

2018 年度版

# 施設ガイド



## CONTENTS

### 健診施設

- ▶ 平成30年度各種健診実施のご案内 …… 2~3
- ▶ 生活習慣病予防健診種別・項目一覧表 …… 4
- ▶ 検査項目の意味を知って健診を活かそう! … 5
- ▶ 健診の手続きについて …… 6
- ▶ 組合契約医療機関及び健診種類一覧表 … 7~11
- ▶ 特定健診実施医療機関 (関東地区) … 12~15

### 保養施設

- ▶ 直営保養所 …… 16  
テニスコート等 利用補助 …… 17
- ▶ 共同利用保養所 …… 18~20
- ▶ 契約保養施設 …… 21~23

- ▶ プリンズホテルズ&リゾート …… 24
- ▶ 日本旅行提携保養施設 …… 24
- ▶ 総合健保組合保養所 …… 25

### 健康増進施設

- ▶ 東京お台場「大江戸温泉物語」・「浅草ROX まつり湯」  
奥多摩温泉「もえぎの湯」 …… 26
- ▶ 氷川国際ます釣場・氷川キャンプ場  
川井キャンプ場 …… 27
- ▶ 海の家・冬山の家 …… 27

### 体づくり施設

- ▶ スポーツクラブ・ルネサンス …… 28
- ▶ 電設健保健康づくりセンターへるすぴあ … 28

セメント健保で健康管理と健康づくり!!

セメント商工健康保険組合 <http://www.sementokenpo.jp/>

## 平成30年度各種健診実施のご案内

健保組合では、①「生活習慣病予防健診A」、②「生活習慣病予防健診B」、③「婦人生活習慣病予防健診C（生活習慣病予防健診B1）」、④「人間ドック」、⑤「特定健診」、⑥「特定保健指導」及び⑦「大腸がん検診（郵送方式）」並びに⑧「胃がんリスク検診（郵送方式）」を実施いたします。なお、①～④の健診は「特定健診」に該当するすべての検査項目が含まれていますので、あらためて特定健診を受ける必要はありません。

40歳以上の被扶養者（及び任意継続被保険者）の方は、無料の特定健診のみでも受けられます。この場合には、特

定健診の「受診カード」・「受診案内」を送付しますので、被保険者証と併せて持参のうえ、特定健診実施医療機関（関東地区のみ抜粋12～15ページ参照）で予約のうえ受けてください。（関東地区以外は※）

また、①～⑤の健診結果に基づき、⑥の特定保健指導を行います。該当する方には当健保組合から「実施案内」を送付します。所定の申込書を提出していただき、特定保健指導を実施する指定機関等（原則特定健診実施機関）と実施日時等を調整のうえ受けてください。

なお、①～⑤の健診について下記（契約医療機関※、

会場別、事業所巡回）による受診ができない場合、契約外の最寄りの医療機関で受診していただき、後日その費用を請求する「補助金制度」があります（6ページ参照）。

（※平成30年度の「契約医療機関」、「特定健診実施医療機関」等の詳細については、ホームページ（<http://www.sementokenpo.jp/>）でご確認いただくか、当組合施設課（TEL 03-3409-7918）までお問い合わせください。）

②、④、⑤、⑦、⑧の各健診（検診）年齢は、年度末（平成31年3月31日）現在といたします。

### 健保連指定医療機関（人間ドックのみ実施）もご利用ください

当健保組合では、7～11ページの組合契約医療機関の他にも、北海道から沖縄まで、健保連指定の医療機関がご利用できます。

詳しい内容は、ホームページ（<http://www.sementokenpo.jp/>）をご覧ください。当組合までお問い合わせください。

### 健診結果表の入手について

健診の結果表については、当健保組合の保健事業に活かすとともに、健診費用を医療機関へ支払う際に所定の検査内容等で実施されているかを確認するため、健保組合では受診された皆様の結果表を入手いたします。

健診の種類	対象者	検査項目 (4ページ項目一覧表参照)	実施方法	実施時期	実施案内の 送付時期 (事業所宛)	申込方法	一部負担金の額 (1人当たり)	一部負担金の 支払方法	結果 報告
① 生活習慣病 予防健診A	被保険者及び 被扶養者	○健診項目については、労働安全衛生法による企業の定期健康診断や特定健診の項目を含んだ総合的な健診	事業所巡回	30年5月～31年1月	30年 3月	事業所できりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	1,500円	事業所できりまとめのうえ、実施医療機関に支払う	結果報告は、実施医療機関より、受診者宅へ、もしくは事業所経由で報告
			会場別 会場＝都内及び近県、札幌、仙台、名古屋、大阪、神戸、福岡	夏季 30年 8月～ 9月 秋季 30年11月～12月 冬季 31年 2月	30年 6月 30年 9月 30年12月				
② 生活習慣病 予防健診B	35歳以上の被保険者及び被扶養者	○生活習慣病予防健診Aにさらに検査項目を追加した健診	組合契約医療機関 ・健診A ・健診B	通 年		医療機関に直接予約をとり、所定申込書を事業所経由で健保組合に提出	3,000円	受診当日、医療機関の窓口で支払う *後日医療機関からの請求により支払う場合もある	
③ 婦人生活習慣病 予防健診C (生活習慣病予防健診B1)	女性の被保険者及び女性の被扶養者	○生活習慣病予防健診Bに婦人科検査〔(子宮検査)もしくは(子宮・乳房検査)]を加えた健診	会場別 会場＝全国主要都市	春季 30年 4月～7月 秋季 30年10月～31年1月	29年12月(送付済) 30年6月	事業所できりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	3,000円	受診当日、医療機関の窓口で支払い、または振込み	
			組合契約医療機関	通 年		医療機関に直接予約をとり、所定申込書を事業所経由で健保組合に提出			
④ 人間ドック ・1日コース ・1泊コース	35歳以上の被保険者及び被扶養者	○生活習慣病健診Bに+肺機能検査+腹部超音波検査+眼底検査などの詳細な健診	組合契約医療機関	通 年		医療機関に直接予約をとり、所定申込書を事業所経由で健保組合に提出	ドック料金から組合負担額(*)を差引いた額。(ただし、受診者一部負担最低限度額は、10,000円とする。)	受診当日、医療機関の窓口で支払う	
			健保連契約医療機関						
⑤ 特定健診	40～74歳の被扶養者及び任意継続被保険者	○メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に特化した健診	会場別(女性のみ) 会場＝全国主要都市	春季 30年 4月～7月 秋季 30年10月～31年1月	29年12月(送付済) 30年6月	事業所できりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	無 料	—	
特定健診実施機関等	通 年	健保組合から対象者へ「受診カード」・「実施案内」を送付							
⑥ 特定保健指導	健診の結果、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる方	○動機づけ支援 医師や保健師による面接・指導のもと個別の生活習慣改善の行動計画を立て、それに取り組むための動機づけをサポート。6ヵ月後に、計画の実績評価を行います。 ○積極的支援 動機づけ支援と同じように行動計画を立て、目標達成に向けて継続的に支援し、その生活が続けられるように指導。6ヵ月後に計画の進捗状況評価と実績評価を行います。	特定保健指導 実施機関等	通 年	健診 受診後	健保組合等から対象者へ「実施案内」を送付	無 料	—	
⑦ 大腸がん検診	35歳以上の被保険者及び被扶養者	○便潜血反応(2日間採取法)	郵送による	春季 30年 4月～ 6月 夏季 30年 7月～ 9月 秋季 30年10月～12月 冬季 31年 1月～ 3月	30年 3月 30年 6月 30年 9月 30年12月	事業所できりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	700円	事業所できりまとめのうえ、申込時に健保組合に支払う	
⑧ 胃がんリスク検診	35歳以上の被保険者及び被扶養者	○検体キットを使用した検査	郵送による	春季 30年 4月～ 6月 秋季 30年10月～12月	30年 3月 30年 9月	事業所できりまとめのうえ、所定申込書を健保組合に提出	2,000円	事業所できりまとめのうえ、申込時に健保組合に支払う	

(注) ①～⑤の健診を、同一年度内に重複して受診することはできません。いずれか一つの健診を受診してください。

②～④の健診受診者については、受診経過後6ヵ月を目途に⑦大腸がん検診を受診してください。

⑧は原則1回限りです。過去に受診した方は受けることができません。

# セメント健保 生活習慣病予防健診種別・項目一覧表

コース		健診 A	健診 B	婦人健診C (B1)	人間ドック	特定健診
受診年齢		年齢制限なし	35 歳以上	年齢制限なし	35 歳以上	40 歳以上～74 歳
対象者		被保険者及び被扶養者	被保険者及び被扶養者	被保険者及び被扶養者	被保険者及び被扶養者	任継被保険者及び被扶養者
問診	診察	●	●	●	●	●
身体計測	身長・体重・BMI 指数・標準体重	●	●	●	●	●
	腹囲	●	●	●	●	●
	体脂肪率	—	—	—	●	—
視力	視力	●	●	●	●	—
血圧	最高／最低 (2 回中低い方)	●	●	●	●	●
	心拍数	—	—	—	●	—
聴力	左右オージオ	●	●	●	●	—
糖代謝	尿糖 (定性)	●	●	●	●	●
	空腹時血糖・HbA1c	●	●	●	●	●
腎尿路系	尿蛋白 (定性)	●	●	●	●	●
	尿潜血反応	—	●	●	●	—
	尿比重・尿沈渣	—	—	—	●	—
	クレアチニン・eGFR	—	●	●	●	□
脂質代謝	総コレステロール	—	●	●	●	—
	HDL コレステロール	●	●	●	●	●
	LDL コレステロール	●	●	●	●	●
	中性脂肪	●	●	●	●	●
	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP	●	●	●	●	●
肝機能	ALP	—	●	●	●	—
	総蛋白・アルブミン・A/G 比	—	—	—	●	—
	LDH・総ビリルビン	—	—	—	●	—
	尿酸	—	●	●	●	—
血球検査	赤血球数	●	●	●	●	□
	ヘマトクリット	—	●	●	●	□
	ヘモグロビン	●	●	●	●	□
	MCV・MCH・MCHC	—	●	●	●	—
	白血球数	—	●	●	●	—
	血小板数	—	●	●	●	—
血清鉄	—	—	—	●	—	
血液型検査	ABO 式・Rh 式 (初回のみ)	—	—	—	●	—
血清検査	CRP	—	—	—	●	—
肝炎ウイルス	HBs 抗原	—	—	—	●	—
呼吸器系	胸部 X 線	●	●	●	●	—
肺機能検査	スパイロメーター (肺活量測定)	—	—	—	●	—
消化器系	胃部 X 線	◆	●	●	●	—
便潜血検査	便潜血反応 (免疫 2 回法)	—	●	●	●	—
心電図	安静時	●	●	●	●	□
眼底	両眼	—	—	—	●	□
眼圧	両眼	—	—	—	●	—
腹部超音波	腹部超音波	—	—	—	●	—
子宮	医師採取	—	—	●	▲	—
	自己採取	—	—	●	▲	—
乳房	視診・触診	—	—	—	▲	—
	マンモグラフィ	—	—	—	▲	—
	超音波	—	—	●	▲	—

●は標準検査項目、◆は希望すれば可。▲はオプション検査項目の為、受診者負担、□は医師が必要と認めた場合に実施する項目。

# 検査項目の意味を知って健診を活かそう!

受診時の症状、検査結果から自分の健康状態が認識できます。健康管理や生活改善に活かしましょう。

検査分類	検査項目	これらの検査でわかること	おもな症状など	病院などで行う詳しい検査
身長・体重	肥満度 (BMI 法)	肥満度 (BMI25 以上を肥満とする)	—	—
血圧測定	血圧測定	高血圧症、低血圧症、高血圧症からくる生活習慣病 (動脈硬化、狭心症等) など	●最近、めまい、頭痛、肩こり、動悸などが多い	眼底検査 心電図検査 心臓超音波検査 頸動脈エコー検査 頭部 CT 検査、MRI 検査など
	尿糖 空腹時血糖	糖尿病やその予備群、腎性糖尿、耐糖能障害など	●急にやせてきた ●異常にのどが渇く ●トイレの回数が増えた ●ご飯を食べても満腹感がない ●体がだるく疲れやすい ●皮膚がかさかさしてかゆい ●足がむくんでいる ●最近視力が落ちた	負荷血糖検査 膵臓 CT 検査 インスリン検査 (IRI) 眼底検査など
腎尿路系	HbA1c			
	尿蛋白 尿潜血反応 クレアチニン	腎炎、腎不全、ネフローゼ症候群、尿路感染症、尿路系の異常、炎症など	●まぶたがはれぼったい ●顔や手足がむくむ ●体がだるい ●尿が赤かったり、にごっている ●尿の出が悪い	腎臓超音波検査 腹部単純 X 線検査など
脂質代謝	HDL-コレステロール (善玉コレステロール) LDL-コレステロール (悪玉コレステロール) 中性脂肪	高脂血症、肝臓病、動脈硬化、狭心症、脂肪肝など	●肥満、高血圧、糖尿病とともに脂質代謝異常は冠動脈や脳血管障害などの原因となる	眼底検査 心電図検査 動脈硬化測定など
	AST (GOT) ALT (GPT) γ-GTP ALP	無症状のことが多いアルコール性肝障害、ウイルス性肝炎の疑い、肥満に伴う脂肪肝、高脂血症など	●原因のわからないだるさ、疲労感が続き ●食欲が出ない ●食欲がない ●尿の色が茶褐色 ●皮膚の色が黒ずむ、顔色が悪い ●白目の部分が黄色っぽくなる ●お酒の量が減ってきた ●手足がむくむ	肝炎ウイルス抗原、抗体検査 (HBV、HCV) 肝臓超音波検査 AFP、CEA 検査など
尿酸	尿酸	痛風、腎機能障害など	●発作が起こると足の親指の付け根などがはれて非常に痛い	骨部 X 線検査など
血球	赤血球数 ヘマトクリット ヘモグロビン MCV MCH MCHC	貧血症、鉄欠乏性貧血、悪性貧血、多血症など	●顔色が悪く青白い ●全身の倦怠感がある ●頭が重い、耳鳴りがする、めまいを起しやす ●動悸や息切れが多い	血清鉄検査 鉄結合反応検査 骨髄検査など
	白血球数 血小板数	細菌感染症、白血病、再生不良性貧血など 血小板減少性紫斑病、白血病、再生不良性貧血、肝硬変など		
	胸部 X 線	肺炎、気管支炎、肺結核、肺がん、心肥大など	●微熱が長く続いている ●息苦しいことがよくある ●少し体を動かすと息切れがする ●空咳やたんが増えてきた ●たんに血が混じることがある ●胸や背部に鈍い痛みがある	肺機能検査 (スパイロメーター) 喀痰検査 胸部 CT 検査 肺シンチグラムなど
	食道・胃部 X 線	胃液の食道への逆流、食道がん、胃炎、胃潰瘍、胃がん、胃ポリープ、十二指腸潰瘍など	●ときどき胃が痛むことがある ●急にやせてきた ●胃がもたれ重苦しい ●食べ物の好みや急に変った ●黒い便が出ることもある ●下痢をしやすくなった ●吐き気、吐くことが多くなった	内視鏡検査 ピロリ菌検査など
	便潜血反応 (大腸疾患)	大腸などの潰瘍、ポリープ、がん、痔など	●下痢、便秘など便通異常が頻繁に起こる ●便が細くなった ●大便に血が混じっている ●原因のはっきりしない貧血がある	大腸内視鏡検査 注腸 X 線検査など
	心電図	心電図	不整脈、狭心症、心筋梗塞、心肥大など	●胸がしめつけられる、押さえつけられる、重くなる ●胸部不快感や閉塞感がある ●動悸、息切れ、左胸部痛、胸部圧迫感、めまいなどがある
子宮細胞診	医師採取法 または 自己採取法	子宮がん、子宮筋腫など	●不正出血がある ●閉経以後に出血がある ●おりものに血が混じることがある ●悪臭のするおりものがある ●腰痛や下腹部の痛みが続く	子宮頸部・体細胞診検査 子宮・卵巣超音波検査など
乳房診	超音波診断法	乳腺症、線維腺腫、乳がん	●乳房にしこりがある ●腋の下にしこりがある ●乳房に痛みがある ●乳首を指でつまむと血や分泌物がでる ●乳房の皮膚にひきつれ、くぼみがある ●乳首がへこんでいる	マンモグラフィ検査 乳房 MRI 検査など

# 健診の手続きについて

生活習慣病予防健診A・B、婦人生活習慣病予防健診C（生活習慣病予防健診B1）、人間ドック、特定健診

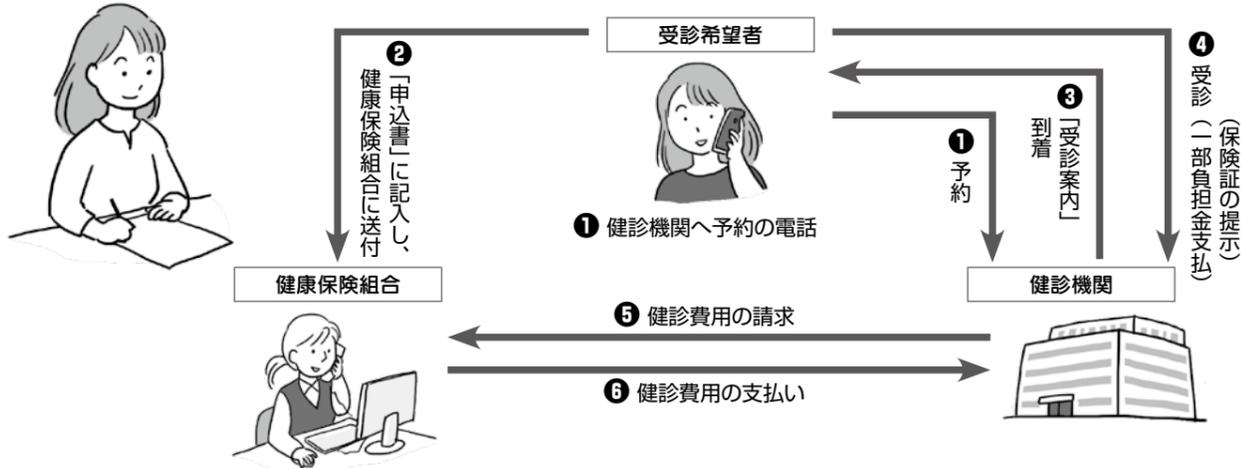
## 申込みから受診まで

**STEP 1** 「契約健診機関一覧」の中からご希望の健診機関を選択します。受診希望者は直接または事業所担当者を通じて健診機関へ電話で予約申込をしてください。受診日は1ヵ月以上の余裕をもって決定してください。

**STEP 2** 受診日が決定したら、「所定申込書」に所定事項を記入し、事業所事務担当者を通じて健康保険組合へ提出してください。申込書は受診日の2週間前までに、健康保険組合に申し込んでください。

**STEP 3** 健診機関より「受診案内」等が送付されます。

**STEP 4** 健診当日、健診機関窓口にて保険証を提示して一部負担金をお支払いください。  
 ※ 特定健診で受診する方は受診カードを持参  
 ※ オプション検査は、すべて自己負担となります。



### 申し込み期間

年間を通して受け付けています。

### 健診日の変更・取消し

健診日の変更・取り消しは、速やかに健診機関及び健康保険組合に連絡してください。

## 補助金制度（契約医療機関等で受診できない場合）

契約医療機関、会場別健診または事業所巡回健診で受診できないため、最寄りの医療機関で受診された場合、年齢及び一定の検査項目を満たしている場合は後日、補助金を支給します。

