	亀田総合病院附属専張クリニック	千葉市美浜区中瀬 1-3 CD 棟 2 階	043-296-2321					20,600 円	28,600 円	53,000 円	61,000 円
	東京	創造会平和台病院 予防医療センター	我孫子市布佐 834-28	04-7189-1119	○	○		○	10,124 円	18,124 円	
青山会 船橋みなとクリニック		船橋市湊町 2-8-9	047-433-5105	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
JCHO 船橋中央病院		船橋市海神 6-13-10	047-433-5885	○	○		○	13,040 円	21,040 円		
良知会 共立習志野台病院		船橋市習志野台 4-13-16	047-466-3268	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
柏健診クリニック		柏市柏 4-5-22	0120-15-4119					14,120 円	22,120 円	36,800 円	44,800 円
聖秀会 聖光ヶ丘病院		柏市光ヶ丘団地 2-3	04-7171-5801	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
健勝会 浦安ふじみクリニック		浦安市富士見 2-18-9	047-355-5353	○	○			10,124 円	18,124 円		
聖隷佐倉市民病院健診センター		佐倉市江原台 2-36-2	043-486-0006	○	○	○		16,280 円	24,280 円		
徳風会 高根病院		山武郡芝山町岩山 2308	0479-70-8051	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
市原メディカルキューア		市原市姉崎 658	0436-61-0519					20,600 円	28,600 円		
さつき会 袖ヶ浦さつき台病院		袖ヶ浦市長浦駅前 5-21	0438-60-7391	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
君津健康センター		君津市君津 1 番地	0439-55-6811	○	○	○					
東京	城見会 アムス丸の内 バレスビルクリニック	千代田区丸の内 1-1-1 バレスビル 4 階	03-3211-1171	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	榊原厚生会 榊原サピアタワークリニック	千代田区丸の内 1-7-12 サピアタワー 7 階	03-5288-0610	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	青十字会 日比谷国際クリニック	千代田区内幸町 2-2-3 日比谷国際ビル 地下 1 階	03-3503-3440	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	健康医学協会 霞が関ビル診療所	千代田区霞が関 3-2-5 霞が関ビル 3 階	03-3239-0017	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	友好会 秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田 1-16-9 朝風二号館ビル 6F	03-3280-5877	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	友好会 秋葉原メディカルクリニック アネックス	千代田区神田練堀町 68 ムラタヤビル 4 階	03-3280-5877	○	○			10,124 円	18,124 円		
	同仁記念会 明和病院	千代田区神田須田町 1-18	03-3251-0271	○	○			10,124 円	18,124 円		
	裕健会 神田クリニック	千代田区内神田 2-4-1 神田メディカルビル	03-3252-0763	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	浜田病院	千代田区神田駿河台 2-5	03-5280-1080	○	○	○		22,760 円 *	30,760 円 *		
	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区三崎町 1-3-12	03-3292-9244	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	茂恵会 半蔵門病院	千代田区麹町 1-10	03-3239-3355	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	健康医学協会 東都クリニック	千代田区紀尾井町 4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー 2 階	03-3239-0302	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
東京	東京ハート会 日本橋ハートクリニック	中央区日本橋本石町 3-2-12 社労士ビル 2F	03-3244-4810	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	朝日生命成人病研究所附属医院	中央区日本橋馬喰町 2-2-6	03-3639-5501					11,960 円	19,960 円		
	さわやか済世 健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町 4-15-9 曾田ビル	03-3693-7240	○	○	○		10,000 円	17,800 円		
	日本橋室町クリニック	中央区日本橋本町 1-5-6 第 10 中央ビル 1F	03-5770-1250					15,200 円 *	23,200 円 *		
	兜中央会 中島クリニック	中央区日本橋兜町 8-8	03-3669-0287	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	中央区八重洲 1-5-20 石塚八重洲ビル 7 階	03-3274-2861	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	明芳会 イムス東京健診クリニック	中央区京橋 1-1-5 セントラルビル 7F	03-3548-2451	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	中央みなとクリニック	中央区明石町 8-1 聖路加タワー 2 階	03-3547-1395	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	イムス八重洲クリニック	中央区京橋 2-7-19 京橋イーストビル 5F	03-3567-2080	○	○		○	15,200 円	23,200 円		
	小松診療所	中央区銀座 7-12-18 第一銀座ビル 3F	03-3543-7620	○	○						
	銀座さわだ内科クリニック	中央区銀座 5-9-15 銀座清月堂ビル 4F	03-3572-4898	○	○			10,000 円	18,000 円		
	聖路加国際病院附属クリニック	中央区明石町 8-1 聖路加タワー 3・4F	03-5550-2400					40,040 円	48,040 円		
東京	同友会 品川クリニック	港区港南 2-16-3 品川グランドセントラルタワー 1 階	0120-331-358	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	進興会 セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋 2-39-3 SVAX 西新橋ビル	03-5408-8181	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	医療法人社団 神州 日比谷公園健診クリニック	東京都港区新橋 1-18-1 航空会館 4 階	03-3595-0781	○	○			10,124 円	18,124 円		
	ケイセイ会 パークサイドクリニック	港区芝公園 2-6-8 日本女子会館ビル 2F	03-3434-7800	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	天宣会 汐留健診クリニック	港区浜松町 1-17-10	03-3432-8888	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	新赤坂クリニック	港区六本木 5-5-1 六本木ロアビル 11F	03-5770-1250					15,200 円 *	23,200 円 *	30,320 円 *	38,320 円 *
	山王メディカルセンター	港区赤坂 8-5-35	03-3402-2185					20,600 円	28,600 円	45,440 円	53,440 円
	永澤滋夫記念会 赤坂永沢クリニック	港区赤坂 3-5-2 サンヨー赤坂ビル 2F	03-3583-6710	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	三田国際ビルクリニック	港区三田 1-4-28 三田国際ビル 3F	03-3454-8614	○	○		○	11,960 円	19,960 円		
	船員保険会 品川シーズンテラス 健診クリニック	港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 5 階	03-3452-3382	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	JCHO 東京高輪病院	港区高輪 3-10-11	03-3443-9555	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	鶯谷健診センター	台東区根岸 2-19-19	03-3873-9161	○	○			15,200 円 *	23,200 円 *		
東京	オリエンタル労働衛生協会東京支部 オリエンタル上野健診センター	江東区毛利 1-19-10 江間忠錦糸町ビル 5 階	03-3635-5711	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	同友会 深川クリニック	江東区三好 2-15-10	03-3630-0003	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	優人会 東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町 1-4-8 9F	03-3643-0077	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	医療法人社団 日健会 日健クリニック	江東区亀戸 6-56-15 3 階 医療法人社団日健会大野内科診療所	03-3638-3155	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	愛育会 協和メディカルクリニック	江東区北砂 2-15-40	03-3648-4166	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	河野臨床医学研究所北品川クリニック 予防医学センター	品川区北品川 1-28-15	03-6433-3273	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	牧田総合病院 健診プラザ Omori	品川区南大井 6-28-12 ヒューリック大森ビル 7 階・8 階	03-3751-3489	○	○		○				
	友好会 目黒メディカルクリニック	品川区東五反田 5-22-33 TK 池田山ビル 4F	03-3280-5877	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	ケイメディカルオフィステーオーシービル診療所	品川区西五反田 7-22-17	03-3494-2491	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	進興会 進興クリニック	品川区大崎 2-1-1 Think Park Tower 3F	03-5408-8181	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	JCHO 東京蒲田医療センター	大田区南蒲田 2-19-2	03-5744-3268	○	○		○	10,000 円	17,800 円	49,760 円	57,760 円
	仁医会 牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田 4-29-1	03-3751-3489	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
七星会 イギア・ウィメンズクリニック池上	大田区池上 3-40-3 パラッショ池上 1 階	03-3753-2293	○	○		○	10,124 円	18,124 円			
和会 渋谷コアクリニック											

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施（契約）している健診コース							
				① A	② B	③ C	④ B1	④人間ドック受診者負担額			
								1 日		1 泊	
								45 歳以上	35 ～ 44 歳	45 歳以上	35 ～ 44 歳
東京	徳洲会 東京西徳洲会病院	昭島市松原町 3-1-1	042-500-6622	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	暁 あきる台病院 健診センター	あきる野市秋川 6-5-1	042-559-5449	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	新町クリニック健康管理センター	青梅市新町 3-53-5	0428-31-5312	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	結核予防会 複十字病院	清瀬市松山 3-1-24	042-491-4712	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
滋賀	石心会 川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町 10-5 クリエ川崎 8 階	044-511-6116	○	○		○				
	AOI 国際病院	川崎市川崎区田町 2-9-1	044-277-5511	○	○	○		10,124 円	18,124 円		
	こうかん会 日本鋼管病院	川崎市川崎区鋼管通 1-2-1	044-333-6674	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	石心会 アルファメディッククリニック	川崎市幸区堀川町 580-16 川崎テックセンター 8F	044-511-6116	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
神奈川	彩新会 KSP クリニック	川崎市高津区坂戸 3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟 5 階	044-829-1153	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	高津中央クリニック	川崎市高津区溝口 1-16-3	044-822-1278	○	○	○		27,080 円 *	35,080 円 *	24,280 円	
	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延 811-1	044-330-4565	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	新百合健康管理センター	川崎市麻生区上麻生 1-20-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘 6F	044-959-3121					17,360 円	25,360 円		
大阪	善仁会総合健診センターヘルチェック横浜西口センター	横浜市区西区北幸 1-11-15 横浜 ST ビル 3 階	045-453-1150	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	善仁会総合健診センターヘルチェックファーストプレイス横浜	横浜市区西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 6 階	045-453-1150	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	みなとみらいメディカルスクエア	横浜市区西区みなとみらい 3-6-3 MM パークビル 2F	045-228-2000					16,280 円	24,280 円		
	城見会アムスランドマーククリニック	横浜市区西区みなとみらい 2-2-1-1 ランドマークタワー 7 階	045-222-5588	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
兵庫	善仁会総合健診センターヘルチェック横浜東口センター	横浜市区神奈川区金港町 6-20 善仁会金港町ビル 2 階	045-453-1150	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	横浜総合健診センター	横浜市区神奈川区金港町 3-1 コンカド横浜 20 階	045-461-1230					16,280 円	24,280 円		
	新赤坂クリニック付属 横浜北幸クリニック	横浜市区神奈川区鶴屋町 3-32-13 第 2 安田ビル 9F	03-5770-1250					15,200 円 *	23,200 円 *	30,320 円 *	38,320 円 *
	三喜会 横浜新緑総合病院	横浜市区緑区十日市場町 1726-7	045-984-3003	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
岡山	日本厚生団 長津田厚生総合病院	横浜市区緑区長津田 4 丁目 23 番 1 号	045-981-1205	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	神奈川県予防医学協会	横浜市区中区日本大通 58	045-641-8503	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	成澤会 清水橋クリニック	横浜市区港南区日野中央 1-19-4	045-847-5533	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	景翠会 金沢健診クリニック	横浜市区金沢区谷津町 35	045-786-0915	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
新潟	優和会 湘南健康管理センター	横浜市区須賀市追浜東町 3-53-12	046-867-2877	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市区保土ヶ谷区天王町 2-44-9	0462-62-8155	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	船員保険健康管理センター	横浜市区保土ヶ谷区釜台町 43-2	045-335-2261	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	横浜鶴ヶ峰病院	横浜市区旭区川島町 1764 番地	045-370-5270	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
山梨	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市区大和東 3-10-18	046-262-8155	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	健康予防医学財団 ヘルスケアクリニック厚木	厚木市中町 3-6-17	046-223-1150	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	藤順会 藤沢総合健診センター	藤沢市鵠沼橋 1-17-11	0466-23-3211	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	JCHO 相模野病院	相模原市区中央区淵野辺 1-2-30	042-751-1265	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
長野	相模原総合健診センター	相模原市区中央区淵野辺 3-2-8	042-753-3301					16,280 円	24,280 円		
	御所見総合クリニック	藤沢市鰐郷 188 番地	0466-47-0543	○	○		○				
	新潟県健康管理協会	新潟市区中央区新光町 11-1	025-283-3939	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	新潟県労働衛生医学協会	新潟市区西区北場 1185-3	025-370-1960	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
岐阜	JCHO 金沢病院	金沢市沖町ハ -15	076-251-1113	○	○		○				
	石川県予防医学協会	金沢市神野町東 115	076-249-7222	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	金沢メディカルステーションヴィーク	金沢市木ノ新保町 1-1 金沢百番街 あんと 西 4F	076-235-4114	○	○	○					
	JCHO 山梨病院	甲府市朝日 3-11-16	055-252-8831	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
愛知	慈光会 甲府城南病院	甲府市上町 753-1	055-241-5811	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	愛和会 愛和病院	長野市鶴賀七瀬中町 1044-2	026-217-3991	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	松本市医師会医療センター	松本市城西 2-2-7	0263-35-4997	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江 4-47	058-279-3399	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
静岡県	ききょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘 2-12-1	0572-56-0115	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	東海検診センター	沼津市新沢田町 8-7	055-922-1159	○	○		○				
	伊豆保健医療センター	伊豆の国市田京 270-1	0558-76-6820	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	JA 静岡厚生連リハビリテーション 中伊豆温泉病院	伊豆市上白岩 1000	0558-83-3340	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
福岡	池田病院	駿東郡長泉町本宿 411-5	055-986-8600	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	国際医療福祉大学 熱海病院予防医学センター	熱海市東海岸町 13-1	0557-81-9176					13,148 円	21,148 円	33,722 円	41,722 円
	JA 静岡厚生連 静岡厚生病院	静岡市区葵区北番町 23	054-272-1466	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	静岡市静岡医師会健診センター	静岡市区葵区呉服町 1-20 呉服町タワー 2 階	054-273-1921	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
熊本	静岡県産業労働福祉協会	静岡市駿河区下川原 6-8-1	054-258-4855	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	共立蒲原総合病院	富士市中之郷 2500-1	0545-81-3324	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	哲新会 西焼津健診センター	焼津市三ヶ名 330-4	054-620-6085	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	藤枝市善左衛門 2-11-5	054-636-6461	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
鹿児島	中部健診 大瀬診療所	浜松市東区大瀬町 1508-1	053-433-5521	○	○						
	弘遠会 すずかけセントラル病院	浜松市南区田尻町 120-1	0120-771-804	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	青雲会 佐野医院	豊橋市松葉町 3-10	0532-52-3906	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	豊岡会 豊橋元町病院 健康管理センター	豊橋市南大清水町字元町 205	0532-26-1120	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
沖縄	岡崎市医師会 はるさき健診センター	岡崎市針崎町字春咲 1-3	0120-489-545	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	全日本労働福祉協会 東海診療所	名古屋市市中村区名駅南 1-24-20 名古屋三井ビルディング新館 3 階	052-582-0751	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	中日新聞社健康保険組合 中日病院健診センター	名古屋市中区丸の内 3-12-3	052-961-2496	○	○	○		10,188 円	18,188 円	37,016 円	45,016 円
	敬愛会 奥田クリニック健診センター	名古屋市中区錦 1-4-28	052-387-8166	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
沖縄	名古屋東栄クリニック	名古屋市中区栄 2-11-25	052-201-1111	○	○		○	10,124 円	18,124 円		