### 【補助額】

①～④健診費用（消費税含む）から受診者一部負担金を差引いた額。ただし、次の各限度額まで。

**①生活習慣病予防健診A**  
7,200円（胃部X線検査あり、13,600円）

**②生活習慣病予防健診B**  
15,700円（胃部X線検査なし、9,300円）

**③婦人生活習慣病予防健診C**  
23,700円（胃部X線検査なし、17,300円）

### ④人間ドック

1日コース・1泊コースとも補助額は35～45歳の方20,000円、45歳以上の方28,000円。ただし、ドック料金（消費税含む）が、35～45歳の方は30,000円、45歳以上の方は38,000円未満の場合は、受診者一部負担最低限度額の10,000円を差引いた額。

### ⑤特定健診

費用は組合が全額負担。ただし、検査内容によって受診者の一部負担となる場合あり。

# 組合契約医療機関及び健診種類一覧表

○印または金額表示が実施健診コース

## 健診コースの種類

A：生活習慣病予防健診A B：生活習慣病予防健診B C：婦人生活習慣病予防健診C、生活習慣病予防健診B1（東振協婦人） 人間ドック

地区	組合契約医療機関名	所在地	電話番号	実施（契約）している健診コース					人間ドック受診者負担額（円）				
				A	B	C	B1	1日		1泊			
								45歳以上	35～44歳	45歳以上	35～44歳		
北海道	北海道労働保健管理協会 健診センター診療所	札幌市白石区本郷通3丁目南2-13	011-862-5088	○	○			10,000円	17,800円				
	JCHO 札幌北辰病院	札幌市厚別区厚別中央2条6-2-1	011-893-5881	○	○	○		10,270円	18,270円				
	船員保険 北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1-1 マルイト札幌ビル5F	011-200-4811	○	○	○		10,124円	18,124円				
	札幌フジクリニック	札幌市中央区北4条西5-1	011-281-4355	○	○	○		10,124円	18,124円				
	北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	札幌市中央区南2条西2-18-1	011-222-0710	○	○			10,000円	17,800円				
	北海道結核予防会 札幌複合総合健診センター	札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ5F	011-700-1331	○	○	○		10,124円	18,124円				
	JCHO 北海道病院	札幌市豊平区中の島1条8-3-18	011-831-2606	○	○			10,221円	18,221円				
	勤医協札幌西区病院	札幌市西区西町北19-1-5	011-663-5711	○	○			10,000円	12,400円				
	深仁会円山クリニック	札幌市中央区大通西26-3-16	011-611-7766	○	○	○		10,124円	18,124円				
	慶友会 吉田病院	旭川市4条西4-1-2	0166-25-9574	○	○	○		10,124円	18,124円				
青森	青森保健生活協同組合 あおもり協立病院	青森市東大野2-1-10	017-729-3261	○	○	○		10,124円	18,124円				
	津軽保健生活協同組合 健生病院	弘前市扇町2-2-2	0172-55-7717	○	○	○		10,124円	18,124円				
岩手	岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50	019-638-7185	○	○	○		10,124円	18,124円				
	宮城県予防医学協会	仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5階	022-262-2621	○	○	○		10,124円	18,124円				
宮城	イムス仙台クリニック	仙台市青葉区一番町2-4-1 仙台興和ビル4F	022-262-9331	○	○	○		15,200円	23,200円				
	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	022-221-0066	○	○	○		10,124円	18,124円				
	杜の都産業保健会一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階・5階	022-217-6678	○	○	○		10,124円	18,124円				
	宮城県成人病予防協会 中央診療所	仙台市青葉区中央1-3-1 AER12階	022-375-7113	○	○	○		10,124円	18,124円				
	JCHO 仙台南病院	仙台市太白区中田町字前沖143	022-306-1721	○	○			12,500円	20,500円				
	宮城県結核予防会 複合健診センター	仙台市青葉区中山吉成2-3-1	022-719-5161	○	○	○		10,124円	18,124円				
	全日本労働福祉協会東北支部	山形市西崎49-6	023-643-6778	○	○	○		10,124円	18,124円				
	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	024-554-1133	○	○	○		10,124円	18,124円				
	創仁会 東日本診療所	福島市成川字台28-1	024-545-5801	○	○	○		10,124円	18,124円				
	福島県保健衛生協会	福島市方木田字水戸内19-6	024-546-0394	○	○	○							
福島	寿泉堂クリニック	郡山市駅前1-5-7	024-939-4616	○	○	○		11,960円	19,960円				
	郡山医療生活協同組合 桑野協立病院	郡山市島2丁目9-18	024-923-6177	○	○	○		10,124円	18,124円				
	JCHO 二本松病院	二本松市成田町1-553	0243-23-9889	○	○	○		10,124円	18,124円				
	会田病院	西白河郡矢吹町本町216	0248-42-3592	○	○	○		10,124円	18,124円				
	小名浜生協病院	いわき市小名浜岡小名字山ノ神32	0246-53-4374	○	○	○		10,124円	18,124円				
	くさのクリニック	いわき市泉玉露5-17-6	0246-56-1060	○	○								
	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	福島郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563	○	○	○		10,124円	18,124円				
	双愛会 つくば双愛病院	つくば市高崎1008	029-878-5007	○	○	○		10,124円	18,124円				
	徳洲会 古河総合病院	古河市鴻巣1555	0280-47-1010	○	○	○		10,124円	18,124円				
	達生堂 城西病院	結城市結城10745-24	0296-33-0115	○	○	○		10,124円	18,124円				
茨城	茨城保健生活協同組合 城南病院	水戸市城南3-15-17	029-226-3080	○	○			10,124円	18,124円				
	茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489	029-243-1113	○	○								
	全日本労働福祉協会 茨城支部	笠間市泉字1615-1	0299-37-8855	○	○	○							
	中山会 宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	028-625-7831	○	○	○		10,124円	18,124円				
群馬	栃木県保健衛生事業団	宇都宮市駒生町3337-1	028-623-8383	○	○	○		10,124円	18,124円				
	JCHO うつのみや病院	宇都宮市南高砂町11-17	028-688-5522	○	○	○							
	北斗会 宇都宮東病院	宇都宮市平出町368-8	028-683-5771	○	○	○		10,124円	18,124円				
	宇都宮健康クリニック	宇都宮市徳次郎町5-5	028-666-2201	○	○	○		10,124円	18,124円				
	獨協医科大学日光医療センター	日光市高徳632	0288-76-1515	○	○	○		10,124円	18,124円				
	福田会 福田記念病院	真岡市上大沼127-1	0285-84-7765	○	○	○		10,124円	18,124円				
	光風会 光南健診クリニック	小山市喜沢1475	0285-32-7132	○	○	○		10,124円	18,124円				
	亮仁会 那須中央病院	大田原市下石上1453	0287-29-2525	○	○	○		10,124円	18,124円				
	とちぎメディカルセンター 総合健診センター	栃木市境町27-21	0282-22-0337	○	○	○		10,124円	18,124円				
	とちぎメディカルセンター とちぎ	栃木市大町39-5	0282-22-7722	○	○	○		10,124円	18,124円				
群馬	黒須病院	さくら市氏家2650	028-681-8811	○	○	○		15,200円	23,200円				
	全日本労働福祉協会 群馬県支部	高崎市新保町1560-1	027-350-1777	○	○	○							
	黒沢病院附属ヘルスパーククリニック 高崎健康管理センター	高崎市矢中町188	027-353-2277	○	○	○		10,124円	18,124円				
	三愛会 三愛クリニック	高崎市金古町1758	0273-73-3111	○	○	○		10,124円	18,124円				
	JCHO 群馬中央病院	前橋市紅雲町1-7-13	027-243-2212					10,880円	18,880円	38,960円*	46,960円*		
	伊勢崎佐波医師会病院 成人病健診センター	伊勢崎市下植木町502	0270-26-7878	○	○	○		10,124円	18,124円				
	日本健康管理協会 北関東支部・伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町655-1	0270-26-7700	○	○	○		10,124円	18,124円				
	明理会 イムス太田中央総合病院 健康管理センター	太田市東今泉町875-1	0276-37-8118	○	○	○		10,124円	18,124円				
	新生会 大宮共立病院	さいたま市見沼区片柳1550	048-686-7155	○	○	○		10,124円	18,124円				
	双愛会 双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	048-642-4130	○	○	○		10,124円	18,124円				
埼玉	大宮シテイクリニック	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル30F	0120-30-1983	○	○	○		14,120円	22,120円	37,880円	45,880円		
	医療生協さいたま生活協同組合 おおみや診療所	さいたま市西区指扇1100-2	048-624-0238	○	○	○		10,124円	18,124円				
	医療生協さいたま生活協同組合 さいわい診療所	川口市中青木4-1-20	048-251-8560	○	○	○		10,124円	18,124円				

\*婦人科検査〔(子宮検査)もしくは(子宮検査+乳房検査)]が含まれています。

地区	組合契約医療機関名	所在地	電話番号	実施(契約)している健診コース										
				A	B	C	B1	人間ドック受診者負担額(円)						
								1日		1泊				
								45歳以上	35~44歳	45歳以上	35~44歳			
埼玉	医療生協さいたま生活協同組合 埼玉協同病院	川口市木曾呂 1317	048-296-4880	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	慈正会 レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町 3-2-5 ワッツ東館 2階	048-758-3891	○	○	○								
	医療生協さいたま生活協同組合 かつかべ生協診療所	春日部市谷原 2-4-12	048-752-6143	○	○			10,124円	18,124円					
	豊仁会 三井病院 三井総合健診センター	川越市連雀町 19-3 東館 2F	049-222-7217	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	清心会 至聖病院	狭山市下奥富 1221	04-2952-1002	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	医療生協さいたま生活協同組合 大井協同診療所	ふじみ野市ふじみ野 1-1-15	049-267-1101	○	○			10,124円	18,124円					
	医療生協さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院	所沢市中富 1865	04-2942-0323	○	○			10,124円	18,124円					
	医療生協さいたま生活協同組合 所沢診療所	所沢市宮本町 2-23-34	04-2924-0121	○	○			10,124円	18,124円					
	一元会 佐々木記念病院	所沢市西所沢 1-7-25	04-2923-1673	○	○	○		10,124円	18,124円					
	医療生協さいたま生活協同組合 熊谷生協病院	熊谷市上之 3854	048-524-3841	○	○			10,124円	18,124円					
	緑智会 籠原病院	熊谷市美土里町 3-136	048-532-6747	○	○			10,124円	18,124円					
	医療生協さいたま生活協同組合 行田協立診療所	行田市本丸 18-3	048-556-4581	○	○			10,124円	18,124円					
	慈秀会 上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘 3-5-28 シンワ緑ヶ丘ビル 1階	048-778-1929	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	愛友会 上尾中央総合病院	上尾市柏座 1-10-10	048-773-1114	○	○	○		10,000円	17,800円					
	医療生協さいたま生活協同組合 秩父生協病院	秩父市阿保町 1-11	0494-23-1300	○	○			10,124円	18,124円					
	千葉	福生会 斎藤労災病院	千葉市中央区道場南 1-12-7	043-227-7453	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
		報徳会 報徳千葉診療所	千葉市中央区本町 1-1-13	043-225-6232	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
		千葉衛生福祉協会 千葉診療所	千葉市中央区院内 1-8-12	043-225-8977	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
		ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区問屋町 1-35 千葉ポートサイドタワー 27F	043-245-6051					14,444円*	22,444円*	32,696円*	40,696円*		
千葉ロイヤルクリニック		千葉市中央区新町 1000 センシティタワー 8F	043-204-5511	○	○	○		15,200円	23,200円					
亀田総合病院附属幕張クリニック		千葉市美浜区中瀬 1-3 CD棟 2階	043-296-2321					20,600円	28,600円	53,000円	61,000円			
創造会 平和台病院予防医療センター		我孫子市布佐 834-28	04-7189-1119	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
青山会 船橋診療所		船橋市湊町 2-8-9	047-433-5105	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
JCHO 船橋中央病院		船橋市海神 6-13-10	047-433-5885	○	○	○		13,040円	21,040円					
良知会 共立習志野台病院		船橋市習志野台 4-13-16	047-466-3268	○	○	○		10,124円	18,124円					
柏健診クリニック		柏市柏 4-5-22	0120-15-4119					14,120円	22,120円	36,800円	44,800円			
聖秀会 聖光ヶ丘病院		柏市光ヶ丘団地 2-3	04-7171-5801	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
健勝会 浦安ふじみクリニック		浦安市富士見 2-18-9	047-355-5353	○	○			10,124円	18,124円					
聖隷佐倉市民病院健診センター		佐倉市江原台 2-36-2	043-486-0006	○	○	○		16,280円	24,280円					
春日クリニック		山武市木原 202-10	0475-88-1110	○	○	○								
徳風会 高根病院		山武郡芝山町岩山 2308	0479-70-8051	○	○	○		10,124円	18,124円					
市原メディカルキュー		市原市姉崎 658	0436-61-0519					20,600円	28,600円					
さつき会 袖ヶ浦さつき台病院		袖ヶ浦市長浦駅前 5-21	0438-60-7391	○	○	○		10,124円	18,124円					
君津健康センター		君津市君津 1	0439-55-6811	○	○	○								
東京	城見会 アムス丸の内パレスビルクリニック	千代田区丸の内 1-1-1 パレスビル 4階	03-3211-1171	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	榊原厚生会 榊原サピアタワークリニック	千代田区丸の内 1-7-12 サピアタワー 7階	03-5288-0610	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	青十字会 日比谷国際クリニック	千代田区内幸町 2-2-3 地下 1階	03-3503-3440	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	健康医学協会 霞が関ビル診療所	千代田区霞が関 3-2-5 霞が関ビル 3階	03-3239-0017	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	友好会 秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田 1-16-9 朝風二号館ビル 6F	03-3280-5877	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	友好会 秋葉原メディカルクリニック アネックス	千代田区神田練堀町 68 ムラタヤビル 4階	03-3280-5877	○	○			10,124円	18,124円					
	同仁記念会 明和病院	千代田区神田須田町 1-18	03-3251-0271	○	○			10,124円	18,124円					
	裕健会 神田クリニック	千代田区内神田 2-4-1 神田メディカルビル	03-3252-0763	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	浜田病院付属クリニック	千代田区神田駿河台 2-5	03-5280-1080	○	○	○		22,760円*	30,760円*					
	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区三崎町 1-3-12	03-3292-9244	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	茂恵会 半蔵門病院	千代田区麹町 1-10	03-3239-3355	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	健康医学協会 東都クリニック	千代田区紀尾井町 4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー 2階	03-3239-0302	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	東京ハート会 日本橋ハートクリニック	中央区日本橋本石町 3-2-12 社労士ビル 2F	03-3244-4810	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	朝日生命成人病研究所附属医院	中央区日本橋馬喰町 2-2-6	03-3639-5501					11,960円	19,960円					
	さわやか清世 健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町 4-15-9 管田ビル	03-3693-7240	○	○	○	○	10,000円	17,800円					
	日本橋室町クリニック	中央区日本橋本町 1-5-6 第10中央ビル 1F	03-5770-1250					15,200円*	23,200円*					
	兜中央会 中島クリニック	中央区日本橋兜町 8-8	03-3669-0287	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	中央区八重洲 1-5-20 石塚八重洲ビル 7階	03-3274-2861	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	明芳会 イムス東京健診クリニック	中央区京橋 1-1-5 セントラルビル 7F	03-3548-2451	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	中央みなとクリニック	中央区明石町 8-1 聖路加ガーデン 2階	03-3547-1395	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	イムス八重洲クリニック	中央区京橋 2-7-19 京橋イーストビル 5F	03-3567-2080	○	○	○	○	15,200円	23,200円					
	小松診療所	中央区銀座 7-12-18 第一銀座ビル 3F	03-3543-7620	○	○									
	品川クリニック	港区港南 2-16-3 品川グランドセントラルタワー 1階	0120-331-358	○	○	○		10,124円	18,124円					
	銀座さわだ内科クリニック	中央区銀座 5-9-15 銀座清月堂ビル 4F	03-3572-4898	○	○			10,000円	18,000円					
	聖路加国際病院附属クリニック	中央区明石町 8-1 聖路加タワー 3・4F	03-5550-2400					40,040円	48,040円					
	進興会 セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋 2-39-3 SVAX 西新橋ビル	03-5408-8181	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	ケイセイ会 パークサイドクリニック	港区芝公園 2-6-8 日本女子会館ビル 2F	03-3434-7800	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	天宣会 汐留健診クリニック	港区浜松町 1-17-10	03-3432-8888	○	○	○	○	10,124円	18,124円					
	新赤坂クリニック	港区六本木 5-5-1 六本木ロアビル 11F	03-5770-1250					15,200円*	23,200円*	30,320円*	38,320円*			
	山王メディカルセンター	港区赤坂 8-5-35	03-3402-2185					20,600円	28,600円	45,440円	53,440円			
	永澤滋夫記念会 赤坂永沢クリニック	港区赤坂 3-5-2 サンヨー赤坂ビル 2F	03-3583-6710	○	○	○	○	10,124円	18,124円					