地区	契約医療機関名	所在地	電話番号	実施（契約）している健診コース							
				① A	② B	③ C	④ B1	④人間ドック受診者負担額			
								1 日		1 泊	
								45 歳以上	35 ～ 44 歳	45 歳以上	35 ～ 44 歳
愛知	葛谷クリニック	名古屋市中区栄 4-17-20	052-261-3700	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	名古屋市医師会健診センター	名古屋市区東区葵 1-18-14	052-937-8425	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	愛知健康増進財団	名古屋市区北区清水 1-18-4	052-951-3919	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市区千種区今池 1 丁目 8 番 4 号	052-732-2200	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
京都	KKC ウエルネス栗東健診クリニック	栗東市小野 501-1	050-3541-2261	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	田辺中央病院	京田辺市田辺中央 6-1-6	0774-63-1116	○	○	○		19,520 円 *	27,520 円 *		
								13,040 円	21,040 円		
大阪	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪市区北区西天満 5-2-18 三共ビル東館 5 階	06-6362-9063	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	KKC ウエルネス新大阪健診クリニック	大阪市区淀川区西中島 6-1-1 新大阪プライムタワー 7 階	050-3541-2262	○	○		○				
	健昌会 淀川健康管理センター	大阪市区淀川区十三本町 1-1-9	06-6303-7281	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市区中央区道修町 4-6-5	06-6202-6667	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
兵庫	オリエンタル労働衛生協会大阪支部	大阪市区中央区久太郎町 1-9-26 船場 IS ビル 2 階	06-6266-6440	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	政明会 春次医院	大阪市区中央区博労町 2-6-1	06-6245-1251	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	寿楽会 m・o クリニック	大阪市区中央区難波 2-2-3 御堂筋グランドビル 11F	06-6210-3121	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	厚生会 大阪西クリニック	大阪市区西区南堀江 3-15-26	06-6539-0800	○	○		○				
鳥取	船員保険大阪健康管理センター	大阪市区港区築港 1-8-22	06-6576-1011	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	JCHO 大阪みなと中央病院	大阪市区港区築港 1-8-30	06-6599-0271	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	KKC ウエルネスなんば健診クリニック	大阪市区浪速区難波中 1-10-4 南海野村ビル 10F	050-3541-2263	○	○		○				
	一翠会千里中央健診センター	豊中市新千里東町 1-5-3 千里朝日阪急ビル 3 階	06-6872-5516	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
奈良	けいはん医療生活協同組合 みどり診療所	門真市城垣町 2-33	072-882-1118	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	けいはん医療生活協同組合 みい診療所	寝屋川市三井南町 20-17	072-835-0600	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	コーナンメディカル 鳳総合健診センター	堺市区西区鳳東町 4-401-1	072-260-5555	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	順天厚生事業団	神戸市区中央区楠町 3-3-13	078-341-7284	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
和歌山	KKC ウエルネス神戸健診クリニック	神戸市区中央区磯上通 8-3-5 明治安田生命神戸ビル 12 階	050-3541-2264	○	○		○				
	JCHO 神戸中央病院	神戸市区北区惣山町 2-1-1	078-594-8622	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市区兵庫区駅南通 5-1-2-300	078-652-5207	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
	兵庫県予防医学協会	神戸市区灘区岩屋北町 1-8-1	078-855-2740	○	○		○	10,124 円	18,124 円		
徳島	愛仁会 カーム尼崎健診プラザ	尼崎市区御園町 54 カーム尼崎 2F	06-6430-1315	○	○		○	10,124 円	18,124 円		

特定健診実施医療機関（東振協契約機関関東地区）

※ 健診内容は特定健診に係る検査項目のみです。関東地区以外の特定健診実施医療機関はホームページをご覧ください。

地区	医療機関名称	所在地	電話番号	地区	医療機関名称	所在地	電話番号
茨城県	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	稲敷郡阿見町中央 3-20-1	029-887-4563	群馬県	伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	伊勢崎市下植木町 502	0270-26-7878
	なるしま内科医院	稲敷郡阿見町本郷 1-22-1	029-869-4820		日本健康管理協会北関東支部・伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町 655-1	0270-26-7700
	なかの循環器クリニック	牛久市中央 1-21-3	029-846-2000		財団明理会イムス太田中央総合病院健康管理センター	太田市東今泉町 875-1	0276-37-8118
	双愛会つくば双愛病院	つくば市高崎 1008	029-878-5007		太田協立診療所	太田市石原町 927	0276-45-4911
	山村医院	龍ヶ崎市佐貫 3-5-5 プラザ・エルマーナ内	0297-66-0555		秋山医院	藤岡市小林 748-8	0274-22-8315
	永瀬内科	守谷市松並 1580	0297-48-2000		桐生協立診療所	桐生市相生町 2-554-7	0277-53-3911
	平間病院	下妻市江 2051	0296-43-5100		全仁会高木病院	桐生市相生町 5-754	0277-53-7711
	とき田クリニック	下妻市長塚 28-1	0296-44-2556		北毛保健生活協同組合北毛病院	渋川市有馬 237-1	0279-24-1234
	倉田内科クリニック	つくば市栗原 3443	029-857-8181		薮城会沼田脳神経外科循環器科病院	沼田市栄町 8	0120-40-2288
	筑波学園病院	つくば市上横場 2573-1	029-836-1355		誠和会正田病院	安中市安中 1-16-32	027-382-1123
	緑野クリニック	坂東市春掛西村 2526-1	0297-30-3311		三思会東邦病院	みどり市笠懸町阿左美 1155	0277-76-6303
	達生堂城西病院	結城市結城 10745-24	0296-33-0115		日望会みどり病院	みどり市笠懸町鹿 2646-2	0277-76-1107
	特定同樹会結城病院	結城市結城 9629-1	0296-33-4161		財団新生会大宮共立病院	さいたま市見沼区片柳 1550	048-686-7155
	下館胃腸科医院	筑西市二本成 1519	0296-24-8864		智健会 イーストメディカルクリニック	さいたま市浦和区東高砂町 3-2 ハイフィールドビル 4・5F	048-799-2211
	佐藤医院	笠間市笠間 981-8	0296-72-0032		医療生協さいたま生活協同組合浦和民主診療所	さいたま市浦和区北浦和 5-10-7	048-832-6182
	いちょう坂クリニック	水戸市三の丸 1-4-73 水戸三井ビルディング 1F	029-306-7251		双愛会双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町 2-173	048-642-4130
	井上医院	水戸市西原 2-17-32	029-251-6581		医療生協さいたま生活協同組合 おおみや診療所	さいたま市西区指扇 1100-2	048-624-0238
	茨城保健生活協同組合城南病院	水戸市城南 3-15-17	029-226-3080		福慈会 夢眠さいたま健診センター	さいたま市北区奈良町 32-4	048-662-1155
	岡田クリニック	那珂市後台 3127-7	029-270-8188		川口パークタワークリニック	川口市幸町 1-7-1 川口パークタワービル	048-255-7222
	大野診療所	鹿嶋市和 824-1	0299-69-4724		こんどう内科	川口市栄町 1-12-21-205	048-250-6677
	かずみ貞廣会延方クリニック	潮来市宮前 1-11-8	0299-66-1873		医療生協さいたま生活協同組合 川口診療所	川口市仲町 1-36	048-252-5512
	仲澤医院	潮来市あやめ 2-27-11	0299-63-2003		金沢クリニック	川口市飯塚 3-2-2	048-250-5551
	塙医院	行方市玉造甲 5985	0299-55-4100		医療生協さいたま生活協同組合 さいわい診療所	川口市中青木 4-1-20	048-251-8560
	金塚医院	行方市手賀 3125	0299-55-0556		医療生協さいたま生活協同組合 戸田おおたクリニック	川口市木曾呂 1317	048-296-4880
	ひたちなか記念クリニック	ひたちなか市東大島 3-5-1	029-272-5781		聖門会だてクリニック	川口市芝高木 1-7-8	048-269-2634
	太田病院	常陸太田市中城町 173	0294-72-1258		あかつき会はとがや病院	川口市坂下町 4-16-26	048-281-1468
	善仁会小山記念病院	鹿嶋市厨 5-1-2	0299-85-1139		社会大成会武南病院附属クリニック	川口市東本郷 1432	048-282-8226
	雄仁会五部台ファミリークリニック	神栖市深芝南 2-11-12	0299-92-6661		戸田おたクリニック	戸田市喜沢 1 丁目 18-8	048-432-5199
	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321		三慶会指扇病院付属笹目クリニック	戸田市笹目 5-20-10	048-421-5121
	梅里クリニック	笠間市下郷 4468	0299-45-2002		山崎クリニック	草加市中央 2-4-11	048-924-1375
	全日本労働福祉協会茨城支部	笠間市泉字 1615-1	0299-37-8855		幸仁会堀中病院	幸手市東 3-1-5	0480-42-2081
	西野医院	日立市留町 1166-1	0294-27-1313		吉松クリニック	八潮市八潮 3-16-10	048-997-6361
	緒川クリニック	常陸大宮市小上瀬 1426-1	0295-54-3331		福仁会早稲田医院	三郷市早稲田 2-19-1	048-957-3428
栃木県	中山会宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り 1-3-16	028-625-7831		あおばファミリークリニック	三郷市戸ヶ崎 2-286	048-955-8621
	智栄会福井セントラルクリニック	下都賀郡壬生町おもちゃのまち 2-4-8	0282-86-6624		財団健和会みさと健和病院	三郷市鷹野 4-494-1	048-955-5494
	北斗会宇都宮東病院	宇都宮市平出町 368-8	028-683-5771		松尾医院	越谷市恩間 283	048-977-5963
	栄仁会川上病院	日光市並木町 2-5	0288-22-2311		明日佳埼玉あすか松伏病院	北葛飾郡松伏町松伏 1263-5	048-992-0411
	宇都宮健康クリニック	宇都宮市徳次郎町 5-5	028-666-2201		研整会松田整形外科	越谷市瓦曽根 2-1-14	048-960-3600
	千風会いとうクリニック	日光市木和田島 3043	0288-32-2030		げんき会あゆみクリニック	春日部市大枝 400-4	048-731-3283
	富士見会ミヤ健康クリニック	宇都宮市ゆいの杜 3-2-23	0286-667-8181		永寿会三須医院	春日部市粕壁東 1-11-12	048-752-2200
	福田会福田記念病院	真岡市上大沼 127-1	0285-84-7765		医療生協さいたま生活協同組合 かすかべ生協診療所	春日部市谷原 2-4-12	048-752-6143
	ヒョクラテス竹村内科腎クリニック	鹿沼市西茂呂 4-46-3	0289-60-7577		ゆりのき医院	春日部市谷原 1-16-20	048-752-3535
	光風会光南健診クリニック	小山市喜沢 1475	0285-32-7132		春明会みくに中央クリニック	春日部市中央 1-56-18	048-737-5400
群馬県	小山イーストクリニック	小山市駅東通り 1-32-1	0285-24-2200	千葉県	管理センタークリニック	久喜市河原井町 19	0480-23-8083
	日本健康管理協会とちぎ健診プラザ	小山市駅南町 6-14-18	0285-28-3111		久喜江面クリニック	久喜市江面 1562-1	0480-25-1101
	売仁会那須中央病院	大田原市下石上 1453	0287-29-2525		しょうぶ眼科・内科	久喜市菖蒲町菖蒲 6008-1	0480-48-5765
	誠和会高野病院	那須郡那珂川町馬頭 2068	0287-92-2520		善慈会善能寺クリニック	坂戸市善能寺 232-1	049-289-5588
	とちぎメディカルセンター 総合健診センター	栃本市境町 27-21	0282-22-0337		行定病院	川越市協田本町 4-13	049-242-0382
	とちぎメディカルセンター とちのき	栃本市大町 39-5	0282-22-7722		輔正会岡村記念クリニック	日高市栗坪 230-1	042-986-1110
	蕨会菅又病院	塩谷郡高根沢町花岡 2351	028-676-0311		狭山台胃腸科外科	狭山市入間川 1164	04-2959-6000
	日高会日高病院	高崎市中尾町 886	027-362-1944		入間川病院	狭山市祇園 17-2	04-2958-6111
	全日本労働福祉協会群馬県支部	高崎市間屋町 2-7 ビエント高崎 5 階	027-384-4380		医心会はたなかクリニック	狭山市堀兼 2356-12	04-2956-5400
	慶心会ソフィアクリニック	高崎市南大類町 888-1	027-352-8181		清心会至聖病院	狭山市下奥富 1221	04-2952-1000

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
埼玉県	盛運会上野胃腸科	朝霞市仲町 1-2-31	048-461-6565
	富岡医院	朝霞市膝折町 1-9-35	048-461-7581
	喜恵会和光駅前クリニック	和光市新倉 1-2-65	048-460-3466
	喜恵会志木南口クリニック	新座市東北 2-30-15 川島ビル 2F	048-485-6788
	せおクリニック	新座市東 2-4-31	048-480-3905
	城西内科クリニック	新座市栗原 5-6-26	0424-21-9321
	柳瀬川駅前クリニック	志木市館 2-6-11 ベアクレセント 3F	048-486-6201
	かいしん会ますなが医院	富士見市勝瀬 739-1	049-264-1511
	明雄会三芳の森病院	入間郡三芳町上富 1686	049-274-7911
	宏仁会高坂醫院	東松山市西本宿 1759-1	0493-35-1331
	埼玉県健康づくり事業団	比企郡吉見町江和井 410-1	0493-81-6128
	宏仁会小川病院	比企郡小川町大字原川 205	0493-73-2750
	喜恵会上福岡駅前クリニック	ふじみ野市霞ヶ丘 1-2-27-203	049-256-5600
	豊岡クリニック	入間市豊岡 1-2-17	04-2963-1116
	明雄会北所沢病院	所沢市下富 1270-9	04-2943-3611
	医療生協さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院	所沢市中富 1865	04-2942-0323
	医心会こぶしクリニック	所沢市こぶし町 1-17-101	04-2993-5866
	三友会彩のクリニック	所沢市小手指町 4-1-1	04-2949-1118
	医療生協さいたま生活協同組合 所沢診療所	所沢市宮本町 2-23-34	04-2924-0121
	一元会 佐々木記念病院	所沢市西所沢 1-7-25	04-2923-1673
	医療生協さいたま生活協同組合 熊谷生協病院	熊谷市上之 3854	048-524-3841
	恵晴齋木原医院	熊谷市肥塚 1-1-12	048-529-7613
	クレモナ会ティームクリニック	熊谷市三ヶ尻 48	048-533-8837
	紘智会 龍原病院	熊谷市美土里町 3-136	048-532-6747
	医療生協さいたま生活協同組合 行田協立診療所	行田市本丸 18-3	048-556-4581
	小林内科医院	行田市谷郷 2026-1	048-552-0362
	慈秀会 上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘 3-5-28 シンク緑ヶ丘ビル 1 階	048-778-1929
	あだち内科神経内科クリニック	上尾市宮本町 2-1 アリコペール 上尾サロン館 1F	048-771-3322
	豊田医院	桶川市坂田東 3-26-13	048-728-2377
	誠昇会北本共済医院 人間ドック健診センター	北本市下石戸下 511-1	048-787-3017
	群羊会南福音診療所 サンビレッジクリニック鴻巣	北本市緑 4-148 鴻巣市本町 3-5-21	048-591-7191 048-540-0088
	福生会斎藤労災病院	千葉市中央区道場南 1-12-7	043-227-7453
	報徳会報徳千葉診療所	千葉市中央区本町 1-1-13	043-225-6232
	千葉衛生福祉協会千葉診療所	千葉市中央区院内 1-8-12	043-225-8977
	川島産婦人科内科	千葉市美浜区真砂 1-12-11	043-278-0631
	千葉いづみ会泉中央病院	千葉市若葉区高根町 964-42	043-228-4131
	誠馨会総泉病院	千葉市若葉区更科町 2592	043-237-5001
	財団東京勤労者医療会東葛病院健診センター	流山市中 102-1	04-7128-9393
	椎名医院	流山市加 1-20-14	04-7158-1038
	創造会平和病院予防医療センター	我孫子市布佐 834-28	04-7189-1119
	東光会北総白井病院	白井市根 325-2-1	047-492-1001
	弘仁会板倉病院	船橋市本町 2-10-1	047-431-2662
	青山会船橋診療所	船橋市湊町 2-8-9	047-433-5105
千葉県	うつぎ会法典クリニック	船橋市上山町 1-128-1 ルーラル拾式番館 2F	047-337-7896
	良知会共立習志野台病院	船橋市習志野台 4-13-16	047-466-3268
	保健会メディカルスクエア 奏の杜クリニック	習志野市奏の杜 2-1-1 奏の杜フォルテ 2 階	047-406-5000
	にしで内科クリニック	八千代市緑が丘 1-1106-5 2F	047-450-5505
	聖秀会聖光ヶ丘病院	柏市光ヶ丘団地 2-3	04-7171-5801
	誠高会おおたかの森病院	柏市豊四季 113	04-7141-1117
	協友会柏厚生総合病院	柏市篠籠田 617	04-7144-8868
	全生会江戸川病院	野田市山崎 2702	04-7124-5511
	禎心会浦安サンククリニック	浦安市北栄 1-16-17 原勝ビル 4 階・5 階	0120-16-3929
	上田クリニック検診センター	浦安市猫実 3-18-17	047-316-6006

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
千葉県	七風会あづま医院	富里市七栄 646-786	0476-90-1168
	栗源病院	香取市助沢 832-1	0478-70-5121
	甲辰会海保病院	八街市八街ほ 386	043-443-1101
	晃正会湯沢クリニック	八街市八街ほ 227-1	043-443-0989
	春日クリニック	山武市木原 202-10	0475-88-1110
	徳風会高根病院	山武郡芝山町岩山 2308	0479-70-8051
	裕人会辰巳台クリニック	市原市辰巳台東 3-15-2	0436-76-8800
	千葉ろうさい病院	市原市辰巳台東 2-16	0436-74-1111
	邦栄会木更津東邦病院	木更津市菅生 725-1	0438-98-8111
	渡辺医院	茂原市長尾 2592	0475-27-7733
	慈協会市原メディカルキュア 社会さつき会袖ヶ浦さつき台病院	市原市姉崎 658 袖ヶ浦市長浦駅前 5-21	0436-61-0519 0438-38-6575
	福德会福王台外科内科	袖ヶ浦市福王台 1-10-9	0438-62-3881
	美孝会袖ヶ浦医院	袖ヶ浦市奈良輪 1-8-8	0438-62-2401
	今城会君津クリニック	君津市奈師 1-1-1	0439-55-8111
	君津山の手術院	君津市外箕輪 4-1-5	0439-54-2323
	寿光会岬病院	いすみ市岬町桑田 2531	0470-87-7811
	財団健資会東京クリニック	千代田区大手町 2-2-1 新大手町ビル地下 1 階	03-3516-7187
	神原厚生会神原サピアタワー クリニック	千代田区丸の内 1-7-12 サピアタワー 7 階	03-5288-0610
	日本がん知識普及協会付属 有楽町電気ビルクリニック	千代田区有楽町 1-7-1	03-3213-0091
	青十字会日比谷国際クリニック	千代田区内幸町 2-2-3 地下 1 階	03-3503-3440
	友好会秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田 1-16-9 朝風二号館ビル 6F	03-3280-5877
	友好会秋葉原メディカル クリニックアネックス	千代田区神田練堀町 68 ムラヤビル 4 階	03-3280-5877
	慶洋会ケイアイ秋葉原クリニック	千代田区神田松永町 11 AT 第一ビル 3～5F	03-3255-8755
	財団同仁記念会明和病院	千代田区神田須田町 1-18	03-3251-0271
	財団福音医療会 神田キリスト教診療所	千代田区神田小川町 1-5-1	03-5283-8119
	雄治会小川町メディカルクリニック	千代田区神田小川町 2-12 進興ビル B1	03-5848-4355
	結核予防会総合健診推進センター	千代田区三崎町 1-3-12	03-3292-9244
	慶洋会ケイアイ飯田橋クリニック	千代田区飯田橋 3-10-10 ガーデン・エア・タワー 2F	03-3239-2777
	全日本労働福祉協会九段クリニック	千代田区九段北 1-9-5	03-3222-0071
	HDC アトラスクリニック	千代田区一番町 5-3-9 アトラスビル 1F	03-3234-6911
	コハシ文春ビル診療所	千代田区紀尾井町 3-23 文藝春秋新館	03-3264-4673
	墨水会 浜町センタービルクリニック	中央区日本橋浜町 2-31-1 浜町センタービル 7 階	03-3664-2767
	中央みなと会 三井タワークリニック	中央区日本橋室町 2-1-1 日本橋三井タワー 5 階	03-3510-9945
東京都	ファーストメディカルクリニック	中央区日本橋小舟町 15-17 日本橋協栄ビル	03-5643-3171
	兜中央会中島クリニック	中央区日本橋兜町 8-8	03-3669-0287
	日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	中央区八重洲 1-5-20 石塚八重洲ビル 7 階	03-3274-2861
	明芳会イムス東京健診クリニック	中央区京橋 1-1-5 セントラルビル 7F	03-3548-2451
	光人会石井クリニック 京橋エドグラン	中央区京橋 2-2-1 京橋エドグラン 24F	03-3516-2281
	進興会 東京ダイヤビルクリニック	中央区新川 1-28-25 東京ダイヤビルディング 1F	03-5413-0048
	中央みなとクリニック	中央区明石町 8-1 聖路加タワー 2 階	03-3547-1395
	裕健会築地クリニック	中央区築地 6-25-10 築地センタービル 3 階	03-3549-6662
	月島タワークリニック	中央区月島 2-10-2	03-6219-7151
	神和会銀座富士クリニック	中央区銀座 4-11-2 丸正ビル 2 階	03-3542-8371

財団百葉の会 銀座医院健康管理センター	中央区銀座 4-12-15 歌舞伎座タワー 16 階
------------------------	-------------------------------

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京都	財団厚生会古川橋病院	港区南麻布 2-10-21	03-3453-5013
	永澤滋夫記念会赤坂永沢クリニック	港区赤坂 3-5-2 サンヨー 赤坂ビル 2F	03-3583-6710
	大星会大星クリニック	港区赤坂 2-9-11 オリックス赤坂 2 丁目ビル地下 1 階	03-6426-5933
	青山内科医院	港区南青山 5-1-22 青山メディカルスクエア 3F	03-3499-6500
	ミッドタウンクリニック東京 ミッドタウンクリニック	港区赤坂 9-7-1 ミッドタウン・タワー 6 階	03-5413-0081
	港三田クリニック	港区芝 5-16-1 千代ビル 3F	03-3456-3391
	重宣会鈴木胃腸消化器クリニック	港区芝 5-27-1	03-3455-6126
	メディカルインスペクション芝浦	港区芝浦 3-18-17 東京港健保会館 3 階	03-5765-7171
	船員保険会品川シーズンテラス 健診クリニック	港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 5 階	03-3452-3382
	地域医療機能推進機構東京高輪病院	港区高輪 3-10-11	03-3443-9555
	鶴谷健診センター	台東区根岸 2-19-19	03-3873-9161
	オリエンタル労働衛生協会東京支部 オリエンタル上野健診センター	台東区上野 1-20-11 鈴乃屋ビル B1	03-5816-0720
	愛世会愛誠病院上野クリニック	台東区東上野 2-18-6	03-3834-3518
	康裕会浅草クリニック	台東区浅草 4-11-6	03-3876-3600
	英恵会山田英明下町クリニック	台東区西浅草 3-16-6	03-5806-3077
	くらだ医院	文京区白山 5-36-9	03-5804-3211
	同友会 春日クリニック	文京区小石川 1-12-16 TG ビル	03-3816-5840
	静晴会山田胃腸科外科医院 総合健診センター	文京区根津 1-16-10	03-3821-3381
	七星会カサガメディカルクリニック	文京区本郷 4-24-8 春日タワービル 5 階	03-5689-8211
	近藤記念医学財団富坂診療所	文京区本郷 1-33-9	03-3814-2661
	慈光会八木病院	北区東十条 4-14-8 外來棟 3F 八木病院健診センター	03-5902-5400
	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川 6-14-9	03-5980-0850
	景星会赤羽 赤羽東口病院	北区赤羽 1-38-5	03-3902-2131
	東風会赤羽牧洋記念クリニック	北区赤羽 1-11-2	03-3598-6697
	生栄会赤羽台診療所	北区赤羽台 1-5-22	03-3900-3741
	美誠会荒川病院	荒川区町屋 8-20-3	03-5901-1171
	小山内科医院	荒川区東日暮里 1-5-10-3A	03-5850-2030
	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬 3-2-8 シティプレイスアヤセ 3 階	03-3620-2034
	哲仁会井口病院	足立区千住 2 丁目 19 番地	03-3881-2470
	江北医院	足立区谷在家 2-9-15	03-3898-6151
	けいせい会東京北部病院	足立区江北 6-24-6	03-3854-3181
	さわか済世葛飾健診センター	葛飾区立石 2-36-9	03-3693-7676
	新友会	葛飾区亀有 3-26-1	
	亀有メディカルクリニック	イトーヨーカドーリリオ館 6 階	03-6231-2905
	三寿寿会 3S メディカルクリニック	墨田区江東橋 2-19-7 富士ソフトビル 15F	03-5624-5320
	高田医院	墨田区墨田 2-6-17	03-3612-1906
	財団京映会京橋クリニック	江戸川区南篠崎町 2-40-3	03-3677-8121
	財団綜友会第二臨海クリニック	江戸川区西葛西 7-28-8	03-5658-3558
	真應会	江東区東陽 6-3-2	
	東京イースト 21 クリニック	東京イースト 21 モール 2 階	03-5632-6037
	財団三友会	江東区木場 1-5-25	
	深川ギャザリアクリニック	江東区ギャザリアタワー S 棟 3 階	03-5653-3502
	倭人会東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町 1-4-8 プラザ門前仲町 9F	03-3643-0077
	東京中央卸売市場診療所	江東区豊洲 6-6-1-108	03-6633-0002
	TIK 大手町さくらクリニック in 豊洲	江東区豊洲 3-2-20 豊洲フロント 2F	03-6219-5688
	彩新会テレコムセンタービル クリニック	江東区青海 2-5-10 テレコムセンタービル WEST 3F	03-5500-3090
	日健会日健クリニック	江東区亀戸 6-56-15 3 階日健会大野内科診療所	03-3638-3155
	地域医療機能推進機構東京東病院	江東区亀戸 9-13-1	03-3637-0945
	さがみ外科胃腸科クリニック	江東区大島 9-5-1 コアシティ東大島 106	03-5628-1161
	愛育会協和メディカルクリニック	江東区北砂 2-15-40	03-3648-4166
	河野臨床医学研究所北品川 クリニック予防医学センター	品川区北品川 1-28-15	03-6433-3273
	友好会目黒メディカルクリニック	品川区東五反田 5-22-33 TK 池田山ビル 4F	03-3280-5877
	進興会オーバルコート 健診クリニック	品川区東五反田 2-17-1 オーバル コート大崎マークウエスト 14 階	03-5408-8181
	ケイメディカルオフィス テオーシービル診療所	品川区西五反田 7-22-17	03-3494-2491
	わたなベクリニック	品川区西五反田 4-3-1 かむろ坂サンハイツ 1 階 A	03-5759-6789
	進興会進興クリニック	品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower 3F	03-5408-8181
	全日本労働福祉協会	品川区旗の台 6-16-11	03-3783-9411