\*婦人科検査〔(子宮検査)もしくは(子宮検査+乳房検査)]が含まれています。

地区	組合契約医療機関名	所在地	電話番号	実施(契約)している健診コース									
				A	B	C	B1	人間ドック受診者負担額(円)					
								1日		1泊			
								45歳以上	35~44歳	45歳以上	35~44歳		
東京	三田国際ビルクリニック	港区三田 1-4-28 三田国際ビル 3F	03-3454-8614					11,960円	19,960円				
	船員保険会 品川シーズンテラス 健診クリニック	港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 5階	03-3452-3382	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	JCHO 東京高輪病院	港区高輪 3-10-11	03-3443-9555	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	鶯谷健診センター	台東区根岸 2-19-19	03-3873-9161	○	○	○	○	15,200円*	23,200円*				
	オリエンタル労働衛生協会東京支部 オリエンタル上野健診センター	台東区上野 1-20-11 鈴乃屋ビル B1	03-5816-0720	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	康裕会 浅草クリニック	台東区浅草 4-11-6	03-3876-3600	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	春日クリニック	文京区小石川 1-12-16 小石川T Gビル	03-3816-5840	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	慈光会 八木病院	北区東十条 4-14-8 外来棟 3F	03-5902-5400	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬 3-2-8 シティプレイスアヤセ 3階	03-3620-2034	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	哲仁会 井口病院	足立区千住 2-19	03-3881-2470	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	等潤病院	足立区一ツ家 4-3-4	03-3850-7221					11,600円	19,600円				
	昭愛会 水野クリニック	足立区西新井 6-31-15	03-3898-9380	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	けいせい会 東京北部病院	足立区江北 6-24-6	03-3854-3181	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	葛飾健診センター	葛飾区立石 2-36-9	03-3693-7676	○	○	○	○	10,000円	17,800円				
	メディチェック画像診断センター	江戸川区南小岩 8-17-2	0120-173-319					13,040円	21,040円	36,800円	44,800円		
	東京臨海病院 健康医学センター	江戸川区臨海町 1-4-2	03-5605-8822					18,440円	26,440円				
	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利 1-19-10 江間忠錦糸町ビル 5階	03-3635-5711	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	深川クリニック	江東区三好 2-15-10	03-3630-0003	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	優人会 東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町 1-4-8 9F	03-3643-0077	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	愛育会 協和メディカルクリニック	江東区北砂 2-15-40	03-3648-4166	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	河野臨床医学研究所 北品川クリニック 予防医学センター	品川区北品川 1-28-15	03-6433-3273	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	牧田総合病院 健診プラザ Omori	品川区南大井 6-28-12 ヒュリック大森ビル 7階・8階	03-3751-3489	○	○	○	○						
	友好会 目黒メディカルクリニック	品川区東五反田 5-22-33 TK 池田山ビル 4F	03-3280-5877	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	ケイメディカルオフィス テーオーシービル診療所	品川区西五反田 7-22-17	03-3494-2491	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	進興会 進興クリニック	品川区大崎 2-1-1 Think Park Tower 3F	03-5408-8181	○	○	○	○	10,124円	18,124円				
	JCHO 東京蒲田医療センター	大田区南蒲田 2-1											

地区	組合契約医療機関名	所在地	電話番号	実施(契約)している健診コース							
				A	B	C	B1	人間ドック受診者負担額(円)			
								1日		1泊	
								45歳以上	35～44歳	45歳以上	35～44歳
東京	徳洲会 東京西徳洲会病院	昭島市松原町 3-1-1	042-500-6622	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	暁 あきる台病院 健診センター	あきる野市秋川 6-5-1	042-559-5449	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	新町クリニック 健康管理センター	青梅市新町 3-53-5	0428-31-5312	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	結核予防会 複十字病院	清瀬市松山 3-1-24	0424-91-4712	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
神奈川	石心会 川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町 10-5 クリエ川崎 8階	044-511-6116	○	○	○	○				
	A O I 国際病院	川崎市川崎区田町 2-9-1	044-277-5511	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	こうかん会 日本鋼管病院	川崎市川崎区鋼管通 1-2-1	044-333-6674	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	石心会 アルファメディッククリニック	川崎市幸区堀川町 580-16 川崎テックセンター 8F	044-511-6116	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	高津中央クリニック	川崎市高津区溝口 1-16-3	044-822-1278	○	○	○	○	26,000円*	34,000円*	15,200円	23,200円
	彩新会 K S P クリニック	川崎市高津区坂戸 3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟 5階	044-829-1153	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延 811-1	044-330-4565	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	新百合健康管理センター	川崎市麻生区上麻生 1-20-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘 6F	044-959-3121					17,360円	25,360円		
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	横浜市西区北幸 1-11-15 横浜 S T ビル 3階	045-453-1150	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	善仁会 総合健診センターヘルチェックファーストプレイス横浜	横浜市西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 6階	045-453-1150	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	みなとみらいメディカルスクエア	横浜市西区みなとみらい 3-6-3 MM パークビル 2F	045-228-2000					16,280円	24,280円		
	城見会アムスランドマーククリニック	横浜市西区みなとみらい 2-2-1 ランドマークタワー 7階	045-222-5588	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町 6-20 善仁会金港町ビル 2階	045-453-1150	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	横浜総合健診センター	横浜市神奈川区金港町 3-1 コンカド横浜 20階	045-461-1230					16,280円	24,280円		
	新赤坂クリニック付属横浜北幸クリニック	横浜市神奈川区鶴屋町 3-32-13 第2安田ビル 9F	03-5770-1250					15,200円*	23,200円*	30,320円*	38,320円*
	五星会新横浜リハビリテーション病院	横浜市神奈川区菅田町 2628-4	045-474-5211	○	○	○	○				
	三喜会 横浜新緑総合病院	横浜市緑区十日市場町 1726-7	045-984-3003	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	日本厚生団 長津田厚生総合病院	横浜市緑区長津田 4-23-1	045-981-1205	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	神奈川県予防医学協会	横浜市中区日本大通 58	045-641-8503	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	成澤会 清水橋クリニック	横浜市港南区日野中央 1-19-4	045-847-5533	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	景翠会 金沢健診クリニック	横浜市金沢区谷津町 35	045-786-0915	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	優和会 湘南健康管理センター	横浜賀木追浜東町 3-53-12	046-867-2877	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町 2-44-9	0462-62-8155	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町 43-2	045-335-2261	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	横浜鶴ヶ峰病院	横浜市旭区川島町 1764	045-370-5270	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東 3-10-18	0462-62-8155	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
健康予防医学財団 ヘルスケアクリニック厚木	厚木市中町 3-6-17	046-223-1150	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
藤順会 藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋 1-17-11	0466-23-3211	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
JCHO 相模野病院	相模原市中央区淵野辺 1-2-30	042-751-1265	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
相模原総合健診センター	相模原市中央区淵野辺 3-2-8	042-753-3301					16,280円	24,280円			
御所見総合クリニック	藤沢市彌郷 188	0466-47-0543	○	○	○	○					
新潟	新潟県健康管理協会	新潟市中央区新光町 11-1	025-283-3939	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	新潟県労働衛生医学協会	新潟市西区北場 1185-3	025-370-1960	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
石川	JCHO 金沢病院	金沢市沖町ハ -15	076-251-1113	○	○	○	○				
	石川県予防医学協会	金沢市神野町東 115	076-249-7222	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	金沢メディカルステーションヴィーク	金沢市木ノ新保町 1-1 金沢百番街 あんと 西 4F	076-235-4114	○	○	○	○				
山梨	JCHO 山梨病院	甲府市朝日 3-11-16	055-252-8831	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	慈光会 甲府城南病院	甲府市上町 753-1	055-241-5811	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
長野	愛和会 愛和病院	長野市鶴賀七瀬中町 1044-2	026-217-3991	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	松本市医師会医療センター	松本市城西 2-2-7	0263-35-4997	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
岐阜	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江 4-47	058-279-3399	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	ききょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘 2-12-1	0572-56-0115	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
静岡	東海健診センター	沼津市新沢田町 8-7	055-922-1159	○	○	○	○				
	伊豆保健医療センター	伊豆の国市田京 270-1	0558-76-6820	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	JA 静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院	伊豆市上白岩 1000	0558-83-3340	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	池田病院	駿東郡長泉町本宿 411-5	055-986-8600	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	国際医療福祉大学 熱海病院予防医学センター	熱海市東海岸町 13-1	0557-81-9176					13,148円	21,148円	33,722円	41,722円
	JA 静岡厚生連 静岡厚生病院	静岡市葵区北番町 23	054-272-1466	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	静岡市静岡医師会健診センター	静岡市葵区奥服町 1-20 奥服町タワー 2階	054-273-1921	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	静岡県産業労働福祉協会	静岡市駿河区下川原 6-8-1	054-258-4855	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	共立蒲原総合病院	富士市中之郷 2500-1	0545-81-3324	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	哲新会 西焼津健診センター	焼津市三ヶ名 330-4	054-620-6085	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	藤枝市善左衛門 2-11-5	054-636-6461	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	中部健診 大瀬診療所	静岡県浜松市東区大瀬町 1508-1	053-433-5521	○	○	○	○				
	弘遠会 ずずかけセントラル病院	浜松市南区田尻町 120-1	0120-771-804	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	青雲会 佐野医院	豊橋市松葉町 3-10	0532-52-3906	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
愛知	豊岡会 豊橋元町病院 健康管理センター	豊橋市南大清水町字元町 205	0532-26-1120	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	岡崎市医師会 はるさき健診センター	岡崎市針崎町字春咲 1-3	0120-489-545	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	全日本労働福祉協会 東海診療所	名古屋市中区名駅南 1-24-20 名古屋三井ビルディング新館 3階	052-582-0751	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	敬愛会 奥田クリニック 健診センター	名古屋市中区錦 1-4-28	052-387-8166	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	名古屋東栄クリニック	名古屋市中区栄 2-11-25	052-201-1111	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	葛谷クリニック	名古屋市中区栄 4-17-20	052-261-3700	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
	名古屋市医師会健診センター	名古屋市中区葵 1-18-14	052-937-8425	○	○	○	○	10,124円	18,124円		

\*婦人科検査〔(子宮検査)もしくは(子宮検査+乳房検査)〕が含まれています。

地区	組合契約医療機関名	所在地	電話番号	実施(契約)している健診コース								
				A	B	C	B1	人間ドック受診者負担額(円)				
								1日		1泊		
								45歳以上	35～44歳	45歳以上	35～44歳	
愛知	愛知健康増進財団	名古屋市北区清水 1-18-4	052-951-3919	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池 1-8-4	052-732-2200	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	中日新聞社健康保険組合 中日病院健診センター	名古屋市中区丸の内 3-12-3	052-961-2496	○	○	○	○	10,188円	18,188円	37,016円	45,016円	
	滋 KKC ウエルネス東栄健診クリニック	豊東市小野 501-1	050-3541-2261	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
京都	田辺中央病院	京田辺市田辺中央 6-1-6	0774-63-1116	○	○	○	○	19,520円*	27,520円*			
	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満 5-2-18 三共ビル東館 5階	06-6362-9063	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	KKC ウエルネス新大阪健診クリニック	大阪市淀川区西中島 6-1-1 新大阪プライムタワー 7階	050-3541-2262	○	○	○	○					
	健昌会 淀川健康管理センター	大阪市淀川区十三本町 1-1-9	06-6303-7281	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市中央区道修町 4-6-5	06-6202-6667	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	オリエンタル労働衛生協会大阪支部	大阪市中央区久太郎町 1-9-26 船場 IS ビル 2階	06-6266-6440	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	政明会 春次医院	大阪市中央区博労町 2-6-1	06-6245-1251	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	寿楽会 m・o クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3 御堂筋グランドビル 11F	06-6210-3121	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	厚生会 大阪西クリニック	大阪市西区南堀江 3-15-26	06-6539-0800	○	○	○	○					
	船員保険大阪健康管理センター	大阪市港区築港 1-8-22	06-6576-1011	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	JCHO 大阪みなと中央病院	大阪市港区築港 1-8-30	06-6599-0271	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	KKC ウエルネスなんば健診クリニック	大阪市浪速区難波中 1-10-4 南海野村ビル 10F	050-3541-2263	○	○	○	○					
	一翠会千里中央健診センター	豊中市新千里東町 1-5-3 千里朝日阪急ビル 3階	06-6872-5516	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	けいはん医療生活協同組合 みどり診療所	門真市城垣町 2-33	072-882-1118	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	けいはん医療生活協同組合 みい診療所	寝屋川市三井南町 20-17	072-835-0600	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	コーナメディカル鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1	072-260-5555	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	順天厚生事業団	神戸市中央区楠町 3-3-13	078-341-7284	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	KKC ウエルネス神戸健診クリニック	神戸市中央区磯上通 8-3-5 明治安田生命ビル 12階	050-3541-2264	○	○	○	○					
	JCHO 神戸中央病院	神戸市北区惣山町 2-1-1	078-594-8622	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通 5-1-2-300	078-652-5207	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	兵庫県予防医学協会	神戸市灘区岩屋北町 1-8-1	078-855-2740	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	明石医療センター カーム尼崎健診プラザ	尼崎市御園町 54 カーム尼崎 2F	06-6430-1315	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
	大杉内科医院	加西市別府町乙 11-2	0790-47-0023	○	○	○	○					
	兵庫	鳥取県保健事業団	鳥取市富安 2-94-4	0857-23-4841	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
		中国労働衛生協会 鳥取検診所	鳥取市湖山町東 4-95-1	0857-31-6666	○	○	○	○	10,124円	18,124円		
中国労働衛生協会 米子検診所		米子市二本木 501-6	0859-37-1819	○	○	○	○	10,124円	18,124円			
淳風会健康管理センター		岡山市北区大供 2-3-1	050-3163-0002	○	○	○	○	10,124円	18,124円			

# 特定健診実施医療機関 (東振協契約機関関東地区)

※ 健診内容は特定健診に係る検査項目のみです。関東地区以外の特定健診実施医療機関はホームページをご覧ください。施設課までお問い合わせください。

地区	医療機関名称	所在地	電話番号	地区	医療機関名称	所在地	電話番号
茨城県	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	稲敷郡阿見町中央 3-20-1	029-887-4563	群馬県	塩野内科クリニック	前橋市南町 2-18-7	027-223-8722
	なるしま内科医院	稲敷郡阿見町本郷 1-22-1	029-869-4820		伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	伊勢崎市下植木町 502	0270-26-7878
	なかの循環器クリニック	牛久市中央 1-21-3	029-846-2000		日本健康管理協会 北関東支部・伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町 655-1	0270-26-7700
	双愛会 つくば双愛病院	つくば市高崎 1008	029-878-5007		明理会 イムス太田中央総合病院 健康管理センター	太田市東今泉町 875-1	0276-37-8118
	山村医院	龍ヶ崎市佐貫 3-5-5 プラザエルマーナ内	0297-66-0555		太田協立病院	太田市石原町 927	0276-45-4911
	永瀬内科	守谷市松並 1580	0297-48-2000		秋山医院	藤岡市小林 748-8	027-422-8315
	平間病院	下妻市江 2051	0296-43-5100		桐生協立診療所	桐生市相生町 2-554-7	0277-53-3911
	とき田クリニック	下妻市長塚 28-1	0296-44-2556		全仁会高木病院	桐生市相生町 5-754	0277-53-7711
	倉田内科クリニック	つくば市栗原 3443	0298-57-8181		北毛保健生活協同組合北毛病院	渋川市有馬 237-1	0279-24-1234
	筑波学園病院	つくば市上横場 2573-1	0298-36-1355		輝城会 沼田脳神経外科循環器科病院	沼田市栄町 8	0120-40-2288
	徳洲会 古河総合病院	古河市鴻巣 1555	0280-47-1010		誠和会 正田病院	安中市安中 1-16-32	027-382-1123
	緑野クリニック	坂東市番掛西村 2526-1	0297-30-3311		三思会 東邦病院	みどり市笠懸町阿左美 1155	0277-76-6303
	達生堂 城西病院	結城市結城 10745-24	0296-33-0115		日望会 みどり病院	みどり市笠懸町鹿 2646-2	0277-76-1107
	同樹会 結城病院	結城市結城 9629-1	0296-33-4161		財団新生会 大宮共立病院	さいたま市見沼区片桐 1550	048-686-7155
	下館胃腸科医院	筑西市二本成 1519	0296-24-8864		智健会 イーストメディカル クリニック	さいたま市浦和区東高砂町 3-2 ハイフィールドビル 4・5F	048-799-2211
	佐藤医院	笠間市笠間 981-8	0296-72-0032		医療生協さいたま生活協同組合 浦和民主診療所	さいたま市浦和区北浦和 5-10-7	048-832-6182
	いちよう坂クリニック	水戸市三の丸 1-4-73 水戸三井ビルディング 1F	029-306-7251		双愛会 双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町 2-173	048-642-4130
	井上医院	水戸市西原 2-17-32	029-251-6581		医療生協さいたま生活協同組合 おおみや診療所	さいたま市西区指扇 1100-2	048-624-0238
	茨城保健生活協同組合 城南病院	水戸市城南 3-15-17	029-226-3080		ういず総合健診センター	さいたま市北区奈良町 32-4	048-662-1155
	岡田クリニック	那珂市後台 3127-7	029-270-8188		川口パークタワークリニック	川口市幸町 1-7-1 川口パークタワー 2F	048-255-7222
大野診療所	鹿嶋市和 824-1	0299-69-4724	こんどう内科	川口市栄町 1-12-21-205	048-250-6677		
かずみ貞廣会 延方クリニック	潮来市宮前 1-11-8	0299-66-1873	医療生協さいたま生活協同組合 川口診療所	川口市仲町 1-36	048-252-5512		
仲澤医院	潮来市あやめ 2-27-11	0299-63-2003	金沢クリニック	川口市飯塚 3-2-1	048-250-5551		
瑞医院	行方市玉造甲 5985	0299-55-4100	医療生協さいたま生活協同組合 さいわい診療所	川口市中青木 4-1-20	048-251-8560		
全塚医院	行方市手賀 3125	0299-55-0556	医療生協さいたま生活協同組合 埼玉協同病院	川口市木曾呂 1317	048-296-4880		
ひたちなか記念クリニック	ひたちなか市東大島 3-5-1	029-272-5781	聖門会 だてクリニック	川口市先高木 1-7-8	048-269-2634		
太田病院	常陸太田市中城町 173	0294-72-1258	あかつき会 はとがや病院	川口市坂下町 4-16-26	048-281-1468		
善仁会 小山記念病院	鹿嶋市厨 5-1-2	0299-85-1139	大成会 武南病院附属クリニック	川口市東本郷 1432	048-282-8226		
雄仁会			戸田おおたクリニック	戸田市喜沢 1-18-8	048-432-5199		
五郎台ファミリークリニック	神栖市深芝南 2-11-12	0299-92-6661	三慶会 指扇病院付属 笹目クリニック	戸田市笹目 5-20-10	048-421-5121		
鹿島労災病院	神栖市土合本町 1-9108-2	0479-48-4111	山崎クリニック	草加市中央 2-4-11	048-924-1375		
石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321	幸仁会 堀中病院	幸手市東 3-1-5	0480-42-2081		
梅里クリニック	笠間市下郷 4468	0299-45-2002	吉松クリニック	八潮市八潮 3-16-10	0489-97-6361		
全日本労働福祉協会 茨城支部	笠間市泉字 1615-1	0299-37-8855	福仁会 早稲田医院	三郷市早稲田 2-19-1	048-957-3428		
西野医院	日立市留町字表 1166-1	0294-27-1313	あおばファミリークリニック	三郷市戸ヶ崎 2-286-1	048-955-8621		
緒川クリニック	常陸大宮市上小瀬 1426-1	0295-54-3331	健和会 みさと健和病院	三郷市鷹野 4-494-1	048-955-5494		
栃木県	中山会 宇都宮記念病院総合 健診センター	宇都宮市大通り 1-3-16	028-625-7831	松尾医院	越谷市恩間 283-1	048-977-5963	
	智栄会 福井セントラルクリニック	下都賀郡壬生町おもちゃのまち 2-4-8	0282-86-6624	明日佳 埼玉あすか松伏病院	北葛飾郡松伏町松葉 1-5-7	048-992-0411	
	北斗会 宇都宮東病院	宇都宮市平出町 368-8	028-683-5771	研整会 松田整形外科	越谷市瓦曽根 2-1-14	048-960-3600	
	栄仁会 川上病院	日光市並木町 2-5	0288-22-2311	げんき会 あゆみクリニック	春日部市大枝 400-4	048-731-3283	
	宇都宮健康クリニック	宇都宮市徳次郎町 5 番地 5	028-666-2201	永寿会 三須医院	春日部市粕壁東 1-11-12	048-752-2200	
	千風会 いたうクリニック	日光市木和田島 3043	0288-32-2030	医療生協さいたま生活協同組合 かずかべ生協診療所	春日部市谷原 2-4-12	048-752-6143	
	富士見会 ミヤ健康クリニック	日光市野高谷町 590	028-667-8181	ゆりのき医院	春日部市谷原 1-16-20	048-752-3535	
	福田会 福田記念病院	真岡市上大沼 127-1	0285-84-7765	春明会 みくに中央クリニック	春日部市中央 1-56-18	048-737-5400	
	ヒポクラテス 竹村内科腎クリニック	鹿沼市西茂呂 4-46-3	0289-60-7577	管理センタークリニック	久喜市河原井町 19	0480-23-8083	
	光風会 光南健診クリニック	小山市喜沢 1475	0285-32-7132	久喜江面クリニック	久喜市江面 1562-1	0480-25-1101	
	小山イーストクリニック	小山市駅東通り 1-32-1	0285-24-2200	しょうぶ眼科・内科	久喜市菖蒲町菖蒲 6005-1 モラージュ菖蒲 3F	0480-48-5765	
	日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ	小山市駅南町 6-14-18	0285-28-3111	善慈会 善能寺クリニック	坂戸市善能寺 232-1	049-289-5588	
	亮仁会 那須中央病院	大田原市下石上 1453	0287-29-2525	行定病院	川越市脇田本町 4-13	049-242-0382	
	誠和会 高野病院	那須郡那珂川町馬頭 2068	0287-92-2520	輔正会 岡村記念クリニック	日高市栗坪 230-1	042-986-1110	
とちぎメディカルセンター 総合健診センター	栃木市境町 27-21	0282-22-0337	狭山台胃腸科外科	狭山市入間川 1164	04-2959-6000		
とちぎメディカルセンター とちのき	栃木市大町 39-5	0282-22-7722	入間川病院	狭山市祇園 17-2	04-2958-6111		
蕨会 菅又病院	塩谷郡高根沢町花岡 2351	028-676-0311	医心会 はたなかクリニック	狭山市堀兼 2356-12	04-2956-5400		
日高会 日高病院	高崎市中尾町 886	027-362-1944	清心会 至聖病院	狭山市下奥富 1221	04-2952-1000		
全日本労働福祉協会 群馬県支部	高崎市新保町 1560-1	027-350-1777					
慶心会 ソフィアクリニック	高崎市南大類町 888-1	027-352-8181					
はるな生活協同組合高崎中央病院	高崎市高関町 498-1	027-323-2665					
井上病院	高崎市通町 55	027-322-3660					
大原会大原病院	高崎市飯玉町 46	027-362-5800					
樹心会 角田病院 健診センター	佐波郡玉村町上新田 675-4	0270-50-3315					
三愛会 三愛クリニック	高崎市金古町 1758	0273-73-3111					

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
千葉県	盛運会 上野胃腸科	朝霞市仲町 1-2-31	048-461-6565
	富岡医院	朝霞市膝折町 1-9-35	048-461-7581
	喜恵会 和光駅前クリニック	和光市新倉 1-2-65	048-460-3466
	喜恵会 志木南口クリニック	新座市東北 2-30-15 川島屋ビル 2F	048-485-6788
	せおクリニック	新座市東 2-4-31	048-480-3905
	城西内科クリニック	新座市栗原 5-6-26	0424-21-9321
	柳瀬川駅前クリニック	志木市館 2-6-11 ペアクレセント 3F	048-486-6201
	かいしん会 まずなが医院	富士見市勝瀬 739-1	049-264-1511
	明進会 三芳の森病院	入間郡三芳町上富 1686	049-274-7911
	宏仁会高坂醫院	東松山市西本宿 1759-1	0493-35-1331
	埼玉県健康づくり事業団	比企郡吉見町江和井 410-1	0493-81-6128
	宏仁会小川病院	比企郡小川町大字原川 205	0493-73-2750
	喜恵会 上福岡駅前クリニック	ふじみ野市霞ヶ丘 1-2-27-203	049-256-5600
	豊岡クリニック	入間市豊岡 1-2-17	042-963-1116
	明進会 北所沢病院	所沢市下富 1270-9	04-2943-3611
	医療生協さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院	所沢市中富 1865	04-2942-0323
	医心会 こぶしクリニック	所沢市こぶし町 1-17-101	042-993-5866
	三友会 彩のクリニック	所沢市小手指町 4-1-1	042-949-1118
	医療生協さいたま生活協同組合 所沢診療所	所沢市宮本町 2-23-34	04-2924-0121
	一元会 佐々木記念病院	所沢市西所沢 1-7-25	04-2923-1673
医療生協さいたま生活協同組合 熊谷生協病院	熊谷市上之 3854	048-524-3841	
木原医院	熊谷市肥塚 1-1-12	048-529-7613	
クレモナティエームクリニック	熊谷市三ヶ尻 48	048-533-8837	
緑智会 龍原病院	熊谷市美土里町 3-136	048-532-6747	
医療生協さいたま生活協同組合 行田協立診療所	行田市本丸 18-3	048-556-4581	
小林内科医院	行田市谷郷 2026-1	048-552-0362	
慈秀会 上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘 3-5-28 シンワ緑ヶ丘ビル 1階	048-778-1929	
あだち内科神経内科学クリニック	上尾市宮本町 2-1 アリコペール上尾サロン館 1F	048-771-3322	
豊田医院	桶川市坂田東 3-26-13	048-728-2377	
誠昇会 北本共済医院人間ドック 健診センター	桶川市川田谷 6222-3	048-787-3017	
群羊会 南福音診療所	北本市緑 4-148	048-591-7191	
萌生会サンビレッジクリニック鴻巣	鴻巣市本町 3-5-21	048-540-0088	
福生会 斎藤労災病院	千葉市中央区道場南 1-12-7	043-227-7453	
報徳会 報徳千葉診療所	千葉市中央区本町 1-1-13	043-225-6232	
千葉衛生福祉協会 千葉診療所	千葉市中央区院内 1-8-12	043-225-8977	
独立行政法人 地域医療機能 推進機構 千葉病院	千葉市中央区仁戸名町 682	043-261-2228	
川島産婦人科内科	千葉市美浜区真砂 1-12-11	043-278-0631	
千葉いずみ会泉中央病院	千葉市若葉区高根町 964-42	043-228-4131	
誠馨会 総泉病院	千葉市若葉区更科町 2592	043-237-5001	
榎山外科胃腸科医院	松戸市大谷口 356	047-341-3281	
東京勤労者医療会 東葛病院 健診センター	流山市中 102-1	04-7128-9393	
椎名医院	流山市加 1-20-14	04-7158-1038	
創造会 平和台病院予防医療センター	我孫子市布佐 834-28	04-7189-1119	
東光会 北総白井病院	白井市根 325-2-1	047-492-1001	
弘仁会 板倉病院	船橋市本町 2-10-1	047-431-2662	
青山会 船橋診療所	船橋市湊町 2-8-9	047-433-5105	
うつき会 法典クリニック	船橋市上山町 1-128-1 ルーラル拾貳番館 2F	047-337-7896	
良知会 共立習志野台病院	船橋市習志野台 4-13-16	047-466-3268	
保健会 メディカルスクエア 奏の杜クリニック	習志野市奏の杜 2-1-1 奏の杜フォルテ 2階	047-406-5000	
にしで内科クリニック	八千代市緑が丘 1-1106-5 2F	047-450-5505	
聖秀会 聖光ヶ丘病院	柏市光ヶ丘団地 2-3	04-7171-5801	
誠高会 おおたかの森病院	柏市豊四季 113	04-7141-1117	
協友会 柏厚生総合病院	柏市篠園 617	04-7144-8868	
全生会 江戸川病院	野田市山崎 2702	04-7124-5511	
禎心会 浦安サンクリニック	浦安市北栄 1-16-17 原勝ビル 4階・5階	0120-16-3929	
上田クリニック検診センター	浦安市猫実 3-18-17	047-316-6006	
新虎の門会 新浦安虎の門クリニック	浦安市日の出 2-1-5	047-381-2088	
健勝会 浦安ふじみクリニック	浦安市富士見 2-18-9	047-355-5353	
天野内科クリニック	東金市南上宿 5-34-4 東総ビル 2F	0475-55-3986	
平山クリニック	東金市東金 931	0475-52-2012	
慧友会 こしべクリニック	佐倉市表町 3-18-14	043-486-0200	

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京都	中島医院	成田市中台 6-2-1	0476-27-3454
	七風会あつみ医院	富里市七栄 646-786	0476-90-1168
	栗源病院	香取市助沢 832-1	0478-70-5121
	甲辰会 海保病院	八街市八街ほ 386	043-443-1101
	晃正会湯沢クリニック	八街市八街ほ 227-1	043-443-0989
	春日クリニック	山武市木原 202-10	0475-88-1110
	徳風会 高根病院	山武郡芝山町岩山 2308	0479-70-8051
	裕人会辰巳台クリニック	市原市辰巳台東 3-15-2	0436-76-8800
	千葉労災病院	市原市辰巳台東 2-16	0436-74-1111
	邦栄会 木更津東邦病院	木更津市菅生 725-1	0438-98-8111
	渡辺医院	茂原市長尾 2592	0475-27-7733
	慈協会市原メディカルケア	市原市姉崎 658	0436-61-0519
	さつき会 袖ヶ浦さつき台病院	袖ヶ浦市長浦駅前 5-21	0438-38-6575
	福徳会福王台外科内科	袖ヶ浦市福王台 1-10-9	0438-62-3881
	美孝会袖ヶ浦医院	袖ヶ浦市奈良輪 1-8-8	0438-62-2401
	今城会 君津クリニック	君津市笠師 1-1-1	0439-55-8111
	君津山の手術院	君津市外箕輪 4-1-5	0439-54-2323
	寿光会 岬病院	いすみ市岬町桑田 2531	0470-87-7811
	健責会 東京クリニック	千代田区大手町 2-2-1 新大手町ビル地下 1 階	03-3516-7187
	榊原厚生会 榊原サビアタワークリニック	千代田区丸の内 1-7-12 サビアタワー 7 階	03-5288-0610
日本がん知識普及協会付属 有楽町電気ビルクリニック	千代田区有楽町 1-7-1	03-3213-0091	
青十字会 日比谷国際クリニック	千代田区内幸町 2-2-3 地下 1 階	03-3503-3440	
友好会 秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田 1-16-9 朝風二号館ビル 6F	03-3280-5877	
友好会 秋葉原メディカル クリニック アネックス	千代田区神田練堀町 68 ムラヤビル 4 階	03-3280-5877	
慶洋会 ケイアイ秋葉原クリニック	千代田区神田松永町 11 AT 第一ビル 3～5F	03-3255-8755	
同仁記念会 明和病院	千代田区神田須田町 1-18	03-3251-0271	
財団福音医療会 神田キリスト教診療所	千代田区神田小川町 1-5-1	03-5283-8119	
雄治会 小川町メディカルクリニック	千代田区神田小川町 2-12 進興ビル B1	03-5848-4355	
結核予防会 総合健診推進センター	千代田区三崎町 1-3-12	03-3292-9244	
慶洋会 ケイアイ飯田橋クリニック	千代田区飯田橋 3-10-10 ガーデン・エア・タワー 2F	03-3239-2777	
全日本労働福祉協会 九段クリニック	千代田区九段北 1-9-5	03-3222-0071	
HDC アトラスクリニック	千代田区一番町 5-3-9 アトラスビル 1F	03-3234-6911	
コハン文春ビル診療所	千代田区紀尾井町 3-23 文藝春秋新館	03-3264-4673	
墨水会 浜町センタービルクリニック	中央区日本橋浜町 2-31-1 浜町センタービル 7 階	03-3664-2767	
中央みなと会 三井タワークリニック	中央区日本橋室町 2-1-1 日本橋三井タワー 5 階	03-3510-9945	
ファーストメディカルクリニック	中央区日本橋小舟町 15-17 日本橋協栄ビル	03-5643-3	

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京都	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー 3F	03-6854-1220
	汐留ガーデンクリニック	港区東新橋1-8-2 カレッタ汐留 B1	03-5537-8080
	土合会 汐留シティセンターセントラルクリニック	港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター 3F	03-5568-8702
	泉ガーデンクリニック	港区六本木1-6-3 泉ガーデンウイング B1F	03-6854-1220
	財団厚生会 古川橋病院	港区南麻布2-10-21	03-3453-5013
	永澤滋夫記念会 赤坂永沢クリニック	港区赤坂3-5-2 サンヨー赤坂ビル2F	03-3583-6710
	大星会 大星クリニック	港区赤坂2-9-11 オリックス赤坂2丁目ビル地下1階	03-6426-5933
	青山内科医院	港区南青山5-1-22 青山メディカルスクエア2F	03-3499-6500
	ミッドタウンクリニック	港区赤坂9-7-1	03-5413-0081
	東京ミッドタウンクリニック	ミッドタウンタワー棟6階	
	港三田クリニック	港区芝5-16-1 千代ビル3F	03-3456-3391
	重宣会 鈴木胃腸消化器クリニック	港区芝5-27-1	03-3455-6126
	メディカルインスペクション芝浦	港区芝浦3-18-17 東京港健保会館3階	03-5765-7171
	船員保険会 品川シーズンテラス健診クリニック	港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階	03-3452-3382
	独立行政法人 地域医療機能推進機構 東京高輪病院	港区高輪3-10-11	03-3443-9555
	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	03-3873-9161
	オリエンタル労働衛生協会東京支部 オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1	03-5816-0720
	愛世会 愛誠病院 上野クリニック	台東区東上野2-18-6	03-3834-3518
	康裕会 浅草クリニック	台東区浅草4-11-6	03-3876-3600
	英恵会 山田英明下町クリニック	台東区西浅草3-16-6	03-5806-3077
	くろだ医院	文京区白山5-36-9	03-5804-3211
	同友会	文京区小石川1-12-16 小石川TGビル	03-3816-5840
	静晴会 山田胃腸科外科医院 総合健診センター	文京区根津1-16-10	03-3821-3381
	七星会 カスカメディカルクリニック	春日区本郷4-24-8 春日タワービル5階	03-5689-8211
	近藤記念医学財団 富坂診療所	文京区本郷1-33-9	03-3814-2661
	慈光会 八木病院	北区東十条4-14-8 外來棟3F 八木病院健診センター	03-5902-5400
	健診会 東京メディカルクリニック	北区滝野川6-14-9	03-5980-0850
	景星会 赤羽 赤羽東口病院	北区赤羽1-38-5	03-3902-2131
	東風会 赤羽牧洋記念クリニック	北区赤羽1-11-2	03-3598-6697
	生栄会 赤羽台診療所	北区赤羽台1-5-22	03-3900-3741
	美誠会 荒川病院	荒川区町屋8-20-3	03-5901-1171
	小山内科医院	荒川区東日暮里1-5-10-3A	03-5850-2030
	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-2-8 シティプレイスアヤセ3階	03-3620-2034
	哲仁会 井口病院	足立区千住2-19	03-3881-2470
	江北医院	足立区谷在家2-9-15	03-3898-6151
	けいせい会 東京北部病院	足立区江北6-24-6	03-3854-3181
	さわやか済世 葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	03-3693-7676
	新友会 亀有メディカルクリニック	葛飾区亀有3-26-1 イトーヨーカドー リリオ館6階	03-6231-2905
	三寿会 3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7 富士ソフトビル15F	03-5624-5320
	高田医院	墨田区墨田2-6-17	03-3612-1906
	京映会 京橋クリニック	江戸川区南篠崎町2-40-3	03-3677-8121
	綜友会 第二臨海クリニック	江戸川区西葛西7-28-8	03-5658-3558
	真應会 東京イースト21クリニック	江東区東陽6-3-2 東京イースト21内イーストタワー2階	03-5632-6037
	三友会 深川ギャザリアクリニック	江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟3階	03-5653-3502
倭人会 東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8 9F	03-3643-0077	
TIK 大手町さくらクリニックin豊洲	江東区豊洲3-2-20 豊洲フロント2F	03-6219-5688	
彩新会 テレコムセンタービルクリニック	江東区青海2-5-10 テレコムセンタービルWEST 3F	03-5500-3090	
日健会 日健クリニック	江東区亀戸6-56-15 3階 医療法人社団 日健会 大野内科診療所	03-3638-3155	
独立行政法人 地域医療機能推進機構 東京東病院	江東区亀戸9-13-1	03-3637-0945	
さがみ外科胃腸科クリニック	江東区大島9-5-1 コアシティ東大島106	03-5628-1161	
愛育会 協和メディカルクリニック	江東区北砂2-15-40	03-3648-4166	
河野臨床医学研究所 北品川クリニック 予防医学センター	品川区北品川1-28-15	03-6433-3273	
友好会 目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK 池田山ビル4F	03-3280-5877	
進興会 オーバルコート健診クリニック	品川区東五反田2-17-1 オーバルコート大崎マークウエスト14階	03-5408-8181	