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京都	弘親会名和医院	大田区大森本町 2-25-28	03-5767-6290
	東京労災病院	大田区大森南 4-13-21	03-3742-7301
	地域医療機能推進機構 東京蒲田医療センター	大田区南蒲田 2-19-2	03-5744-3268
	藤倉医院	大田区南蒲田 1-3-12	03-3731-5938
	月陽会萩中診療所	大田区萩中 2-9-15	03-3742-2477
	和会渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷 1-9-8 朝日生命宮益坂ビル 3F	03-3498-2111
	メディカルスキャニング渋谷	渋谷区渋谷 3-29-17	03-5778-2905
	日本健康増進財団	渋谷区恵比寿 1-24-4	03-5420-8015
	鴻鶴会恵比寿クリニック	渋谷区恵比寿 4-1-18 恵比寿ネオナート 2F	03-3440-3131
	ウイリング	渋谷区道玄坂 1-12-1	
	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷マークシティウエスト 11 階	03-5459-4015
	産業保健研究財団聖仁会診療所	渋谷区道玄坂 1-16-10 渋谷 DT ビル B1 階	03-6277-5076
	恵比寿ガーデンプレイス クリニック	渋谷区恵比寿 4-20-3 恵比寿ガーデ ンプレイスタワー 3 階	03-6854-1515
	鳳凰会フェニックスメディカル クリニック	渋谷区千駄ヶ谷 3-41-6	0120-063-063
	バリューメディカル バリュー HR ビルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷 5-21-14	0570-075-710
	林クリニック	渋谷区代々木 2-10-8 ケイアイ新館ビル 8 階	03-3370-8200
	ひさわ会 久野マインズワー ククリニック	渋谷区代々木 2-1-1 新宿マインズタワー 2F	0120-71-5907
	クロス病院	渋谷区幡ヶ谷 2-18-20	03-3376-6450
	恵俊会こんどう医院	目黒区目黒本町 5-27-17 日神パレス武蔵小山 1F	03-5768-7317
	友成クリニック	目黒区目黒 4-10-10	03-3715-1181
	治成会シグマクリニック	世田谷区下馬 5-41-21	03-5481-0226
	平和協会駒沢診療所 駒沢健康管理センター	世田谷区上馬 4-5-8	03-3424-8562
	幸野メディカルクリニック	世田谷区祖師谷 3-30-28	03-3483-8976
	とみやまクリニック	世田谷区站 4 丁目 20-11 リバンドール 站 1 階	03-5727-3700
	慶洋会ケイアイクリニック	新宿区四谷 1-20-23	03-5269-2111
	日本健康管理協会新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町 2-3-18	03-3207-2222
	御苑前クリニック予防医学研究所	新宿区新宿 2-1-11 御苑スカイビル 2 階	03-3357-2276
	幸楽会	新宿区新宿 1-8-11	
	幸楽メディカルクリニック	新宿すこやかプラザ内 1 階	03-3355-0308
	生光会 新宿追分クリニック	新宿区新宿 3-1-13	03-5363-3334
	東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿 7-26-9	03-5287-6211
	菱秀会	新宿区西新宿 7 丁目 5 番 25 号	
	金内メディカルクリニック	西新宿木村屋ビルディング 2 階	03-3365-5521
	新友会プラザ 30 階クリニック	新宿区西新宿 2-2-1 京王プラザホテル本館 30 階	03-5323-4330
	善仁会総合健診センターヘル チェック新宿西口センター	新宿区西新宿 3-2-4 新和ビルディング 7 階	03-3345-7766
	あさひ会西早稲田クリニック	新宿区西早稲田 2-21-16	03-3232-6465
	真昌会神楽坂岡田診療所	新宿区矢来町 28	03-5228-2191
	榊原厚生会新宿 NS ビルクリニック	新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル・4 階	03-3343-3511
	省賢会古藤クリニック	中野区中野 2-13-23 岡デンタルビル 2 階	03-3229-6582
	健友会中野共立病院附属 健診センター	中野区中野 5-45-4	03-3386-9106
	朋翔会	中野区本町 2-46-1	
	弥生ファーストクリニック	中野坂上サンブライトツイン 3 階	03-3320-7213
	塩崎クリニック	中野区鷺宮 2-5-7 宮ビル 2 階	03-5327-3336
	はなぶさ会しんえい糖クリニック	杉並区高円寺南 4-6-7 アンフィニビル 3F	03-6383-1873
	清水内科クリニック	杉並区高円寺南 1-7-4 杉木ビル 403 号	03-3318-2431
	静山会清川病院	杉並区阿佐谷南 2-31-12	03-3312-0151
	財団荻窪病院	杉並区今川 3-1-24	03-3399-1101
	衛生文化協会 城西病院	杉並区上荻 2-42-11	03-3390-6910
	山形内科消化器科	杉並区荻窪 5-19-15	03-3398-0160
	労働衛生協会	杉並区高井戸東 2-3-14	03-3331-2251
	財団綜友会高戸橋クリニック	新宿区高田馬場 2-5-24 メゾンドール高田馬場 1F	03-3200-1561
	育生会山王口医院	豊島区西巣鴨 1-19-17	03-3915-5885
	絆アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨 1-16-2 アーバンハイツ巣鴨 B 棟	03-3946-6721
	景星会 大塚北口眼科・健康 管理クリニック	豊島区北大塚 2-6-12	03-3940-5689
	生全会池袋病院	豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 8F	03-5911-5066
	昭日会山下医院	豊島区東池袋 2-11-8 第 1 山下ビル 1F	03-3971-4994
	大成会 長汐病院	豊島区池袋 1-5-8	03-3984-6180

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京都	サンシャイン山口クリニック	豊島区東池袋 3-1-1	03-3988-0100
	久福会関野病院	豊島区池袋 3-28-3	03-3986-5571
	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋 1-29-5	03-3988-1292
	あんこうメディカルクリニック	豊島区西池袋 1-17-10 エキニア池袋 7F	03-3971-9941
	池袋メトロポリタンクリニック	豊島区西池袋 1-11-1 ルミネ 10F	03-5954-1266
	大同病院	豊島区高田 3-22-8	03-3981-3213
	瑞雲会高田馬場病院	豊島区高田 3-8-9	03-3971-5114
	野村病院	板橋区板橋 2-65-15	03-3964-8544
	財団同潤会富士見病院	板橋区大和町 14-16	03-3962-2431
	労働保健協会	板橋区南町 9 番 11 号	03-3530-2132
	生光会新宿追分クリニック板橋分	板橋区小茂根 3-13-4	03-3973-0625
	愛世会愛誠病院	板橋区加賀 1-3-1	03-3961-5125
	明芳会イムス板橋健診クリニック	板橋区小豆沢 2-23-15	03-3967-1515
	美誠会板橋宮本病院	板橋区宮本町 51-15	03-5914-0034
	櫻美会石川医院	板橋区常盤台 1-61-3	03-3960-3940
	佐々木医院	練馬区豊玉北 4-8-14	03-3993-0302
	森クリニック	練馬区石神井町 2-15-1	03-3904-5312
	純正会東大泉病院	練馬区東大泉 7-36-10	03-3924-5820
	きくざとファミリークリニック	武蔵野市中町 1-23-3 アドリーム三鷹 1 階	0422-56-3255
	かみやま内科クリニック	武蔵野市境 1-9-9	0422-60-3188
	彩悠会健診スクエア武蔵境 まつもとファミリークリニック	武蔵野市境南町 2-9-3 大矢ビル 2 階	0422-39-5315
	なかまクリニック	調布市市領町 8-2-2	042-426-0557
	多摩川住宅内科クリニック	調布市染地 3-1-816-A2	042-484-2240
	桐光会調布病院	調布市下石原 3-45-1	042-484-2626
	英悟会朝日町クリニック	府中市朝日町 2-28-1-101	042-352-5233
	なほら内科・循環器科クリニック	国分寺市西恋ヶ窪 2-2-1	042-328-7100
	樺会小平北口クリニック	小平市大沼町 2-2-11	042-347-0211
	愛有会久米川病院	東村山市萩山町 3-3-10	042-393-5511
	水谷医院	東村山市栄町 1-13-1	042-390-5522
	進興会立川北口健診館	立川市曙町 2-37-7 コアシティ立川ビル 6F・9F	042-521-1212
	多摩健康管理センター	立川市錦町 3-7-10	042-528-2011
	崎陽会日の出ヶ丘病院	西多摩郡日の出町大久野 310	042-588-8666
	厚潤会花輪病院	日野市日野本町 3-14-15	042-582-0061
	メディカルインスペクション センター	八王子市石川町 2975-22	042-644-6060
	樺会北八王子クリニック	八王子市石川町 2960-5	042-643-2701
	仁和会総合病院	八王子市明神町 4-8-1	042-644-3721
	八王子健康管理センター	八王子市明神町 4-30-2	042-648-1621
	信隆会京王八王子クリニック	八王子市明神町 4-7-14 八王子 ON ビル 2F	042-645-7878
	財団興和会右田病院	八王子市暁町 1-48-18	042-622-5155
	市川内科クリニック	八王子市南町 3-5	042-620-2272
	(医)厚誠会孫田クリニック	八王子市旭町 6-6 ビオスビル 5F	042-627-1175
	めぐみ会南大沢メディカル プラザ健診室	八王子市南大沢 2-25 フォレストモール 3 階	042-670-3055
	純正会八王子北部病院	八王子市川口町 1540-19	042-659-8811
	みのり会加地医院	八王子市大楽寺町 137	042-651-5341
	多摩医療会原町診療所	町田市原町 4-17-11	042-722-6665
	三友会あけぼの病院健診部	町田市中町 1-23-3	042-728-4010
	史世会町田胃腸病院	町田市旭町 1-17-21	042-726-6511
	多摩境内科クリニック	町田市小山ヶ丘 3-24 多摩境クリニックビル 303 号室	042-703-1920
	徳洲会東京西徳洲会病院	昭島市松原町 3-1-1	042-500-6622
	泰栄会つつじが丘診療所	昭島市つつじが丘 3-5-6-119	042-545-4737
	潮友会うしお病院	昭島市武蔵野 2-7-12	042-541-5425
	豊信会草花クリニック	あきる野市草花 2724	042-558-7127
	財団暁あきる台病院健診センター	あきる野市秋川 6-5-1	042-559-5449
	新町クリニック健康管理センター	青梅市新町 3-53-5	0428-31-5312
	おぎた内科クリニック	西東京市東町 2-14-12	042-478-6597
	樺会東久留米クリニック	東久留米市新川町 2-2-22	042-477-0071
	たきぐち内科クリニック	東久留米市前沢 4-31-4	042-470-9118
	樺会東久留米駅前クリニック	東久留米市本町 1-3-6 グランツビル 2 階	042-471-5051
	レニア会篠宮正明記念アルテミス ウイメンズホスピタル	東久留米市中央町 1-1-20	042-472-6136
	順洋会武蔵野総合クリニック	清瀬市元町 1-8-30	042-497-8571
	結核予防会複十字病院	清瀬市松山 3-1-24	042-491-4712
	三秀会羽村三慶病院	羽村市羽 4207	042-570-1130
	めぐみ会田村クリニック	多摩市落合 1-32-1 多摩センターペパリビル 4F	042-311-5310

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京都	樺会東大和南街クリニック	東大和市南街 4-2-8	042-563-5201
	正洋会アイエスクリニック	東大和市奈良橋 6-885-14	042-563-1881
	ちかも医院	武蔵村山市榎 3-40-15	042-565-1265
	石心会川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町 10-5 クリエ川崎 8 階	044-511-6116
	こうかん会日本鋼管病院	川崎市川崎区鋼管通 1-2-1	044-333-6674
	直慈会宮尾クリニック	川崎市中原区木月 1-6-14	044-411-2200
	優菜会さとうクリニック	川崎市中原区小杉町 3-8-6 サンケンビル 1F	044-722-6061
	パークシティクリニック	川崎市幸区小倉 1-1 新川崎 C L 棟 217	044-541-6161
	たくま幸クリニック	川崎市幸区小倉 3-28-12	044-588-0020
	彩新会 KSP クリニック	川崎市高津区坂戸 3-2-1 かながわ サイエンスパーク西棟 5 階	044-829-1153
	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延 811-1	044-330-4565
	善仁会総合健診センターヘル チェック横浜西口センター	横浜市区北幸 1-11-15	045-453-1150
	コンフォート コンフォート 横浜健診センター	横浜市区西平沼 2-8-25	045-313-8080
	善仁会総合健診センターヘル チェック横浜東口センター	横浜市区神奈川区金港町 6-20	045-453-1150
	五星会新横浜リハビリテー ション病院	横浜市区神奈川区菅田町 2628-4	045-474-5211
	済生会支部神奈川県済生会 神奈川県病院	横浜市区神奈川区富家町 6-6	045-432-1117
	横浜労災病院	横浜市区港北区小机町 3211	045-474-8111
	健水会横浜日吉健診クリニック MEDOC	横浜市区港北区日吉 2-9-3	045-565-0752
	よしむら内科クリニック	横浜市区青葉区荏子田 1-3-3	045-902-1121
	日本厚生団長津田厚生総合病院	横浜市区緑区長津田 4-23-1	045-981-1205
	優希会はしづめクリニック	横浜市区鶴見区平安町 1-36-2	