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京都	ケイメディカルオフィス テーオーシービル診療所	品川区西五反田7-22-17	03-3494-2491
	わたなベクリニック	品川区西五反田4-3-1 かむろ坂サンハイツ1階A	03-5759-6789
	進興会 進興クリニック	品川区大崎2-1-1 Think Park Tower 3F	03-5408-8181
	全日本労働福祉協会	品川区旗の台6-16-11	03-3783-9411
	弘親会 名和医院	大田区大森本町2-25-28	03-5767-6290
	東京労災病院	大田区大森南4-13-21	03-3742-7301
	独立行政法人 地域医療機能推進機構 東京蒲田医療センター	大田区南蒲田2-19-2	03-5744-3268
	藤倉医院	大田区南蒲田1-3-12	03-3731-5938
	月陽会 萩中診療所	大田区萩中2-9-15	03-3742-2477
	和会 渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命益益ビル3F	03-3498-2111
	メディカalsyキング渋谷	渋谷区渋谷3-29-17	03-5778-2905
	日本健康増進財団	渋谷区恵比寿1-24-4	03-5420-8015
	鴻鶴会 恵比寿クリニック	渋谷区恵比寿4-1 恵比寿ネオナート2F	03-3440-3131
	産業保健研究財団 附属 聖仁会診療所	渋谷区桜丘町2-9 カサヤビル	03-6277-5076
	ウイリング渋谷ウエストビルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	03-5459-4015
	渋谷道玄坂クリニック	渋谷区道玄坂2-29-19 関口ビル3階	03-3463-3636
	恵比寿ガーデンプレイスクリニック	渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー3階	03-6854-1515
	鳳凰会 フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	0120-063-063
	バリューメディカル バリューHRビルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷5-21-14	0570-075-710
	林クリニック	渋谷区代々木2-10-8 ケイアイ新宿ビル8階	03-3370-8200
	ひさわ会 久野マインズタワークリニック クロス病院	渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー2F	0120-71-5907
	渋谷区千駄ヶ谷2-18-20		03-3376-6450
	恵俊会 こんどう医院	目黒区目黒本町5-27-17 日神バレス武蔵小山1F	03-5768-7317
	友成クリニック	目黒区目黒4-10-10	03-3715-1181
	治成会 シグマクリニック	世田谷区下馬5-41-21	03-5481-0226
	平和協会 駒沢診療所 駒沢健康管理センター	世田谷区上馬4-5-8	03-3424-8562
	幸野メディカルクリニック	世田谷区祖師谷3-30-28	03-3483-8976
	とみやまクリニック	世田谷区砧4-20-11 リバンドール砧1階	03-5727-3700
	慶洋会 ケイアイクリニック	新宿区四谷1-20-23	03-5269-2111
	日本健康管理協会 新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町2-3-18	03-3207-2222
	御苑前クリニック 予防医学研究所	新宿区新宿2-1-11 御苑スカイビル2階	03-3357-2276
	幸楽会 幸楽メディカルクリニック	新宿区新宿1-8-11 新宿すこやかプラザ内1階	03-3355-0308
	生光会 新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13	03-5363-3334
	東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9	03-5287-6211
	菱秀会 金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビルディング2階	03-3365-5521
	新友会 プラザ30階クリニック	新宿区西新宿2-2-1 京王プラザホテル本館30階	03-5323-4330
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター	新宿区西新宿3-2-4 新和ビルディング7階	03-3345-7766
	あさひ会 西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16	03-3232-6465
	真昌会 神楽坂 岡田診療所	新宿区矢来町28	03-5228-2191
	神原厚生会 新宿NSビルクリニック	新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル・4階	03-3343-3511
	省賢会 古藤クリニック	中野区中野2-13-23 岡デンタルビル2階	03-3229-6582
	健友会 中野共立病院附属 健診センター	中野区中野5-45-4	03-3386-9106
	朋翔会 弥生ファーストクリニック	中野区本町2-46-1 中野坂上サンプライトツイン3階	03-3320-7213
	塩崎クリニック	中野区鷺宮2-5-7 宮ビル2階	03-5327-3336
しんえい糖クリニック	杉並区高円寺南4-6-7 アンフィニビル3F	03-6383-1873	
清水内科クリニック	杉並区高円寺南1-7-4 杉木ビル403号	03-3318-2431	
静山会 清川病院	杉並区阿佐谷南2-31-12	03-3312-0151	
荻窪病院	杉並区今川3-1-24	03-3399-1101	
衛生文化協会 城西病院	杉並区上荻2-42-11	03-3390-6910	
山形内科消化器科	杉並区荻窪5-19-15	03-3398-0160	
労働衛生協会	杉並区高井戸東2-3-14	03-3331-2251	
綜友会 高戸橋クリニック	新宿区高田馬場2-5-24 メゾンドール高田馬場1F	03-3200-1561	
育生会 山口病院	豊島区西巣鴨1-19-17	03-3915-5885	
絆アーバンハイソッククリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイソック巣鴨8棟	03-3946-6721	

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京都	景星会 大塚北口眼科・健康管理クリニック	豊島区北大塚2-6-12	03-3940-5689
	生全会 池袋病院	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8F	03-5911-5066
	昭日会 山下医院	豊島区東池袋2-11-8 第1山下ビル1F	03-3971-4994
	大成会 長汐病院	豊島区池袋1-5-8	03-3984-6180
	サンシャイン 山口クリニック	豊島区東池袋3-1-1	03-3988-0100
	久福会 関野病院	豊島区池袋3-28-3	03-3986-5571
	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5	03-3988-1292
	あんこうメディカルクリニック	豊島区西池袋1-17-10 エキニア池袋7F	03-3971-9941
	池袋メトロポリタンクリニック	豊島区西池袋1-11-1 メトロポリタンプラザ10F	03-5954-1266
	大同病院	豊島区高田3-22-8	03-3981-3213
	瑞雲会 高田馬場病院	豊島区高田3-8-9	03-3971-5114
	野村病院	板橋区板橋2-65-15	03-3964-8544
	財団同潤会 富士見病院	板橋区大和町14-16	03-3962-2431
	労働保健協会	板橋区南町9-11	03-3530-2132
	生光会 新宿追分クリニック板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	03-3973-0625
	愛世会 愛誠病院	板橋区加賀1-3-1	03-3961-5125
	明秀会 イムス板橋健診クリニック	板橋区小豆沢2-23-15	03-3967-1515
	美誠会 板橋宮本病院	板橋区宮本町51-15	03-5914-0034
	櫻美会 石川医院	板橋区常盤台1-61-3	03-3960-3940
	佐々木医院	練馬区豊玉北4-8-14	03-3993-0302
	森クリニック	練馬区石神井町2-15-1	03-3904-5312
	純正会 東大泉病院	練馬区東大泉7-36-10	03-3924-5820
	きくざとファミリークリニック	武蔵野市中町1-23-3 アドリーム三鷹1階	0422-56-3255
	かみやま内科クリニック	武蔵野市境1-9-9	0422-60-3188
	彩悠会 健診スクエア武蔵境 まつもとファミリークリニック	武蔵野市境南町2-9-3 大矢ビル2階	0422-39-5315
	なかやまクリニック	調布市国領町8-2-2	042-426-0557
	多摩川住宅内科クリニック	調布市染地1-2631 多摩川住宅ロ-16号棟116号	042-484-2240
	桐光会 調布病院	調布市下石原3-45-1	042-484-2626
	英悟会 朝日町クリニック	府中市朝日町2-28-1	042-352-5233
	なほら内科循環器クリニック	国分寺市西恋ヶ窪2-2-1	042-328-7100
	愛会 小平北口クリニック	小平市大沼町2-2-11	042-347-0211
	聖光会 久米川病院	東村山市萩山町3-3-10	042-393-5511
	水谷医院	東村山市栄町1-13-1	042-390-5522
	進興会 立川北口健診館	立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル6F・9F	042-521-1212
	多摩健康管理センター(施設)	立川市錦町3-7-10	042-528-2011
	崎陽会 日の出ヶ丘病院	西多摩郡日の出町大久野310	042-588-8666
	厚潤会 花輪病院	日野市日野本町3-14-15	042-582-0061
	メディカルインスペクションセンター	八王子市石川町2975-22	042-644-6060
	榊会 北八王子クリニック	八王子市石川町2960-5	042-643-2701
	仁和会総合病院	八王子市明神町4-8-1	042-644-3721
	八王子健康管理センター	八王子市明神町4-30-2	042-648-1621
	信隆会 京王八王子クリニック	八王子市明神町4-7-14 八王子ONビル2F	042-645-7878
	財団興和会 右田病院	八王子市曙町1-48-18	042-623-9651
	市川内科クリニック	八王子市南町3-5	042-620-2272
(医)厚誠会 孫田クリニック	八王子市旭町6-6 ビオスビル5F	042-627-1175	
めぐみ会 南大沢メディカルプラザ 健診室	八王子市南大沢2-25 フォレストモール3階	042-670-3055	
純正会 八王子北部病院	八王子市川口町1540-19	042-659-8811	
みのり会 加地医院	八王子市大楽寺町137	042-651-5341	
多摩医療会 原町田診療所	町田市原町田4-17-11	042-722-6665	
三友会 あけぼの病院 健診部	町田市中町1-23-3	042-728-4010	
史世会 町田胃腸病院	町田市旭町1-17-21	042-726-6511	
徳洲会 東京西徳洲会病院	昭島市松原町3-1-1	042-500-6622	
泰栄会 つつじが丘診療所	昭島市つつじが丘3-5-6-119	042-545-4737	
潮友会 うしお病院	昭島市武蔵野2-7-12	042-541-5425	
豊信会 草花クリニック	あきる野市草花2724	042-558-7127	
暁 あきる野病院 健診センター	あきる野市秋川6-5-1	042-559-5449	
新町クリニック健康管理センター	青梅市新町3-5-5	0428-31-5312	
おぎた内科クリニック	西東京市東町2-14-12	0424-78-6597	
榊会 東久留米クリニック	東久留米市新川町2-2-22	0424-77-0071	
たきぐち内科クリニック	東久留米市前沢4-31-4	0424-70-9118	
榊会 東久留米駅前クリニック	東久留米市本町1-3-6 グランツビル2階	042-471-5051	
レニア会 篠宮正明記念アルテミスウイメンズホスピタル	東久留米市中央町1-1-20	042-472-6136	
順洋会 武蔵野総合クリニック	清瀬市元町1-8-30	042-497-8571	
結核予防会 複十字病院	清瀬市松山3-1-24	0424-91-4712	

地区	医療機関名称	所在地	電話番号
東京都	三秀会 羽村三慶病院	羽村市羽 4207	042-570-1130
	めぐみ会 田村クリニック	多摩市落合1-32-1 多摩センターベネビル4F	042-311-5310
	榊会 東大和南街クリニック	東大和市南街4-2-8	042-563-5201
	正洋会 アイエスクリニック	東大和市奈良橋6-885-14	042-563-1881
	ちかま医院	武蔵村山市榎3-40-15	042-565-1265
	石心会 川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8階	044-511-6116
	こうかん会 日本鋼管病院	川崎市川崎区鋼管通1-2-1	044-333-6674
	直慈会 宮尾クリニック	川崎市中原区木月1-6-14	044-411-2200
	優菜会 さとろクリニック	川崎市中原区小杉町3-8-6 レヂデンス小杉1F	044-722-6061
	パークシティクリニック	川崎市幸区小倉1-1 新川崎CL棟217	044-541-6161
	晃愛会 たくま幸クリニック	川崎市幸区小倉1032 シャリオ佐野1階	044-588-0020
	彩新会 KSP クリニック	川崎市高津区坂戸3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟5階	044-829-1153
	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	044-330-4565
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	横浜市西区北幸1-11-15 横浜 STビル3階	045-453-1150
	コンフォート コンフォート 横浜検診センター	横浜市西区平沼2-8-25	045-313-8080
	善仁会 総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル2階	045-453-1150
	五星会 新横浜リハビリテーション病院	横浜市神奈川区菅田町2628-4	045-474-5211
	済生会支部 神奈川県 済生会 神奈川県病院	横浜市神奈川区富家町6-6	045-432-1117
	横浜労災病院	横浜市港北区小机町3211	045-474-8111
	健水会 総合健診クリニック MEDOC	横浜市港北区日吉2-9-3	045-565-0752
	よしむら内科クリニック	横浜市青葉区荻子田1-3-3	045-902-1121
	日本厚生団 長津田厚生総合病院	横浜市緑区長津田4-23-1	045-981-1205
	優希会 はしづめクリニック	横浜市鶴見区平安町1-36-2	045-500-2133
	神奈川県予防医学協会	横浜市中区日本大通58	045-641-8503
	厚済会 上大岡正クリニック	横浜市港南区上大岡西1-10-1	045-844-5739
	成澤会 清水橋クリニック	横浜市港南区日野中央1-19-4	045-847-5533
	井上けい子内科クリニック	横浜市磯子区森1-12-1 2階	045-752-6517
	景翠会 福浦健診クリニック	横浜市金沢区福浦2-14-25	045-786-9724
	景翠会 金沢健診クリニック	横浜市金沢区谷津町35	045-786-0915
	英信会 金沢あおぞらクリニック	横浜市金沢区大川7-6-125 レイディアントシティ カルティエ6	045-787-3331
	原医院	横須賀市追浜東町3-53-12	046-867-2877
	輝洋会 せりかわ内科クリニック	横須賀市金谷2-1-22	

## 直営保養所

### 山中湖 山中山荘

#### 施設内容

場所 山梨県南都留郡山中湖村山中 213-1

電話 0555-62-0773

駐車場あり

収容人員 24名

客室 9室 全室テレビ付

浴室 2室 岩風呂・大理石風呂(ジャグジー付)

- 洗面道具 (タオル・歯ブラシ・カミソリ)、浴衣、バスタオルはご用意してあります。
- 基礎化粧品 男性用 (ヘアキッド、ヘアトニック、アフターシェイブローション) 女性用 (メイク落とし洗顔料、化粧水、乳液)
- 囲碁・将棋・トランプ・オセロ・ミニ卓球台等でお楽しみください。
- 紅富士の湯、石割の湯、テニスコート、しゅうすいやポートハウスも、ぜひご利用ください。
- 備え付けの自転車があります。湖畔のサイクリングの他、美術館めぐり等にもご利用ください。
- その他 マッサージ機、洗濯機 (乾燥機能付き)、冷蔵庫 (共用)



#### 利用料金

##### (1)被保険者及び被扶養者(大人・小人同額)

1泊2食付	3,000円(税込)
夕食のみ	2,600円(〃)
朝食のみ	2,300円(〃)

##### (2)その他の方

1泊2食付	3,500円(税込)
夕食のみ	3,200円(〃)
朝食のみ	3,000円(〃)

※4歳以下で食事・寝具不要の場合は無料

#### 利用申込と利用方法

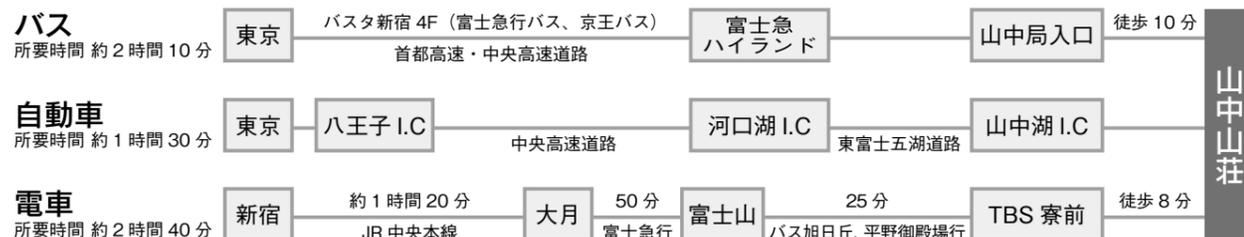
申込期間は、利用月の2ヵ月前の1日～10日前



#### 【ご注意】

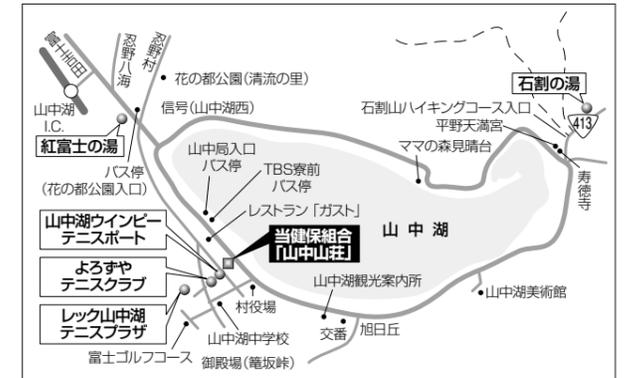
- \* 宿泊は3泊4日以内。ただし7月中旬から8月末までの間、及び年末年始の4日間ならびに連休にまたがる場合は2泊3日を限度とします。
- \* 利用の際「利用連絡書」を保養所に提出し、利用料は保養所に直接お支払いください(クレジットカード不可)。
- \* 利用を取り消される場合には、3日前までに健保組合に連絡してください。
- \* 利用日の2日前から当日の利用取り消しはキャンセル料が生じます。保養所に連絡のうえ、健保組合にも連絡してください。(健保組合施設課 ☎03-3409-7918 FAX03-3400-3980)

#### 交通



# テニス・温泉でリフレッシュしませんか!

山中山荘に宿泊する皆さんの保養と健康づくりを目的として、テニスコートの利用料金の一部を利用補助いたしております。また、「しゅうすいや」ポートハウス及び村営山中湖温泉「紅富士の湯」・「石割の湯」の割引券、並びに、山荘に「自転車」がごございます。ぜひ、ご家族や会社の同僚の皆さんをお誘いのうえご利用ください。



#### ◆各施設の利用方法

##### テニスコート

### 「レック山中湖テニスプラザ」 「山中湖ウインピーテニスポート」 「よろずやテニスクラブ」

#### レック山中湖テニスプラザ

山梨県南都留郡山中湖村山中 330  
☎ 0555-62-0070

山中山荘から  
車で5分、  
徒歩で10分

#### 山中湖ウインピーテニスポート

山梨県南都留郡山中湖村山中 341  
☎ 0555-62-2042

山中山荘から  
車で3分、  
徒歩で8分

#### よろずやテニスクラブ

山梨県南都留郡山中湖村山中 338-1  
☎ 0555-62-4016

山中山荘から  
車で5分、  
徒歩で15分

テニスクラブに予約し、  
宿泊する10日前までに健  
保組合に申込書を提出

健保組合から  
申込者に利用  
券を発行

利用当日、利用券を  
テニスコートのクラ  
ブハウスに提出

テニスをして  
リフレッシュ!

#### 利用上の注意等

- 利用期間は4月下旬～11月中旬(天候により変動があります)
- 利用単位は、半日(4時間以内)、1日(4時間以上)、もしくは時間単位(〇時間)となります。なお、「よろずやテニスクラブ」は除きます。1泊につき1回、5面を限度とします。
- クレイコートです。ネット張り、ブラッシングは各自で行ってください。ただし、レック山中湖は管理人が行います。
- 利用料=半日3,000円/1日5,000円/1時間1,000円、各施設にてお支払いください。
- テニス用具のレンタル(有料)、温水シャワー、トイレ有り。
- 被保険者、被扶養者以外に同伴者もご利用いただけます。



#### 村営山中湖温泉

### 「紅富士の湯」・「石割の湯」

#### ☎ 紅富士の湯

山梨県南都留郡山中湖村山中 865-776  
☎ 0555-20-2700

山中山荘から  
車で8分、  
徒歩で30分

#### ☎ 石割の湯

山梨県南都留郡山中湖村平野 1450  
☎ 0555-20-3355

山中山荘から  
車で15分

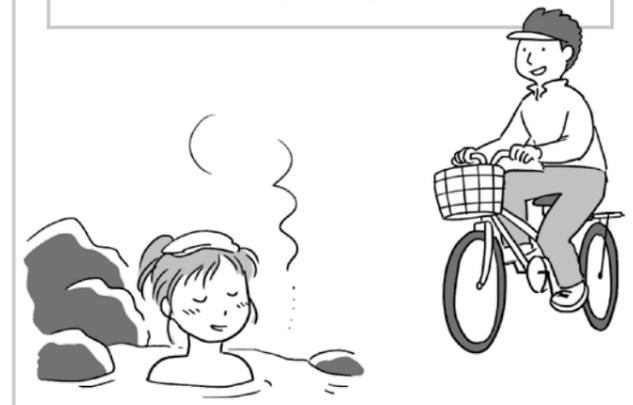
山中山荘で  
割引券がごございます  
一般: 800円 → 720円  
学生: 600円 → 540円  
小学生: 300円 → 270円

#### 利用上の注意

- 学生は入場の際、証明書(学生証等)の提示が必要です。
- 営業時間=午前10時～午後9時(午後8時30分まで入館可)
- 休日は「紅富士の湯」毎週火曜日(祝日・GW・7月～9月・年末年始は休まず営業)
- 「石割の湯」毎週木曜日(7～8月及び祝日は除く)ゴールデンウィーク、7・8月、年末年始は営業

#### 自転車

- ▶山中山荘に備え付けの自転車があります。
- ▶用途に合わせてご利用ください。
- ▶山荘の管理人に断ってご利用ください。ご利用後は必ず山荘までお返しください。



## 共同利用保養所

関東百貨店健保組合	
施設名 & 所在地	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>鬼怒川</b> <b>きぬがわ</b>  栃木県日光市藤原 19-91</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>熱海</b> <b>とよさか</b>  静岡県熱海市熱海 1891-52</p> </div> </div>
収容人員	50名
利用料金 〔1泊2食付〕	<p>《組合員》 大人 5,000円 《その他》 大人 8,000円</p> <p>*消費税込・入湯税込 *大人=小学生以上 *利用料は現地払い（現金のみ クレジットカード利用不可） *12月31日～1月3日は通常料金の1,000円増し</p>
申込期間及び方法	<p><b>申込期間</b> ①利用日の2ヵ月前の1日～20日 （利用の可否は21日以降となります） ②利用日の1ヵ月前の1日～利用日の7日前 ※繁忙期は抽選対象日となるため、回答が遅れる場合があります。</p> <p><b>利用者</b> → ①専用申込書FAX（受付時間 平日9:30～17:00） → <b>関東百貨店健保</b> ②予約回答FAX → <b>セメント商工健保</b> ③利用承認書を送付 → <b>利用者</b> *予約が取れなかった方にはその旨連絡</p> <p>◆専用申込書には利用されるすべての方のお名前を記入してください（食事を必要としない0歳～3歳未満も含みます）。</p>
利用期間	2泊3日まで ・休館日は年間予定表による
キャンセル料	<p>・利用日の5日前までは、無料 ・4～2日前までは、利用者負担額の50% ・前日、当日は利用者負担額の100%</p> <p>※ 利用人数の変更は5日前まで</p>
交通	<p>（電車）東武鬼怒川線鬼怒川公園駅下車、徒歩1分 （車）日光宇都宮道路今市ICから25分</p> <p>（電車）東海道新幹線（本線）熱海駅下車、バス25分 （車）伊豆スカイライン玄岳ICから10分</p>

●各施設利用の際は「利用承認書（利用連絡票）」をフロントに提出してください。  
♨は温泉施設です。

東京貨物運送健保組合							
施設名 & 所在地	<div style="text-align: center;">  <p><b>熱海</b> <b>トーカ熱海</b>  静岡県熱海市春日町 14-19</p> </div>						
収容人員	本館68名 別館28名						
利用料金 〔1泊2食付〕	<table border="0"> <tr> <td>本館 《組合員》 大人 5,500円 小人 4,500円</td> <td>別館 《組合員》 大人 6,000円 小人 5,000円</td> <td>*消費税込・入湯税別 *大人=小学生以上 *小人=3歳以上の未就学児 *利用料は現地払い（クレジットカード利用可） *特定日（GW、旧盆、年末年始、花火大会開催日等）は通常料金の500円増し</td> </tr> <tr> <td>《その他》 大人 7,500円 小人 6,500円</td> <td>《その他》 大人 8,000円 小人 7,000円</td> <td></td> </tr> </table>	本館 《組合員》 大人 5,500円 小人 4,500円	別館 《組合員》 大人 6,000円 小人 5,000円	*消費税込・入湯税別 *大人=小学生以上 *小人=3歳以上の未就学児 *利用料は現地払い（クレジットカード利用可） *特定日（GW、旧盆、年末年始、花火大会開催日等）は通常料金の500円増し	《その他》 大人 7,500円 小人 6,500円	《その他》 大人 8,000円 小人 7,000円	
本館 《組合員》 大人 5,500円 小人 4,500円	別館 《組合員》 大人 6,000円 小人 5,000円	*消費税込・入湯税別 *大人=小学生以上 *小人=3歳以上の未就学児 *利用料は現地払い（クレジットカード利用可） *特定日（GW、旧盆、年末年始、花火大会開催日等）は通常料金の500円増し					
《その他》 大人 7,500円 小人 6,500円	《その他》 大人 8,000円 小人 7,000円						
申込期間及び方法	<p><b>申込期間は、利用日の2ヵ月前の10日～利用日の7日前</b></p> <p><b>利用者</b> → ①TELで申込（10:00～17:00） → <b>東京貨物運送健保</b> ②回答 → <b>利用者</b> ③「熱海保養所利用申込書」送付（FAX可） → <b>東京貨物運送健保</b> ④「熱海保養所利用券」送付 → <b>利用者</b></p> <p>*東京貨物運送健保組合 健康管理係 ☎ 03-3359-8162 FAX 03-3355-3018 〒160-0004 東京都新宿区四谷1-23</p> <p>注）夏休み期間（7月20日～8月20日）の申し込みは、6月中旬以降 年末年始（12月30日～1月5日）の申し込みは、10月中旬以降</p>						
利用期間	2泊3日まで 定休日（基本的に火・水）						
キャンセル料	<p>・利用日の3日前までは、無料 ・利用日の前々日は利用者負担額の50% ・前日・当日は100%</p> <p>※ 利用人数の変更は3日前まで</p>						
交通	<p>（電車）東海道新幹線（本線）熱海駅下車、徒歩5分 （車）東名高速道路・小田原厚木道路經由国道135線→熱海 ●駐車場が狭いため、なるべくお車での来館はお控えください。 なお、満車の場合は有料駐車場のご利用となります。</p>						

東京都電機健保組合	
施設名 & 所在地	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>京都</b> <b>洛北荘</b> 京都市左京区八瀬秋元町 125-1</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>箱根</b> <b>強羅グリーンハイツ</b> 神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-172</p> </div> </div>
収容人員	22名 / 50名
利用料金 (1泊2食付)	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>●平日《組合員》 大人 4,000 円、小人 2,000 円、幼児 1,000 円 《その他》 大人 7,000 円、小人 4,000 円、幼児 1,000 円</p> <p>●祝前日、土曜日、GW、年末年始、ハイシーズン (11月)《組合員》 大人 5,000 円、小人 3,000 円、幼児 1,000 円 《その他》 大人 8,000 円、小人 5,000 円、幼児 1,000 円</p> <p>*消費税込 *大人=中学生以上、小人=小学生、幼児=3歳~未就学児 *3歳未満で食事を希望する場合は幼児料金 *利用料は現地払い *指定場所以外は全館禁煙です。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>●平日《組合員》 大人 4,000 円、小人 2,000 円、幼児 1,000 円 《その他》 大人 6,000 円、小人 3,000 円、幼児 1,000 円</p> <p>●祝前日、土曜日、GW、年末年始、ハイシーズン (8月)《組合員》 大人 5,000 円、小人 3,000 円、幼児 1,000 円 《その他》 大人 7,000 円、小人 4,000 円、幼児 1,000 円</p> <p>*消費税込・入湯税込 *大人=中学生以上、小人=小学生、幼児=3歳~未就学児 *3歳未満で食事を希望する場合は幼児料金 *利用料は現地払い *指定場所以外は全館禁煙です。</p> </div> </div>
申込期間及び方法	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="text-align: center; margin-right: 20px;"> <p>申込期間は、利用月の1ヵ月前の 1日~利用日の10日前</p> <p>利用者</p> <p>①専用申込書 FAX (受付時間 平日9:00~16:30)</p> <p>④利用承認書を送付 *予約が取れなかった方には その旨連絡</p> </div> <div style="text-align: center; margin-right: 20px;"> <p>セメント商工健保</p> </div> <div style="text-align: center; margin-right: 20px;"> <p>東京都電機健保</p> </div> <div style="font-size: small;"> <p>◆専用申込書には利用されるすべての方のお名前を記入してください (食事を必要としない0歳~3歳未満も含まれます)。</p> </div> </div>
利用期間	2泊3日まで ・休館日は年間予定表による
キャンセル料	・利用日の3日前までは、無料 ・2日前~当日は、利用者負担額の100%  ※利用人数の変更は3日前まで
交通	<p>(電車) 箱根登山鉄道終点強羅駅からケーブルカー中強羅駅下車、徒歩5分 (車) 小田原厚木道路小田原西ICから国道1号線経由</p>

契約保養施設						
1人1泊につき2,000円の補助金額が、利用料金から差し引かれて精算されます。ただし、年間3泊まで(4/1~翌年3/31)。						
利用者	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="text-align: center; margin-right: 20px;"> <p>①TELにて予約</p> <p>②保養所利用申込書を2週間前に提出 (FAX可(03-3400-3980))</p> <p>③保養所利用者通知書を送付</p> <p>④チェックイン・利用者通知書を提出</p> </div> <div style="text-align: center; margin-right: 20px;"> <p>セメント商工健保</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>契約保養施設</p> </div> </div>					
【ご注意】	<p>①旅行者、またはインターネット (一部の施設を除く) で予約した場合は、補助金の対象となりません。各施設へ直接予約してください。</p> <p>②利用人数、部屋、時期 (年末年始・夏休み期間等) により細かく利用料金の設定が変わります。また、小人料金等は施設によって異なりますので、予約時にお問い合わせください。</p> <p>③利用取消・変更は、期日により規定のキャンセル料が発生しますので、予約時に施設に確認してください。</p>					
公的保養施設						
●船員保険会 4カ所	ホームページ <a href="http://www.sempos.or.jp/">http://www.sempos.or.jp/</a>					
都道府県	施設名	所在地	電話番号	FAX	宿泊料金 (1泊2食付(サ・税込))	
宮城県	鳴子やすらぎ荘	大崎市鳴子温泉字星沼 18-2	0229-87-2121	0229-87-2502	平日	休前日
神奈川	サンボートみさき	三浦市三崎 5-3806	046-882-2900	046-881-7491	8,600円~	9,140円~
	箱根嶺南荘	足柄下郡箱根町大平台 442-1	0460-82-2898	0460-82-5376	8,640円~	9,180円~
静岡県	やいづマリンパレス	焼津市本町 1-6-3	054-629-1011	054-628-5819	8,400円~	9,900円~
					8,142円~	9,222円~
●ハイツ&いこいの村協議会 20カ所	ホームページ <a href="http://www.kinrou.or.jp/">http://www.kinrou.or.jp/</a>					
都道府県	施設名	所在地	電話番号	宿泊料金 (1泊2食付(サ・税込))		
北海道	いこいの湯宿 いろは	虻田郡ニセコ町ニセコ 477	0136-58-3111	9,900円		
岩手県	八幡平ハイツ	八幡平市松尾寄木 1-590-4	0195-78-2121	9,800円		
福島県	いわき新舞子ハイツ	いわき市平下高久字南谷地 16-4	0246-39-3801	10,000円		
茨城県	いこいの村酒沼	鉾田市箕輪 3604	0291-37-1171	9,300円		
山梨県	ハヶ岳ホテル風か	北杜市小淵沢町上の原 3989-1	0551-36-6414	13,950円		
長野県	いこいの村アゼリア飯綱	長野市大字上ヶ屋 2471-79	026-239-2522	8,532円		
静岡県	熱川ハイツ	賀茂郡東伊豆町奈良本 1240-14	0557-23-2300	9,330円		
	おとり荘	伊豆の国市古奈 1133	055-948-1095	12,624円		
富山県	呉羽ハイツ	富山市吉作 4103-1	076-436-0191	12,236円		
	いこいの村磯波風	富山市婦中町細谷 1-2	076-469-5770	9,140円		
石川県	いこいの村能登半島	羽咋郡志賀町上野 18-1	0767-32-3131	10,500円		
京都府	里山の休日 京都・烟河	亀岡市本梅町平松 1-1	0771-26-2345	13,350円		
兵庫県	ニューサンピア姫路ゆめさき	姫路市夢前町置本 432-56	079-335-5551	12,150円		
和歌山県	南紀すさみ温泉ホテルベルヴェデーレ	西牟婁郡すさみ町周参見 4857-3	0739-55-3630	10,194円		
島根県	いこいの村しまね	邑智郡邑南町高水 2467-10	0855-95-1205	8,910円		
	岡山いこいの村	瀬戸内市邑久町虫明大平山 5652-11	0869-25-0686	8,300円		
岡山県	レスパール藤ヶ鳴	岡山市北区菅野 3399-1	086-294-1717	10,000円		
	くらしき山陽ハイツ	倉敷市有城 1265	086-429-1111	9,482円		
香川県	ニューサンピア坂出	坂出市高屋町 2048-91	0877-47-0531	9,000円		
福岡県	北九州ハイツ	北九州市八幡西区の場町 1-1	093-631-5582	7,700円		
●休暇村協会 36カ所	ホームページ <a href="http://www.qkamura.or.jp/">http://www.qkamura.or.jp/</a>					
都道府県	施設名	所在地	電話番号	宿泊料金 (1泊2食付(サ・税込))		
北海道	休暇村「支笏湖」	千歳市支笏湖温泉	0123-25-2201	9,200円~		
岩手県	休暇村「岩手網張温泉」	岩手郡雫石町網張温泉	019-693-2211	9,200円~		
	休暇村「陸中宮古」	宮古市崎嶽ヶ崎 18-25-3	0193-62-9911	9,200円~		
秋田県	休暇村「乳頭温泉郷」	仙北市田沢湖駒ヶ岳 2-1	0187-46-2244	10,200円~		
宮城県	休暇村「気仙沼大島」	気仙沼市外畑 16	0226-28-2626	8,900円~		
山形県	休暇村「羽黒」	鶴岡市羽黒町手向羽黒山 8	0235-62-4270	8,700円~		
福島県	休暇村「裏磐梯」	耶麻郡北塩原村松原	0241-32-2421	10,400円~		
栃木県	休暇村「那須」	那須郡那須町湯本	0287-76-2467	11,200円~		
	休暇村「日光湯元」	日光市湯元温泉	0288-62-2421	12,300円~		
群馬県	休暇村「孺恋鹿沢」	吾妻郡孺恋村鹿沢温泉	0279-98-0511	10,900円~		
埼玉県	休暇村「奥武蔵」	飯能市吾野 72	042-978-2888	11,000円~		
千葉県	休暇村「館山」	館山市見物 725	0470-29-0211	12,300円~		
新潟県	休暇村「妙高」	妙高市大字関山	0255-82-3168	8,900円~		
長野県	休暇村「乗鞍高原」	松本市安曇 4307	0263-93-2304	10,400円~		
静岡県	休暇村「南伊豆」	賀茂郡南伊豆町湊	0558-62-0535	12,000円~		
	休暇村「富士」	富士宮市佐折 634	0544-54-5200	12,300円~		
愛知県	休暇村「伊良湖」	田原市中山町大松上 1	0531-35-6411	9,700円~		
	休暇村「茶臼山高原」	北設楽郡豊根村	0536-87-2334	7,700円~		
石川県	休暇村「能登千里浜」	羽咋市羽咋町才 70	0767-22-4121	10,600円~		

都道府県	施設名	所在地	電話番号	宿泊料金 (1泊2食付〈サ・税込〉)
福井県	休暇村「越前三国」	坂井市三国町崎 15-45	0776-82-7400	10,700 円～
滋賀県	休暇村「近江八幡」	近江八幡市沖島町宮ヶ浜	0748-32-3138	11,500 円～
兵庫県	休暇村「南淡路」	南あわじ市福良丙 870-1	0799-52-0291	11,400 円～
	休暇村「竹野海岸」	豊岡市竹野町竹野	0796-47-1511	9,900 円～
和歌山県	休暇村「紀州加太」	和歌山市深山	073-459-0321	11,100 円～
	休暇村「南紀勝浦」	東牟婁郡那智勝浦町宇久井	0735-54-0126	9,900 円～
鳥取県	休暇村「奥大山」	日野郡江府町御机字鏡ヶ成 709-1	0859-75-2300	9,400 円～
岡山県	休暇村「蒜山高原」	真庭市蒜山上福田	0867-66-2501	10,400 円～
	休暇村「大久野島」	竹原市忠海町大久野島	0846-26-0321	9,700 円～
広島県	休暇村「吾妻山ロッジ」	庄原市比和町森脇	0824-85-2331	7,200 円～
	休暇村「帝釈峡」	庄原市東城町三坂 962-1	08477-2-3110	9,200 円～
	休暇村「讃岐五色台」	坂出市大屋富町 3042	0877-47-0231	9,900 円～
愛媛県	休暇村「瀬戸内東予」	西条市河原津	0898-48-0311	10,700 円～
福岡県	休暇村「志賀島」	福岡市東区大字勝馬 1803-1	092-603-6631	10,500 円～
長崎県	休暇村「雲仙」	雲仙市小浜町諏訪の池	0957-74-9131	7,700 円～
熊本県	休暇村「南阿蘇」	阿蘇郡高森町高森 3219	0967-62-2111	8,900 円～
鹿児島県	休暇村「指宿」	指宿市東方 10445	0993-22-3211	9,700 円～