保養施設

直営保養所

山中湖 山中山荘

施設内容

場 所 山梨県南都留郡山中湖村山中 213-1

電 話 0555-62-0773

駐車場あり

収容人員 24名

客 室 9室 全室テレビ付

浴 室 2室 岩風呂・大理石風呂（ジャグジー付）

●洗面道具（タオル・歯ブラシ・カミソリ）、浴衣、バスタオルはご用意してあります。

●基礎化粧品 男性用（ヘアリキッド、ヘアトニック、アフターシェイブローション）
女性用（メイク落とし洗顔料、化粧水、乳液）

●囲碁・将棋・トランプ・オセロ・ミニ卓球台等でお楽しみください。

●備え付けの自転車があります。湖畔のサイクリングの他、美術館めぐり等にもご利用ください。

●その他 マッサージ機、洗濯機（乾燥機能付き）、冷蔵庫（共用）



利用料金

(1)被保険者及び被扶養者（大人・小人同額）

1泊2食付	3,000 円（税込）
〃 夕食のみ	2,600 円（ 〃 ）
〃 朝食のみ	2,300 円（ 〃 ）

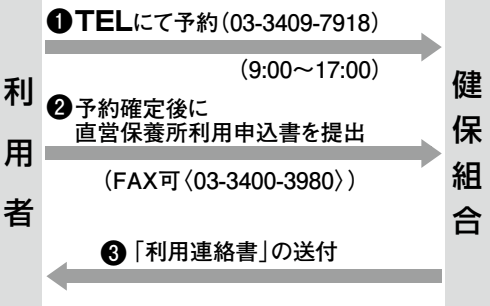
※4歳以下で食事・寝具不要の場合は無料

(2)その他の方

1泊2食付	3,500 円（税込）
〃 夕食のみ	3,200 円（ 〃 ）
〃 朝食のみ	3,000 円（ 〃 ）

利用申込と利用方法

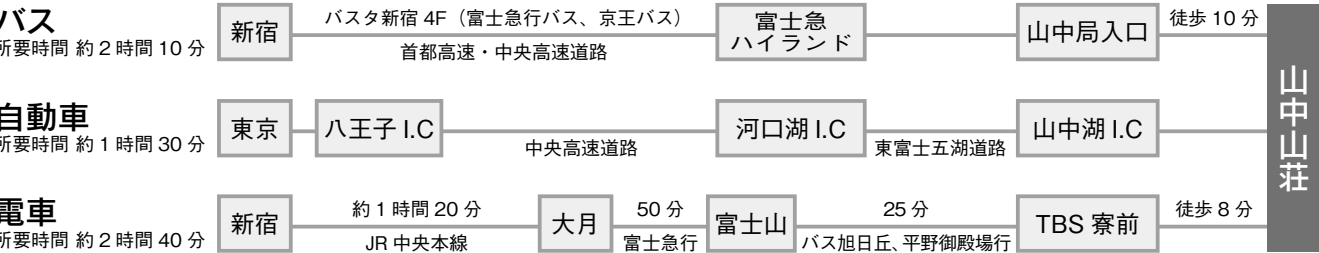
申込期間は、利用月の2ヵ月前の1日～10日前



【ご注意】

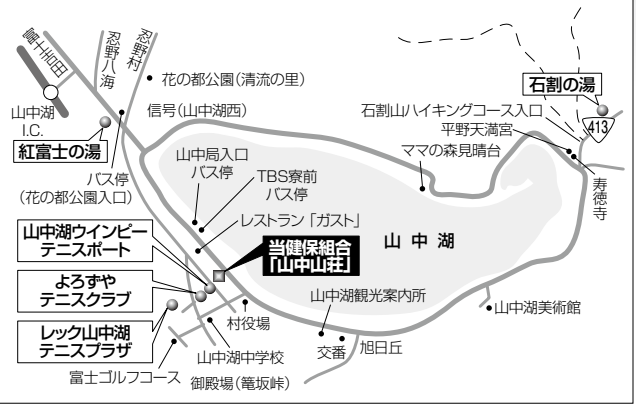
- * 宿泊は3泊4日以内。ただし7月中旬から8月末までの間、及び年末年始の4日間ならびに連休にまたがる場合は2泊3日を限度とします。
- * 利用の際「利用連絡書」を保養所に提出し、利用料は保養所に直接お支払いください（クレジットカード不可）。
- * 利用を取り消される場合には、3日前までに健保組合に連絡してください。
- * 利用日の2日前から当日の利用取り消しはキャンセル料が生じます。保養所に連絡のうえ、健保組合にも連絡してください。〈健保組合施設課 ☎03-3409-7918 FAX03-3400-3980〉

交通



テニス・温泉でリフレッシュしませんか！

山中山荘に宿泊する皆さんの保養と健康づくりを目的として、テニスコートの利用料金の一部を補助しております。また、村営山中湖温泉「紅富士の湯」・「石割の湯」の割引券、並びに、山荘に「自転車」がございます。ぜひ、ご家族や会社の同僚の皆さんをお誘いのうえご利用ください。



◆各施設の利用方法

テニスコート

「レック山中湖テニスプラザ」 「山中湖ウインピーテニスポート」 「よろずやテニスクラブ」

レック山中湖テニスプラザ

山梨県南都留郡山中湖村山中 330
☎ 0555-62-0070

山中山荘から
車で5分、
徒歩で10分

山中湖ウインピーテニスポート

山梨県南都留郡山中湖村山中 341
☎ 0555-62-2042

山中山荘から
車で3分、
徒歩で8分

よろずやテニスクラブ

山梨県南都留郡山中湖村山中 338-1
☎ 0555-62-4016

山中山荘から
車で5分、
徒歩で15分

利用上の注意等

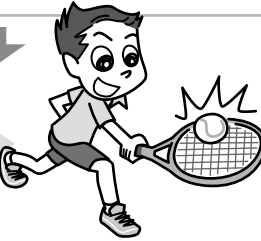
- ・利用期間は4月下旬～11月中旬（天候により変動があります）
- ・利用単位は、半日（4時間以内）、1日（4時間以上）、もしくは時間単位（〇時間）となります。なお、「よろずやテニスクラブ」は除きます。
- 1泊につき1回、5面を限度とします。

テニスクラブに予約し、宿泊する10日前までに健保組合に申込書を提出

健保組合から申込者に利用券を発行

利用当日、利用券をテニスコートのクラブハウスに提出

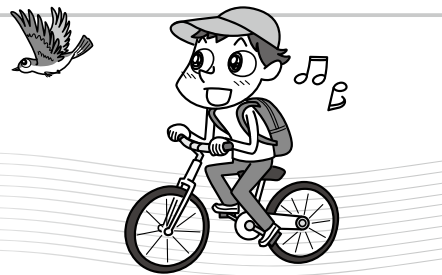
テニスをして
リフレッシュ！



- ・クレーコートです。ネット張り、ブラッシングは各自で行ってください。ただし、レック山中湖では管理人が行います。
- ・利用料＝半日3,000円／1日5,000円／1時間1,000円、各施設にてお支払いください。
- ・テニス用具のレンタル（有料）、温水シャワー、トイレ有り。
- ・被保険者、被扶養者以外の同伴者もご利用いただけます。

自転車

- ▶ 山中山荘に備え付けの自転車があります。
- ▶ 山荘の管理人に確認しご利用ください。
ご利用後は必ず山荘までお返しください。



共同利用保養所

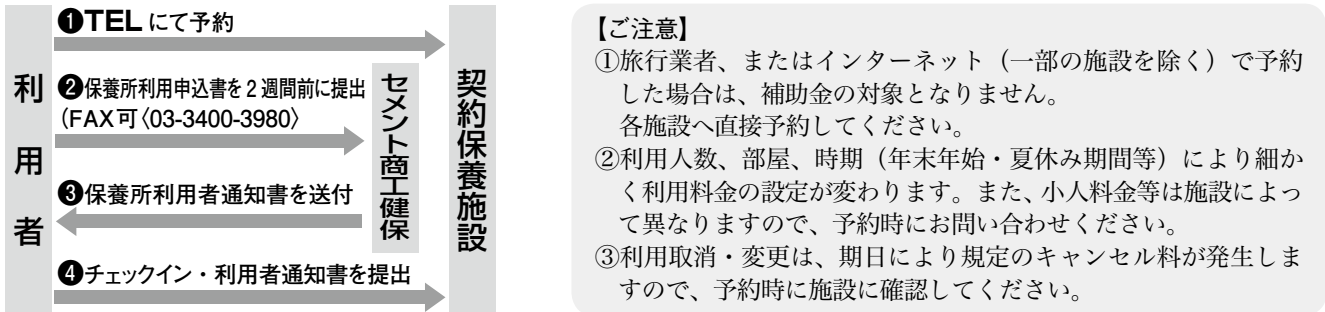
関東百貨店健保組合		
施設名 & 所在地		
	鬼怒川 きぬがわ  栃木県日光市藤原 19-91	熱 海 とよさか  静岡県熱海市熱海 1891-52
収容人員	50 名	60 名
利用料金 〔1泊2食付〕	《組合員》 大人 5,000 円 小人 3,000 円 《その他》 大人 8,000 円 小人 6,000 円 * 消費税込・入湯税込 * 大人＝中学生以上、小人＝小学生 * 利用料は現地払い（現金のみ。クレジットカード利用不可） * 12月31日～1月3日は通常料金の 1,000 円増し	
申込期間 及び方法	申込期間 ①利用日の2ヵ月前の1日～20日 （利用の可否は25日以降となります） ②利用日の1ヵ月前の1日～利用日の10日前 ※繁忙期は抽選対象日となるため、回答が遅れる場合があります。 利用者 ①専用申込書FAX （受付時間 平日9:30～17:00） ③利用承認書を 送付 *予約が取れな かった方には その旨連絡 セメント商工健保 ②予約回答FAX 関東百貨店健保 ◆専用申込書には利用されるすべての方のお名前を記入してください（食事を必要としない0歳～3歳未満も含みます）。	
利用期間	2泊3日まで ・休館日は年間予定表による	
キャンセル料	・利用日の5日前までは無料 ・4～2日前までは利用者負担額の 50％ ・前日、当日は利用者負担額の 100％ ※ 利用人数の変更は5日前まで	
交 通	（電車） 東武鬼怒川線鬼怒川公園駅下車、徒歩1分 （車） 日光宇都宮道路今市 I.C から 25 分	（電車） 東海道新幹線（本線）熱海駅下車、バス 25 分 （車） 伊豆スカイライン玄岳 I.C から 10 分

●各施設利用の際は「利用承認書（利用連絡票）」をフロントに提出してください。
は温泉施設です。

東京貨物運送健保組合		
施設名 & 所在地		
	熱 海 トーカ熱海  静岡県熱海市春日町 14-19	
収容人員	本館 68 名	別館 28 名
利用料金 〔1泊2食付〕	本館 《組合員》 大人 5,500 円 小人 4,500 円 《その他》 大人 7,500 円 小人 6,500 円	別館 《組合員》 大人 6,000 円 小人 5,000 円 《その他》 大人 8,000 円 小人 7,000 円 * 消費税込・入湯税別 * 大人＝小学生以上 * 小人＝3歳以上の未就学児 * 利用料は現地払い（クレジットカード利用可） * 特定日（GW、旧盆、年末年始、花火大会開催日等）は通常料金の 500 円増し
申込期間 及び方法	申込期間は、利用日の2ヵ月前の10日～利用日の7日前 利用者 ①TELで申込（10:00～17:00） ②回答 ③「熱海保養所利用申込書」送付（FAX可） ④「熱海保養所利用券」送付 東京貨物運送健保 * 東京貨物運送健保組合 健康管理係 ☎ 03-3359-8162 FAX 03-3355-3018 〒160-0004 東京都新宿区四谷 1-23 注）夏休み期間（7月20日～8月20日）の申し込みは、6月中旬以降 年末年始（12月30日～1月5日）の申し込みは、10月中旬以降	
利用期間	2泊3日まで 定休日（基本的に火・水）	
キャンセル料	・利用日の3日前までは無料 ・利用日の前々日は利用者負担額の 50％ ・前日・当日は 100％ ※ 利用人数の変更は3日前まで	
交 通	（電車） 東海道新幹線（本線）熱海駅下車、徒歩5分 （車） 東名高速道路・小田原厚木道路經由国道135線→熱海 ●駐車場が狭いため、なるべくお車でのご来館はお控えください。 なお、満車の場合は有料駐車場のご利用となります。	

契約保養施設

1 人 1 泊につき 2,000 円の補助金額が、利用料金から差し引かれて精算されます。ただし、年間 3 泊まで（4/1～翌年 3/31）。



公的保養施設

● 船員保険会 4 ヲ所

ホームページ <https://www.sempos.or.jp>

都道府県	施設名	所在地	電話番号	FAX	宿泊料金 (1泊2食付〈サ・税込〉)	
					平日	休前日
宮城県	鳴子やすらぎ荘	大崎市鳴子温泉字星沼 18-2	0229-87-2121	0229-87-2502	8,600 円～	9,140 円～
神奈川県	サンボートみさき	三浦市三崎 5-3806	046-882-2900	046-881-7491	8,640 円～	9,180 円～
	箱根嶺南荘	足柄下郡箱根町大平台 442-1	0460-82-2898	0460-82-5376	8,400 円～	9,900 円～
静岡県	やいづマリンパレス	焼津市本町 1-6-3	054-629-1011	054-628-5819	8,142 円～	9,222 円～

● ハイツ&いこいの村協議会 16 ヲ所

ホームページ <http://www.kinrou.or.jp>

都道府県	施設名	所在地	電話番号	宿泊料金 (1泊2食付〈サ・税込〉)
北海道	いこいの湯宿 いろは	虻田郡ニセコ町ニセコ 477	0136-58-3111	9,900 円～
岩手県	八幡平ハイツ	八幡平市松尾寄木 1-590-4	0195-78-2121	10,000 円～
福島県	福島いこいの村なみえ	双葉郡浪江町大字高瀬字丈六 10	0240-34-6161	6,000 円～
茨城県	いこいの村酒沼	鉾田市箕輪 3604	0291-37-1171	8,700 円～
山梨県	ハヶ岳ホテル風か	北杜市小淵沢町上の原 3989-1	0551-36-6414	14,950 円～
静岡県	おおとり荘	伊豆の国市古奈 1133	055-948-1095	12,624 円～
富山県	呉羽ハイツ	富山市吉作 4103-1	076-436-0191	11,642 円～
	いこいの村磯波風	富山市婦中町細谷 1-2	076-469-5770	9,140 円～
石川県	いこいの村能登半島	羽咋郡志賀町上野 18-1	0767-32-3131	10,500 円～
京都府	里山の休日 京都・烟河	亀岡市本梅町平松 1-1	0771-26-2345	14,050 円～
兵庫県	ニューサンピア姫路ゆめさき	姫路市夢前町置本 432-56	079-335-5551	12,150 円～
和歌山県	南紀すさみ温泉ホテルベルヴェデーレ	西牟婁郡すさみ町周参見 4857-3	0739-55-3630	10,194 円～
島根県	いこいの村しまね	邑智郡邑南町高水 2467-10	0855-95-1205	8,910 円～
	岡山いこいの村	瀬戸内市邑久町虫明大平山 5652-11	0869-25-0686	8,300 円～
岡山県	レスパール藤ヶ鳴	岡山市北区菅野 3399-1	086-294-1717	10,000 円～
	くらしき山陽ハイツ	倉敷市有城 1265	086-429-1111	4,104 円～