● **かんぼの宿 50 ヲ所**ホームページ <http://www.kanponoyado.japanpost.jp/>

都道府県	施設名	所在地	電話番号	宿泊料金（※） (1泊2食付〈サ・税込〉)
北海道	かんぼの宿「小樽」	小樽市朝里川温泉 2-670	0134-54-8511	11,000 円～
岩手県	かんぼの宿「一関」	一関市巖美町字宝竜 147-5	0191-29-2131	11,000 円～
山形県	かんぼの宿「酒田」	酒田市飯森山 3-17-26	0234-31-4126	11,000 円～
福島県	かんぼの宿「郡山」	郡山市熱海町熱海 3-198	024-984-3511	11,000 円～
	かんぼの宿「いわき」	いわき市平藤間字柴崎 60	0246-39-2670	11,000 円～
茨城県	かんぼの宿「大洗」	東茨城郡大洗町磯浜町 7986-2	029-267-3191	11,000 円～
	かんぼの宿「潮来」	潮来市水原 1830-1	0299-67-5611	11,000 円～
栃木県	かんぼの宿「塩原」	那須塩原市塩原 1256	0287-32-2845	11,000 円～
	かんぼの宿「栃木喜連川温泉」	さくら市喜連川 5296-1	028-686-2822	11,000 円～
群馬県	かんぼの宿「機部」	安中市郷原 22	027-385-6321	11,000 円～
埼玉県	かんぼの宿「寄居」	大里郡寄居町末野 2267	048-581-1165	11,000 円～
千葉県	かんぼの宿「鴨川」	鴨川市西町 1137	04-7092-1231	11,000 円～
	かんぼの宿「旭」	旭市仁玉 2280-1	0479-63-2161	11,000 円～
東京都	かんぼの宿「勝浦」	勝浦市鶴原 2183-5	0470-76-3011	11,000 円～
	かんぼの宿「箱根」	青梅市駒木町 3-668-2	0428-23-1171	11,000 円～
神奈川県	かんぼの宿「箱根」	足柄下郡箱根町元箱根 159	0460-84-9126	11,000 円～
山梨県	かんぼの宿「石和」	笛吹市石和町松本 348-1	055-262-3755	11,000 円～
長野県	かんぼの宿「諏訪」	諏訪市大和 2-15-16	0266-52-1551	11,000 円～
富山県	かんぼの宿「富山」	富山市婦中町羽根 5691-2	076-469-3135	11,000 円～
福井県	かんぼの宿「福井」	福井市湊町 43-17	0776-36-5793	11,000 円～
静岡県	かんぼの宿「熱海（本館）」	熱海市水口町 2-12-3	0557-83-6111	11,000 円～
	かんぼの宿「熱海（別館）」	熱海市水口町 2-13-77	0557-83-6111	11,000 円～
	かんぼの宿「伊豆高原」	伊東市八幡野 1104-5	0557-51-4400	11,000 円～
	かんぼの宿「焼津」	焼津市浜当目 1375-2	054-627-0661	11,000 円～
	かんぼの宿「浜名湖三ヶ日」	浜松市北区三ヶ日町都筑 2977-2	053-526-1201	11,000 円～
愛知県	かんぼの宿「知多美浜」	知多郡美浜町奥田砂原 39	0569-87-1511	11,000 円～
岐阜県	かんぼの宿「恵那」	恵那市大井町 2709	0573-26-4600	11,000 円～
岐阜県	かんぼの宿「岐阜羽島」	羽島市桑原町午南 1041	058-398-2631	11,000 円～
三重県	かんぼの宿「鳥羽」	鳥羽市安楽島町 1200-7	0599-25-4101	11,000 円～
滋賀県	かんぼの宿「彦根」	彦根市松原町 3759	0749-22-8090	11,000 円～
大阪府	かんぼの宿「富田林」	富田林市龍泉 880-1	0721-33-0700	11,000 円～
奈良県	かんぼの宿「大和平群」	生駒郡平群町上庄 2-16-1	0745-45-0351	11,000 円～
	かんぼの宿「奈良」	奈良市二条町 3-9-1	0742-33-2351	11,000 円～
和歌山県	かんぼの宿「紀伊田辺」	田辺市目良 24-1	0739-24-2900	11,000 円～
兵庫県	かんぼの宿「有馬」	神戸市北区有馬町 1617-1	078-904-0951	11,000 円～
	かんぼの宿「赤穂」	赤穂市御崎 883-1	0791-43-7501	11,000 円～
広島県	かんぼの宿「淡路島」	淡路市富島 824	0799-82-1073	11,000 円～
山口県	かんぼの宿「竹原」	竹原市西野町 442-2	0846-29-0141	11,000 円～
	かんぼの宿「光」	光市室積東ノ庄 31-1	0833-78-1515	11,000 円～
香川県	かんぼの宿「湯田」	山口市神田町 1-42	083-922-5226	11,000 円～
	かんぼの宿「観音寺」	観音寺市池之尻町 1101-4	0875-27-6161	11,000 円～
徳島県	かんぼの宿「徳島」	徳島市八万町中津山 3-70	088-625-1255	11,000 円～
高知県	かんぼの宿「伊野」	吾川郡いの町波川 1569	088-892-1580	11,000 円～
福岡県	かんぼの宿「北九州」	北九州市若松区大字有毛 2829	093-741-1335	11,000 円～
	かんぼの宿「柳川」	柳川市弥四郎町 10-1	0944-72-6295	11,000 円～
大分県	かんぼの宿「別府」	別府市大字鶴見 457	0977-66-1271	11,000 円～
	かんぼの宿「日田」	日田市中ノ島町 685-6	0973-24-0811	11,000 円～
熊本県	かんぼの宿「阿蘇」	阿蘇市一の宮町宮地 5936	0967-22-1122	11,000 円～
宮崎県	かんぼの宿「日南」	日南市大字星倉 2228-1	0987-22-5171	11,000 円～
広島県	かんぼの郷「庄原」	庄原市新庄町 281-1	0824-73-1800	11,000 円～

## 一般保養施設

● **一般保養施設 45 ヲ所**

◇印は1泊朝食

都道府県	施設名	所在地	電話（現地）	電話（東京）	平日利用料金 1泊2食付 (サ込・税込)	休前日利用料金 1泊2食付 (サ込・税込)
北海道	笹井ホテル	河東郡音更町十勝川温泉北 15-1	0155-46-2211		8,000 円～	9,000 円～
	グリーンピア大沼	茅部郡森町赤井川 229	01374-5-2277	03-5688-4611	8,100 円～	9,720 円～

都道府県	施設名	所在地	電話（現地）	電話（東京）	平日利用料金 1泊2食付 (サ込・税込)	休前日利用料金 1泊2食付 (サ込・税込)
岩手県	湯守 ホテル大観	盛岡市繁字湯の館 37-1	019-689-2121		10,950 円～	14,730 円～
山形県	おおみや旅館	山形市蔵王温泉 46	023-694-2112		10,950 円～	13,110 円～
	蔵王四季のホテル	山形市蔵王温泉 1272	023-693-1211		13,110 円～	15,270 円～
	蔵王国際ホテル	山形市蔵王温泉 933	023-694-2111		15,270 円～	17,430 円～
福島県	パレス松風	西置賜郡白鷹町十王 5687-8	0238-85-1001		9,000 円～	10,080 円～
	東山ランドホテル	会津若松市東山町大字湯本字上湯本 5	0242-27-3500		8,768 円～	12,548 円～
茨城県	袋田温泉 思い出浪漫館	久慈郡大子町袋田 978	0295-72-3111		11,880 円～	14,040 円～
栃木県	大洗ホテル	東茨城郡大洗町磯浜町 6881	029-267-2151		11,880 円～	15,120 円～
	ホテルサンバレー那須	那須郡那須町湯本 203	0287-76-3800	03-3498-3800	13,300 円～	16,500 円～
群馬県	鬼怒川プラザホテル	日光市鬼怒川温泉滝 530	0288-76-1031		10,950 円～	13,650 円～
	ホテル木暮	渋川市伊香保町伊香保 135	0279-72-2701		17,430 円～	21,750 円～
	伊香保温泉 ホテル天坊	渋川市伊香保町伊香保 396-20	0279-72-4489		12,030 円～	16,350 円～
	ホテル松本楼	渋川市伊香保町伊香保 164	0279-72-3306		12,960 円～	16,200 円～
	源泉湯の宿 松乃井	利根郡みなかみ町湯原 551	0278-72-3200		10,950 円～	14,190 円～
	水上館	利根郡みなかみ町小日向 573	0278-72-3221		8,640 円～	12,960 円～
千葉県	草津グリーンパークパレス	香妻郡草津町草津 464-523	0279-88-3960		8,541 円～	9,405 円～
	舌切雀のお宿 ホテル磯部ガーデン	安中市磯部 1-12-5	027-385-0085		15,270 円～	18,150 円～
	旅館 高原	高崎市榛名湖町 845-1	027-374-9107		7,560 円～	8,640 円～
東京都	鴨川シーワールドホテル	鴨川市東町 1464-18	04-7092-2121		11,000 円～	17,500 円～
神奈川県	奥多摩の風 はとのす荘	西多摩郡奥多摩町棚沢 662	0428-84-7123		11,124 円～	12,744 円～
	箱根 水明荘	足柄下郡箱根町湯本 702	0460-85-5381		14,580 円～	18,900 円～
	天成園	足柄下郡箱根町湯本 682	0460-83-8511		13,608 円～	16,524 円～
新潟県	青樹荘	足柄下郡湯河原町宮上 679	0465-63-3111		11,880 円～	17,280 円～
	ホテル マホロバマイズ三浦	三浦市南下浦町上宮田 3231	予約センター	0120-046-891	10,260 円～	14,580 円～
	ニュー・グリーンピア津南	中魚沼郡津南町秋成 12300	025-765-4611	03-5688-4611	8,820 円～	11,160 円～
石川県	よもぎひら温泉 和泉屋	長岡市蓬平町 1508-2	0258-23-2231		13,110 円～	15,270 円～
	舞子高原ホテル	南魚沼市舞子 2056-108	025-783-3511		9,000 円～	14,000 円～
山梨県	ホテル角神	東蒲原郡阿賀町鹿瀬 11840	0254-92-2610		12,960 円～	15,120 円～
長野県	七尾市の宿 のと楽	七尾市石崎町香島 1-14	0767-62-3131		13,110 円～	16,350 円～
	華やぎの章 慶山	笛吹市石和町市部 822	055-262-2161		9,870 円～	17,430 円～
静岡県	ふじみ荘	南都留郡富士河口湖町精進 364	0555-87-2025		7,500 円～	8,500 円～
静岡県	LODGE すみや	茅野市北山 4035-1	0266-67-4702		4,450 円～	4,450 円～
	川堰苑 いすゞホテル	熱海市泉 266	0465-62-5111		15,120 円～	19,440 円～
	大成館	熱海市下多賀 141	0557-68-2221		16,740 円～	21,060 円～
	かめや楽寛	伊東市湯川 2-4-12	0557-37-1515		12,000 円～	18,000 円～
	ホテル緑風園 ※ 朝食のみ	伊東市音無町 3-1	0557-37-1885		4,200 円～	7,200 円～
山口県	サンバレー伊豆長岡	伊豆の国市長岡 659	055-948-3800	03-3406-3800	12,150 円～	15,120 円～
	サンバレー富士見	伊豆の国市古奈 185-1	055-947-3100	03-3406-3800	11,500 円～	15,800 円～
	季一遊	賀茂郡南伊豆町湊字川口 902-1	0558-62-5151		18,360 円～	21,600 円～
熊本県	ホテル伊豆急	下田市白浜 2732-7	0558-22-8111		11,328 円～	14,244 円～
宮崎県	ホテル西長門リゾート	下関市豊北町神田 2045	083-786-2111		14,580 円～	17,820 円～
	杖立観光ホテル ひぜんや	阿蘇郡小国町下城 4223	0967-48-0141		13,110 円～	16,350 円～
宮崎県	シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート ※ 朝食のみ	宮崎市山崎町字浜山	0985-21-1113	03-3441-9141	11,970 円～	16,110 円～

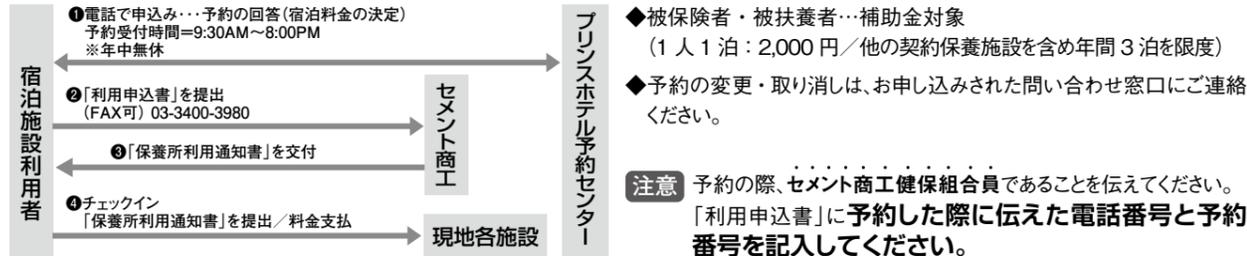
● **ダイワロイヤルホテルズ 27 ヲ所**ホームページ <http://www.daiwaresort.jp/>

都道府県	施設名	所在地	電話番号	宿泊料金 (1泊朝食付〈サ込・税込〉)
北海道	Royal Hotel みなみ北海道鹿部 (旧みなみ北海道鹿部ロイヤルホテル)	茅部郡鹿部町字本別 530-127	01372-7-3241	8,500 円～
岩手県	Active Resorts 岩手八幡平 (旧八幡平ロイヤルホテル)	八幡平市松尾寄木第一地割 590-5	0195-78-3312	8,500 円～
宮城県	Active Resorts 宮城蔵王 (旧宮城蔵王ロイヤルホテル)	刈田郡蔵王町逸刈田温泉字鬼石原 1-1	0224-34-3121	8,500 円～
福島県	Active Resorts 裏磐梯 (旧裏磐梯ロイヤルホテル)	耶麻郡北塩原村大字松原字剣ヶ峯 1093-309	0241-32-3121	8,500 円～
栃木県	Royal Hotel 那須 (旧りんどう湖ロイヤルホテル)	那須郡那須町高久丙 4449-2	0287-76-1155	8,500 円～
千葉県	Hotel & Resorts MINAMIBOSO (旧南房総富浦ロイヤルホテル)	南房総市富浦町多田良 1212	0470-33-4488	9,500 円～
山梨県	Royal Hotel ハヶ岳 (旧大泉高原ハヶ岳ロイヤルホテル)	北杜市大泉町西井出 8240-1039	0551-38-2911	9,500 円～
長野県	Royal Hotel 長野 (旧信州松代ロイヤルホテル)	長野市松代町西寺尾 1372-1	026-278-1800	8,500 円～
静岡県	THE HAMANAKO (旧浜名湖ロイヤルホテル)	浜松市西区雄踏町山崎 4396-1	053-592-5511	10,500 円～
富山県	Royal Hotel 富山砺波 (旧砺波ロイヤルホテル)	砺波市安川字天皇 330	0763-37-2300	8,500 円～
石川県	Royal Hotel 能登 (旧能登ロイヤルホテル)	羽咋郡志賀町字矢蔵谷ラ -1	0767-32-4000	8,500 円～
	Royal Hotel 山中温泉河鹿荘 (旧山中温泉河鹿荘ロイヤルホテル)	加賀市山中温泉河鹿町ホ -100	0761-78-0017	8,500 円～
三重県	Hotel & Resorts ISE-SHIMA (旧伊勢志摩ロイヤルホテル)	志摩市磯部町の矢字笠取 939-6	0599-55-2100	8,500 円～
滋賀県	Hotel & Resorts NAGAHAMA (旧長浜ロイヤルホテル)	長浜市大島町 38	0749-65-1200	10,500 円～
京都府	Hotel & Resorts KYOTO-MIYAZU (旧天橋立宮津ロイヤルホテル)	宮津市宇田井小字岩本 58	0772-25-1188	8,500 円～
奈良県	THE KASHIHARA (旧橿原ロイヤルホテル)	橿原市久米町 652-2	0744-28-1511	11,500 円～
和歌山県	Hotel & Resorts WAKAYAMA-KUSHIMOTO (旧串本ロイヤルホテル)	東牟婁郡串本町サンゴ台 1184-10	0735-62-7730	8,500 円～
	Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE (旧紀州南部ロイヤルホテル)	日高郡みなべ町山内字大目津泊り 348	0739-72-5888	9,500 円～
兵庫県	Hotel & Resorts MINAMIWAJJI (旧南淡路ロイヤルホテル)	南あわじ市福良丙 317	0799-52-3811	8,500 円～
鳥取県	Royal Hotel 大山 (旧大山ロイヤルホテル)	西伯		

# プリンスホテルズ&リゾート (優待プラン)

全国に広がるプリンスホテルの特別割引プランです。その他にもゴルフ・スキー・プール等の割引券等もあります。

## 利用申込方法



## プリンスホテル予約センター

フリーダイヤル (0120) 33-8686  
携帯(ナビダイヤル) (0570) 02-8686

## プリンスホテルご優待プラン専用ホームページ

<http://www.princehotels.co.jp/keiyaku/>  
企業契約専用のご案内ですので、パスワードをご入力ください(パスワードはprkeiyakuです)。  
★ネット予約の際、会社名は「セメント商工健康保険組合」と入力してください。

## 利用施設一覧表

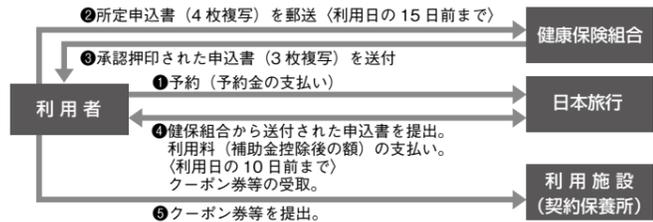
東京都	ザ・プリンスパークタワー東京	神奈川県	箱根園コテージ	岩手県	雫石プリンスホテル	
	東京プリンスホテル		箱根湯の花プリンスホテル		北海道	札幌プリンスホテル
	ザ・プリンスさくらタワー東京		箱根仙石原プリンスホテル			新富良野プリンスホテル
	グランドプリンスホテル高輪		下田プリンスホテル			富良野プリンスホテル
	グランドプリンスホテル新高輪		三養荘			函館大沼プリンスホテル
品川プリンスホテル	川奈ホテル	釧路プリンスホテル				
埼玉県	新宿プリンスホテル	新潟県	苗場プリンスホテル	京都府	グランドプリンスホテル京都	
	サンシャインシティプリンスホテル		ザ・プリンス軽井沢		広島県	グランドプリンスホテル広島
	川越プリンスホテル		軽井沢プリンスホテル			滋賀県
新横浜プリンスホテル	軽井沢浅間プリンスホテル	宮崎県	日南海岸南郷プリンスホテル			
ホテルシーパラダイスイン	志賀高原プリンスホテル		愛知県	名古屋プリンスホテルスカイタワー		
鎌倉プリンスホテル	嬬恋プリンスホテル			群馬県	万座プリンスホテル	
大磯プリンスホテル	万座高原ホテル	秋田県			十和田プリンスホテル	
ザ・プリンス箱根芦ノ湖						
龍宮殿						