● 休暇村協会 36 ヲ所

ホームページ <https://www.qkamura.or.jp>

都道府県	施設名	所在地	電話番号	宿泊料金 (1泊2食付〈サ・税込〉)
北海道	休暇村「支笏湖」	千歳市支笏湖温泉	0123-25-2201	10,260 円～
岩手県	休暇村「岩手網張温泉」	岩手郡雫石町網張温泉	019-693-2211	9,720 円～
	休暇村「陸中宮古」	宮古市崎鍬ヶ崎 18-25-3	0193-62-9911	9,720 円～
	休暇村「乳頭温泉郷」	仙北市田沢湖駒ヶ岳 2-1	0187-46-2244	11,340 円～
宮城県	休暇村「気仙沼大島」	気仙沼市外畑 16	0226-28-2626	9,180 円～
山形県	休暇村「庄内羽黒」	鶴岡市羽黒町手向羽黒山 8	0235-62-4270	9,720 円～
福島県	休暇村「裏磐梯」	耶麻郡北塩原村松原	0241-32-2421	11,340 円～
栃木県	休暇村「那須」	那須郡那須町湯本	0287-76-2467	11,340 円～
	休暇村「日光湯元」	日光市湯元温泉	0288-62-2421	12,420 円～
群馬県	休暇村「嬬恋鹿沢」	吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉	0279-98-0511	10,800 円～
埼玉県	休暇村「奥武蔵」	飯能市吾野 72	042-978-2888	11,340 円～
千葉県	休暇村「館山」	館山市見物 725	0470-29-0211	12,960 円～
新潟県	休暇村「妙高」	妙高市大字関山	0255-82-3168	9,180 円～
長野県	休暇村「乗鞍高原」	松本市安曇 4307	0263-93-2304	10,800 円～
	休暇村「南伊豆」	賀茂郡南伊豆町湊 889-1	0558-62-0535	12,420 円～
静岡県	休暇村「富士」	富士宮市佐折 634	0544-54-5200	12,960 円～
	休暇村「伊良湖」	田原市中山町大松上 1	0531-35-6411	10,260 円～
愛知県	休暇村「茶臼山高原」	北設楽郡豊根村字坂宇場御所平 70-163	0536-87-2334	8,100 円～
石川県	休暇村「能登千里浜」	羽咋市羽咋町オ 70	0767-22-4121	11,340 円～
福井県	休暇村「越前三国」	坂井市三国町崎 15-45	0776-82-7400	11,340 円～
滋賀県	休暇村「近江八幡」	近江八幡市沖島町宮ヶ浜	0748-32-3138	11,880 円～
兵庫県	休暇村「南淡路」	南あわじ市福良丙 870-1	0799-52-0291	11,880 円～
	休暇村「竹野海岸」	豊岡市竹野町竹野	0796-47-1511	10,260 円～

東京都電機健保組合

施設名 & 所在地	 箱 根 強羅グリーンハイツ  神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-172	 京 都 洛北荘 京都市左京区八瀬秋元町 125-1
	収容人員 50 名	22 名
利用料金 (1泊2食付)	●平日 《組合員》 大人 4,000 円、小人 2,000 円、幼児 1,000 円 《その他》 大人 6,000 円、小人 3,000 円、幼児 1,000 円 ●祝前日、土曜日、GW、年末年始、ハイシーズン（8 月） 《組合員》 大人 5,000 円、小人 3,000 円、幼児 1,000 円 《その他》 大人 7,000 円、小人 4,000 円、幼児 1,000 円 * 消費税込・入湯税込 * 大人＝中学生以上、小人＝小学生、幼児＝3 歳～未就学児 * 3 歳未満で食事を希望する場合は幼児料金 * 利用料は現地払い * 指定場所以外は全館禁煙です	●平日 《組合員》 大人 4,000 円、小人 2,000 円、幼児 1,000 円 《その他》 大人 7,000 円、小人 4,000 円、幼児 1,000 円 ●祝前日、土曜日、GW、年末年始、ハイシーズン（11 月） 《組合員》 大人 5,000 円、小人 3,000 円、幼児 1,000 円 《その他》 大人 8,000 円、小人 5,000 円、幼児 1,000 円 * 消費税込 * 大人＝中学生以上、小人＝小学生、幼児＝3 歳～未就学児 * 3 歳未満で食事を希望する場合は幼児料金 * 利用料は現地払い * 指定場所以外は全館禁煙です
申込期間 及び方法	利用者 ①専用申込書 FAX (受付時間 平日9:00～ 16:30) ④利用承認書を送付 ※予約が取れなかった方には その旨連絡 セメント商工健保 ②専用申込書 FAX ③予約回答FAX 東京都電機健保 ◆専用申込書には利用されるすべての方のお名前を記入してください（食事を必要としない 0 歳～3 歳未満も含みます）。 申込期間は、利用月の1ヵ月前の 1日～利用日の10日前	
利用期間	2 泊 3 日まで ・休館日は年間予定表による	
キャンセル料	・利用日の 3 日前までは無料 ・2 日前～当日は利用者負担額の 100% ※ 利用人数の変更は 3 日前まで	
交 通	（電車） 箱根登山鉄道終点強羅駅からケーブルカー中強羅駅下車、徒歩 5 分 （車） 小田原厚木道路小田原西 I.C から国道 1 号線経由	（電車） 東海道新幹線京都駅下車、バス 1 時間 地下鉄烏丸線国際会館駅下車、タクシー 15 分

都道府県	施設名	所在地	電話番号	宿泊料金 (1泊2食付〈サ・税込〉)
和歌山県	休暇村「紀州加太」	和歌山市深山	073-459-0321	11,880 円～
	休暇村「南紀勝浦」	東牟婁郡那智勝浦町宇久井	0735-54-0126	10,260 円～
鳥取県	休暇村「奥大山」	日野郡江府町御机字鏡ヶ成 709-1	0859-75-2300	10,260 円～
岡山県	休暇村「蒜山高原」	真庭市蒜山上福田	0867-66-2501	11,340 円～
広島県	休暇村「大久野島」	竹原市忠海町大久野島	0846-26-0321	10,260 円～
	休暇村「吾妻山ロッジ」	庄原市比和町森脇	0824-85-2331	8,640 円～
	休暇村「帝釈峡」	庄原市東城町三坂 962-1	08477-2-3110	9,720 円～
香川県	休暇村「讃岐五色台」	坂出市大屋富町 3042	0877-47-0231	10,260 円～
愛媛県	休暇村「瀬戸内東予」	西条市河原津	0898-48-0311	11,340 円～
福岡県	休暇村「志賀島」	福岡市東区大字勝馬 1803-1	092-603-6631	10,800 円～
長崎県	休暇村「雲仙」	雲仙市小浜町諏訪の池	0957-74-9131	8,100 円～
熊本県	休暇村「南阿蘇」	阿蘇郡高森町高森 3219	0967-62-2111	9,180 円～
鹿児島県	休暇村「指宿」	指宿市東方 10445	0993-22-3211	10,260 円～

● かんぼの宿 50 ヲ所

ホームページ <https://www.kanponoyado.japanpost.jp>

都道府県	施設名	所在地	電話番号	宿泊料金（※） (1泊2食付〈サ・税込〉)
北海道	かんぼの宿「小樽」	小樽市朝里川温泉 2-670	0134-54-8511	11,000 円～
岩手県	かんぼの宿「一関」	一関市厳美町字宝竜 147-5	0191-29-2131	11,000 円～
山形県	かんぼの宿「酒田」	酒田市飯森山 3-17-26	0234-31-4126	11,000 円～
福島県	かんぼの宿「郡山」	郡山市熱海町熱海 3-198	024-984-3511	11,000 円～
	かんぼの宿「いわき」	いわき市平藤間字柴崎 60	0246-39-2670	11,000 円～
茨城県	かんぼの宿「大洗」	東茨城郡大洗町磯浜町 7986-2	029-267-3191	11,000 円～
	かんぼの宿「潮来」	潮来市水原 1830-1	0299-67-5611	11,000 円～
栃木県	かんぼの宿「塩原」	那須塩原市塩原 1256	0287-32-2845	11,000 円～
	かんぼの宿「栃木喜連川温泉」	さくら市喜連川 5296-1	028-686-2822	11,000 円～
群馬県	かんぼの宿「機部」	安中市郷原 22	027-385-6321	11,000 円～
埼玉県	かんぼの宿「寄居」	大里郡寄居町末野 2267	048-581-1165	11,000 円～
千葉県	かんぼの宿「鴨川」	鴨川市西町 1137	04-7092-1231	11,000 円～
	かんぼの宿「旭」	旭市仁玉 2280-1	0479-63-2161	11,000 円～
東京都	かんぼの宿「勝浦」	勝浦市鵜原 2183-5	0470-76-3011	11,000 円～
	かんぼの宿「青梅」	青梅市駒木町 3-668-2	0428-23-1171	11,000 円～
神奈川県	かんぼの宿「箱根」	足柄下郡箱根町元箱根 159	0460-84-9126	11,000 円～
山梨県	かんぼの宿「石和」	笛吹市石和町松本 348-1	055-262-3755	11,000 円～
長野県	かんぼの宿「諏訪」	諏訪市大和 2-15-16	0266-52-1551	11,000 円～
富山県	かんぼの宿「富山」	富山市婦中町羽根 5691-2	076-469-3135	11,000 円～
福井県	かんぼの宿「福井」	福井市洲町 43-17	0776-36-5793	11,000 円～
静岡県	かんぼの宿「熱海（本館）」	熱海市水口町 2-12-3	0557-83-6111	11,000 円～
	かんぼの宿「熱海（別館）」	熱海市水口町 2-13-77	0557-83-6111	11,000 円～
	かんぼの宿「伊豆高原」	伊東市八幡野 1104-5	0557-51-4400	11,000 円～
	かんぼの宿「焼津」	焼津市浜当目 1375-2	054-627-0661	11,000 円～
	かんぼの宿「浜名湖三ヶ日」	浜松市北区三ヶ日町都筑 2977-2	053-526-1201	11,000 円～
愛知県	かんぼの宿「知多美浜」	知多郡美浜町奥田砂原 39	0569-87-1511	11,000 円～
岐阜県	かんぼの宿「恵那」	恵那市大井町 2709	0573-26-4600	11,000 円～
岐阜県	かんぼの宿「岐阜羽島」	羽島市桑原町午南 1041	058-398-2631	11,000 円～
三重県	かんぼの宿「鳥羽」	鳥羽市安楽島町 1200-7	0599-25-4101	11,000 円～
滋賀県	かんぼの宿「彦根」	彦根市松原町 3759	0749-22-8090	11,000 円～
大阪府	かんぼの宿「富田林」	富田林市龍泉 880-1	0721-33-0700	11,000 円～
奈良県	かんぼの宿「大和平群」	生駒郡平群町上庄 2-16-1	0745-45-0351	11,000 円～
	かんぼの宿「奈良」	奈良市二条町 3-9-1	0742-33-2351	11,000 円～
和歌山県	かんぼの宿「紀伊田辺」	田辺市目良 24-1	0739-24-2900	11,000 円～
兵庫県	かんぼの宿「有馬」	神戸市北区有馬町 1617-1	078-904-0951	11,000 円～
	かんぼの宿「赤穂」	赤穂市御崎 883-1	0791-43-7501	11,000 円～
広島県	かんぼの宿「淡路島」	淡路市富島 824	0799-82-1073	11,000 円～
	かんぼの宿「竹原」	竹原市西野町 442-2	0846-29-0141	11,000 円～
山口県	かんぼの郷「庄原」	庄原市新庄町 281-1	0824-73-1800	11,000 円～
	かんぼの宿「光」	光市室積東ノ庄 31-1	0833-78-1515	11,000 円～
香川県	かんぼの宿「湯田」	山口市神田町 1-42	083-922-5226	11,000 円～
	かんぼの宿「観音寺」	観音寺市池之尻町 1101-4	0875-27-6161	11,000 円～
徳島県	かんぼの宿「徳島」	徳島市八万町中津山 3-70	088-625-1255	11,000 円～
高知県	かんぼの宿「伊野」	吾川郡いの町波川 1569	088-892-1580	11,000 円～
福岡県	かんぼの宿「北九州」	北九州市若松区大字有毛 2829	093-741-1335	11,000 円～
	かんぼの宿「柳川」	柳川市弥四郎町 10-1	0944-72-6295	11,000 円～
大分県	かんぼの宿「別府」	別府市大字鶴見 457	0977-66-1271	11,000 円～
	かんぼの宿「日田」	日田市中ノ島町 685-6	0973-24-0811	11,000 円～
熊本県	かんぼの宿「阿蘇」	阿蘇市一の宮町宮地 5936	0967-22-1122	11,000 円～
宮崎県	かんぼの宿「日南」	日南市大字星倉 2228-1	0987-22-5171	11,000 円～

一般保養施設

● 一般保養施設 42 ヲ所

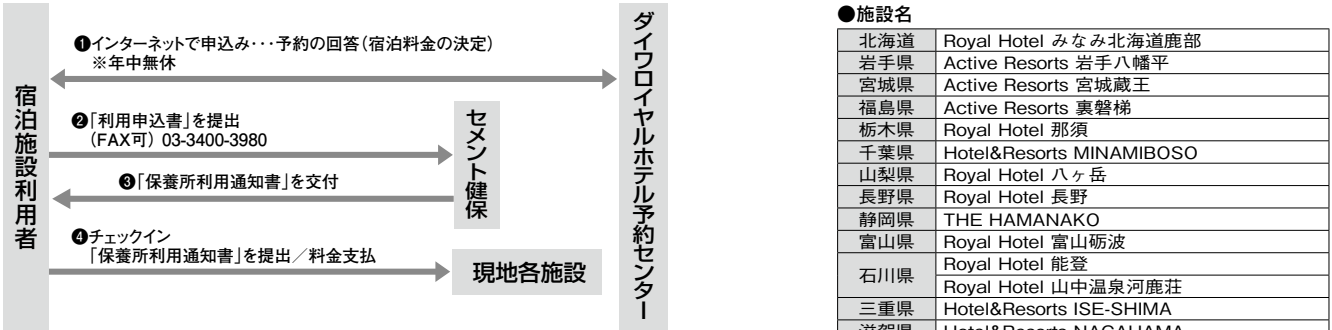
都道府県	施設名	所在地	電話（現地）	電話（東京）	平日利用料金 1泊2食付 (サ込・税込)
北海道	笹井ホテル	河東郡音更町十勝川温泉北 15-1	0155-46-2211		8,000 円～
	グリーンピア大沼	茅部郡森町赤井川 229	01374-5-2277	03-5688-4611	8,000 円～

都道府県	施設名	所在地	電話（現地）	電話（東京）	平日利用料金 1泊2食付 (サ込・税込)
岩手県	湯守 ホテル大観	盛岡市繁字湯の館 37-1	019-689-2121		11,340 円～
山形県	おおみや旅館	山形市蔵王温泉 46	023-694-2112		10,950 円～
	蔵王四季のホテル	山形市蔵王温泉 1272	023-693-1211		13,110 円～
	蔵王国際ホテル	山形市蔵王温泉 933	023-694-2111		15,270 円～
福島県	東山グランドホテル	会津若松市東山町大字湯本字上湯本 5	0242-27-3500		8,768 円～
茨城県	大洗ホテル	東茨城郡大洗町磯浜町 6881	029-267-2151		11,880 円～
栃木県	ホテルサンバレー 那須	那須郡那須町湯本 203	0287-76-3800	03-3498-3800	12,200 円～
	鬼怒川プラザホテル	日光市鬼怒川温泉滝 530	0288-76-1031		10,950 円～
群馬県	ホテル木暮	渋川市伊香保町伊香保 135	0279-72-2701		17,430 円～
	伊香保温泉 ホテル天坊	渋川市伊香保町伊香保 396-20	0279-72-4489		12,030 円～
	ホテル松本楼	渋川市伊香保町伊香保 164	0279-72-3306		14,190 円～
	源泉湯の宿 松乃井	利根郡みなかみ町湯原 551	0278-72-3200		10,950 円～
	水上館	利根郡みなかみ町小日向 573	0278-72-3221		8,640 円～
	草津グリーンパークバレス	吾妻郡草津町草津 464-523	0279-88-3960		8,790 円～
	舌切雀のお宿 ホテル機部ガーデン	安中市機部 1-12-5	027-385-0085		15,270 円～
	旅館 高原	高崎市榛名湖畔 845-1	027-374-9107		7,560 円～
千葉県	鴨川シーワールドホテル	鴨川市東町 1464-18	04-7092-2121		11,000 円～
東京都	奥多摩の風 はとのす荘	西多摩郡奥多摩町棚沢 662	0428-84-7123		11,124 円～
神奈川県	箱根 水明荘	足柄下郡箱根町湯本 702	0460-85-5381		15,120 円～
	天成園	足柄下郡箱根町湯本 682	0460-83-8511		13,608 円～
	青樹荘	足柄下郡湯河原町宮上 679	0465-63-3111		11,880 円～
新潟県	ホテル マホロバマインズ三浦	三浦市南下浦町上宮田 3231	予約センター	0120-046-891	10,260 円～
	ニュー・グリーンピア津南	中魚沼郡津南町秋成 12300	025-765-4611	03-5688-4611	8,820 円～
	よもぎひら温泉 和泉屋	長岡市逢平町 1508-2	0258-23-2231		13,110 円～
	舞子高原ホテル	南魚沼市舞子 2056-108	025-783-3511		9,000 円～
石川県	ホテル角神	東蒲原郡阿賀町鹿瀬 11840	0254-92-2610		12,960 円～
	日本の宿 のと楽	七尾市石崎町香島 1-14	0767-62-3131		13,110 円～
山梨県	華やぎの章 慶山	笛吹市石和町市部 822	055-262-2161		9,870 円～
長野県	ふじみ荘	南都留郡富士河口湖町精進 364	0555-87-2025		7,500 円～
	LODGE すみや	茅野市北山 4035-1	0266-67-4702		4,450 円～
静岡県	川堰苑 いすゞホテル	熱海市泉 266	0465-62-5111		14,190 円～
	大成館	熱海市下多賀 141	0557-68-2221		16,890 円～
	かめや楽寛	伊東市湯川 2-4-12	0557-37-1515		12,000 円～
	ホテル緑風園 ※ 朝食のみ	伊東市音無町 3-1	0557-37-1885		4,200 円～
	サンバレー 伊豆長岡	伊豆の国市長岡 659	055-948-3800	03-3406-3800	12,150 円～
	サンバレー 富士見	伊豆の国市古奈 185-1	055-947-3100	03-3406-3800	11,700 円～
	季一遊	賀茂郡南伊豆町湊字川口 902-1	0558-62-5151		18,360 円～
	ホテル伊豆急	下田市白浜 2732-7	0558-22-8111		11,328 円～
熊本県	杖立観光ホテル ひぜんや	阿蘇郡小国町下城 4223	0967-48-0141		13,110 円～
宮崎県	シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート ※ 朝食のみ	宮崎市山崎町字浜山	0985-21-1113	03-3441-9141	11,970 円～

ダイワロイヤルホテル

ダイワロイヤルホテルはインターネットでの予約が可能になりました。

利用申込方法



◆被保険者・被扶養者…補助金対象

（1人1泊：2,000 円／他の契約保養施設を含め年間 3 泊を限度）

◆予約の変更・取り消しは、お申し込みされた問い合わせ窓口にご連絡ください。

ダイワロイヤルホテル法人会員専用ホームページ

<https://www.daiwaresort.jp/chain/>

企業契約専用のご案内ですので、パスワードをご入力ください（契約先コードは **semento_kenpo**、パスワードは **semento** です）。

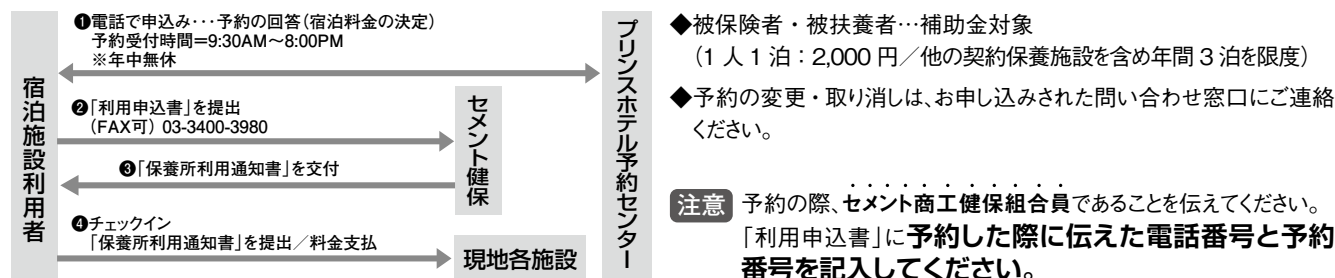
★ネット予約の際、会社名は「セメント商工健康保険組合」と入力してください。

●施設名	
北海道	Royal Hotel みなみ北海道鹿部
岩手県	Active Resorts 岩手八幡平
宮城県	Active Resorts 宮城蔵王
福島県	Active Resorts 裏磐梯
栃木県	Royal Hotel 那須
千葉県	Hotel&Resorts MINAMIBOSO
山梨県	Royal Hotel ハヶ岳
長野県	Royal Hotel 長野
静岡県	THE HAMANAKO
富山県	Royal Hotel 富山砺波
石川県	Royal Hotel 能登
	Royal Hotel 山中温泉河鹿荘
三重県	Hotel&Resorts ISE-SHIMA
滋賀県	Hotel&Resorts NAGAHAMA
京都府	Hotel&Resorts KYOTO-MIYAZU
奈良県	THE KASHIHARA
和歌山県	Hotel&Resorts WAKAYAMA-KUSHIMOTO
	Hotel&Resorts WAKAYAMA-MINABE
兵庫県	Hotel&Resorts MINAMIAWAJI
鳥取県	Royal Hotel 大山
高知県	Royal Hotel 土佐
福岡県	Active Resorts 福岡八幡
	Royal Hotel 宗像
佐賀県	Hotel&Resorts SAGA-KARATSU
大分県	Hotel&Resorts BEPPUWAN
鹿児島県	Active Resorts 霧島
沖縄県	Royal Hotel 沖縄残波岬

プリンスホテルズ&リゾート（優待プラン）

全国に広がるプリンスホテルの特別割引プランです。その他にもゴルフ・スキー・プール等の割引券等もあります。

利用申込方法



プリンスホテル予約センター

フリーダイヤル **(0120) 33-8686**
 携帯(ナビダイヤル) **(0570) 02-8686**

プリンスホテルご優待プラン専用ホームページ

<https://www.princehotels.co.jp/keiyaku/>
 企業契約専用のご案内ですので、パスワードをご入力ください（パスワードはprkeiyakuです）。★ネット予約の際、会社名は「セメント商工健康保険組合」と入力してください。

利用施設一覧表

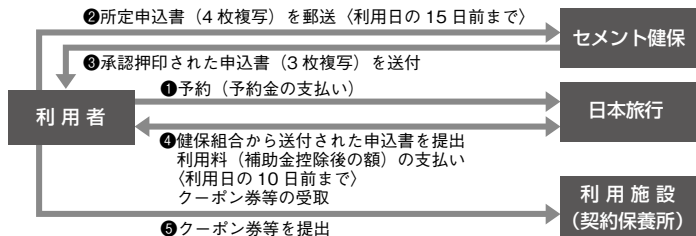
東京都	ザ・プリンス パークタワー東京	神奈川県	箱根園コテージ	岩手県	雫石プリンスホテル
	東京プリンスホテル		箱根湯の花プリンスホテル		札幌プリンスホテル
	ザ・プリンス さくらタワー東京		箱根仙石原プリンスホテル		新富良野プリンスホテル
	グランドプリンスホテル高輪		下田プリンスホテル		富良野プリンスホテル
	グランドプリンスホテル新高輪		伊豆長岡温泉 三養荘		函館大沼プリンスホテル
	品川プリンスホテル		川奈ホテル		釧路プリンスホテル
埼玉県	新宿プリンスホテル	新潟県	苗場プリンスホテル	北海道	屈斜路プリンスホテル
	サンシャインシティプリンスホテル		ザ・プリンス軽井沢		屈斜路プリンスホテル
神奈川県	川越プリンスホテル	長野県	軽井沢プリンスホテル		グランドプリンスホテル京都
	新横浜プリンスホテル		軽井沢浅間プリンスホテル	京都府	グランドプリンスホテル広島
	ホテル シーパラダイス イン		志賀高原プリンスホテル		びわ湖大津プリンスホテル
	鎌倉プリンスホテル	群馬県	嬬恋プリンスホテル	広島県	日南海岸 南郷プリンスホテル
	大磯プリンスホテル		万座プリンスホテル		日南海岸 南郷プリンスホテル
	ザ・プリンス 箱根芦ノ湖	秋田県	万座高原ホテル	宮崎県	名古屋プリンスホテル スカイタワー
	芦ノ湖畔蛸川温泉 龍宮殿		十和田プリンスホテル		名古屋プリンスホテル スカイタワー

「日本旅行」提携保養施設

旅行会社	日本旅行
契約保養所数	国内 約4,600施設
取り扱い窓口	・「日本旅行」の支店・営業所 ・「日旅サービス」の支店・営業所 （全国約300ヵ所） （「日旅 OMC」は取り扱いできません） ※窓口の詳細は下記ホームページで検索するか、当健保組合にお問い合わせください。
ホームページ	http://www.nta.co.jp/shop/

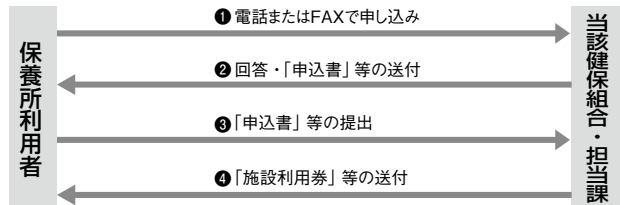
- ◇利用区域及び施設＝国内の「日本旅行」提携宿泊施設。
- ◇利用補助対象者＝被保険者及び被扶養者。
- ◇補助金及び利用限度＝1泊に付2,000円（宿泊費用が2,000円以下の場合、補助はありません）、他の契約保養施設を含め年間3泊まで。