# 「日本旅行」提携保養施設

旅行会社	日本旅行
契約保養所数	国内 約4,600施設
取り扱い窓口	<ul style="list-style-type: none"> <li>「日本旅行」の支店・営業所</li> <li>「日旅サービス」の支店・営業所(全国約300ヵ所)</li> <li>(「日旅 OMC」は取り扱いできません)</li> </ul> <p>※窓口の詳細は下記ホームページで検索するか、当健保組合にお問い合わせください。</p>
ホームページ	<a href="http://www.nta.co.jp/shop/">http://www.nta.co.jp/shop/</a>

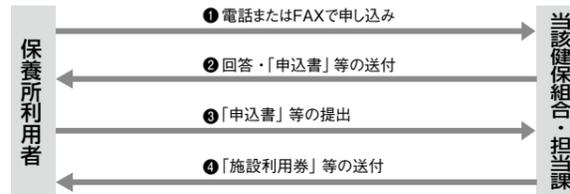
- ◇利用区域及び施設=国内の「日本旅行」提携宿泊施設。
- ◇利用補助対象者=被保険者及び被扶養者
- ◇補助金及び利用限度=1泊に付2,000円(宿泊費用が2,000円以下の場合、補助はありません)、他の契約保養施設を含め年間3泊まで。

## 利用申込方法



# 総合健保組合保養所

## 利用申込方法



利用手続き(申し込み方法・受付開始等)・利用料金の支払い方法及び利用取消等については、健保組合(保養所)によって異なりますので、予約の際に確認してください。

施設名称・所在地	共同利用料金(大人)		問い合わせ・申込み先		交通
	平日(円)	休・前日(円)	健保組合・担当課 電話/FAX	申込み/受付開始	
<b>オレンジドームゆがわら</b> (平日のみ利用可) 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上字孫込下 733-10	6,000	7,000 (祝前日及び8月の平日)	東京都電機・健康事業課 03-3834-7216 / 03-3837-1275	電話予約/利用月の1ヵ月前の3日より利用日の10日前まで	JR 東海道本線「湯河原」駅より車で10分 ※ 湯河原駅より無料送迎あり・要予約
<b>保養所あじろ</b> 静岡県熱海市下多賀 25-1	6,500	6,500	東京トラック事業・総務課 03-3264-2364 / 03-3239-6127	電話予約/利用日2ヵ月前の同日より。繁忙期等は1ヵ月前から申込の場合あり	JR 伊東線「網代」駅下車徒歩7分
<b>サンライズ熱海</b> 静岡県熱海市咲見町 6-25	9,000	9,500	東京実業・施設課 03-3663-1361 / 03-3663-1510	電話予約/利用月2ヵ月前の5日より	JR「熱海」駅下車徒歩15分
<b>薫風荘</b> 静岡県熱海市林が丘町 22-10	7,200	7,200	測量地質・施設課 03-3987-3151 / 03-3985-9721	電話予約/利用日の1ヵ月前より	東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩20分(上坂)・タクシー5分
<b>熱海リフレッシュセンター</b> 静岡県熱海市伊豆山 392-1	8,000	—	全国設計事務所・施設事業部施設課 03-3404-9545 / 03-3404-9680	電話予約/利用月の2ヵ月前の25日より	JR「熱海」駅下車-伊豆東海バス・七尾団地行きまたは、七尾原循環で「般若院前」下車徒歩5分
<b>伊豆山温泉保養所</b> 静岡県熱海市伊豆山七尾原 1173-651	9,000	9,000	東京電子機械工業・事業部施設課 03-3843-1454 / 03-3843-1990	FAX 又は郵送にて予約/利用日の1ヵ月前より	東京駅よりJR 東海道新幹線約50分(特急踊り子で約90分)「熱海」駅下車バスまたはタクシー20分
<b>天城の里 20</b> 静岡県伊豆市冷川 1524-308	8,000	8,000	産業機械・保健事業課 03-5232-5006 / 03-5232-5014	電話予約/利用日1ヵ月前の1日より	JR「伊東」駅よりバスで40分
<b>悠楽館</b> 静岡県熱海市泉中沢 225	7,500	7,500	東京金属事業・総務部施設課 03-3866-2874 / 03-3866-3341	電話予約/利用日1ヵ月前の10日より利用日の10日前まで	JR「湯河原」駅下車-バス「落合橋」下車徒歩5分
<b>みやぎの</b> 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 748-5	7,000	7,000	電設工業・保健施設課 03-3265-0303 / 03-3265-0340	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで	JR 東海道新幹線「小田原」駅-箱根登山鉄道「強羅」駅下車タクシー10分 ※ 強羅駅より送迎バス2便あり(要予約)
<b>みやぎの</b> 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 748-5	7,000	7,000	東京都家具・総務課 03-3833-6161 / 03-3835-4428	電話予約/利用月の前月15日より	JR 東海道新幹線「小田原」駅-箱根登山鉄道「強羅」駅下車タクシー10分 ※ 強羅駅より送迎車あり(要予約)
<b>金型はこね荘</b> 神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷 450-24	9,300	10,800	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 / 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より	JR 東海道新幹線「小田原」駅-箱根登山鉄道「小涌谷」駅下車徒歩7分 ※ 無料送迎あり(要予約)
<b>仙緑苑</b> 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1246	7,000	7,000	デパート・施設課 03-3279-5953 / 03-3246-1558	電話予約/利用日1ヵ月前より	JR 東海道新幹線「小田原」駅-小田急線「箱根湯本」駅-桃源台行きバス「仙石高原」下車徒歩7分
<b>箱根強羅山荘</b> 神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-218	9,000	—	東京文具販売・保健施設課 03-3866-7176 / 03-3851-6206	電話予約/利用日の1ヵ月前より	箱根湯本駅から箱根登山鉄道「強羅」駅下車徒歩2分
<b>強羅グリーンハイツ</b> (平日のみ利用可) 神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-172	6,000	7,000 (祝前日及び8月の平日)	東京都電機・健康事業課 03-3834-7216 / 03-3837-1275	電話予約/利用月の1ヵ月前の3日より利用日の10日前まで	箱根湯本駅から箱根登山鉄道「強羅」-ケーブルカー「中強羅」駅下車徒歩5分
<b>おんじゅく</b> <sup>☆</sup> 千葉県夷隅郡御宿町岩和田 1339-3	7,000	7,000	電設工業・保健施設課 03-3265-0303 / 03-3265-0340	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで	JR 外房線「御宿」駅下車タクシー約7分
<b>上総一宮海浜保養所</b> 千葉県長生郡一宮町一宮 10163	8,000	8,000	東京電子機械工業・事業部施設課 03-3843-1454 / 03-3843-1990	FAX 又は郵送にて予約/利用日の1ヵ月前より	東京駅より外房線・特急わかしおにて約60分「上総一宮」駅下車タクシー約10分
<b>せせらぎ荘</b> 栃木県日光市栗原 417-2	7,000	7,000	デパート・施設課 03-3279-5953 / 03-3246-1558	電話予約/利用日1ヵ月前より	東武鬼怒川線「新高徳」駅下車徒歩8分
<b>金型かわじ荘</b> 栃木県日光市川治温泉川治 36	6,700	8,800	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 / 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より	東武快速電車で「川治湯元」駅下車徒歩7分 ※ 無料送迎あり(要予約)
<b>洛北荘</b> (平日のみ利用可) 京都府京都市左京区八瀬秋元町 125-1	7,000	8,000 (祝前日及び11月の平日)	東京都電機・健康事業課 03-3834-7216 / 03-3837-1275	電話予約/利用月の1ヵ月前の3日より利用日の10日前まで	JR 東海道新幹線「京都」駅-大原行き京都市内バス「登山口」停留所下車徒歩3分
<b>かるいざわ</b> 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉字芹ヶ沢 2140-261	2,000 (食事無)	2,000 (食事無)	電設工業・保健施設課 03-3265-0303 / 03-3265-0340	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで	JR 北陸新幹線「軽井沢」駅-しなの鉄道「中軽井沢」駅下車タクシー約6分
<b>大町山荘</b> 長野県大町市平 1915	5,940	5,940	東京薬業・健康増進課施設管理係 03-3581-1234 / 03-3581-1894	電話予約/利用月2ヵ月前の15日より	JR 中央線「信濃大町」駅下車タクシー15分
<b>金型あから荘</b> 新潟県妙高市赤倉 585-22	7,800	9,800	日本金型工業・総務課施設係 03-3255-7672 / 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より	JR 北陸新幹線「長野」駅-しなの鉄道「妙高高原」駅-バス「赤倉銀座」下車徒歩5分 ※ 無料送迎あり(要予約)
<b>白樺</b> 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢東 45-1	7,500	7,500	東京金属事業・総務部施設課 03-3866-2874 / 03-3866-3341	電話予約/利用日1ヵ月前の10日より利用日の10日前まで	JR 北陸新幹線・しなの鉄道「軽井沢」駅下車徒歩15分

(注) 利用料金および利用手続き(申込方法・受付開始等)については、健保組合(保養所)によって異なりますので、ご予約の際、確認してください。  
☆おんじゅくは工事のため平成30年9月18日より長期休館

# 健康増進施設

## 東京お台場「大江戸温泉物語」・「浅草 ROX まつり湯」・奥多摩温泉「もえぎの湯」

利用対象者：被保険者及び被扶養者

申込方法：所定の申込書を当組合へ提出してください。

（申込1人1回につき3枚までの割引利用券（利用通知書）を発行します。）

利用方法：各施設の窓口で割引利用券（利用通知書）に利用料金を添えて提出してください。

※ 保険証の提示を求められる場合がありますので、保険証を持参してください。

### 東京お台場「大江戸温泉物語」

☎ 03-5500-1126 <http://www.oedoonsen.jp/>

#### ■所在地

江東区青海2-57（テレコムセンター西隣）

#### ■利用料金

区分	一般料金	利用者負担額
大人（中学生以上）	（平日）2,720円 （土日・祝日）2,936円 （特定日）3,044円	886円
ナイター（大人） （18時以降入館）	（平日）2,180円 （土日・祝日）2,396円 （特定日）2,504円	354円
小人（4歳～小学生）	1,058円	240円

#### ■交通

ゆりかもめ・テレコムセンター駅から徒歩2分、りんかい線・東京テレポート駅から徒歩15分

☆送迎有り（無料シャトルバス）

#### ■営業時間

11:00～翌日9:00  
（入館受付＝朝7時まで）

※午前2時～5時に滞在した場合には、深夜割増料金2,160円が別途必要



### 「浅草 ROX まつり湯」

☎ 03-3836-7878 <http://www.matsuri-yu.com/>

#### ■所在地

台東区浅草1-25-15 ROX 7F

#### ■利用料金

区分	一般料金	利用者負担額
大人（中学生以上）	2,700円	1,270円
小人（3歳～小学生）	1,350円	695円

※ 深夜割増料金（0時～5時在館・入館の方）は30分毎260円加算

※ 休日割増料金（土・日・祝日・特定日入館の方）は324円加算

#### ■交通

東京メトロ銀座線・田原町駅から徒歩5分、都営浅草線・浅草駅から徒歩8分

#### ■営業時間

月～土＝10:30～翌日9:00  
（大浴場終了翌日8:00）  
日＝10:30～23:00（大浴場終了22:30）



### 奥多摩温泉「もえぎの湯」

☎ 0428-82-7770 <http://www.okutamas.co.jp/moegi/>

#### ■所在地

奥多摩町氷川119-1

#### ■利用料金

区分	一般料金（2時間）	利用者負担額
大人（中学生以上）	780円	250円
小学生	410円	100円

#### ■交通

JR 青梅線・奥多摩駅から徒歩10分

#### ■営業時間（受付終了は1時間前）

4月～6月・10月～11月＝9:30～20:00  
7月～9月＝9:30～21:30  
12月～3月＝9:30～19:00



## 「氷川国際ます釣場」・「氷川キャンプ場」・「川井キャンプ場」

利用対象者：被保険者・被扶養者

申込方法：所定の申込書を当健保組合へ提出してください。（割引利用券（利用通知書）を発行します。）

利用方法：各施設の窓口で割引利用券（利用通知書）に利用料金を添えて提出してください。

※ 保険証の提示を求められる場合がありますので、保険証を持参してください。

### 「氷川国際ます釣場」

☎ 0428-82-7770 <http://www.okutamas.co.jp/moegi/>

#### ■所在地

奥多摩町氷川397-1

#### ■交通

JR 青梅線・奥多摩駅から徒歩5分

#### ■入漁・入場料（大人・小人とも）・補助額

区分	一般料金	補助額
1日	3,200円	1人1回700円
半日（12:00～）	1,600円	1人1回600円



### 「氷川キャンプ場」

☎ 0428-83-2134

<http://www.okutamas.co.jp/hikawa/>

#### ■所在地

奥多摩町氷川702

#### ■交通

JR 青梅線・奥多摩駅から徒歩5分

#### ■利用料・補助額

利用料（1泊2日、税込）	補助額
ログキャビン・バンガロー： 5,500円（4人収容）～ *他に、ロッジ、テント持込等あり。 （デイキャンプ〈河原〉）：1人600円	（宿泊利用） 1人1泊500円 ※3泊を限度。 （デイキャンプ） 1人1日500円



### 「川井キャンプ場」

☎ 0428-85-2206

<http://www.okutamas.co.jp/kawai/>

#### ■所在地

奥多摩町梅沢187

#### ■交通

JR 青梅線・川井駅から徒歩8分

#### ■利用料・補助額（開設期間＝3月～11月）

利用料（1泊2日、税込）	補助額
ログキャビン・バンガロー： 6,200円（3人収容）～ *他に、ロッジ、テント持込等あり。 （デイキャンプ〈河原〉）：1人600円	（宿泊利用） 1人1泊500円 ※3泊を限度。 （デイキャンプ） 1人1日500円



## 海の家・冬山の家

季節限定の施設として、海の家・冬山の家を開設します。1人1泊につき2,000円の補助金が、同一年度内3泊を限度に利用料金から差引かれます。（※ H29年度料金です）

### ●海の家（7月～8月）

#### 民宿「山中荘」 （白里海岸）

☎ 0475-77-2152

<http://www.yamanaka-so.com/>

#### ■所在地

千葉県山武郡大網白里町四天木乙2574-18

#### ■交通機関

JR 外房線・大網駅下車、白子車庫行バス  
堀川橋下車徒歩3分

#### ■民宿から海岸まで徒歩3分 海水浴場まで15分

#### ■利用料金（1泊2食付、税・サ込）

◆大人：平日6,900円～ 休前日7,200円～  
◆小人（小学生）：平日・休前日6,000円～

※上記利用料金は、大人3名以上利用の料金です。利用人数によって利用料金が異なります。また、未就学児の利用料金等の詳細は予約の際にご確認ください。

#### 紀伊國屋旅館 （片瀬江の島）

☎ 0466-22-4247

#### ■所在地

神奈川県藤沢市片瀬海岸1-13-16

#### ■交通機関

小田急江ノ島線・片瀬江の島駅下車徒歩5分

#### ■旅館から海岸まで徒歩3分

#### ■利用料金（1泊2食付、サ込・税込）

◆大人：平日8,640円～ 休前日9,720円～  
7/30～8/20 10,800円～

◆小人（3歳～小学生）：6,480円～



### ●冬山の家（12月中旬～3月）

#### 銀富士旅館 （舞子スノーリゾート）

☎ 025-783-2335

#### ■所在地

新潟県南魚沼市姥島514

#### ■交通機関

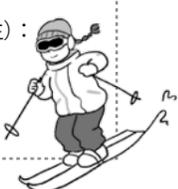
JR 上越新幹線・越後湯沢駅東口下車（舞子スノーリゾート）  
行きシャトルバス20分

#### ■旅館からゲレンデまで徒歩1分

#### ■利用料金（1泊2食付、税サ込）

◆大人：6,000円～

◆小人（4歳～小学生）：5,500円～



# 体力づくり施設

## 「スポーツクラブ・ルネサンス」が割引料金で利用できます

スポーツクラブ・ルネサンスの全国102施設（その他提携78施設）のトレーニングジム・プール・スタジオ・お風呂を利用してメタボの予防・解消とストレス発散、健康増進にご活用ください。

\*ご利用は当組合の被保険者および被扶養者で15歳以上の方

会員証1枚で全国のルネサンスを利用できます。（提携施設は1Dayのみ）

初めて利用される方は最寄りのルネサンスでお申し込みください。

### ■2タイプ制… Monthly コーポレート会員 / 1 Day コーポレート会員

#### Monthly コーポレート会員

月会費 **8,424** 円（税込）

いつでも何回でも  
ご利用いただけるタイプ

#### 1 Day コーポレート会員

ご利用ごと **1,620** 円（税込）

1回の利用ごとに  
料金を支払うタイプ

会員証1枚で全国のルネサンスを利用できます。提携クラブのご利用の場合は、1Dayのご利用のみとなります。また、利用料金は提携クラブにより異なりますので、詳細は当組合ホームページより提携クラブ一覧でご確認ください。

※ Monthly コーポレート会員ご入会の方はルネサンスカード（イオンもしくはジャックス）の申し込みが必要です。（会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。）

なお、施設の詳細はこちらでご確認ください

<https://hpmgt.s-re.jp/840010194430>

お問い合わせ先



**03-5600-5399**

受付時間：平日 10:00～18:00

ルネサンス 健康経営推進部

## 「電設健保健康づくりセンター へるすぴあ」

### ■所在地・電話番号

板橋区坂下1-33-12 ☎03-5970-6731

### ■交通機関

都営三田線・志村三丁目駅下車徒歩5分

### ■利用時間

平日 11:00～22:00（最終入館21:00）

土日・祝日 10:00～21:00（最終入館20:00）

### ■利用対象者

被保険者・被扶養者

### ■利用方法（利用には「へるすぴあカード」が必要です）

- ①初回利用時に施設窓口で「へるすぴあカード」を作成。（健康保険証カードを提示。カード作成料は、新規（初回）は無料。紛失などにより再作成する場合は500円）
- ②次回以降は利用月の初回に健康保険証カードを一緒に提示。

### ■利用料金

平日＝1,000円／土日・祝日＝1,300円

※利用料金は現地払い／小学生未満無料、小学生半額、中学生未満は保護者同伴

### ■施設内容

フィットネスルーム・マシン（14種類）・クアールーム・プール・ランニングコース・リラックスルーム・シネマールーム・カラオケルーム（★）・マッサージルーム（★）・ゴルフ練習場（★）・レストラン（★）

※（★）は別料金となります。