利用申込方法



総合健保組合保養所

利用申込方法



利用手続き（申し込み方法・受付開始等）・利用料金の支払い方法及び利用取消等については、健保組合（保養所）によって異なりますので、予約の際に確認してください。

	施設名称・所在地	共同利用料金（大人）		問い合わせ・申込み先		交通
		平日	休・前日	健保組合・担当課 電話／FAX	申込み／受付開始	
湯河原・伊豆・熱海方面	オレンジドームゆがわら (平日のみ利用可) 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上字孫込下 733-10	6,000円	7,000円 (祝前日及び8月の平日)	東京都電機・健康事業課 03-3834-7216 / 03-3837-1275	電話予約／利用月の1ヵ月前の3日より利用日の10日前まで	JR 東海道本線「湯河原」駅より車で10分 ※ 湯河原駅より無料送迎あり・要予約
	保養所あじろ 静岡県熱海市下多賀 25-1	6,500円	6,500円	東京トラック事業・総務課 03-3264-2364 / 03-3239-6127	電話予約／利用日2ヵ月前の同日より。繁忙期等は1ヵ月前から申込の場合あり	JR 伊東線「網代」駅下車徒歩7分
	サンライズ熱海 静岡県熱海市咲見町 6-25	9,000円	9,500円	東京実業・施設課 03-3663-1361 / 03-3663-1510	電話予約／利用月2ヵ月前の5日より	JR「熱海」駅下車徒歩15分
	薫風荘 静岡県熱海市林が丘町 22-10	7,200円	7,200円	測量地質・施設課 03-3987-3151 / 03-3985-9721	電話予約／利用日の1ヵ月前より	東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩20分(上坂)・タクシー5分
	熱海リフレッシュセンター 静岡県熱海市伊豆山 392-1	8,000円	—	全国設計事務所・施設事業部施設課 03-3404-9545 / 03-3404-9680	電話予約／利用月の2ヵ月前の25日より	JR「熱海」駅下車→伊豆東海バス・七尾団地行き、または七尾原循環で「般若院前」下車徒歩5分
	伊豆山温泉保養所 静岡県熱海市伊豆山七尾原 1173-651	9,000円	9,000円	東京電子機械工業・事業部施設課 03-3843-1454 / 03-3843-1990	FAX または郵送にて予約／利用日の1ヵ月前から4日前まで所定の申込書にて	東京駅より JR 東海道新幹線で約50分(特急踊り子で約90分)「熱海」駅下車バスまたはタクシー20分
	天城の里 20 静岡県伊豆市冷川 1524-308	8,000円	8,000円	産業機械・保健事業課 03-5232-5006 / 03-5232-5014	電話予約／利用日1ヵ月前の1日より	JR「伊東」駅よりバスで40分
	悠楽館 静岡県熱海市泉中沢 225	7,500円	7,500円	東京金属事業・総務部施設課 03-3866-2874 / 03-3866-3341	電話予約／利用日1ヵ月前の10日より利用日の10日前まで	JR「湯河原」駅下車→バス「落合橋」下車徒歩5分
	みやぎの 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 748-5	7,000円	7,000円	電設工業・保健施設課 03-3265-0303 / 03-3265-0340	電話予約／利用月の前月20日より利用日の5日前まで	JR 東海道新幹線「小田原」駅→箱根登山鉄道「強羅」駅下車タクシー10分 ※ 強羅駅より送迎バス2便あり(要予約)
	みやぎの 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 748-5	7,000円	7,000円	東京都家具・総務課 03-3833-6161 / 03-3835-4428	電話予約／利用月の前月15日より	JR 東海道新幹線「小田原」駅→箱根登山鉄道「強羅」駅下車タクシー10分 ※ 強羅駅より送迎車あり(要予約)
箱根方面	金型はこね荘 神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷 450-24	9,300円	10,800円	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 / 03-3255-7675	電話予約／利用月の前月1日より	JR 東海道新幹線・小田急線「小田原」駅→箱根登山鉄道「小涌谷」駅下車徒歩7分 ※ 無料送迎あり(要予約)
	仙緑苑 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1246	7,000円	7,000円	デパート・施設課 03-3279-5953 / 03-3246-1558	電話予約／利用日1ヵ月前より	JR 東海道新幹線「小田原」駅・小田急線「箱根湯本」駅→桃源台行きバス「仙石高原」下車徒歩7分
	箱根強羅山荘 神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-218	9,000円 (月～木)	—	東京文具販売・保健施設課 03-3866-7176 / 03-3851-6206	電話予約／利用日の1ヵ月前より	箱根湯本駅から箱根登山鉄道「強羅」駅下車徒歩2分
	上総一宮海浜保養所 千葉県長生郡一宮町一宮 10163	8,000円	8,000円	東京電子機械工業・事業部施設課 03-3843-1454 / 03-3843-1990	FAX または郵送にて予約／利用日の1ヵ月前より	東京駅より外房線・特急わかしおにて約60分「上総一ノ宮」駅下車タクシー約10分
房方総面	せせらぎ荘 栃木県日光市栗原 417-2	7,000円	7,000円	デパート・施設課 03-3279-5953 / 03-3246-1558	電話予約／利用日1ヵ月前より	東武鬼怒川線「新高徳」駅下車徒歩8分
日光・方面	金型かわじ荘 栃木県日光市川治温泉川治 36	6,700円	8,800円	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 / 03-3255-7675	電話予約／利用月の前月1日より	東武快速電車で「川治湯元」駅下車徒歩7分 ※ 無料送迎あり(要予約)
上信越方面	かるいざわ 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉字芹ヶ沢 2140-261	2,000円 (食事無)	2,000円 (食事無)	電設工業・保健施設課 03-3265-0303 / 03-3265-0340	電話予約／利用月の前月20日より利用日の5日前まで	JR 北陸新幹線「軽井沢」駅→しなの鉄道「中軽井沢」駅下車タクシー約6分
	大町山荘 長野県大町市平 1915	5,940円	5,940円	東京葉業・健康増進課施設管理係 03-3581-1234 / 03-3581-1894	電話予約／利用月2ヵ月前の15日より	JR 中央線「信濃大町」駅下車タクシー15分
	金型あかくら荘 新潟県妙高市赤倉 585-22	7,800円	9,800円	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 / 03-3255-7675	電話予約／利用月の前月1日より	JR 北陸新幹線「長野」駅→しなの鉄道「妙高高原」駅 バス「赤倉銀座」下車徒歩5分 ※ 無料送迎あり(要予約)
	白樺 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢東 45-1	7,500円	7,500円	東京金属事業・総務部施設課 03-3866-2874 / 03-3866-3341	電話予約／利用日1ヵ月前の10日より利用日の10日前まで	JR 北陸新幹線・しなの鉄道「軽井沢」駅下車徒歩15分

(注) 利用料金および利用手続き（申込方法・受付開始等）については、健保組合（保養所）によって異なりますので、ご予約の際、確認してください。

健康増進施設

※当ページに掲載の保養施設の利用料金は 2019 年 10 月に予定されている消費税率変更により価格が変更する場合があります。また料金は参考金額のため、各施設にご確認ください。

東京お台場「大江戸温泉物語」・「浅草 ROX まつり湯」・奥多摩温泉「もえぎの湯」

利用対象者：被保険者及び被扶養者

申込方法：所定の申込書を当健保組合へ提出してください。

（申込 1 人 1 回につき 3 枚までの割引利用券（利用通知書）を発行します。）

利用方法：各施設の窓口で割引利用券（利用通知書）に利用料金を添えて提出してください。

※ 保険証の提示を求められる場合がありますので、保険証を持参してください。

東京お台場「大江戸温泉物語」

☎03-5500-1126 <https://www.oedoonsen.jp>

■所在地
江東区青海2-6-3 (テレコムセンター西隣)

■利用料金

区 分	一般料金	利用者負担額
大人（中学生以上）	(平 日)2,720 円 (土日・祝日)2,936 円 (特定日)3,044 円	886 円
ナイター（大人） (18 時以降入館)	(平 日)2,180 円 (土日・祝日)2,396 円 (特定日)2,504 円	354 円
小人 (4 歳～小学生)	1,058 円	240 円

■交通
ゆりかもめ・テレコムセンター駅から徒歩2分、りんかい線・東京テレポート駅から徒歩15分
☆送迎有り（無料シャトルバス）

■営業時間
11:00～翌日9:00
(入館受付＝朝7時まで)



※午前2時～5時に滞在した場合には、深夜割増料金 2,160 円が別途必要

「浅草 ROX まつり湯」

☎03-3836-7878 <http://www.matsuri-yu.com>

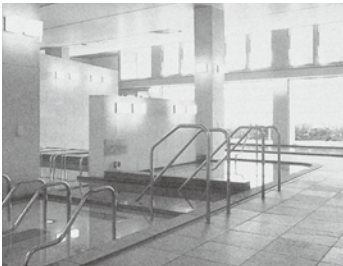
■所在地
台東区浅草1-25-15 ROX 7F

■利用料金

区 分	一般料金	利用者負担額
大人（中学生以上）	2,700 円	1,270 円
小人 (3 歳～小学生)	1,350 円	695 円

■交通
東京メトロ銀座線・田原町駅から徒歩5分、都営浅草線・浅草駅から徒歩8分

■営業時間
月～土＝10:30～翌日9:00
(大浴場終了翌日8:00)
日＝10:30～23:00 (大浴場終了22:30)



奥多摩温泉「もえぎの湯」

☎0428-82-7770 <http://www.okutamas.co.jp/moegi/>

■所在地
奥多摩町氷川119-1

■利用料金

区 分	一般料金 (2 時間)	利用者負担額
大人（中学生以上）	780 円	250 円
小学生	410 円	100 円

■交通
JR 青梅線・奥多摩駅から徒歩10分

■営業時間（受付終了は1時間前）
4月～6月・10月～11月＝9:30～20:00
7月～9月＝9:30～21:30
12月～3月＝9:30～19:00



「氷川国際ます釣場」・「氷川キャンプ場」・「川井キャンプ場」

利用対象者：被保険者・被扶養者

申込方法：所定の申込書を当健保組合へ提出してください。（割引利用券（利用通知書）を発行します。）

利用方法：各施設の窓口で割引利用券（利用通知書）に利用料金を添えて提出してください。

※ 保険証の提示を求められる場合がありますので、保険証を持参してください。

「氷川国際ます釣場」

☎0428-83-2147 <http://www.okutamas.co.jp/kokusai/>

■所在地
奥多摩町氷川397-1

■交通
JR 青梅線・奥多摩駅から徒歩5分

■入漁・入場料（大人・小人とも）・補助額

区 分	一般料金	補 助 額
1 日	3,200 円	1 人 1 回 700 円
半日 (12:00 ～)	1,600 円	1 人 1 回 600 円



「氷川キャンプ場」

☎0428-83-2134 <http://www.okutamas.co.jp/hikawa/>

■所在地
奥多摩町氷川702

■交通
JR 青梅線・奥多摩駅から徒歩5分

■利用料・補助額

利用料 (1 泊 2 日、税込)	補 助 額
ログキャビン・バンガロー： 5,500 円 (4 人収容) ～ ※他に、ロッジ、テント持込等あり。 (デイキャンプ〈河原〉)：1 人 600 円	(宿泊利用) 1 人 1 泊 500 円 ※3 泊を限度。 (デイキャンプ) 1 人 1 日 500 円



「川井キャンプ場」

☎0428-85-2206 <http://www.okutamas.co.jp/kawai/>

■所在地
奥多摩町梅沢187

■交通
JR 青梅線・川井駅から徒歩8分

■利用料・補助額（開設期間＝3月～11月）

利用料 (1 泊 2 日、税込)	補 助 額
ログキャビン・バンガロー： 6,200 円 (3 人収容) ～ ※他に、ロッジ、テント持込等あり。 (デイキャンプ〈河原〉)：1 人 600 円	(宿泊利用) 1 人 1 泊 500 円 ※3 泊を限度。 (デイキャンプ) 1 人 1 日 500 円



海の家・冬山の家

季節限定の施設として、海の家・冬山の家を開設します。1 人 1 泊につき 2,000 円の補助金が、同一年度内 3 泊を限度に利用料金から差し引かれます。（※2018 年度料金です）

●海の家（7月～8月）

民宿「山中荘」 （白里海岸）

☎0475-77-2152 <http://www.yamanaka-so.com>

■所在地
千葉県山武郡大網白里町四天木乙 2574-18

■交通機関
JR 外房線・大網駅下車、白子車庫行バス
堀川橋下車徒歩3分

■民宿から海岸まで徒歩3分 海水浴場まで15分

■利用料金（1泊2食付、税・サ込）
◆大人：平日 6,900 円～ 休前日 7,200 円～
◆小人（小学生）：平日・休前日 6,000 円～
※上記利用料金は、大人 3 名以上利用の料金です。
利用人数によって利用料金が異なります。また、
未就学児の利用料金等の詳細は予約の際にご確認ください。

●冬山の家（12月中旬～3月）

紀伊國屋旅館 （片瀬江の島）

☎0466-22-4247

■所在地
神奈川県藤沢市片瀬海岸 1-13-16

■交通機関
小田急江ノ島線・片瀬江ノ島駅下車徒歩5分

■旅館から海岸まで徒歩3分

■利用料金（1泊2食付、サ込・税込）
◆大人：
平日 8,640 円～
休前日 9,720 円～
7/30～8/20 10,800 円～
◆小人 (3 歳～小学生)：
6,480 円～

●冬山の家（12月中旬～3月）

銀富士旅館 （舞子スノーリゾート）

☎025-783-2335

■所在地
新潟県南魚沼市姥島新田 514

■交通機関
JR 上越新幹線・越後湯沢駅東口下車（舞子スノーリゾート）
行きシャトルバス 20 分

■旅館からゲレンデまで徒歩1分

■利用料金（1泊2食付、税サ込）
◆大人：
6,000 円～
◆小人（4 歳～小学生）：
5,500 円～

26

27

体力づくり施設

「スポーツクラブ・ルネサンス」が割引料金で利用できます

スポーツクラブ・ルネサンスのトレーニングジム・プール・スタジオ・お風呂を利用してメタボの予防・解消とストレス発散、健康増進にご活用ください。

* ご利用は当健保組合の被保険者および被扶養者で15歳以上の方

会員証1枚で全国のルネサンスを利用できます。(提携施設は1Dayのみ)

初めて利用される方は最寄りのルネサンスでお申し込みください。

■2タイプ制 … Monthly コーポレート会員 / 1 Day コーポレート会員

Monthly コーポレート会員

月会費 **8,424 円** (税込)

いつでも何回でも
ご利用いただけるタイプ

1 Day コーポレート会員

ご利用ごと **1,620 円** (税込)

1回の利用ごとに
料金を支払うタイプ

会員証1枚で全国のルネサンスを利用できます。提携クラブのご利用の場合は、1Dayのご利用のみとなります。また、利用料金は提携クラブにより異なりますので、詳細は当健保組合ホームページより提携クラブ一覧でご確認ください。

※ Monthly コーポレート会員ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です。
(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。)

なお、施設の詳細はこちらでご確認ください

<https://hpmgt.s-re.jp/840010194430>

お問い合わせ先



03-5600-5399

受付時間：平日 10:00 ~ 17:30
ルネサンス 健康経営推進部

「電設健保健康づくりセンター へるすぴあ」

■所在地・電話番号

板橋区坂下1-33-12 ☎ 03-5970-6731

■交通機関

都営三田線・志村三丁目駅下車徒歩5分

■利用時間

平日 10:30~22:00 (最終入館21:00)
土日・祝日 10:00~21:00 (最終入館20:00)

■利用対象者

被保険者・被扶養者

■利用方法 (利用には「へるすぴあカード」が必要です)

- ① 初回利用時に施設窓口で「へるすぴあカード」を作成。
(健康保険証カードを提示。カード作成料は、新規(初回)は無料。紛失などにより再作成する場合は500円)
- ② 次回以降は利用月の初回に健康保険証カードを一緒に提示。

■利用料金

平日 = 1,000 円 / 土日・祝日 = 1,300 円

※ 利用料金は現地払い / 小学生未満無料、小学生半額、中学生未満は保護者同伴

■施設内容

フィットネスルーム・マシン (14種類)・クアールーム・プール・ランニングコース・リラックスルーム・シネマールーム・カラオケルーム (★)・マッサージルーム (★)・ゴルフ練習場 (★)・レストラン (★)

※ (★) は別料金となります。

